

**PERANCANGAN FASILITAS KERJA PADA BAGIAN  
*STAFFING/PACKING* DENGAN PENDEKATAN  
ERGONOMI UNTUK MENGURANGI RISIKO  
*MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs)  
(STUDI KASUS DI PT EXCELLENCE QUALITIES  
YARN (PT EQY))**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Teknik Program Studi Teknik Industri Universitas Sahid Surakarta**



Disusun oleh:

**SEPTIA NUR SAFITRI  
NIM. 2021052017**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

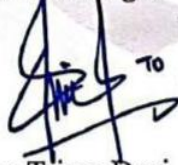
**PERANCANGAN FASILITAS KERJA PADA BAGIAN  
STAFFING/PACKING DENGAN PENDEKATAN  
ERGONOMI UNTUK MENGURANGI RISIKO  
MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)  
(STUDI KASUS DI PT EXCELLENCE QUALITIES  
YARN (PT EQY))**

Disusun Oleh:

**SEPTIA NUR SAFITRI  
NIM. 2021052017**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji  
Pada hari.....**Pabu**..... tanggal.....**17 Januari 2024**

**Pembimbing I**



Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.

NIDN. 0619108802

**Pembimbing II**



Bekti Nugrahadi, S.T., M.T.

NIDN. 0630109501

Mengetahui  
Ketua Program Studi

Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.

NIDN. 0619108802



**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERANCANGAN FASILITAS KERJA PADA BAGIAN  
STAFFING/PACKING DENGAN PENDEKATAN  
ERGONOMI UNTUK MENGURANGI RISIKO  
MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)  
(STUDI KASUS DI PT EXCELLENCE QUALITIES  
YARN (PT EQY))**

Disusun Oleh:

**SEPTIA NUR SAFITRI  
NIM. 2021052017**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji  
Pada hari...Senin..... tanggal...05.....Februari 2024

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.  
NIDN. 0619108802

(  )

2. Penguji 2 Bakti Nugrahadi, S.T., M.T.  
NIDN. 0630109501

(  )

3. Penguji 3 Erna Indriastiningsih, S.T., M.T.  
NIDN. 0616057702

(  )

Mengetahui

Ketua Program Studi  
Teknik Industri



Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.  
NIDN. 0619108802

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan



Firdhaus Hari Saputra A H, S.T., M. Eng.  
NIDN. 0607077901



## PERSYARATAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Teknik Industri Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Septia Nur Safitri  
Nim :2021052017  
Program Studi :Teknik Industri  
Fakultas :Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Ilmiah :Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/skripsi dengan judul:

**PERANCANGAN FASILITAS KERJA PADA BAGIAN STAFFING/PACKING DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI UNTUK MENGURANGI RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs). (Studi Kasus di PT Excellence Qualities Yarn (PT EQY))”**

Adalah benar-benar karya saya sendiri, bukan plagiat atau karya milik orang lain. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah pikiran saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan akademik di fakultas sains, teknologi dan kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 6 Februari 2024



Septia Nur Safitri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademis Universitas Sahid Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Septia Nur Safitri  
Nim :2021052017  
Program Studi :Teknik Industri  
Fakultas :Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Ilmiah :Skripsi

Demikian perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta. Hak bebas royalti (Non-Eksklusif Royal Free Right atau skripsi saya yang berjudul **“PERANCANGAN FASILITAS KERJA PADA BAGIAN STAFFING/PACKING DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI UNTUK MENGURANGI RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs). (Studi Kasus di PT Excellence Qualities Yarn (PT EQY))”**. Beserta instrumen, desain/perangkat (jika ada), bahkan menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data atau (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai (co-author) atau pencipta dan juga pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta. 6 Februari 2024



Septia Nur Safitri

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja serta puji ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perancangan Fasilitas Kerja pada Bagian *Staffing/Packing* dengan Pendekatan Ergonomi (Studi Kasus Di PT. Excellence Qualities Yarn (PT EQY)”. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kebodohan hingga zaman berilmu pengetahuan.

