

# **SKRIPSI**

## **EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLYER DAN HEALTH TALK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KARYAWAN MENGENAI MASALAH FIT WITH NOTE DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI-SULAWESI TENGAH**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun oleh:**

**RATNA KUMALA DEWI  
NIM. 2022122007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2024**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Ratna Kumala Dewi

NIM : 2022122007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLYER DAN *HEALTH TALK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KARYAWAN MENGENAI MASALAH *FIT WITH NOTE* DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI SULAWESI TENGAH”** adalah benar-benar karya ilmiah yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 30 Januari 2024  
Yang Menyatakan



Ratna Kumala Dewi  
NIM : 2022122007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Ratna Kumala Dewi  
NIM : 2022122007  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer dan *Health Talk* Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah *Fit With Note* Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 30 Januari 2024  
Yang Menyatakan



Ratna Kumala Dewi  
NIM : 2022122007

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLYER  
DAN *HEALTH TALK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KARYAWAN  
MENGENAI MASALAH *FIT WITH NOTE*  
DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI SULAWESI TENGAH**

**Diajukan Oleh:**

**RATNA KUMALA DEWI**

**NIM. 2022122007**

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

(Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.kes)

**NIDN : 0607077901**

(Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

**NIDN : 0613118603**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan**

(Fajar Alam Putra, S.Kep, Ns., MKM)

**NIDN : 0608088804**

**LEMBAR PENGESAHAN**

EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLYER  
DAN *HEALTH TALK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KARYAWAN  
MENGENAI MASALAH *FIT WITH NOTE*  
DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI SULAWESI TENGAH

**Diajukan Oleh:**

RATNA KUMALA DEWI

NIM. 2022122007

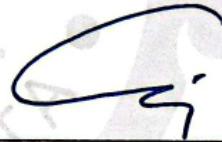
Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keseperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 30 Januari 2024

Dosen Penguji :

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes :

NIDN : 0607077901



2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep :

NIDN : 0613118603



3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep :

NIDN : 0602048902



Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)  
NIDN : 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan



(Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng)  
NIDN : 0614068201

## INTISARI

### EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLYER DAN *HEALTH TALK* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KARYAWAN MENGENAI MASALAH *FIT WITH NOTE* DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI SULAWESI TENGAH

Ratna Kumala Dewi<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** *Fit With Note* adalah mampu melakukan pekerjaan tetapi efektivitasnya menurun, ada keterbatasan, perlu minum obat atau perlu adaptasi. Penyebab status kesehatan karyawan menjadi *Fit With Note* adalah penyakit tidak menular dan apabila tidak segera ditangani dapat menyebabkan status kesehatan menjadi *Temporary Unfit*. Oleh karena itu perlu dilakukan penyuluhan kesehatan dengan media flyer dan *health talk* guna meningkatkan pengetahuan karyawan mengenai masalah *Fit With Note* agar karyawan dapat merubah pola hidupnya sehingga status kesehatannya dapat kembali menjadi *Fit* atau tidak memburuk menjadi *Temporary Unfit*.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan *Health Talk* Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah *Fit With Note* Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *pre-eksperiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian ini sebanyak 32 responden karyawan dengan status kesehatan *Fit With Note* dan sedang berada di dalam site saat penelitian, menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis uji *paired t-test* dan uji beda (*independent t-test*), alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner mengenai masalah *fit with note*.

**Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan karyawan sebelum diberikan intervensi dengan media flyer adalah 12,63 dan *health talk* 12,25. Rata-rata skor pengetahuan karyawan setelah diberikan intervensi dengan media flyer adalah 16,25 dan *health talk* 17,25. Terdapat pengaruh pemberian intervensi dengan media flyer terhadap tingkat pengetahuan karyawan (*p value*  $0,001 < 0,05$ ). Terdapat pengaruh pemberian intervensi dengan media *health talk* terhadap tingkat pengetahuan karyawan (*p value*  $< 0,001 < 0,05$ ). Nilai rerata selisih intervensi dengan media flyer 3,62 dan *health talk* 5,00 sebesar 1,38 poin, untuk melihat keefektifan media intervensi dilakukan uji beda dengan uji *independent t-test* diperoleh hasil *p*  $0,016 < 0,05$  ( $\alpha$ ), artinya terdapat perbedaan efektivitas tentang masalah *Fit With Note* dengan media flyer dan *health talk* di PT Donggi Senoro LNG Kilang Gas di Sulawesi.

