

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUP
SURAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**SRI RAHAYUNI
NIM. 2021142019**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
INSTALASI RAWAT INAP RSUP SURAKARTA
TAHUN 2022**

Disusun oleh:

**SRI RAHAYUNI
NIM. 2021142019**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
pada tanggal: 16 Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN 0614059101



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0605078703

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN



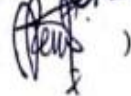
EFEKTIVITAS PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUP SURAKARTA TAHUN 2022

Disusun Oleh:

SRI RAHAYUNI
NIM. 2021142019


Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari: tanggal: 16 Oktober 2023

Dewan Penguji :

1. Penguji 1 Nama : apt. Risma Sakti Pambudi, S. Farm., M. Sc ()
NIDN : 0614059101
2. Penguji 2 Nama : apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M. Sc ()
NIDN : 0605078703
3. Penguji 3 Nama : apt. Reni Ariastuti, S. Farm., M. Sc ()
NIDN : 0618018901

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputra Al Haris, ST., M. Eng
NIDN. 0614068201

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SRI RAHAYUNI

NIM : 2021142019

Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi

Judul : Efektivitas Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rsup Surakarta Tahun 2022

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk gelar yang telah saya peroleh. Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 16 Oktober 2023
Yang menyatakan



Sri Rahayuni
NIM. 2021142019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Rahayuni
NIM : 2021142019
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non-eksklusif (*Non-eksklusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

"Efektivitas Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rsup Surakarta Tahun 2022"

Beserta *instrument*/desain, perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 16 Oktober 2023
Yang membuat pernyataan



Sri Rahayuni
NIM. 2021142019

MOTTO

“Kerjakan, tawakal, lalu ikhlas”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Lembar paling indah, skripsi ini ku persembahkan sebagai tanda bukti untuk orang tersayang yaitu kedua orangtua, keluarga, kekasih dan teman yang selalu memberikan support.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap RSUP Surakarta Tahun 2022”** sebagai syarat untuk menyusun skripsi pada program studi farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST, M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro A.H., S.T., M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Direktur RSUP Surakarta yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian kepada penulis
4. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku Ka. Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus dosen pembimbing kedua skripsi.
5. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama skripsi dan Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing kedua skripsi.

6. Ibu apt. Reni Ariastuti, S. Farm., M. Sc selaku dosen penguji
7. Keluarga terutama Ibu dan Bapak saya yang telah membantu, memberi arahan serta dukungan selama proses penyusunan skripsi
8. Aldi Pratama Alpiqi, terima kasih telah menjadi sosok rumah yang sudah setia mendengarkan keluh kesah saya, telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril dan senantiasa sabar menghadapi saya. Semoga kedepannya dapat memperbaiki apapun kemarin yang dirasa kurang dan menambahkan yang dirasa perlu. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya.
9. Teman-teman saya maria, laili, vira, ivan, olan, sofia, irfan, sandi yang selaku teman seperjuangan menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.
10. Almamater Universitas Sahid Surakarta khususnya program studi sarjana farmasi, segenap dosen terkait serta staff Universitas Sahid Surakarta .

Surakarta, 16 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORSINILITAS KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Hipertensi.....	8
2.1.1. Definisi hipertensi	8
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3. Diagnosis Hipertensi	14
2.1.4. Patofisiologi Hipertensi	15
2.1.5. Manifestasi Hipertensi.....	17
2.1.6. Komplikasi Hipertensi.....	18
2.1.7. Faktor Risiko Hipertensi	20
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.2. Rumah Sakit.....	28
2.2.1. Definisi Rumah Sakit	28
2.2.2. Tugas dan Fungsi Rumah Sakit.....	29
2.2.3. Jenis dan Klasifikasi Rumah Sakit	30
2.2.4. Profil Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta	33
2.3. Landasan Teori	34
2.4. Kerangka Konsep.....	36
2.5. Keterangan Empiris	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Rancangan penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi	37

