

**PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI
ADULAM MINISTRY SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Dalam Ilmu Psikologi**



**ARFINZAH PRAMUDYA YUDHISTIRA
2020031002**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Arfinzah Pramudya Yudhistira
NIM : 2020031002

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Penerimaan Diri pada Lansia di Panti Jati Adulam Ministry Sukoharjo adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya. *Chillll. Enjoy Amannnn*

Surakarta, 07 Februari 2024

Yang menyatakan,



Arfinzah Pramudya Yudhistira

NIM. 2020031002

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Univeritas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arfinzah Pramudya Yudhistira
NIM : 2020031002
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi / Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi / Laporan Penelitian saya yang berjudul

PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI ADULAM MINISTRY SUKOHARJO.

Beserta instrumen / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 7 Februari 2024



Arfinzah Pramudya Yudhistira

NIM. 2020031002

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI
ADULAM MINISTRY SUKOHARJO**

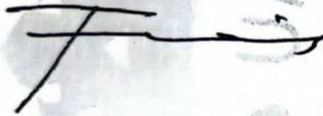
Disusun Oleh :

**ARFINZAH PRAMUDYA YUDHISTIRA
202031002**

Skripsi telah disetujui untuk disusun dan di tindaklanjuti

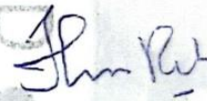
Pada tanggal 29 Januari 2024.....

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Pembimbing II



Dhian Riskiana, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI
ADULAM MINISTRY SUKOHARJO**

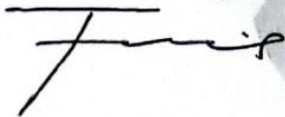
Disusun Oleh :

**ARFINZAH PRAMUDYA YUDHISTIRA
202031002**

Skripsi ini telah memenuhi syarat dan disahkan
Oleh dosen penguji proposal skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas, Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

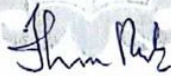
Pada hari Rabu Tanggal 7 Februari 2024.

Penguji I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Penguji II



Dhian Riskiana, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Penguji III



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN : 0627087602

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Marwahyudi, S.Ed., M.T
NIDN : 0607107103

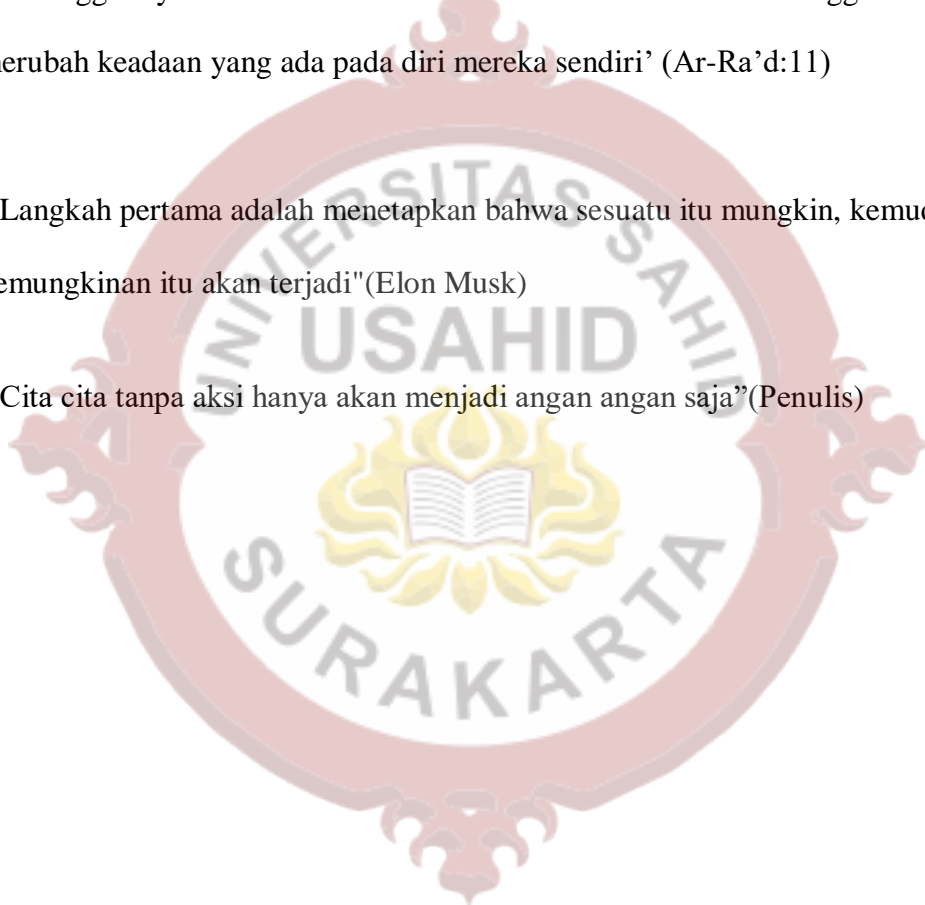
HALAMAN MOTO

- "Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri."
(QS. Al-lara:7)

- “ Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri’ (Ar-Ra’d:11)

- “ Langkah pertama adalah menetapkan bahwa sesuatu itu mungkin, kemudian kemungkinan itu akan terjadi”(Elon Musk)

- “ Cita cita tanpa aksi hanya akan menjadi angan angan saja”(Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya saya ini saya persembahkan untuk Agama, Orang tua, Keluarga, Guru, Teman-teman, Almamater bangsa dan negara



KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Puji syukur dan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul

“PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI ADULAM MINISTRY SUKOHARJO” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM., selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom., selaku Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bpk. Marwahyudi. S.Pd., M.T., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta, juga selaku dosen pembimbing I, serta pembimbing akademik.