**Kesimpulan:** Intervensi dengan media *health talk* lebih efektif dibandingkan media flyer

**Kata Kunci :** *Fit With Note*, Flyer, *Health talk*, Karyawan

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECTIVENESS OF HEALTH COUNSELING USING FLYER MEDIA AND HEALTH TALK ON THE LEVEL OF EMPLOYEES' KNOWLEDGE REGARDING FIT WITH NOTE ISSUES AT PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS IN CENTRAL SULAWESI

Ratna Kumala Dewi<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3</sup>

**Background:** Fit With Note refers to an employee being able to do the job but their effectiveness decreases, there are limitations and they need to take drugs or adapt. The cause of an employee's health status becoming Fit With Note is a non-communicable disease and if not treated immediately it can cause the health status to become Temporary Unfit. Therefore, it is necessary to provide health education using flyer media and health talks to increase employee knowledge regarding Fit With Note issues. It aims to ensure that employees can change their lifestyle so that their health status can return to fit or not worsen to Temporary Unfit.

**Objective:** To determine the difference in the effectiveness of health education using flyer media and health talk on the level of employee knowledge regarding fit with note issues at PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas in Sulawesi

**Method:** The research is pre-experiment research with a one group pretest-posttest design. The sample was 32 employee respondents with Fit With Note health status and in the period during research. It used nonprobability sampling with a purposive sampling technique. The test analysis applied a paired t-test and a different test (independent t-test). The measuring tool was a questionnaire regarding the fit with note problem.

**Result:** The average employee knowledge score before being given intervention with flyer media is 12.63 and health talk is 12.25. The average employee knowledge score after being given intervention with flyer media is 16.25 and health talk is 17.25. There is an effect of providing intervention with flyer media on employee knowledge levels ( $p$  value  $0.001 < 0.05$ ). There is an effect of providing intervention using health talk media on employee knowledge levels ( $p$  value  $< 0.001 < 0.05$ ). The mean difference between interventions with media flyers at 3.62 and health talks at 5.00 is 1.38 points. In viewing the effectiveness of the intervention media, a different test was carried out using an independent t-test, the result is  $p$   $0.016 < 0.05$  ( $\alpha$ ). It means that there is a difference in the effectiveness of the Fit With Note issue with flyer media and health talks at PT Donggi Senoro LNG Kilang Gas in Sulawesi.

**Conclusion:** Intervention with health talk media is more effective than flyer media

**Keywords:** Fit With Note, Flyer, Health talk, Employees

- 
1. Students of Nursing Department of Sahid Surakarta University
  - 2,3 Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University



## PRAKATA

### **Assalamualaikum Warahmatullahi Wabaraktuh**

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan (S-1) di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada kedua orang tua penulis Ibunda tercinta **Dasminah** dan Ayahanda **Abdullah**, yang telah membesarkan, mendidik, merawat dan selalu sabar dalam membimbing dan mendoakan penulis semenjak lahir hingga saat ini.

Dengan segala daya dan Upaya serta bantuan dari berbagai pihak, bimbingan maupun pengarahan dan hasil diskusi dalam proses penulisan skripsi ini, maka dengan dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. **Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom** selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. **Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom** selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. **Destina Paningrum, SE., MM** selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.



4. **Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng** selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. **Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM** selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat agar penulis segera menyelesaikan penelitian.
6. **Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes** dan **Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah tulus meluangkan waktu dan pemikirannya bagi penulis dari awal hingga selesainya skripsi ini.
7. **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. **dr. Boy Hidayat, MKK., Sp.Ok / dr. Bambang Setiawan, MKK** yang telah memberikan surat izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di PT Donggi Senoro LNG Kilang Gas di Sulawesi.
9. **dr. Ayu Puspitasari** yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas di PT Panca Amara Utama.
10. Kakak-kakakku **Jumiati, Titik Setiyorini dan Joko Susilo** yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan pada adiknya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. **Yuli Nurdiansyah, Supervisor beserta teman-teman** di tempat kerja yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

