

**POLA PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEH HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA ASTY
SUKOHARJO TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**YOGA HANGGARA
NIM. 2019141024**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

POLA PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA ASTY SUKOHARJO TAHUN 2022

Disusun Oleh:

YOGA HANGGARA
NIM. 2019141024

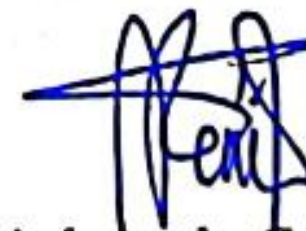
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 12 Juli 2023

Pembimbing I



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Pembimbing II



apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0618018901

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

POLA PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA ASTY SUKOHARJO TAHUN 2022

Disusun Oleh:

YOGA HANGGARA
NIM. 2019141024

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Rabu tanggal 12 Juli 2023

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc (.....)
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc (.....)
NIDN. 0618018901
3. Penguji 3 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc (.....)
NIDN. 0614059101

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703



Firdhaus Hari S. A. H., S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoga Hanggara

NIM : 2019141024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Pola Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Asty Sukoharjo Tahun 2022

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



Yoga Hanggara

NIM. 2019141024

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoga Hanggara
NIM : 2019141024
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pola Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo Tahun 2022”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Juli 2023

Yang membuat pernyataan


[

Yoga Hanggara

NIM. 2019141024

MOTTO

“Tak Melakukan hal yang tak harus dilakukan,
bila harus kulakukan akan kuselesaikan.”

Houtarou Oreki : Hyouka

“Nana Korobi Ya Oki”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Bapak (Joko Sunaryo) dan Mamak (Supiyah) yang sangat saya cintai dan saya sayangi sepanjang waktu yang telah meluangkan begitu banyak doa, waktu, tenaga, biaya serta hampir separuh hidupnya untuk membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayangnya.
2. Saudara-saudariku tersayang, Rezky Tri Ananda, Rama Adhytiya, dan Linda Ambarwati yang banyak memberikan dukungan dan bantuan untuk menyelesaikan penulisan ini.
3. Teman-teman seluruh angkatan 2019 Prodi Farmasi yang selalu memotivasi saya untuk penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat akal dan fikiran serta limpahan ilmu yang tiada hentinya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pola Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo Tahun 2022” dengan lancar.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S. T., M. Eng., selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc., selaku Kaprodi Farmasi serta Dosen Pembimbing I atas saran, bimbingan, dan arahnya yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.

4. apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing II atas saran, bimbingan, dan arahnya yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan program studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan yang senantiasa memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Jasa dari semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, penulis tidak mampu membalas dengan apapun. Semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kebaikan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi penelitian berikutnya ataupun bagi semua pihak yang membaca skripsi ini, aamiin.

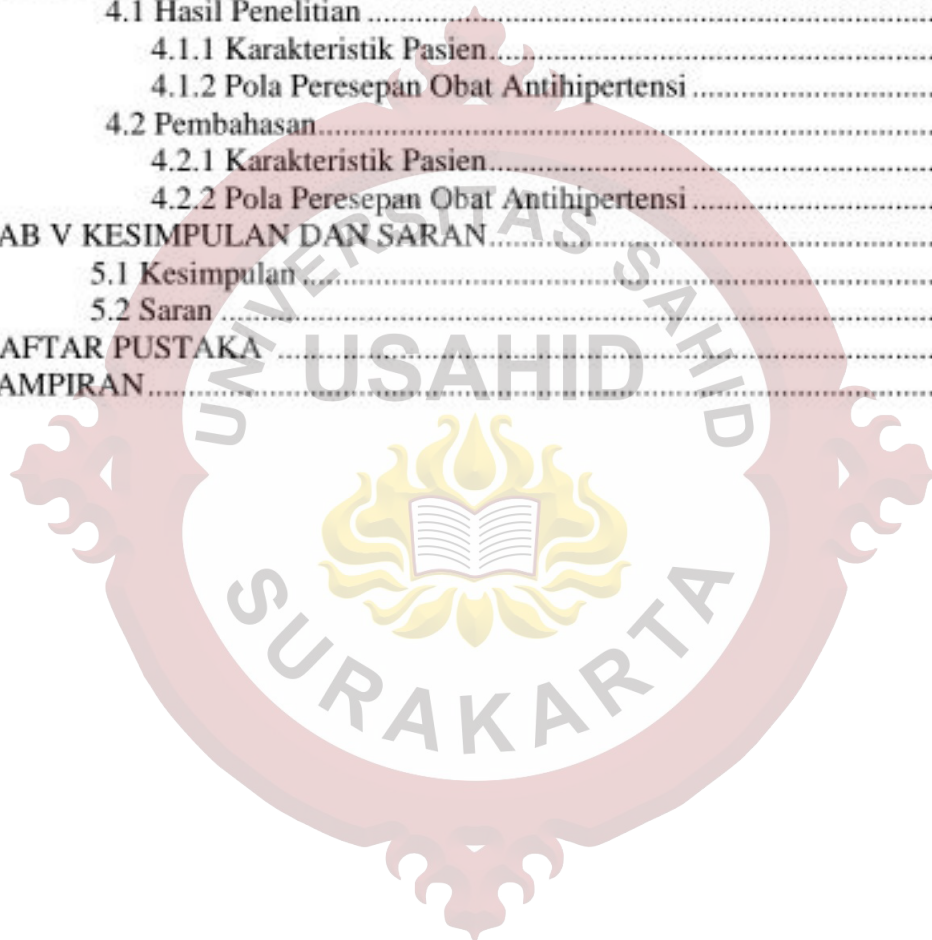
Surakarta, 12 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Hipertensi	6
2.2 Etiologi.....	8
2.2.1 Hipertensi Primer	8
2.2.2 Hipertensi Sekunder	9
2.3 Patofisiologi	10
2.4 Komplikasi	13
2.5 Diagnosis.....	16
2.6 Gejala dan Penyebab.....	17
2.6.1 Faktor Demografi.....	18
2.6.2 Faktor Perilaku	21
2.6.3 Faktor Asupan	23
2.7 Tujuan Terapi.....	24
2.8 Strategi Terapi.....	24
2.9 Penatalaksanaan	25
2.9.1 Terapi Farmakologi.....	26
2.9.2 Terapi Non Farmakologi.....	36
2.10 Landasan Teori.....	40
2.11 Kerangka Konsep.....	43
2.12 Keterangan Empiris	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Rancangan Penelitian.....	44
3.2 Populasi dan Sampel	44
3.2.1 Populasi.....	44

