

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sjana
Dalam Ilmu Psikologi**



TERIMA JAYA ZEGA

2020031006

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2024

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Terima Jaya Zega

NIM : 2020031006

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja di Panti Asuhan Anak Seribu Pulau Karanganyar adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apa bila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru karya tulisan orang lain seolah-olah dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya

Surakarta, 7 Februari 2024

Yang menyatakan,



Terima Jaya Zega

NIM. 2020031006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang betanda tanda tangan dibawah ini:

Nama : Terima Jaya Zega
NIM : 2020031006
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/ Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/ Laporan penelitian saya yang berjudul

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU KARANGANYAR

Beserta instrumen / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencatumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *Co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 7 Februari 2024

Yang menyatakan



Terima Jaya Zega
NIM. 2020031006

LEMBAR PERSETUJUAN

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU KARANGANYAR

Disusun Oleh :

TERIMA JAYA ZEGA

NIM. 2020031006

Skripsi telah disetujui untuk disusun dan di tindaklanjuti

Pada tanggal 6 Februari 2024

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN : 0602058801

Pembimbing II



Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0623068501

Mengetahui
Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU KARANGANYAR

Disusun Oleh :

TERIMA JAYA ZEGA

NIM. 2020031006

Skripsi ini telah memenuhi syarat dan disahkan

Oleh dosen penguji proposal skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas, Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Rabu Tanggal 7 Februari 2024

Penguji I




Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Penguji II



Anniez Rachmawati, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0623068501

Penguji III



Dhian Riskiana, S.Psi., MA
NIDN : 0607018803

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Marwahyudi. S.Pd., M.T
NIDN : 0607107103

HALAMAN MOTTO

***Besar atau kecil, setiap langkah menuju tujuan adalah langkah berarti**

***Ibrani 11:6**

Tanpa iman tidak seorangpun yang berkenan kepada Tuhan. Karena mereka yang datang kepada Tuhan harus percaya bahwa Tuhan itu ada, dan percaya bahwa Dia akan memberi pahala bagi mereka yang mencari-Nya.

***Jika Anda tidak bisa mengalahkan rasa takut, kapan keluar zona nyaman.**



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya saya ini saya persembahkan untuk alm. Kedua orang tua saya, Saudara, Keluarga

Saya, teman-teman, almamater, bangsa dan negara



KATA PENGANTAR

Segala dan Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul

“DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU KARANGANYAR” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM., selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom., selaku Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bpk. Marwahyudi. S.Pd., M.T., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing I
7. Ibu Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II selaku Pembimbing Akademik
8. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku dosen penguji.
9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami mahasiswa selama mengikuti studi.
10. Terima kasih kepada Alm. Kedua orang tua saya Adieli Zega dan Sidiria Harefa yang telah mendukung saya dalam doa.

11. Bunda Endang Darni yang selalu memotivasi dan mendukung saya hingga menyelesaikan studi dan bapak Ibu Pimpinan Yayasan Jati Adulam Ministry yang selalu membatu saya dalam menyelesaikan skripsi.
12. Bapak dan Ibu pimpinan Yayasan Menara Kasih Bangsa yang telah memberikan ijin penelitian.
13. Terima kasih buat teman-teman yang selalu mendukung dan memotivasi selama pengerjaan Skripsi, Kemurnian Zega, Agusman Zega, Arfinah Yudhistira P, Mas Putut, Aafi Rahma F, Talitha Elvina D dan Fitria Ika.
14. Teman teman Psikologi terkhusus angkatan 2020 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan Skripsi.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa..

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 7 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.4 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
2.1 Dukungan Sosial.....	12
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	12
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial	13
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Sosial	14
2.2.4 Manfaat Dukungan Sosial	15
2.2 Kesehatan Mental	16
2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental	16
2.2.2 Aspek-Aspek Kesehatan Mental	18
2.2.3 Faktor-Faktor Kesehatan Mental.....	19
2.2.4 Karakteristik Kesehatan Mental	20
2.2.5 Prinsip Kesehatan Mental.....	20
2.2.6 Tujuan Dan Fungsi Kesehatan Mental	22
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Dinamika Psikologis.....	23

2.5	Pertanyaan penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Fenomena penelitian.....	26
3.2	Informan Penelitian.....	27
3.2.1	Informan Utama	27
3.2.2	Informan Pendukung	28
3.3	Tahap-Tahap Penelitian	28
3.4	Metode Pengumpulan Data	30
3.4.1	Wawancara	30
3.4.2	Observasi.....	35
3.4.3	Alat Bantu Penelitian.....	38
3.5	Keabsahan Data	38
3.5.1	Ketekunan Pengamat.....	38
3.5.2	Triangulasi.....	39
3.6	Analisis Data	39
3.6.1	Reduksi Data	40
3.6.2	Penyajian Data.....	40
3.6.3	Penarikan Kesimpulan.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN		42
4.1	Persiapan penelitian.....	42
4.1.1	Orientasi penelitian.....	42
4.1.2	Profil Tempat Penelitian	43
4.1.3	Persiapan Alat Pengumpulan Data	45
4.2	Pelaksanaan Penelitian	46
4.2.1	Penentuan Informan	46
4.2.2	Penentuan Jadwal penelitian	47
4.3	Analisis Data	48
4.3.1	Karakteristik Informan Penelitian	48
4.3.2	Hasil Observasi.....	49
4.4	Hasil Wawancara	51
4.5	Pembahasan Umum.....	87
4.6	Pembahasan Khusus.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
5.1	Kesimpulan.....	96

5.2	Saran.....	96
5.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	96
5.2.2	Bagi Universitas	97
5.2.3	Bagi Panti Asuhan	97
5.2.4	Bagi Masyarakat.....	97
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN.....		101



