

Lampiran 1. Surat Pemngantar Studi Pendahuluan



Nomor : 366/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2023
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah
Desa Uso Kecamatan Batui Kabupaten Banggai

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ratna Kumala Dewi
 Nomor Induk Mahasiswa : 2022122007
 Program Studi : Keperawatan
 Waktu Penelitian : 01 November 2023 s/d 31 Desember 2023
 Judul Skripsi : Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 23 Oktober 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
 NIDN. 0614068201

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 2. Surat Pengantar Uji Validitas



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 368/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2023
Lampiran :
Perihal : Permohonan Uji Validitas

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan PT. Panca Amara Utama
Desa Kalolos, Kec. Kintom, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan uji validitas di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ratna Kumala Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 2022122007
Program Studi : Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 23-10-23

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Uji Validitas



PT Panca Amara Utama

PT. Panca Amara Utama

Jl. Poros Sulawesi, Desa Kalolos,
Kecamatan Kintom, Kabupaten
Banggai, Sulawesi Tengah 94762,
Indonesia
T : +62 461 373 6000
E : corpse.eli@essa.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 241/SK/HEALTH/XII/2023

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat yang dikeluarkan dari Universitas Sahid Surakarta, Nomor 368/FSTK/D/Usahid-SKa/X/2023, Perihal : Permohonan Uji Validitas 23 Oktober 2023, maka

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Ayu Puspitasari
Jabatan : Dokter Perusahaan (PT. Panca Amara Utama)

Menyatakan bahwa :

Nama : Ratna Kumala Dewi
NIM : 2022122007
Status : Mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Judul Penelitian: Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah

Telah melakukan Uji validitas dan Reabilitas kuesioner mengenai masalah Fit With Note pada Karyawan PT. Panca Amara Utama pada tanggal 18 Desember 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

Kintom, 19 Desember 2023

Mengetahui


dr. Ayu Puspitasari
dokter perusahaan

Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 014/FSTK/D/Usahid-Ska/I/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan PT. Donggi Senoro LNG
Desa Uso Kecamatan Batui Kabupaten Banggai Sulawesi Tengah**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Ratna Kumala Dewi
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022122007
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 20 Desember 2023 s/d 31 Desember 2023
Judul Skripsi	: Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 15 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian



PT. Donggi Senoro LNG

Sentral Senayan II, 13th Floor P: +6221 5795 4140
 Jl. Asia Afrika No. 8, Senayan F: +6221 5795 4141
 Jakarta 10270 - Indonesia E: inq@donggi-senoro.com
 www.donggisenorolng.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 020/SK/HEALTH/I/2024

Dengan Hormat,

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, pada hari ini :

Nama : dr. Boy Hidayat, MKK, Sp.Ok
 Jabatan : Chief Medical Officer DSLNG

Menyatakan bahwa :

Nama : Ratna Kumala Dewi
 NIM : 2022122007
 Status : Mahasiswa Program S-1 Keperawatan
 Universitas : Universitas Sahid Surakarta

Benar-benar telah melakukan penelitian dalam rangka pembuatan skripsi/tugas akhir di PT. Donggi Senoro LNG pada tanggal 22 - 29 Desember 2023 dengan judul **"Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi Tengah"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Uso, 15 Januari 2024
 Mengetahui

dr. Boy Hidayat, MKK, Sp.Ok
 Chief Medical Officer

Lampiran 6. *Informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukan bagi karyawan dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Ratna Kumala Dewi

Alamat Instansi: Desa Uso, Kecamatan Batui Kabupaten Banggai Sulawesi Tengah
Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

1. Latar Belakang

Fit With Note (laik untuk bekerja dengan catatan) menurut Kemal (2019) adalah mampu melakukan pekerjaan yang ditugas/semula, tetapi eektivitas menurun, ada keterbatasan, harus tetap minum obat, perlu penyesuaian. Beberapa penyakit yang membuat status kesehatan menjadi *fit with note* adalah penyakit tidak menular. Berdasarkan hasil studi pendahuluan hanya 3 dari 10 responden yang mengerti tentang masalah *fit with note*. Penyuluhan menjadi salah satu upaya efektif untuk menambah pengetahuan dan informasi untuk mencegah terjadinya komplikasi. Oleh karena itu peneliti ingin mengetahui tingkat eektivitas dari metode penyuluhan flyer dan *health talk* dalam meningkatkan pengetahuan karyawan mengenai masalah *fit with note*.

2. Tujuan

Tujuan yang ingin dibangun adalah mengetahui perbedaan Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note Di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi.

3. Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam pengisian kuisioner

4. Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Karyawan dengan hasil status *medical checkup* Fit with note dan saat penelitian sedang berada di Site PT. Donggi Senoro LNG.

5. Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara.

6. Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda dengan menambah wawasan mengenai masalah fit with note yang sering menjadi keluhan saat *medical checkup*.

7. Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

8. Pembiayaan

Saudara tidak akan dikenakan biaya apapun, semua biaya dalam penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

9. Informasi Tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi saya (Ratna Kumala Dewi) dengan nomor Handphone 082293740198.

Bagian II Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA** berpartisipasi dalam penelitian ini.

Uso,

2023

Responden

(Responden)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**(INFORMED CONSENT)**

Saya Ratna Kumala Dewi mahasiswi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Flyer Dan Health Talk Terhadap Tingkat Pengetahuan Karyawan Mengenai Masalah Fit With Note di PT. Donggi Senoro LNG Kilang Gas di Sulawesi Tengah”.

Setiap data yang ada dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Peneliti sangat mengharapkan partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan dengan lengkap dan jujur. Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Alamat :

Pekerjaan :

Setelah mendapat penjelasan tentang prosedur, tujuan, manfaat peneliti dari peneliti maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia untuk ikut serta dalam penelitian tersebut.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa jawaban yang saya berikan diisi secara jujur dan tanpa paksaan.

Batui,

2023

(Responden)

Lampiran 7. Form Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER *PRE-TEST* & *POST-TEST*
EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLYER DAN *HEALTH TALK* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KARYAWAN MENGENAI MASALAH *FIT*
***WITH NOTE* DI PT. DONGGI SENORO LNG KILANG GAS DI**
SULAWESI TENGAH

A. DATA UMUM

1. Inisial nama : _____
2. Usia : _____
3. Jabatan : _____
4. Pendidikan : _____

B. KUESIONER PENGETAHUAN

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada kolom, yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kejujuran anda.