3.2.2 Sampel	38
3.3 Instrumen penelitian	39
3.4 Variabel Penelitian.....	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Jalannya Penelitian	41
3.6.1 Tahap Persiapan Proposal	41
3.6.2 Tahap Perijinan.....	41
3.6.3 Pengambilan data	42
3.6.4 Tahap Pengolahan Data.....	42
3.6.5 Tahap Laporan.....	42
3.7 Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Karakteristik Pasien	42
4.1.2 Gambaran Pengobatan Antihipertensi	42
4.1.3 Efektivitas Penggunaan Obat Hipertensi	42
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Karakteristik Pasien	51
4.2.2 Gambaran Penggunaan Obat Hipertensi	56
4.2.3 Efektivitas Penggunaan Obat Hipertensi	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Kemenkes RI.....	14
Tabel 2.2 Ambang Batas Imt Untuk Indonesia.....	22
Tabel 4.1 Persentase Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.2 Persentase Pasien Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.3 Gambaran Pengobatan Antihipertensi	46
Tabel 4.4 Penggunaan Golongan Tunggal Antihipertensi	47
Tabel 4.5 Penggunaan Golongan Kombinasi Antihipertensi	48
Tabel 4.6 Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal	49
Tabel 4.7 Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Kombinasi	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	Halaman 36
----------------------------------	---------------



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik.....	83
Lampiran 4. Lembar Pengambilan Data Rekam Medis Pasien Hipertensi.....	84



INTISARI

Sri Rahayuni¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³,

¹²³Universitas Sahid Surakarta

[¹srirahayuni300600@gmail.com](mailto:srirahayuni300600@gmail.com), [²rismasaktip@gmail.com](mailto:rismasaktip@gmail.com),

[³khotimatul.usahid@gmail.com](mailto:khotimatul.usahid@gmail.com)

Hipertensi merupakan faktor resiko dari penyakit kardiovaskular yang dapat mengakibatkan kematian, sehingga diperlukan evaluasi efektivitas obat. Efektivitas penggunaan obat antihipertensi dapat memperlihatkan seberapa jauh obat dapat memperoleh efek yang diharapkan dalam praktek klinis. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pengobatan pada pasien hipertensi di instalasi rawat inap RSUP Surakarta Tahun 2022. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional deskriptif dengan rancangan penelitian retrospektif menggunakan alat ukur rekam medik. Analisis data pasien hipertensi disajikan dalam bentuk persentase tabel. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 31 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan obat hipertensi paling banyak digunakan adalah golongan tunggal sebanyak 18 pasien (58%) dan golongan kombinasi sebanyak 13 pasien (41,9%). Obat golongan tunggal yang digunakan paling banyak adalah golongan ARB yaitu 7 pasien (38,8%), sedangkan golongan kombinasi paling banyak adalah kombinasi golongan CCB, ARB dan diuretik, diuretik dan ACEI, diuretik dan BB yaitu 2 pasien (15,38%). Efektivitas penggunaan obat antihipertensi yang diberikan pada pasien sudah efektif yaitu seluruh pasien mencapai outcome terapi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan obat yang banyak digunakan pada golongan obat tunggal adalah golongan ARB 38,8%, dan golongan obat kombinasi yang banyak digunakan adalah CCB, ARB dan diuretik, diuretik dan ACEI, Diuretik dan BB 15,38%, dan efektifitas penggunaan obat hipertensi pada pasien sudah efektif karena mencapai outcome terapi.

Kata kunci : Hipertensi, Efektivitas, Obat Hipertensi

ABSTRACT

Sri Rahayuni¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3}Sahid Surakarta University

Isrirahayuni300600@gmail.com, 2rismasaktip@gmail.com,

3khotimatul.usahid@gmail.com

Hypertension is a risk factor for cardiovascular disease which can result in death, so it is necessary to evaluate the effectiveness of the drug. The effective use of antihypertensive drugs can identify the influence of drug use in achieving effects in clinical practice. The research aims to determine the effectiveness of treatment for hypertensive patients at the Surakarta Hospital inpatient installation in 2022. The research is a descriptive observational study with a retrospective design using medical record measuring instruments. Data analysis of hypertensive patients is presented in the form of percentage tables. The total sample was 31 patients. The results show that the most commonly used hypertension drugs are the single group with 18 patients (58%) and the combination group with 13 patients (41.9%). The most common use of single class drugs is the ARB group with 7 patients (38.8%), while the most common combination groups are the combination of CCB, ARB and diuretic, diuretic and ACEI, diuretic and BB with 2 patients (15.38%). The effectiveness use of antihypertensive drugs in patients is effective since all patients achieve therapeutic outcomes. The conclusion is the use of a single drug class is the ARB class with 38.8%, the combination drug classes widely used are CCB, ARB and diuretics, diuretics and ACEI, diuretics and BB with 15.38%, and the effectiveness of using hypertension drugs in patients is effective because it achieves therapeutic outcomes.

Keywords: Hypertension, Effectiveness, Hypertension Drugs