3.2.2 Sampel.....	44
3.3 Instrumen Penelitian	46
3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Operasional	47
3.6 Tahapan Jalannya Penelitian.....	48
3.6.1 Tahap Persiapan	48
3.6.2 Tahap Pengambilan Data	49
3.6.3 Tahap Pengolahan Data.....	49
3.6.4 Tahap Hasil dan Pembahasan.....	49
3.7 Analisa Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Karakteristik Pasien.....	51
4.1.2 Pola Peresepan Obat Antihipertensi	53
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Karakteristik Pasien.....	58
4.2.2 Pola Peresepan Obat Antihipertensi	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	8
Tabel 2.2 Dosis dan Sediaan ACE-Inhibitor.....	28
Tabel 2.3 Dosis dan Sediaan ARB.....	29
Tabel 2.4 Dosis dan Sediaan Beta Blocker.....	31
Tabel 2.5 Dosis dan Sediaan CCB.....	32
Tabel 2.6 Dosis dan Sediaan Diuretik Tiazid.....	34
Tabel 2.7 Dosis dan Sediaan Diuretik Kuat.....	35
Tabel 2.8 Dosis dan Sediaan Diuretik Hemat Kalium.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....	52
Tabel 4.2 Pola Peresepan Berdasarkan Jenis Terapi.....	53
Tabel 4.3 Pola Peresepan Berdasarkan Golongan Obat.....	54
Tabel 4.4 Pola Peresepan Berdasarkan Jenis Obat.....	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 2. Surat Pernyataan Mahasiswa.....	77
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	78
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	79
Lampiran 5. Data Penelitian.....	80



INTISARI

Yoga Hanggara¹, Khotimatul Khusna², Reni Ariastuti³

^{1,2,3} Universitas Sahid Surakarta

¹pakwoyoga@gmail.com, ²khotimatul.usahid@gmail.com,

³reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas normal yaitu melebihi 140/90 mmhg yang memerlukan terapi jangka panjang karena dapat menimbulkan komplikasi yang sangat berbahaya hingga menyebabkan kematian. Prevalensi hipertensi yang terjadi di Indonesia pada tahun 2018 mencapai angka 34,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola persepan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo. Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan rancangan penelitian deskriptif non analitik dengan pengambilan data secara retrospektif berupa data rekam medik pasien hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo Tahun 2022. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Analisa data dilakukan dengan dihitung dari jumlah kasus yang diteliti lalu di bagi dengan seluruh jumlah kasus dan dikalikan 100%. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 111 rekam medik. Hasil penelitian menunjukkan pola persepan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo Tahun 2022 yaitu 62 resep (55,8%) menggunakan terapi tunggal dan 49 resep (44,1%) menggunakan terapi kombinasi. Jenis obat yang paling banyak digunakan yaitu amlodipine sebanyak 37 resep (33,3%) serta golongan obat yang paling banyak digunakan yaitu golongan *Calcium Channel Blocker* 39 resep (35,1%). Berdasarkan hasil penelitian obat-obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Asty Sukoharjo meliputi amlodipine, nifedipine, diltiazem, candesartan, losartan, imidapril, captopril, lisinopril, ramipril, bisoprolol, propanolol, furosemide, hidroclortiazid, spironolakton.

Kata Kunci : Obat; Hipertensi; Pola Persepan

ABSTRACT

Yoga Hanggara¹, Khotimatul Khusna², Reni Ariastuti³

^{1,2,3} Sahid Surakarta University

¹pakwoyoga@gmail.com, ²khotimatul.usahid@gmail.com,

³reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

Hypertension is an increase in blood pressure above normal, which exceeds 140/90 mmHg and requires long-term therapy because it can cause very dangerous complication and can cause death. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 reached 34.1%. This study aims to determine the pattern of prescribing antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Pratama Asty Clinic Sukoharjo. This research is an observational study with a non-analytic descriptive research design with retrospective data collection in the form of medical records of hypertensive patients at the Pratama Asty Clinic Sukoharjo in 2022. Sampling used a purposive sampling method. Data analysis was performed by calculating the number of cases studied divided by the total number of cases and multiplied by 100%. The number of samples was 111 medical records. The results show that the pattern of prescribing antihypertensive drugs in hypertensive patients at Pratama Asty Clinic Sukoharjo in 2022 was 62 prescriptions (55.8%) using single therapy and 49 prescriptions (44.1%) using combination therapy. The type of drug that was most widely used, namely amlodipine with 37 prescriptions (33.3%) and the class of drugs most widely used was the Calcium Channel Blocker group with 39 prescriptions (35.1%). Based on the research results, antihypertensive drugs used in hypertensive patients at the Pratama Asty Clinic Sukoharjo include amlodipine, nifedipine, diltiazem, candesartan, losartan, imidapril, captopril, lisinopril, ramipril, bisoprolol, propranolol, furosemide, hydrochlorothiazid, spironolactone.

Keywords: Medicine; Hypertension; Prescription Pattern