Keterangan : - Berikan jawaban benar jika pernyataan tersebut benar
 - Beri jawaban salah jika pernyataan tersebut salah

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Program pemeriksaan kesehatan kerja merupakan pemantauan kondisi kesehatan karyawan		
2.	<i>Fit with note</i> merupakan kondisi seseorang tidak boleh bekerja		

3.	Pemantauan kesehatan kerja dapat mencegah keparahan kelaikan kerja yang terbatas		
4.	Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat menyebabkan status kesehatan menjadi <i>fit with note</i>		
5.	Pemeriksaan darah tidak wajib dalam <i>medical checkup</i>		
6.	Pemeriksaan fisik wajib dalam <i>medical check up</i>		
7.	Rekam jantung wajib dalam <i>medical checkup</i>		
8.	Penurunan fungsi penglihatan tanpa memakai kaca mata termasuk kategori <i>fit</i>		
9.	Karyawan dengan berat badan obesitas tidak bisa bekerja di Perusahaan		
10.	Karyawan dengan diabetes melitus boleh bekerja dengan minum obat teratur		
11.	Karyawan yang memiliki gigi berlubang termasuk kategori <i>fit</i>		
12.	Pengkajian riwayat aktivitas pekerjaan yang dilakukan tidak wajib		
13.	Penyakit kulit berupa ruam kemerahan yang tidak bisa hilang meskipun sudah minum obat tetap boleh bekerja		
14.	Rasa pusing berputar yang dialami lebih dari 3 bulan meskipun minum sudah minum obat boleh bekerja		
15.	Hasil pemeriksaan darah didapatkan peningkatan kadar kolesterol/dislipidemia, karyawan sudah minum obat dan status laik kerjanya menjadi <i>fit with note</i>		
16.	Ada varises di kaki kanan namun karyawan tidak ada keluhan, karyawan tetap tidak boleh bekerja		
17.	Pasien dengan hernia dan sedang proses pengobatan tetap boleh bekerja		
18.	Karyawan dengan penyakit jantung bawaan tetap tidak boleh bekerja meskipun catatan hemodinamik stabil		
19.	Rajin aktivitas fisik dapat mengurangi resiko penyakit tidak menular		
20.	Pencegahan penyakit tidak menular sesuai slogan pemerintah salah satunya adalah cek kesehatan secara rutin		

Lampiran 8. Hasil Kuesioner

Hasil *Pre-test* Pengetahuan dengan media flyer

No	Hasil Jawaban																				Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	10
2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	14
3	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
4	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14
5	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10
6	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	12
7	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	12
8	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	16
9	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12
10	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10
11	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	14
12	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14
13	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	8
14	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	12
15	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	16
16	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	12

Hasil Pre-test Pengetahuan dengan media health talk

No	Hasil Jawaban																				Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	12
2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	14
3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	12
4	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	12
5	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	8
6	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	10
7	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	12
8	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16
9	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	14
11	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	12
12	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	12
13	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	10
14	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	14
15	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	12
16	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	12

Hasil Jawaban *Post-test* Pengetahuan dengan media flyer

No	Hasil Jawaban																				Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	18
3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	15
4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	16
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	18
7	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	12
8	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	13
9	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	12
10	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	16
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	16
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	17
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	18
15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	17
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	18

Hasil Jawaban *Post-test* Pengetahuan dengan media *health talk*

No	Hasil Jawaban																				Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18
2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15
3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	16
5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
6	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
8	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17
9	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
12	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
13	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17

Lampiran 9. Lembar Flyer

Tips edukasi singkat untuk pasien dengan masalah "Fit with Note"



- Program pemeriksaan kesehatan adalah proses pemantauan kondisi kesehatan pekerja yang akan dan telah terpajan dengan kondisi lingkungan kerja
- Fit with not adalah status kesehatan laik bekerja dengan catatan karena ada keterbatasan, efektivitas menurun atau harus minum obat dan perlu penyesuaian lainnya.
- Pemantauan kesehatan kerja pada karyawan dengan status kesehatan fit with note bertujuan untuk mencegah keparahan atau kecacatan penyakit dari pekerja tersebut.

PERATURAN PEMERIKSAAN KESEHATAN KERJA



- UU RI No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan, khusus BAB XI Kesehatan Lingkungan dan BAB XII Kelaikan Kerja.
- UU RI No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, BAB II Pasal 2 dan BAB III Pasal 3.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 03/Men/1982, tentang Pelayanan Kelaikan Kerja.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 02/Men/1980, tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja Dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja

KONDISI KESEHATAN DENGAN FIT WITH NOTE (BOLEH BEKERJA DENGAN CATATAN)

-  Obesitas, laik kerja dengan mengikuti program pengendalian berat badan
-  Penurunan fungsi penglihatan dengan catatan dikoreksi atau menggunakan kacamata
-  Karies gigi atau periodontitis laik kerja dengan catatan berobat ke dokter gigi
-  Dermatitis atau ruam kulit laik kerja dengan catatan terkontrol dengan baik (minum obat)
-  Vertigo atau rasa pusing berputar laik kerja dengan catatan gejala hilang dan selama >3 bulan terkontrol
-  Penyakit jantung bawaan laik kerja dengan catatan hemodinamik stabil dan dapat memenuhi tuntutan fisik pekerjaan dan tanggap darurat
-  Hipertensi laik kerja dengan catatan tidak ada komplikasi dan terkontrol
-  Dislipidemia atau kolesterol laik kerja dengan catatan minum obat rutin
-  Varises laik kerja dengan catatan tidak ada keluhan dan tidak ada dermatitis atau ulserasi
-  Hernia, laik kerja dengan catatan berhasil di obati atau selesai pengobatan dan dinyatakan sembuh
-  Diabetes melitus laik kerja dengan catatan terkontrol dan minum obat rutin
-  Migrain laik kerja dengan ctatab bukan kasus dengan keidakmampuan berkepanjangan atau gejala neurologis
-  Hemoroid laik kerja dengan catatan sudah dinyatakan sehat oleh dokter pasca operasi dan dengan klinis baik
-  Penyakit tiroid laik kerja dengan catatan apabila sudah terkontrol baik selama minimal 6 bulan dan dinyatakan sehat oleh dokter

JENIS PEMERIKSAAN MEDICAL CHECK UP :

- Pemeriksaan tanda-tanda vital
- Pemeriksaan riwayat kesehatan
- Pemeriksaan Fisik
- Riwayat pekerjaan dan sosial (hazard)
- Pemeriksaan audiometri
- Pemeriksaan spirometri
- Pemeriksaan laboratorium (darah dan urin)
- Pemeriksaan USG
- Pemeriksaan EKG dan Treadmill
- Pemeriksaan radiologi (foto thoraks)
- Pemeriksaan Mata

PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

- C : cek kesehatan secara rutin
- E : enyahkan asap rokok
- R : rajin aktivitas fisik
- D : diet sehat kalori seimbang
- I : istirahat cukup
- K : kelola stress



Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PEYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : Edukasi Kesehatan

Sub Pokok Bahasan : Masalah *Fit With Note*

Sasaran : Karyawan PT. DSLNG yang status *medical check-up* nya
FWN

Hari/Tanggal : 28 Desember 2023

Kontrak Waktu : 15 Menit

Tempat : Halaman depan gedung *sport hall, Level 2 West*

Penyuluh/Petugas : Ratna Kumala Dewi

Asisten : Adi Yoga Permana (atasan karyawan)

A. Tujuan Pembelajaran Umum

Setelah mebgikuti serangkaian proses penyuluhan kesehatan, diharapkan karyawan dapat memahami tentang masalah *Fit With Note*

B. Tujuan Pembelajaran Khusus

Setelah mengikuti serangkaian proses penyuluhan kesehatan, diharapkan karyawan :

1. Memahami definisi dari *Fit With Note*
2. Mengetahui pertaturan apa saja yang mengatur tentang pemeriksaan kesehatan kerja
3. Mengetahui jenis-jenis pemeriksaan *medical check-up*
4. Memahami kondisi kesehatan seperti apa yang masuk kategori *Fit With Note*

5. Mengetahui bagaimana cara pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular (PTM)

C. Pokok Materi

1. Definisi dari *Fit With Note*
2. Peraturan yang mengatur tentang pemeriksaan kesehatan kerja
3. Jenis-jenis pemeriksaan *medical check-up*
4. Kondisi kesehatan yang masuk kategori *Fit With Note*
5. Cara pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular (PTM)

D. Metode

1. Ceramah/*health talk*
2. Tanya jawab
3. Diskusi

E. Media

-

F. Rencana Kegiatan

No	Tahap & Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
1	1 menit sebelum acara dimulai	Penyuluh mempersiapkan diri	Berkumpul di halaman depan <i>sport hall</i>
2	2 menit pendahuluan	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan kontrak waktu, tujuan dan maksud penyuluhan 3. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan diberikan	1. Menjawab salam dan memfokuskan perhatian pada pemateri 2. Mendengarkan kontrak pembelajaran 3. Mendengarkan tujuan penelitian 4. Mendengarkan materi penyuluhan
3	8 menit kegiatan inti	Pelaksanaan : 1. Menggali pengetahuan karyawan mengenai masalah <i>fit with note</i> 2. Menjelaskan materi :	1. Memberikan pendapat 2. Mendengarkan dan memperhatikan materi yang disampaikan

		<ul style="list-style-type: none"> a. Definisi dari <i>Fit With Note</i> b. Peraturan yang mengatur tentang pemeriksaan kesehatan kerja c. Jenis-jenis pemeriksaan <i>medical check-up</i> d. Kondisi kesehatan yang masuk kategori <i>Fit With Note</i> e. Cara pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular (PTM) 	3. Mengajukan pertanyaan tentang materi yang kurang dipahami
4	4 menit penutup	Evaluasi 1. Menanyakan kembali materi yang disampaikan 2. Penyuluh menyimpulkan materi yang sudah disampaikan 3. Ucapan terima kasih 4. Salam	1. Peserta menjawab pertanyaan yang diberikan penyuluh 2. Peserta mendengarkan kesimpulan materi yang disampaikan 3. Menjawab salam

G. Evaluasi

1. Evaluasi isi

Seluruh materi tersampaikan kepada peserta

2. Evaluasi proses

- a. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
- b. Peserta mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan
- c. Pelaksanaan kegiatan sesuai rencana tindakan

3. Evaluasi hasil

- a. Peserta mengikuti kegiatan sesuai dengan aturan yang telah dijelaskan
- b. Peserta mengulang kembali materi yang telah dijelaskan

MATERI PENYULUHAN

1. Definisi dari *Fit With Note*

Program pemeriksaan kesehatan adalah proses pemantauan kondisi kesehatan pekerja yang akan dan telah terpajan dengan kondisi lingkungan kerja. *Fit with note* adalah status kesehatan laik bekerja dengan catatan karena ada keterbatasan, efektivitas menurun atau harus minum obat dan perlu penyesuaian lainnya. Pemantauan kesehatan kerja pada karyawan dengan status kesehatan *fit with note* bertujuan untuk mencegah keparahan atau kecacatan penyakit dari pekerja tersebut.

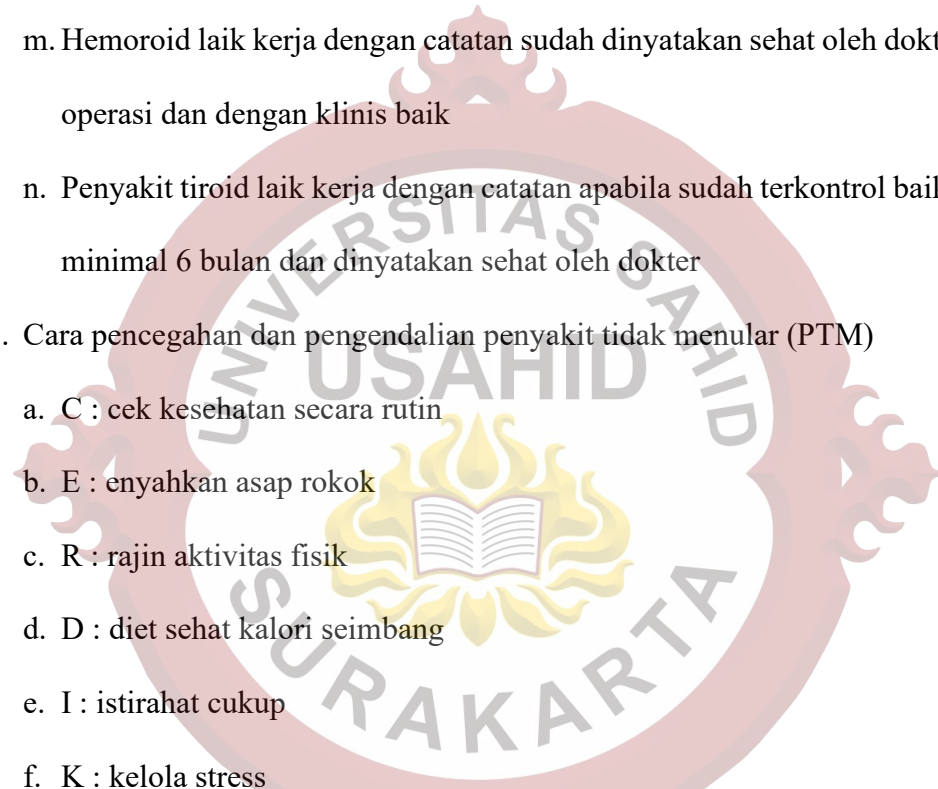
2. Peraturan yang mengatur tentang pemeriksaan kesehatan kerja