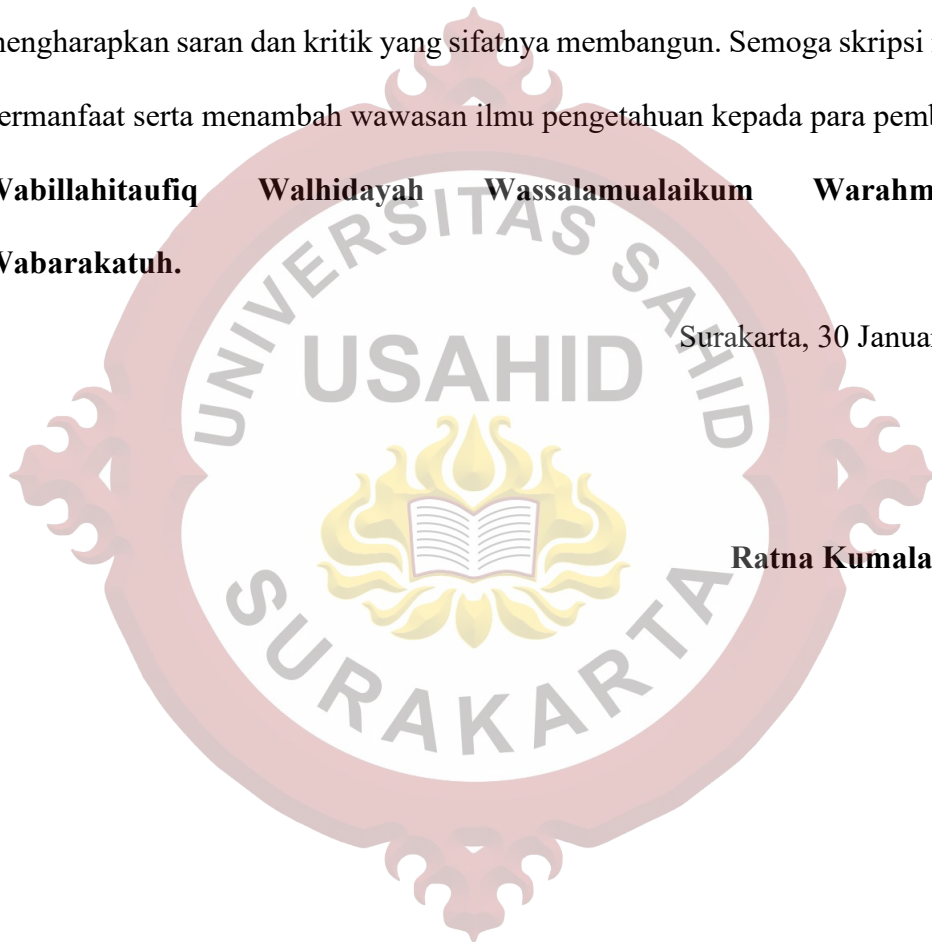
12. Tak lupa ucapan terima kasih untuk seluruh teman-teman seperjuangan **Mahasiswa B-48** yang selalu membantu, memotivasi dan saling menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan ilmu pengetahuan kepada para pembaca.

**Wabillahitaufiq Walhidayah Wassalamualaikum Warahmatullahi  
Wabarakatuh.**

Surakarta, 30 Januari 2024

**Ratna Kumala Dewi**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
INTISARI .....	vi
ABSTRAC .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori .....	11
1. <i>Fit With Note</i> .....	11
2. Media & Metode Promosi Kesehatan .....	18