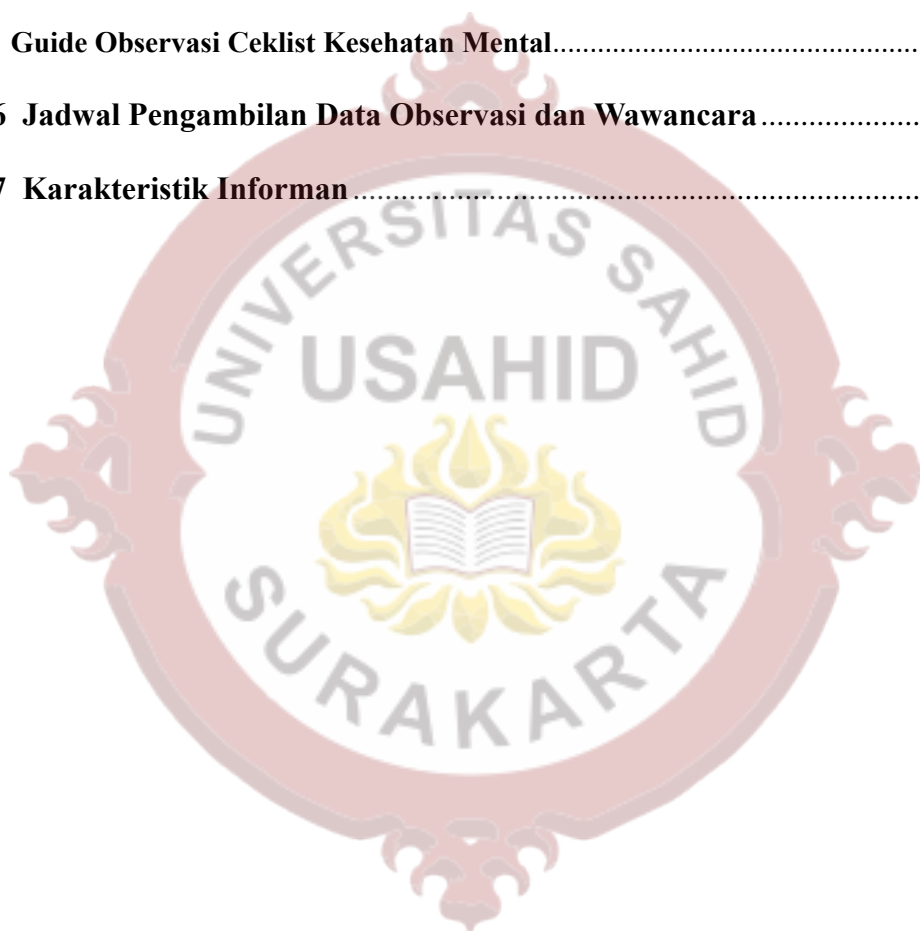
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka berpikir	23
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.2 Guide Interview Dukungan Sosial	31
Tabel 3.3 Guide Interview Kesehatan Mental	33
Tabel 4.4 Guide Observasi Ceklist Dukungan Sosial.....	36
Tabel 5.5 Guide Observasi Ceklist Kesehatan Mental.....	37
Tabel 6.6 Jadwal Pengambilan Data Observasi dan Wawancara	42
Tabel 7.7 Karakteristik Informan.....	48



DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PANTI ASUHAN ANAK SERIBU PULAU KARANGANYAR

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan gambaran mengenai peran atau pengaruh yang timbul oleh orang lain yang berarti atau orang terdekat seperti keluarga, teman, saudara, maupun masyarakat. Dukungan sosial sering kita lihat dalam bentuk gambaran yang memberikan peran atau pengaruh kepada orang-orang terdekat. Dukungan sosial mampu meningkatkan kesehatan mental seseorang. Kesehatan mental merupakan keadaan sejahtera dimana seseorang sadar akan keterampilannya, dapat mengatasi tekanan hidup yang normal, dapat melakukan aktifitas secara produktif dan dapat memberikan kontribusi bagi komunitas dan masyarakat umum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dukungan sosial terhadap kesehatan mental remaja di Panti Asuhan Anak Seribu Pulau Karanganyar. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jumlah 5 informan utama dan 2 informan pendukung. Metode pengumpulan data wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan Peran dukungan sosial dapat meningkatkan kesehatan mental anak panti asuhan. Dengan adanya dukungan sosial, akan mendorong emosional, penguasaan diri, pengendalian konflik, merasa diterima dan memiliki adaptasi diri dan ketentraman pikiran yang baik pada setiap perkembangan remaja.

Kata Kunci : *Dukungan sosial, kesehatan mental, remaja di panti*

SOCIAL SUPPORT FOR THE MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS AT THE KARANGANYAR SERIBU PULAU CHILDREN'S ORPHANAGE

ABSTRACT

Social support is a description of the role or influence that arises from significant other people or those closest such as family, friends, relatives or the community. Social support is often indicated with the images that provide roles or influence to those closest. Social support can improve a person's mental health. Mental health is a state of well-being where a person is aware of his skills, copes with the normal stresses of life, carries out activities productively, and contributes to the community and society. The research aims to find out how social support affects the mental health of teenagers at the Karanganyar Seribu Pulau children orphanage. The research used qualitative methods with 5 main informants and 2 supporting informants. Data collection methods were interviews, observation, and documentation. The research results show that social support can improve children's mental health in orphanages. The existence of social support will encourage emotional, self-mastery, conflict control, feeling accepted and having good self-adaptation and peace of mind in each adolescent's development.

Keywords: Social Support, Mental Health, Teenagers in Institutions