- a. UU RI No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan, khusus BAB XI Kesehatan Lingkungan dan BAB XII Kelaikan Kerja.
- b. UU RI No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, BAB II Pasal 2 dan BAB III Pasal 3.
- c. Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 03/Men/1982, tentang Pelayanan Kelaikan Kerja.
- d. Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 02/Men/1980, tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja Dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja

3. Jenis-jenis pemeriksaan *medical check-up*

- a. Pemeriksaan tanda-tanda vital
- b. Pemeriksaan riwayat kesehatan
- c. Pemeriksaan Fisik

- d. Riwayat pekerjaan dan sosial (hazard)
 - e. Pemeriksaan audiometri
 - f. Pemeriksaan spirometri
 - g. Pemeriksaan laboratorium (darah dan urin)
 - h. Pemeriksaan USG
 - i. Pemeriksaan EKG dan Treadmill
 - j. Pemeriksaan radiologi (foto thoraks)
 - k. Pemeriksaan Mata
4. Kondisi kesehatan yang masuk kategori *Fit With Note*
- a. Obesitas, laik kerja dengan mengikuti program pengendalian berat badan
 - b. Penurunan fungsi penglihatan dengan catatan dikoreksi atau menggunakan kacamata
 - c. Karies gigi atau periodontitis laik kerja dengan catatan berobat ke dokter gigi
 - d. Dermatitis atau ruam kulit laik kerja dengan catatan terkontrol dengan baik (minum obat)
 - e. Vertigo atau rasa pusing berputar laik kerja dengan catatan gejala hilang dan selama >3 bulan terkontrol
 - f. Penyakit jantung bawaan laik kerja dengan catatan hemodinamik stabil dan dapat memenuhi tuntutan fisik pekerjaan dan tanggap darurat
 - g. Hipertensi laik kerja dengan catatan tidak ada komplikasi dan terkontrol
 - h. Dislipidemia atau kolesterol laik kerja dengan catatan minum obat rutin
 - i. Varises laik kerja dengan catatan tidak ada keluhan dan tidak ada dermatitis atau ulserasi

- j. Hernia, laik kerja dengan catatan berhasil di obati atau selesai pengobatan dan dinyatakan sembuh
 - k. Diabetes melitus laik kerja dengan catatan terkontrol dan minum obat rutin
 - l. Migrain laik kerja dengan ctatab bukan kasus dengan keidakmampuan berkepanjangan atau gejala neurologis
 - m. Hemoroid laik kerja dengan catatan sudah dinyatakan sehat oleh dokter pasca operasi dan dengan klinis baik
 - n. Penyakit tiroid laik kerja dengan catatan apabila sudah terkontrol baik selama minimal 6 bulan dan dinyatakan sehat oleh dokter
5. Cara pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular (PTM)
- a. C : cek kesehatan secara rutin
 - b. E : enyahkan asap rokok
 - c. R : rajin aktivitas fisik
 - d. D : diet sehat kalori seimbang
 - e. I : istirahat cukup
 - f. K : kelola stress
- 
- The image contains a large, semi-transparent watermark of the Universitas Sahid Surakarta logo. The logo is circular with a red border and features a central yellow emblem of an open book with flames rising from it. The text 'UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA' is written around the inner edge of the circle.