Pengetahuan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata- 1 di Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini merupakan hasil dari pengamatan ilmu dan hasil pengembangan ilmu yang telah dilakukan oleh penulis dan diaplikasikan terhadap permasalahan yang terjadi di lapangan. Terima kasih banyak ucapkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dan memberi dukungan terhadap penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Suparlan (bapak). Almh. Sutami (Ibu), Pariyem (tante) serta kakak-kakak tercinta, Sri Wahyuni, Dhanny Nur Wahyudi, Rini Ryani, dan Hariyanto yang tiada lelah mendukung penulis dengan sepenuh hati untuk bisa dapat meraih impian yang diimpikan oleh penulis.
2. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi Jurusan Teknik Industri Universitas Sahid Surakarta sekaligus Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Bapak Bakti Nugrahadi, S.T., M.T. selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Teknik Industri yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama ini.

6. Para staf dan karyawan Jurusan Teknik Industri, atas segala kesabaran dan pengertiannya dalam memberikan bantuan dan fasilitas demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
7. Karyawan divisi Produksi bagian *Staffing/Packing* PT EQY yang telah bersedia ikut membantu dalam selama peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada teman-teman mahasiswa angkatan 2021, 2022 dan kakak-kakak alumni Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan, kerja sama, serta do'a dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis,
9. “Nama pemilik NIM.041499481 ” terimakasih atas dukungan dan motivasi selama ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu,

Dalam penelitian ini penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu di sini penulis mengharapkan kepada seluruh pembaca agar dapat dievaluasi untuk membangun penulisan menjadi lebih baik lagi kedepannya. Atas partisipasi dan dukungan serta doa penulis mengucapkan terima kasih banyak. Akhir kata mohon maaf dan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 18 September 2023



Penulis  
Septia Nur Safitri



## MOTO

**Pengetahuan yang dipadu dengan kreativitas adalah kombinasi yang tepat untuk memperoleh keberhasilan. Maka jangan pernah merasa lelah dalam menambah pengetahuan, dan berkreativitas.**

**“Never stop learning, never stop growing. The more you learn, the more you earn”.**

(Jangan pernah berhenti belajar. Jangan pernah berhenti berkembang. Semakin kamu belajar, semakin banyak yang kamu dapatkan)

. –Wareen Bufet-





## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
PERSYARATAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR .....	v
MOTO .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Batasan Masalah .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.6 Asumsi .....	4
1.7 Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Landasan Teori .....	6
2.1.1 Industri Pemintalan Benang .....	6
2.1.2 Ergonomi .....	6
2.1.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	8
2.1.4 <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs) .....	10
2.1.5 Strategi Mengurangi Risiko MSDs .....	11
2.1.6 Perbedaan Metode OWAS dengan Metode RULA, REBA, dan QEC .....	11

2.1.7	OWAS ( <i>Ovako Work Analysis System</i> ) .....	12
2.1.8	Kelelahan ( <i>Fatigue</i> ) .....	17
2.1.9	Beban kerja .....	19
2.1.10	Penggunaan Alat Bantu Kerja Pada Industri Manufaktur .....	20
2.1.11	Perancangan Alat Bantu Kerja (Rancangan) .....	21
2.1.12	Deskripsi Rancangan Alat Bantu Kerja .....	24
2.1.13	Antropometri .....	24
2.2	Penelitian Terdahulu dan <i>State Of The Arts</i> .....	30
2.2.1	Penelitian Terdahulu .....	30
2.2.2	<i>State Of The Arts</i> .....	33
2.3	Kerangka Berpikir .....	38
2.3.1	Kerangka Berpikir .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>40</b>
3.1	Identifikasi Masalah .....	41
3.1.1	Studi Pustaka .....	41
3.1.2	Studi Lapangan .....	41
3.1.3	Latar Belakang Penelitian dan Perumusan Masalah .....	41
3.1.4	Perumusan Masalah .....	41
3.1.5	Tujuan Penelitian .....	42
3.2	Pengumpulan Data .....	42
3.2.1	Metode Dokumentasi .....	42
3.2.2	Wawancara dan Penyebaran kuesioner NBM .....	42
3.2.3	Data Dimensi Tubuh .....	42
3.2.4	Beban Material yang Dibawa .....	43
3.3	Pengolahan Data .....	43
3.3.1	Perhitungan hasil kuesioner NBM .....	43
3.3.2	Perhitungan Metode <i>Ovako Work Analysis System</i> (OWAS) .....	43
3.3.3	Rancangan Alat Bantu .....	43
3.4	Analisa dan Interpretasi Hasil .....	43
3.4.1	Analisa Level Risiko dan Tindakan .....	44
3.4.2	Analisa Potensi Gangguan <i>Musculoskeletal</i> (MSDs) .....	44

