

**INTERAKSI SOSIAL DITINJAU DARI
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**GINA SUMALA
20203033223**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gina Sumala

NIM : 2020033223

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Interaksi Sosial Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi Universitas Sahid Surakarta adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 14 Agustus 2024

Yang menyatakan



Gina Sumala

NIM. 2020033223

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gina Sumala
NIM : 2020033223
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**INTERAKSI SOSIAL DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA
PSIKOLOGI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.**

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 14 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Gina Sumala
NIM. 2020033223

LEMBAR PERSETUJUAN

INTERAKSI SOSIAL DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

GINA SUMALA
20203033223

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
Di hadapan dewan penguji
Pada tanggal 4 April 2024

Pembimbing I

Fitri Apsari, S.Psi, M.Si
NIDN: 0608048803

Pembimbing II

Sri Ernawati, S.Psi, Psi
NIDN: 0627087602

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Psikologi



Amiez Rachmawati Musslifah, M.Psi
NIDN: 0623068501

LEMBAR PENGESAHAN

Disusun Oleh :

GINA SUMALA
20203033223

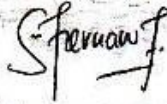
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Pada hari Rabu tanggal 26 April 2024

Penguji I



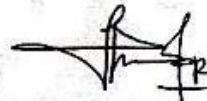
Fitri Apsari, S.Psi, M.Si
NIDN: 0608048803

Penguji II



Sri Ernawati, S.Psi, Psi
NIDN: 0627087602

Penguji III



Anniez Rachmawati, M.Psi
NIDN :0623068501

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumarsono, M.Kes
NIK: 1033103

MOTTO

We were born to be real, not to be perfect



PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini Penulis persembahkan kepada :

- Bapak Ibu yang telah memberikan semua cinta dan kasih sayang doa serta perhatiannya
- Kedua kakakku yang sangat aku banggakan
- *The other side of me*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang Mahakuasa, atas semua cinta, rahmat dan karunia-Nya. Senantiasa memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “ Interaksi Sosial Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi Di Universitas Sahid Surakarta.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. H. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Universitas Sahid Surakarta, dan telah memberikan ijin bagi Penulis untuk mengadakan penelitian di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bp. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso Harjokusumo, MM selaku Wakil Rektor I.
3. Bp. H. Hartanto, SH, M. Hum selaku Wakil Rektor II.
4. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST, M. Kom selaku Wakil Rektor III.
5. Bp. dr. Sumarsono, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anniez Rachmawati M, M.Psi, selaku KaProdi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.

7. Ibu Fitri Apsari M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, selalu memberi dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.
8. Ibu Sri Ernawati S.Psi, Psi, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, selalu memberika dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.
9. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi Universitas Sahid Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Penulis.
10. Teman-teman Psikologi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan keceriaan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi demi kelancaran penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu.

Penyelesaian penyusunan tugas akhir ini penulis kerjakan dengan sebaik mungkin. Penulis berharap tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 28 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Keaslian Penelitian.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan	7
1.5. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Interaksi sosial	8
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial	8
2.1.2 Ciri-ciri interaksi sosial	10
2.1.3 Faktor Interaksi Sosial	10
2.1.4 Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	14
2.1.5 Aspek Interaksi Sosial	17
2.1.6 Kepercayaan Diri	20
2.1.6.1 Pengertian Kepercayaan Diri.....	20
2.1.6.2 Faktor Kepercayaan Diri.....	22
2.1.6.3 Aspek Kepercayaan Diri.....	24

2.1.6.4	Proses Terjadinya Kepercayaan Diri	25
2.1.6.5	Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	26
2.1.6.6	Karakteristik Kepercayaan Diri	27
2.2	Interaksi Sosial Di Tinjau Dari Kepercayaan Diri Mahasiswa Luar Jawa	28
2.3	Kerangka Berpikir.....	30
2.4	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2	Definisi Operasional	32
3.2.1	Interaksi Sosial	32
3.2.2	Kepercayaan Diri	32
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.4	Metode Pengumpulan Data	34
3.4.1	Skala Interaksi Sosial	36
3.4.2	Skala Kepercayaan Diri.....	38
3.5	Validitas dan Reliabilitas	40
3.5.1	Validitas	40
3.5.2	Reliabilitas.....	40
3.6	Metode Analisis Data.....	41
BAB IV LAPORAN PENELITIAN		
4.1	Persiapan Penelitian	42
4.1.1	Orientasi Kancan	42
4.1.1.1	Sejarah Berdirinya Universitas Sahid Surakarta.....	42
4.1.1.2	Visi, Misi, Tujuan Universitas Sahid Surakarta	43
4.1.1.3	Perijinan.....	45
4.1.2	Persiapan Alat Pengumpul Data.....	45
4.1.2.1	Skala Interaksi Sosial.....	45
4.1.2.2	Skala Kepercayaan Diri	46