Lampiran 11. Output Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

1. Lampiran uji validitas dengan metode flyer

		Correlations																				Tingkat Pengetahuan Metode Flyer
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
P01	Pearson Correlation	1	.447	.522	.313	.516	.592	.592	.358	.163	-.067	1.000**	.447	.522	.313	.516	.592	.592	.358	.163	-.067	.640
	Sig. (2-tailed)		.082	.038	.237	.041	.016	.016	.174	.547	.806	<.001	.082	.038	.237	.041	.016	.016	.174	.547	.806	.008
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P02	Pearson Correlation	.447	1	.389	.545	.289	.545	.234	.364	-.073	.149	.447	1.000**	.389	.545	.289	.545	.234	.364	-.073	.149	.551
	Sig. (2-tailed)	.082		.136	.029	.278	.029	.384	.166	.789	.582	.082	<.001	.136	.029	.278	.029	.384	.166	.789	.582	.027
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P03	Pearson Correlation	.522	.389	1	.455	.674**	.455	.455	.595	.221	.244	.522	.389	1.000**	.455	.674**	.455	.455	.595	.221	.244	.725
	Sig. (2-tailed)	.038	.136		.077	.004	.077	.077	.015	.411	.363	.038	.136	<.001	.077	.004	.077	.077	.015	.411	.363	.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P04	Pearson Correlation	.313	.545	.455	1	.674**	.418	.418	.493	.323	.592	.313	.545	.455	1.000**	.674**	.418	.418	.493	.323	.592	.756
	Sig. (2-tailed)	.237	.029	.077		.004	.107	.107	.053	.223	.016	.237	.029	.077	<.001	.004	.107	.107	.053	.223	.016	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P05	Pearson Correlation	.516	.289	.674**	.674**	1	.405	.674**	.630**	.630**	.516	.516	.289	.674**	.674**	1.000**	.405	.674**	.630**	.630**	.516	.878
	Sig. (2-tailed)	.041	.278	.004	.004		.120	.004	.009	.009	.041	.041	.278	.004	.004	<.001	.120	.004	.009	.009	.041	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P06	Pearson Correlation	.592	.545	.455	.418	.405	1	.709**	.493	.051	.313	.592	.545	.455	.418	.405	1.000**	.709**	.493	.051	.313	.715
	Sig. (2-tailed)	.016	.029	.077	.107	.120		.002	.053	.851	.237	.016	.029	.077	.107	.120	<.001	.002	.053	.851	.237	.002
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P07	Pearson Correlation	.592	.234	.455	.418	.674**	.709**	1	.493	.323	.313	.592	.234	.455	.418	.674**	.709**	1.000**	.493	.323	.313	.756
	Sig. (2-tailed)	.016	.384	.077	.107	.004	.002		.053	.223	.237	.016	.384	.077	.107	.004	.002	<.001	.053	.223	.237	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P08	Pearson Correlation	.358	.364	.595	.493	.630**	.493	.493	1	.270	.358	.358	.364	.595	.493	.630**	.493	.493	1.000**	.270	.358	.735
	Sig. (2-tailed)	.174	.166	.015	.053	.009	.053	.053		.312	.174	.174	.166	.015	.053	.009	.053	.053	<.001	.312	.174	.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P09	Pearson Correlation	.163	-.073	.221	.323	.630**	.051	.323	.270	1	.683**	.163	-.073	.221	.323	.630**	.051	.323	.270	1	.683**	.534
	Sig. (2-tailed)	.547	.789	.411	.223	.009	.851	.223	.312		.004	.547	.789	.411	.223	.009	.851	.223	.312	<.001	.004	.033
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P10	Pearson Correlation	-.067	.149	.244	.592	.516	.313	.313	.358	.683	1	-.067	.149	.244	.592	.516	.313	.313	.358	.683	1.000**	.601
	Sig. (2-tailed)	.806	.582	.363	.016	.041	.237	.237	.174	.004		.806	.582	.363	.016	.041	.237	.237	.174	.004	<.001	.014
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P11	Pearson Correlation	1.000**	.447	.522	.313	.516	.592	.592	.358	.163	-.067	1	.447	.522	.313	.516	.592	.592	.358	.163	-.067	.640
	Sig. (2-tailed)	<.001	.082	.038	.237	.041	.016	.016	.174	.547	.806		.082	.038	.237	.041	.016	.016	.174	.547	.806	.008
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P12	Pearson Correlation	.447	1.000**	.389	.545	.289	.545	.234	.364	-.073	.149	.447	1	.389	.545	.289	.545	.234	.364	-.073	.149	.551
	Sig. (2-tailed)	.082	<.001	.136	.029	.278	.029	.384	.166	.789	.582	.082		.136	.029	.278	.029	.384	.166	.789	.582	.027
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P13	Pearson Correlation	.522	.389	1.000**	.455	.674**	.455	.455	.595	.221	.244	.522	.389	1	.455	.674**	.455	.455	.595	.221	.244	.725
	Sig. (2-tailed)	.038	.136	<.001	.077	.004	.077	.077	.015	.411	.363	.038	.136		.077	.004	.077	.077	.015	.411	.363	.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P14	Pearson Correlation	.313	.545	.455	1.000**	.674**	.418	.418	.493	.323	.592	.313	.545	.455	1	.674**	.418	.418	.493	.323	.592	.756
	Sig. (2-tailed)	.237	.029	.077	<.001	.004	.107	.107	.053	.223	.016	.237	.029	.077		.004	.107	.107	.053	.223	.016	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P15	Pearson Correlation	.516	.289	.674**	.674**	1.000**	.405	.674**	.630**	.630**	.516	.516	.289	.674**	.674**	1	.405	.674**	.630**	.630**	.516	.878
	Sig. (2-tailed)	.041	.278	.004	.004	<.001	.120	.004	.009	.009	.041	.041	.278	.004	.004		.120	.004	.009	.009	.041	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P16	Pearson Correlation	.592	.545	.455	.418	.405	1.000**	.709**	.493	.051	.313	.592	.545	.455	.418	.405	1	.709**	.493	.051	.313	.715
	Sig. (2-tailed)	.016	.029	.077	.107	.120	<.001	.002	.053	.851	.237	.016	.029	.077	.107	.120		.002	.053	.851	.237	.002
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P17	Pearson Correlation	.592	.234	.455	.418	.674**	.709**	1	.493	.323	.313	.592	.234	.455	.418	.674**	.709**	1.000**	.493	.323	.313	.756
	Sig. (2-tailed)	.016	.384	.077	.107	.004	.002	<.001	.053	.223	.237	.016	.384	.077	.107	.004	.002		.053	.223	.237	<.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P18	Pearson Correlation	.358	.364	.595	.493	.630**	.493	.493	1.000**	.270	.358	.358	.364	.595	.493	.630**	.493	.493	1	.270	.358	.735
	Sig. (2-tailed)	.174	.166	.015	.053	.009	.053	.053	<.001	.312	.174	.174	.166	.015	.053	.009	.053	.053		.312	.174	.001
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P19	Pearson Correlation	.163	-.073	.221	.323	.630**	.051	.323	.270	1.000**	.683**	.163	-.073	.221	.323	.630**	.051	.323	.270	1	.683**	.534
	Sig. (2-tailed)	.547	.789	.411	.223	.009	.851	.223	.312	<.001	.004	.547	.789	.411	.223	.009	.851	.223	.312		.004	.033
	N		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
P20	Pearson Correlation	-.067	.149	.244	.592	.516	.313	.313	.358	.683	1	-.067	.149	.244	.592	.516	.313	.313	.358	.683	1	.601
	Sig. (2-tailed)	.806	.582	.363	.016	.041	.237	.237	.174	.004	&											

Tingkat Pengetahuan Metode Flyer	P06	0,715	0.4973	Valid
	P07	0,756	0.4973	Valid
	P08	0,735	0.4973	Valid
	P09	0,534	0.4973	Valid
	P10	0,601	0.4973	Valid
	P11	0,640	0.4973	Valid
	P12	0,551	0.4973	Valid
	P13	0,725	0.4973	Valid
	P14	0,756	0.4973	Valid
	P15	0,878	0.4973	Valid
	P16	0,715	0.4973	Valid
	P17	0,756	0.4973	Valid
P18	0,735	0.4973	Valid	
P19	0,534	0.4973	Valid	
P20	0,601	0.4973	Valid	