3.4.3	Usulan Rancangan Alat Bantu Kerja.....	44
3.5	Kesimpulan dan Saran .....	44
3.6	Daftar Pustaka .....	44
<b>BAB IV</b>	<b>PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>45</b>
4.1	Pengumpulan Data.....	45
4.1.2	Data Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDS) pada Pekerja. 45	
4.1.1	Dokumentasi .....	48
4.1.3	Data Postur Kerja <i>Staffing/Packing</i> Dengan <i>Ovako Work Analysis System</i> (OWAS).....	51
4.2	Penilaian indikasi risiko OWAS.....	60
4.3	Rancangan Alat bantu.....	61
4.3.1	Perhitungan Persentil.....	63
4.3.2	Rancangan Alat Bantu.....	70
4.3.3	Penentuan Estimasi Biaya Alat Angkat Karton dan Meja <i>packing</i> .....	75
4.4	Usulan Perbaikan Postur Kerja berdasarkan alat bantu dan OWAS .....	76
<b>BAB V</b>	<b>ANALISA DAN INTERPRETASI HASIL.....</b>	<b>82</b>
5.1	Analisa Penilaian Indikasi Risiko OWAS .....	82
5.2	Analisa Rancangan Alat Bantu .....	84
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>92</b>
6.1	Kesimpulan .....	92
6.2	Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>97</b>
A.	Lembar Kuesioner Operator .....	97
B.	Perhitungan Kuesioner NBM.....	104
C.	Perhitungan Persentil .....	105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kuesioner <i>nordic body map (NBM)</i> .....	9
Gambar 2.2	Nilai sikap kerja punggung ( <i>back</i> ).....	13
Gambar 2.3	Nilai sikap kerja lengan ( <i>arms</i> ).....	14
Gambar 2.4	Nilai sikap kerja kaki .....	14
Gambar 2.5	Langkah pendekatan ergonomi dalam perancangan fasilitas. ....	23
Gambar 2.6	Statistik dari tinggi badan dalam satuan sentimeter dan karakteristik lainnya dari 26 sampel. Diambil dari <i>Chapanis, Ethnic Variables in Human Factors Engineering</i> . ....	25
Gambar 2.7	Perubahan tinggi badan relatif terhadap umur dalam nilai rata-rata bagi pria dan wanita usia 18-24 tahun. Data diambil dari survei kesehatan nasional.....	26
Gambar 2.8	Antropometri untuk perancangan produk atau fasilitas .....	26
Gambar 2.9	Skema kerangka berpikir .....	39
Gambar 3.1	Metode penelitian .....	40
Gambar 4.1	Memasukkan benang.....	49
Gambar 4.2	Posisi awal membawa karton .....	49
Gambar 4.3	Membawa karton untuk dipindahkan ke pallet .....	50
Gambar 4.4	Menyusun karton di pallet.....	50
Gambar 4.5	Menarik tumpukan pallet .....	51
Gambar 4.6	Troli Benang.....	52
Gambar 4.7	Postur Memasukkan Benang (2,8 kg) Ke Karton Box.....	52
Gambar 4.8	Postur 2a.....	54
Gambar 4.9	Postur 2b.....	54
Gambar 4.10	Postur Meletakkan/ Menyusun Karton Box .....	57
Gambar 4.11	Postur Meletakkan/ Menyusun Karton Box .....	57
Gambar 4.12	Postur Menarik Pallet .....	59
Gambar 4.13	Tumpukkan Karton .....	59
Gambar 4.14	Tampak Samping.....	70
Gambar 4.15	Tampak Belakang.....	70