6. Ibu Dhian Riskiana, S.Psi., M.A., selaku pembimbing II.
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami mahasiswa selama mengikuti studi.
8. Teman teman Psikologi terkhusus angkatan 2020 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan Skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aaammiinn.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 7 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Manfaat Penelitian	5
1.4 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penerimaan Diri	9
2.1.1 Pengertian Penerimaan Diri	9
2.1.2 Aspek Penerimaan Diri	11
2.1.3 Faktor Penerimaan Diri	13
2.2 Lansia	15
2.2.1 Pengertian Lansia	15
2.2.2 Ciri-Ciri Lansia	16
2.3 Kerangka Pemikiran	19
2.4 Dinamika Psikologis	19
2.4 Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Informan Penelitian	22

3.3	Waktu Penelitian	22
3.4	Metode Pengumpulan data.....	22
3.5	Validita	26
3.6	Metode Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN		29
4.1	Persiapan penelitian.....	29
4.1.1	Orientasi Penelitian	29
4.1.2	Profil Tempat Penelitian	30
4.1.3	Persiapan Alat Pengumpulan Data	30
4.2	Pelaksanaan penelitian.....	31
4.2.1	Penentuan Informan	31
4.2.2	Penentuan jadwal penelitian	31
4.3	Analisis Data	32
4.3.1	Hasil Observasi	33
4.4	Hasil wawancara	35
4.4.1	Informan R	35
4.4.2	Informan I.....	38
4.4.3	Informan G	41
4.4.4	Informan It	44
4.4.5	Informan B	47
4.4.6	Informan z	50
4.4.7	Informan T.....	53
4.5	Pembahasan Umum.....	58
4.6	Pembahasan khusus	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	64
5.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64
5.2.2	Bagi Pantl	64
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 1.2 Guide Interview	22
Tabel 1.3 Guide Observasi	25
Tabel 1.4 Jadwal Pengambilan Data	32
Tabel 1.5 Identitas Informan	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Pemikiran19



PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI PANTI JATI ADULAM MINISTRY SUKOHARJO

Arfinzah Pramudya Yudhistira

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Korespondensi Penulis : arfinyudistira@gmail.com

ABSTRAK

Penerimaan diri merupakan sikap menerima diri sendiri serta puas terhadap apa yang telah dimilikinya, termasuk keadaan dan penampilan diri tanpa gelisah dan tidak menolak keadaan diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerimaandiri lansia di Panti Jati Adulam Ministry Sukoharjo. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Informan penelitian sebanyak 5 lansia yang tinggal di panti sebagai informan utama dan 2 orang sebagai informan pendukung yaitu pegawai panti. Metode pengumpulan data menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi terkait penerimaan diri lansia yang tinggal di panti. Teknik analisis data menggunakan langkah-langkah dari Miles dan Huberman yaitu pengumpulan data, reduction data, display data dan kesimpulan

Hasil penelitian menunjukan lansia yang tinggal di panti Jati Adulam Ministry Sukoharjo memiliki penerimaan diri yang baik terlihat dari lansia merasa puas terhadap diri sendiri dengan cara bersyukur, tidak prihatin akan adanya reaksi sosial dengan memiliki hubungan yang baik dengan teman dan pegawai panti, memiliki kemandirian dan menghargai diri sendiri menganggap dirinya masih berhargarga dengan masih berguna untuk orang disekitarnya. Lansia memiliki penerimaan diri yang baik hal ini didukung juga dengan pelayanan yang baik diberikan oleh para pegawai panti

Kata Kunci: Penerimaan diri, Lansia

SELF-ACCEPTANCE OF THE ELDERLY AT JATI ADULAM MINISTRY SUKOHARJO REST HOME

Arfinzah Pramudya Yudhistira

Faculty of Social Humanities and
Arts Sahid Surakarta University

Corresponding Author: arfinyudistira@gmail.com

ABSTRACT

Self-acceptance is an attitude of accepting oneself and being satisfied with the ownership. It includes the condition and appearance of oneself without being anxious and not rejecting the condition. The research aims to determine the self-acceptance of the elderly at the Jati Adulam Ministry Sukoharjo rest home. The research used a descriptive qualitative approach. The research informants were 5 elderly people in the rest home as the main informants and 2 nursing home employees as supporting informants. The data collection method used interview and observation guidelines regarding the self-acceptance of the elderly in rest homes. Data analysis techniques used by Miles and Huberman, namely data collection, data reduction, data display, and conclusions.

The results show that the elderly at the Jati Adulam Ministry Sukoharjo rest home have good self-acceptance. It can be seen from the elderly feeling satisfied with themselves by being grateful, not being concerned about social reactions by having good relationships with friends and rest home employees, having independence, and respecting themselves by considering to be valuable to others. The elderly with good self-acceptance are supported by good service by the rest home employees.

Keywords: *Self-acceptance, Elderly*