2. Lampiran uji validitas dengan metode health talk

		Correlations																				Tingkat Pengetahuan Metode Health Talk
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
P01	Pearson Correlation	1	.674**	.674**	.577**	.577**	-.488**	.677**	.789**	.516*	.516*	1.000**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	.750**	.516*	.516*	.868**
	Sig. (2-tailed)	.004	.004	.019	.019	.002	.019	<.001	.041	.041	<.001	.004	.004	.019	.019	.005	.019	<.001	.041	.041	.001	.041
P02	Pearson Correlation	.674**	1	.418	.545**	.234*	-.362**	.645**	.674**	.313	.313	.674**	1.000**	.418	.545**	.234*	.362	.545**	.674**	.418	.418	.894**
	Sig. (2-tailed)	.004		.017	.029	.384	.162	.029	.004	.237	.237	.004	<.001	.007	.029	.384	.162	.029	.004	.029	.004	.237
P03	Pearson Correlation	.674**	.418	1	.545**	.896**	.367	.234	.674**	.393	.393	.674**	.418	1.000**	.545**	.896**	.367	.234	.674**	.313	.313	.734*
	Sig. (2-tailed)	.004	.017		.029	<.001	.162	.384	.004	.237	.237	.004	.007	<.001	.029	<.001	.162	.384	.004	.029	.029	.734*
P04	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	1	.687**	.482**	.687**	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	1.000**	.687**	.482**	.687**	.577**	.447	.447	.757**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029		.005	.071	.005	.019	.082	.082	.019	.029	.029	<.001	.005	.071	.005	.019	.082	.082	.757**
P05	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	.687**	1	.462**	.333	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	1.000**	.462**	.333	.577**	.447	.447	.757**	.714**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029	.005		.071	.207	.019	.082	.082	.019	.029	.029	<.001	.005	.207	.019	.082	.082	.757**	.714**
P06	Pearson Correlation	.480	.367	.367	.462**	.462**	1	.832**	.480	.289	.289	.480	.367	.367	.462**	1.000**	.832**	.480	.289	.289	.865**	.665**
	Sig. (2-tailed)	.380	.162	.162	.071	.071		.001	.060	.277	.277	.380	.162	.162	.071	<.001	.060	.277	.277	.865**	.665**	.005
P07	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	.687**	.893**	.893**	1	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	.687**	.893**	1.000**	.577**	.447	.447	.757**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029	.005	<.001	<.001		.019	.082	.082	.019	.029	.029	.005	<.001	<.001	.019	.082	.082	.757**	.757**
P08	Pearson Correlation	.750**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	1	.516*	.516*	.750**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	1.000**	.516*	.516*	.868**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.004	.004	.019	.019	.060	.019		.041	.041	<.001	.004	.004	.019	.019	.060	.019	<.001	.041	.041	.868**
P09	Pearson Correlation	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1	.733**	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1.000**	.733**	.691**
	Sig. (2-tailed)	.281	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041		.001	.041	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	<.001	.691**	.003
P10	Pearson Correlation	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	.733**	1	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1.000**	.733**	.815*
	Sig. (2-tailed)	.281	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	.001		.041	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	<.001	.815*	.011
P11	Pearson Correlation	1.000**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	.750**	.516*	.516*	1	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	1.000**	.674**	.674**	.868**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.004	.004	.019	.019	.060	.019	<.001	.041	.041		.004	.004	.019	.019	.060	.019	<.001	.041	.041	.868**
P12	Pearson Correlation	.674**	1.000**	.418	.545**	.234*	-.362**	.645**	.674**	.313	.313	.674**	1	.418	.545**	.234*	.362	.545**	.674**	.418	.418	.894**
	Sig. (2-tailed)	.004	<.001	.017	.029	.384	.162	.029	.004	.237	.237	.004		.007	.029	.384	.162	.029	.004	.029	.029	.894**
P13	Pearson Correlation	.674**	.418	1.000**	.545**	.896**	.367	.234	.674**	.393	.393	.674**	.418	1	.545**	.896**	.367	.234	.674**	.313	.313	.734*
	Sig. (2-tailed)	.004	.017	<.001	.029	<.001	.162	.384	.004	.237	.237	.004	.007		.029	<.001	.162	.384	.004	.029	.029	.734*
P14	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	1.000**	.687**	.482**	.687**	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	1.000**	.687**	.482**	.687**	.577**	.447	.447	.757**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029	<.001	.005	.071	.005	.019	.082	.082	.019	.029	.029	<.001	.005	.071	.005	.019	.082	.082	.757**
P15	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	.687**	1.000**	.462**	.333	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	.687**	1.000**	.462**	.333	.577**	.447	.447	.757**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029	.005	<.001	.071	.207	.019	.082	.082	.019	.029	.029	.005	<.001	.071	.207	.019	.082	.082	.757**
P16	Pearson Correlation	.480	.367	.367	.462**	.462**	1	.832**	.480	.289	.289	.480	.367	.367	.462**	.832**	1	.832**	.480	.289	.289	.865**
	Sig. (2-tailed)	.380	.162	.162	.071	.071		.001	.060	.277	.277	.380	.162	.162	.071	.071		.001	.060	.277	.277	.865**
P17	Pearson Correlation	.577**	.545**	.645**	.687**	.893**	.893**	1	.577**	.447	.447	.577**	.545**	.645**	.687**	.893**	.893**	1	.577**	.447	.447	.757**
	Sig. (2-tailed)	.019	.029	.029	.005	<.001	<.001		.019	.082	.082	.019	.029	.029	.005	<.001	<.001		.019	.082	.082	.757**
P18	Pearson Correlation	.750**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	1.000**	.516*	.516*	.750**	.674**	.674**	.577**	.577**	.480	.577**	1.000**	.516*	.516*	.868**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.004	.004	.019	.019	.060	.019	<.001	.041	.041	<.001	.004	.004	.019	.019	.060	.019	<.001	.041	.041	.868**
P19	Pearson Correlation	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1	.733**	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1	.733**	.691**
	Sig. (2-tailed)	.281	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041		.001	.041	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	<.001	.691**	.003
P20	Pearson Correlation	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	.733**	1	.516*	.313	.313	.447	.447	.389	.447	.516*	1	.733**	.815*
	Sig. (2-tailed)	.281	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	.001		.041	.237	.237	.082	.082	.277	.082	.041	<.001	.815*	.011
Tingkat Pengetahuan Metode Health Talk	Pearson Correlation	.868**	.894**	.734**	.757**	.714**	.865**	.737**	.868**	.894**	.815*	.868**	.894**	.734**	.757**	.714**	.865**	.737**	.868**	.894**	.815*	.868**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.003	.001	<.001	.002	.005	<.001	.003	.001	<.001	.003	.001	<.001	.003	.001	.002	.005	<.001	.003	.001	.868**

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Variabel	Kode Indikator	r-hitung	r-tabel	Keterangan
Tingkat Pengetahuan Metode <i>Health Talk</i>	P01	0,868	0,4973	Valid
	P02	0,694	0,4973	Valid
	P03	0,734	0,4973	Valid
	P04	0,757	0,4973	Valid
	P05	0,714	0,4973	Valid
	P06	0,665	0,4973	Valid
	P07	0,757	0,4973	Valid
	P08	0,868	0,4973	Valid
	P09	0,691	0,4973	Valid
	P10	0,615	0,4973	Valid
	P11	0,868	0,4973	Valid
	P12	0,694	0,4973	Valid
	P13	0,734	0,4973	Valid
	P14	0,757	0,4973	Valid
	P15	0,714	0,4973	Valid
	P16	0,665	0,4973	Valid
	P17	0,757	0,4973	Valid
	P18	0,868	0,4973	Valid
	P19	0,691	0,4973	Valid
	P20	0,615	0,4973	Valid