Gambar 4. 16 Sketsa Alat Angkut Karton (Handlift) dengan satuan mm .....	71
Gambar 4. 17 Sketsa Ukuran Penjepit .....	72
Gambar 4. 18 Rancangan Penjepit Karton .....	72
Gambar 4. 19 Sketsa Alas Bawah .....	73
Gambar 4. 20 Rancangan Alat Bawah .....	73
Gambar 4. 21 Sketsa Tinggi Handle Dan Diameter Handle .....	73
Gambar 4. 22 Rancangan Handle .....	73
Gambar 4. 23 Sketsa Lebar Handle .....	73
Gambar 4. 24 Tombol .....	74
Gambar 4. 25 Sketsa Rancangan Meja Packing .....	74
Gambar 4. 26 Rancangan Meja Tampak Samping .....	75
Gambar 4. 27 Rancangan Meja Tampak Depan .....	75
Gambar 4. 28 Usulan Postur Kerja Penggunaan Meja Packing .....	77
Gambar 4. 29 Usulan Postur Kerja Penggunaan Handlift .....	79
Gambar 5.1 Memasukkan Benang Ke Karton .....	82
Gambar 5.2 Membawa Karton .....	83
Gambar 5.3 Membawa Karton .....	83
Gambar 5.4 Menumpuk Karton di Pallet .....	83
Gambar 5. 5 Menarik Pallet dengan Hand Pallet .....	84
Gambar 5. 6 Model gambar pengoprasian alat angkut beresiko kecelakaan .....	86
Gambar 5. 7 Postur Kerja Operator Menggunakan Alat Bantu Handlift Dan Meja Packing .....	87

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala <i>likert</i> skor nordik .....	10
Tabel 2.2	Nilai analisa postur kerja OWAS .....	15
Tabel 2.3	Kategori penilaian OWAS .....	16
Tabel 2.4	Tindakan batas angkat beban .....	20
Tabel 2.5	Rekap data antropometri indonesia .....	28
Tabel 2.6	<i>State Of The Arts</i> .....	33
Tabel 4.1	Dokumentasi proses <i>packing</i> .....	49
Tabel 4.2	Data <i>staffing/packing</i> .....	46
Tabel 4.3	Rekapitulasi kuesioner NBM .....	47
Tabel 4.4	Hasil OWAS postur 1 memasukan benang .....	52
Tabel 4.5	Nilai keterangan OWAS postur 1 memasukan benang .....	53
Tabel 4.6	Nilai aksi kategori postur 1 memasukan benang .....	53
Tabel 4.7	Hasil OWAS postur 2a mengangkat karton <i>box</i> postur .....	54
Tabel 4.8	Nilai keterangan postur 2a mengangkat karton <i>box</i> .....	55
Tabel 4.9	Nilai aksi kategori postur 2a mengangkat karton <i>box</i> .....	55
Tabel 4.10	Hasil OWAS postur 2b mengangkat karton <i>box</i> .....	55
Tabel 4.11	Nilai keterangan postur 2b mengangkat karton <i>box</i> .....	56
Tabel 4.12	Nilai aksi kategori postur 2b mengangkat karton <i>box</i> .....	56
Tabel 4.13	Hasil OWAS postur meletakkan/ menyusun karton <i>box</i> .....	57
Tabel 4.14	Nilai kategori keterangan postur meletakkan/ menyusun karton <i>box</i> .....	58
Tabel 4.15	Nilai aksi kategori postur meletakkan/ menyusun karton <i>box</i> .....	58
Tabel 4.16	Hasil OWAS postur menarik <i>pallet</i> .....	59
Tabel 4.17	Nilai keterangan postur menarik <i>pallet</i> .....	60
Tabel 4.18	Nilai aksi kategori postur menarik <i>pallet</i> .....	60
Tabel 4.19	Data antropometri .....	61
Tabel 4.20	Data rekapitulasi dimensi antropometri operator <i>staffing/packing</i> .....	63
Tabel 4.21	Rekapitulasi hasil perhitungan persentil data antropometri .....	64
Tabel 4.22	Rekapitulasi ukuran rancangan alat angkut karton ( <i>Handlift</i> ) .....	67
Tabel 4.23	Rekapitulasi ukuran rancangan meja <i>packing</i> .....	68