4.2 Pelaksanaan Penelitian	47
4.2.1 Penentuan Subjek	47
4.2.2 Pengumpul Data	47
4.2.3 Pelaksanaan Skoring	48
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
4.3.1 Skala Interaksi Sosial	49
4.3.2 Skala Kepercayaan Diri	50
4.3.3 Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien	51
4.4 Analisis Data dan Hasil	52
4.4.1 Uji Asumsi	52
4.4.1.1 Uji Normalitas	52
4.4.1.2 Uji Linieritas	53
4.4.2 Uji Hipotesis	53
4.4.3 Deskripsi Hasil Penelitian	53
4.4.4 Kategorisasi	54
4.5 Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Interaksi Sosial	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Interaksi Sosial	46
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri.....	47
Tabel 4.3 Sebaran Aitem Skala Interaksi Sosial Valid dan Gugur	50
Tabel 4.4 Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Valid dan Gugur	51
Tabel 4.5 Kesimpulan Hasil Validitas & Reliabilitas nilai Koefisien	51
Tabel 4.6 Deskripsi Hasil Penelitian	53
Tabel 4.7 Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentase Interaksi Sosial	54
Tabel 4.8 Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentasi Kepercayaan Diri	55



INTERAKSI SOSIAL DI TINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA LUAR JAWA

Herwinda Rahayu

ABSTRAK

Interaksi sosial turut membentuk tumbuhnya rasa percaya diri pada mahasiswa yang berasal dari luar Jawa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui interaksi sosial mahasiswa luar Jawa di tinjau dari kepercayaan diri, untuk mengetahui tingkat interaksi sosial yang dilakukan oleh mahasiswa luar Jawa, dan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri mahasiswa luar Jawa.

Alat pengumpul data yang digunakan adalah skala interaksi sosial dan skala kepercayaan diri. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa dan mahasiswi Universitas Sahid Surakarta yang berasal dari luar Jawa dengan jumlah total sampel 100 orang, yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson dengan bantuan *Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for Windows Release 16.0*.

Dari hasil analisis menunjukkan tingkat interaksi sosial dan kepercayaan diri mahasiswa luar Jawa dalam kategori tinggi dengan prosentase 93,47 % untuk interaksi sosial dan 96,52 % untuk kepercayaan diri. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan korelasi *product moment* didapatkan hasil 0,428 dengan nilai $p = 0,000 < 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara interaksi sosial ditinjau dari kepercayaan diri pada mahasiswa luar Jawa.

Kata kunci: Interaksi Sosial, Kepercayaan Diri.

THE SOCIAL INTERACTION IN THE REVIEW FROM SELF CONFIDENCE THE STUDENT WHO COME FROM OUTSIDE OF JAVA

Herwinda Rahayu

ABSTRACT

The social interaction can help the student who come from outside of Java on growing their self confidence. The aims of this research is to knowing the social interaction in the review from self confidence the student who come from outside of Java, to knowing the level doing of social interaction the student who come from outside of Java, and to knowing the level of self confidence the student who come from outside of Java.

An instrument used is social interaction scale and self confidence scale. Population in this research is Sahid University of Surakarta students who come from outside of Java with the total sample is 100 students, and the sample was taken by purposive sampling. A method of the data analysis in this research is Product Moment correlation technique of Karl Pearson that was supported by Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for Windows Release 16.0.

From the analysis, it shows that the level of social interaction and self confidence the students in high category with its percentage is 93,47% for social interaction and 96,52% for self confidence. Based on data analysis using Product Moment correlation, the result is 0,428 and $p \text{ value} = 0,000 < 0,01$. It means that there is positive significant correlation between the social interaction and the self confidence at student who come from outside of Java.

Key word: Social Interaction, Self Confidence