3. Lampiran uji reabilitas dengan metode flyer

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	16	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	16	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	20

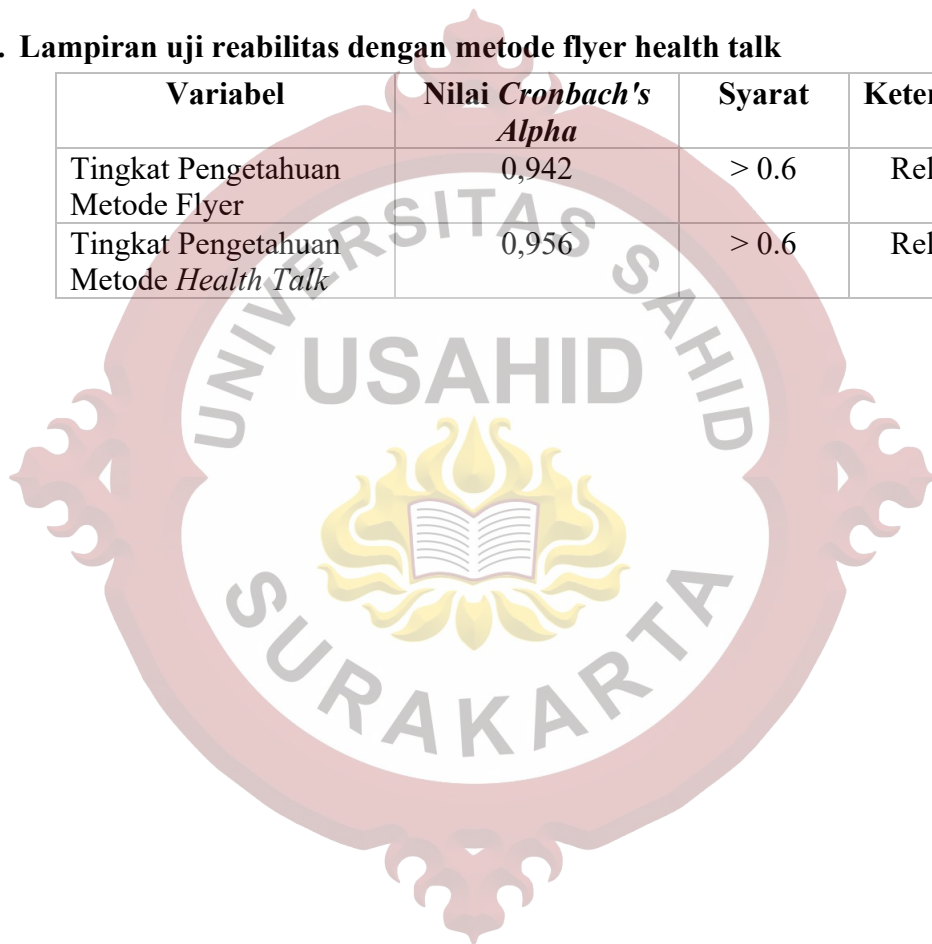
4. Lampiran uji reabilitas dengan metode health talk

Case Processing Summary				Reliability Statistics	
		N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases	Valid	16	100.0	.956	20
	Excluded ^a	0	.0		
	Total	16	100.0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

5. Lampiran uji reabilitas dengan metode flyer health talk

Variabel	Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	Syarat	Keterangan
Tingkat Pengetahuan Metode Flyer	0,942	> 0.6	Reliabel
Tingkat Pengetahuan Metode <i>Health Talk</i>	0,956	> 0.6	Reliabel



Lampiran 12. Uji Normalitas Kuesioner

1. Pengetahuan

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_flyer	.166	16	.200*	.927	16	.218
Pre_Healthtalk	.261	16	.005	.903	16	.088

*. This is a lower bound of the true significance.



Lampiran 13. Output Hasil Univariat Frekuensi Responden

1. Pengetahuan (flyer)

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Flyer	Mean	12.63	.598	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.35	
		Upper Bound	13.90	
	5% Trimmed Mean	12.69		
	Median	12.00		
	Variance	5.717		
	Std. Deviation	2.391		
	Minimum	8		
	Maximum	16		
	Range	8		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	-.160	.564	
	Kurtosis	-.647	1.091	
	Post Test Flyer	Mean	16.25	.595
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	14.98	
		Upper Bound	17.52	
5% Trimmed Mean		16.28		
Median		16.50		
Variance		5.667		
Std. Deviation		2.380		
Minimum		12		
Maximum		20		
Range		8		
Interquartile Range		3		
Skewness		-.542	.564	
Kurtosis		-.413	1.091	

2. Pengetahuan (health talk)

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre_Healthtalk	Mean	12.25	.479	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.23	
		Upper Bound	13.27	
	5% Trimmed Mean	12.28		
	Median	12.00		
	Variance	3.667		
	Std. Deviation	1.915		
	Minimum	8		
	Maximum	16		
	Range	8		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.277	.564	
	Kurtosis	.833	1.091	
	Post_Healthtalk	Mean	17.25	.310
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	16.59	
		Upper Bound	17.91	
5% Trimmed Mean		17.28		
Median		17.50		
Variance		1.533		
Std. Deviation		1.238		
Minimum		15		
Maximum		19		
Range		4		
Interquartile Range		2		
Skewness		-.542	.564	
Kurtosis		-.454	1.091	

Lampiran 14. Output hasil bivariat menggunakan *paired sampel t-test*

1. Pre-test Post-test pengetahuan dengan metode flyer

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Flyer	12.63	16	2.391	.598
	Post Test Flyer	16.25	16	2.380	.595

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre Test Flyer & Post Test Flyer	16	-.217	.210	.420

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Significance	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre Test Flyer - Post Test Flyer	-3.625	3.722	.930	-5.608	-1.642	-3.896	15	<.001	.001

2. Pre-test Post-test pengetahuan dengan metode health talk

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Healthtalk	12.25	16	1.915	.479
	Post Healthtalk	17.25	16	1.238	.310

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre_Healthtalk & Post_Healthtalk	16	-.084	.378	.756

