

HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**TRI WIDAYATI
NIM. 2013031012**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Widayati

NIM : 2013031012

Menyatakan dengan sesungguhnya Tugas Akhir / Skripsi dengan Judul: **HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Januari 2018



Yang Menyatakan

TRI WIDAYATI
NIM. 2013031012

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sadid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Widayati
NIM : 2013031012
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

Berhak menyimpan, mengalihbentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Penulis (*author*) dan Pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar, tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta
Pada tanggal: 26 Januari 2016
Yang Membuat Pernyataan




TRI WIDAYATI
NIM. 2013031012

LEMBAR PERSETUJUAN

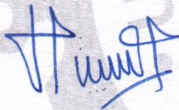
HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

Disusun Oleh:

TRI WIDAYATI
NIM 2013031012

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 26 Januari 2018

Pembimbing I



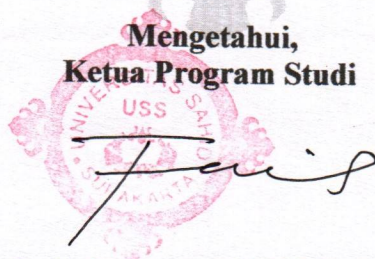
Nur Fadhilah A, S.Psi., M.Psi.
NIDN: 0604109001

Pembimbing II



Muhammad Afif A, S.Psi., M.Si.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN: 0602058801

HALAMAN PENGESAHAN

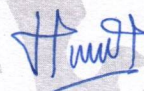
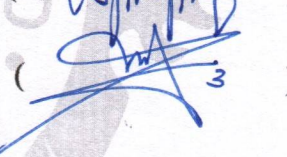
HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

Disusun Oleh:

TRI WIDAYATI
NIM 2013031012

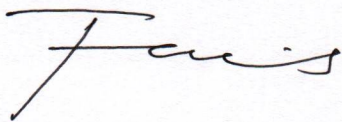
Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Kamis, 15 Februari 2018

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Nur Fadhilah A, S.Psi., M.Psi. ()
NIDN. 0604109001
2. Penguji 2 : Muhammad Afif Alhad, S.Psi., M.Si. ()
3. Penguji 3 : Redydian Adhitya N, S.Psi., MA. ()

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN: 0602058801

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningrum, SE., MM.
NIDN: 0624077901
FAKULTAS SOSIAL
HUMANIORA DAN SENI

HALAMAN MOTTO

*“Setiap detik waktu yang kamu sia-siakan akan ada banyak hal yang semakin akan
kamu sesali suatu saat nanti”*

-Penulis-



HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Kupersembahkan untuk kedua orangtuaku
teruntuk ibuku mujinah yang dengan sabar merawatku,
menyekolahkanku, meluangkan pikiran, tenaga,
materi dan doa serta tak telah selalu mendukung
pilihan terbaik dalam hidupku”*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan semangat dan kekuatan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Harga Diri pada Mahasiswa Rantau Ditinjau dari Dukungan Sosial”. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung.

Dengan segala hormat dan segala kerendahan hati, dengan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. Trisno Martono, MM. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
3. Bp. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus pembimbing akademik di Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Nur Fadhillah A, S.Psi., M.Psi. selaku pembimbing I dalam menyusun skripsi yang telah membimbing dengan sabar.
5. Bp. Muhammad Afif Alhad, S.PSi., M.si. selaku pembimbing II dalam menyusun laporan skripsi yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
6. Bp. Redydian Adhitya N, S.Psi., MA. selaku dosen penguji yang telah banyak membantu dalam menyempurnakan skripsi peneliti
7. Bapak (Suradi) dan ibu (Mujinah) yang selama ini telah memberikan bantuan moral dan materi kepada saya