3. Konsep Tentang Pengetahuan .....	21
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	27
D. Hipotesis .....	27

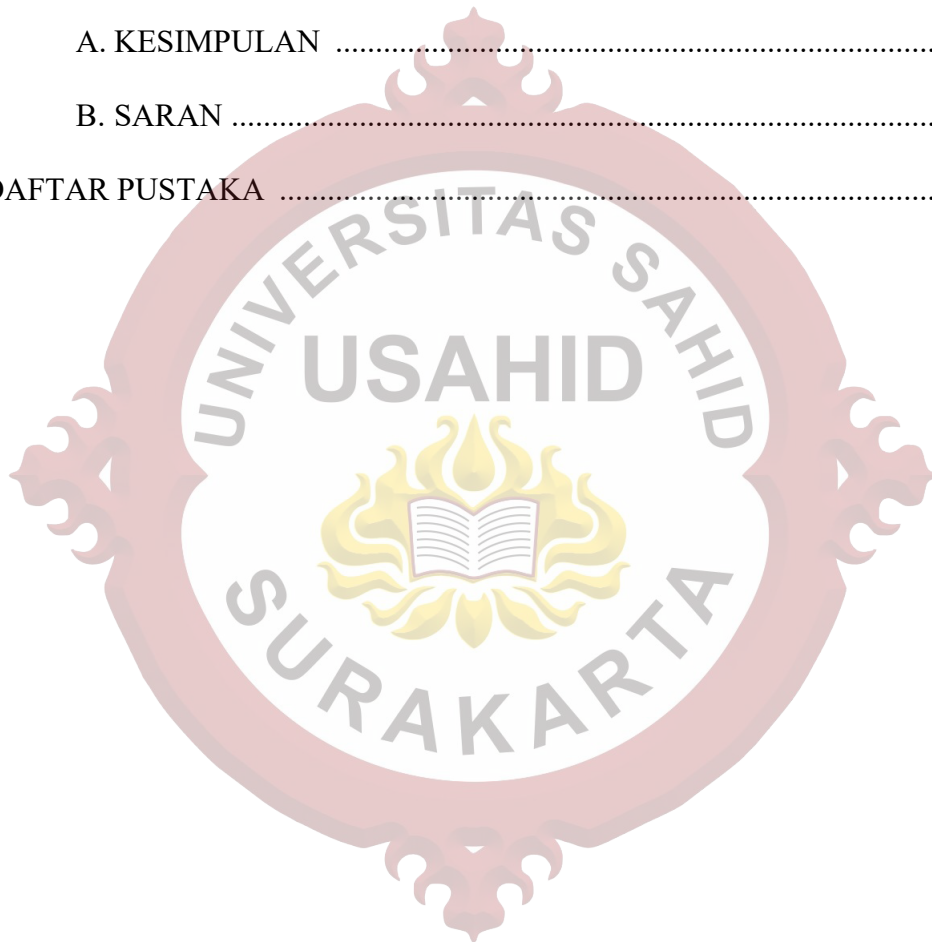
### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas Reabilitas .....	36
H. Metode Pengumpulan Data .....	38
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	39
J. Jalannya Penelitian .....	45
K. Etika Penelitian .....	48

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian .....	50
B. Hasil .....	51
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Analisis Univariat .....	53
3. Analisis Bivariat .....	54
C. Pembahasan .....	57

1. Karakteristik Responden .....	57
2. Analisis Univariat .....	58
3. Analisis Bivariat .....	59
4. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN .....	65
B. SARAN .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skema Desain Penelitian .....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel .....	34
Tebel 3.3 Distribusi sebaran pertanyaan untuk tingkat pengetahuan .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	52
Tabel 4.2 Gambaran rata-rata skor pengetahuan karyawan sebelum dan sesudah diberikan intervensi flyer dan health talk .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Normalitas pengetahuan responden tentang masalah <i>fit with note</i> sebelum dilakukan inetrvensi flyer dan <i>health talk</i> pada karyawan PT Donggi Senoro LNG .....	55
Tabel 4.4 Distribusi pengetahuan karyawan sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan flyer .....	56
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan karyawan sebelum dan Sesudah diberikan intervensi dengan <i>heath talk</i> .....	56
Tabel 4.6 Distribusi perbedaan efektifitas metode flyer dan <i>health talk</i> terhadap peningkatan pengetahuan karyawan .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Pengantar Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 2	: Surat Pengantar Uji Validitas .....	76
Lampiran 3	: Surat Keterangan Telah Uji Validitas .....	77
Lampiran 4	: Surat Pengantar Penelitian .....	78
Lampiran 5	: Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian .....	79
Lampiran 6	: <i>Informed consent</i> .....	80
Lampiran 7	: Form Kuesioner Penelitian .....	84
Lampiran 8	: Hasil Kuesioner .....	86
Lampiran 9	: Lembar Flyer .....	90
Lampiran 10	: Satuan Acara Penyuluhan .....	91
Lampiran 11	: Output Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	97
Lampiran 12	: Uji Normalitas Kuesioner .....	101
Lampiran 13	: Output Hasil Univariat Frekuensi Responden .....	102
Lampiran 14	: Output hasil bivariat menggunakan <i>dependent t-test</i> .....	104
Lampiran 15	: Output hasil bivariat menggunakan <i>independent t-test</i> .....	106
Lampiran 16	: Dokumentasi kegiatan .....	107
Lampiran 17	: Lembar bimbingan skripsi .....	110