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Significance	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				One-Sided p	Two-Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre_Healthtalk - Post_Healthtalk	-5.000	2.366	.592	-6.261	-3.739	-8.452	15	<.001	<.001



Lampiran 15. Output hasil bivariat menggunakan uji beda (*independent t-test*)

1. Perbedaan efektifitas pengetahuan dengan metode flyer dan health talk

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih	Flyer	16	3.63	3.722	.930
	Healthtalk	16	5.00	2.366	.592

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	t	df	One-Sided p	Two-Sided p	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Selisih	Equal variances assumed	6.487	.016	-1.247	30	.111	.222	-1.375	1.103	-3.627	.877
	Equal variances not assumed			-1.247	26.426	.112	.224	-1.375	1.103	-3.644	.894

Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan

1. Uji Validitas



2. Pre-test Media Flyer



3. Pemberian Intervensi Flyer



4. *Post-test* Media Flyer



5. Pre-test Media Health talk



6. Pemberian Intervensi Health talk



7. Post-test Media Health talk



Lampiran 17. Lembar Konsultasi



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
Pembimbing I					
1	11-Sep-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi Judul	Persetujuan Judul	
2	20-Sep-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi Judul	Persetujuan Judul	
3	22-Sep-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi Judul	Judul Di setuju	
4	02-Oct-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi BAB 1	Studi pendahuluan di tempat kerja sehingga mengangkat judul tersebut	
5	10-Oct-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi BAB 2 dan revisi BAB 1	Tujuan pustaka	
6	23-Oct-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi BAB 1, 2 dan 3	Metode Penelitian yang digunakan	
7	24-Oct-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Konsultasi BAB 1, 2 dan 3	Disetujui untuk maju seminar proposal	
8	01-Nov-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Seminar proposal	Revisi bab 1, bab 2 dan bab 3	
9	06-Nov-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Revisi BAB 1, 2 dan 3	Menambahkan narasi jalannya penelitian	
10	28-Nov-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Revisi BAB 3	Menambahkan daftar tabel sesuai arahan bu Vitri	
11	14-Dec-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	Revisi BAB 3	Diperbolehkan melanjutkan ke tahap penelitian	
12	20-Dec-23	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	BAB 3	Hasil uji validitas dan realibilitas valid. lanjut ke penelitian	
13	11-Jan-24	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	BAB 4	Lanjut ke pembahasan dan BAB 5	
14	15-Jan-24	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	BAB 4-5	Melanjutkan revisi sesuai arahan bu Vitri	
15	26-Jan-24	Anak Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes	BAB 4-5	Disetujui untuk maju seminar hasil	



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
Pembimbing II					
1	21-Sep-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi Judul	Judul Di setuju	
2	02-Oct-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi BAB 1	Menjelaskan lagi tentang media flyer dan health talk. Menjelaskan mulai kejadian di daerah Indonesia, Jawa Tengah dan tempat penelitian. Lakukan studi pendahuluan terlebih dahulu ada kejadian apa di tempat kerja sehingga mengangkat judul tersebut. Lakukan penelitian di tanggalkan	
3	16-Oct-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi BAB 1 & 2	Konsultasi studi pendahuluan	
4	28-Oct-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi BAB 1-3	Disetujui untuk maju seminar proposal	
5	01-Nov-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	Seminar proposal	Revisi bab 1, bab 2 dan bab 3	
6	15-Nov-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 3	Revisi kriteria inklusi-eksklusi, instrument penelitian ditambahkan kriteria pertanyaan, tambahkan tempat uji validitas dan jumlah respondennya, tambahkan waktu intervensi dan cara memilih responden, kapan waktu post test, balok asing di italic kan, tambahkan uji beda.	
7	28-Nov-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 3	berapa jumlah sampel per kelompok, tabel dirubah ke bentuk tabel terbalik, penulisan rumor uji validitas dan realibilitas.	
8	15-Dec-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 3	diperbolehkan lanjut ke uji validitas dan realibilitas dan penelitian	
9	20-Dec-23	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 3	Lanjut penelitian hasil uji validitas dan realibilitas sudah valid	
10	11-Jan-24	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	bab 4	Lanjut ke pembahasan dan BAB 5	
11	15-Jan-24	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 4-5	mengilangkan tabel uji validitas dan realibilitas disamping di lampiran, perubahan penelitian tabel, urutan urutan penulisan hasil dan pembahasan	
12	22-Jan-24	Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep	BAB 3, 4 & 5	Diperbolehkan untuk seminar hasil	

Bu Anik Universitas Sahid Surakarta

Njenengan maju aja 10.36

Untuk isi proposalnya gimna bu 🙏, mohon arahnya dibagaian mana yg harus di revisi bu 🙏 10.42 ✓

Bu untuk syarat maju kan harus dapat approval dari bu anik, untuk ttd konsultasi bimbingane apakah bisa sy kirim melalui pdf bu 🙏 15.33 ✓

Mohon arahnya bu 🙏 15.33 ✓

Iya 15.36

Kirim aja 15.36

Matursuwun banget bu 🙏 niki apakah hrs nunggu approval dri bu vitri jg bu untuk seminar atau cukup dari bu anik mawon? 15.40 ✓

27/10/2023

Lembar Konsultasi Proposal.pdf
2 halaman • PDF • 212 kB 11.43 ✓

Formulir Pengajuan Seminar Proposal.pdf
1 halaman • PDF • 179 kB

Ketik pesan

Bu Anik Universitas Sahid Surakarta

Assalamualaikum bu anik ngapnten maaf mengganggu waktunya, dari mbak reni menginfokan jika bu anik sudah mengizinkan untuk maju seminar hasil, izin kontrak waktu bu, kalo hari senin bu anik saget mboten nggeh bu? 16.08 ✓

Mohon arahnya bu 🙏 16.08 ✓

Iya 16.22

Maju aja 16.22

Nggeh bu, hari senin bu anik ada waktu di jam brpa ya bu 🙏 16.24 ✓

Swinin sy bim bisa 16.30

Daftar dulu mbak 16.30

Biasanya ada tenggang waktu dr fakultas 16.30

Anda menghapus pesan ini 16.39

Bu anik nek hari selasa bisa ndak bu? 16.48 ✓

Bu maaf nggeh mengganggu waktune, nek hari selasa bu anik saget mboten bu? 19.46 ✓

Ujiannya ? 19.48

Sdh daftar di fakultas kah 19.48

Untuk ujiannya konfirmasi waktu dari dosen dlu bu untuk hari sama iannya stelah itu baru

Ketik pesan