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Kuasa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 22 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Harga diri.....	10
2.1.1 Pengertian Harga Diri	10
2.1.2 Aspek-Aspek Harga Diri	11
2.1.3 Faktor-Faktor Harga Diri	13
2.2 Dukungan Sosial	17
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	17
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial	18
2.3 Harga diri mahasiswa rantau ditinjau dari dukungan sosial.....	20
2.4 Kerangka Berfikir	23
2.5 Hipotesis.....	23
2.5.1 Ho.....	23
2.5.2 Ha.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2. Definisi Operasional Penelitian.....	24
3.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2. Sampel	26
3.3.3. Sampling.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1. Instrumen Variabel Dukungan Sosial.....	28
3.4.2. Instrumen Variabel Harga Diri.....	30

3.5. Teknik Analisis Data.....	31
3.5.1. Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5.2. Analisis Deskriptif.....	33
3.5.3. Analisis Regresi Linier.....	33
3.5.4. Independent Sample T-test.....	35
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Responden	36
4.2 Analisis Deskriptif.....	37
4.3 Analisis Korelasi dan Regresi linier.....	38
4.4 Analisis T-test	38
4.5 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

3.1	Skoring Skala <i>Favorable</i>	28
3.2	Skoring Skala <i>Unfavorable</i>	28
3.3	<i>Blueprint</i> dukungan sosial sebelum penelitian.....	29
3.4	<i>Blueprint</i> dukungan sosial setelah penelitian	29
3.5	<i>Blueprint</i> Harga diri sebelum penelitian	31
3.6	<i>Blueprint</i> Harga diri sesudah penelitian	31
4.1	Gambaran Demografis responden.....	36
4.2	Deskripsi Variabel dukungan sosial dan harga diri.....	37
4.3	T-test variabel berdasarkan jenis kelamin.....	38



DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Berfikir.....	23
-----	------------------------	----



HARGA DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

TRI WIDAYATI
NIM. 2013031012

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat korelasi yang signifikan antara dukungan sosial dengan harga diri pada mahasiswa rantau di Universitas Sahid Surakarta. Subjek dalam penelitian ini mahasiswa rantau di Universitas Sahid Surakarta yang berjumlah 150 mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik survey dan kuesioner. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik *deskriptif*, korelasi *person product Moment*, Regresi linier, dan tambahan *t-test*.

Hasil penelitian dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan dukungan sosial pada mahasiswa rantau di universitas Sahid Surakarta, peneliti menemukan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan harga diri pada mahasiswa rantau Universitas Sahid Surakarta. ($R = 0,259$, $\rho = 0,001 < 0,01$) Hasil tersebut menandakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi harga diri. Variabel dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 6% ($R^2 = 0,067$, $\rho = 0,001 < 0,01$) terhadap variabel harga diri.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi harga diri mahasiswa rantau di Universitas Sahid Surakarta

Keywords: harga diri, dukungan sosial, mahasiswa rantau

SELF ESTEEM ON OVERSEAS STUDENTS OBSERVED FROM SOCIAL SUPORT

ABSTRACT

This research aimed to find out whether there is a significant correlation between self-esteem and social support in overseas students at Universitas Sahid Surakarta. Subjects in this study were overseas students at Universitas Sahid Surakarta, consisting of 150 students. This research used quantitative approach with survey technique and questionnaire. Data analysis techniques used in this study were descriptive statistical analysis, pearson product moment correlation, linear regression, and t-test.

The results of this research indicated that there was a significant correlation between self-esteem and social support in overseas students at Universitas Sahid Surakarta, the researcher found that there was a significant positive relationship between social support and self-esteem in the students of the Universitas Sahid Surakarta. ($R = 0.259$, $p = 0.001 < 0.01$) These results indicate that the higher the social support the higher the self-esteem. Social support variables contribute $\sim 6\%$ ($R^2 = 0.067$, $p = 0.001 < 0.01$) to self-esteem.

Based on the results of this research it can be concluded that social support is one factor that can impact the self esteem of overseas students at the Universitas Sahid Surakarta

Keywords: *self-esteem, social support, overseas student*