Tabel 4.24 Anggaran rancangan alat mini <i>lift tron</i> .....	75
Tabel 4.25 Anggaran rancangan meja <i>packing</i> .....	76
Tabel 4.26 Penilaian usulan postur OWAS .....	78
Tabel 4.27 Nilai keterangan usulan postur OWAS .....	78
Tabel 4.28 Nilai aksi kategori usulan postur OWAS .....	78
Tabel 4.29 Penilaian usulan postur OWAS .....	80
Tabel 4.30 Nilai keterangan usulan postur OWAS .....	80
Tabel 4.31 Nilai aksi kategori usulan postur OWAS .....	80



## ABSTRAK

PT EQY merupakan perusahaan yang bergerak di bidang industri tekstil yaitu pemintalan benang. Aktivitas di bagian *staffing/packing* di PT EQY yaitu *mempacking*, mengangkat, dan memindahkan karton box pada aktivitas ini masih mengandalkan tenaga manusia atau *material manual handling*. Pekerjaan tersebut dilakukan berulang kali dan terus menerus sehingga menimbulkan keluhan rasa sakit di beberapa bagian tubuh selama bekerja, dan menimbulkan risiko postur kerja seperti *Musculoskeletal disorder* (MSDs). Tujuan penelitian ini menghasilkan rancangan alat bantu kerja yang dapat mengurangi risiko *Musculoskeletal disorder* (MSDs) dengan metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS). Mengacu pada permasalahan tersebut maka dilakukan analisis postur kerja dengan menggunakan metode OWAS untuk mengetahui apakah postur kerja yang dilakukan karyawan *staffing/packing* ke dalam kategori postur berisiko atau tidak. Berdasarkan hasil penelitian analisis *ovako work analysis system* (OWAS) menunjukkan bahwa postur pekerja bagian *staffing/packing* termasuk dalam kategori berisiko tinggi dan perlu dilakukan perbaikan segera. Perbaikan yang dilakukan adalah membuat rancangan fasilitas kerja yaitu *handlift* dan meja *packing* dengan pendekatan ergonomi, hasil rancangan *handlift* dengan ukuran tinggi 200 cm (2000 mm) dan meja *packing* lebar 200 cm (2000 mm) dan meja *packing* dengan ukuran panjang 60 cm (600mm), lebar 60 cm (600mm), dan tinggi 104 cm (1040mm).

Kata kunci : *Musculoskeletal disorder*, Ergonomi, *Ovako Work Analysis System*, *Nordic Body Map*



## **ABSTRACT**

*PT EQY is a textile company, especially yarn spinning. The activities of the staffing/packing department at PT EQY are packing, lifting, and moving cardboard boxes. This activity still relies on human power or manual material handling. This work is carried out repeatedly and continuously, causing complaints of pain in several parts of the body during work. This raises the risk of work postures such as Musculoskeletal disorders (MSDs). This research aims to produce a design for work aids that can reduce the risk of Musculoskeletal disorders (MSDs) using the Ovako Work Analysis System (OWAS) method. Based on the problem, work posture analysis was carried out using the OWAS method to find out whether the work posture of staffing/packing employees falls into the risky posture category or not. Based on the results of the Ovako Work Analysis System (OWAS) analysis research, it shows that the posture of staffing/packing workers is included in the high risk category and needs immediate improvement. This improvement involves designing work facilities, namely a handlift and packing table with an ergonomics approach, resulting in a handlift design with a height of 200 cm (2000 mm) and a packing table with a width of 200 cm (2000 mm) and a packing table with a length of 60 cm (600mm), width 60 cm(600mm), and height 104 cm(1040mm).*

*Keywords: Musculoskeletal Disorders, Ergonomics, Ovako Work Analysis System, Nordic Body Map*

