

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, M., & Tama, M. M. L. 2023. Psikoedukasi Kesehatan Mental Bagi Remaja Melalui Sosial Media. *Bantenese: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 493-504.
- Fania, M. E., & Ladapase, E. M. 2023. Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Broken Home di SMK Yohanes XXIII Maumere. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(5).
- Farisandy, E. D., Asihputri, A., & Pontoh, J. S. 2023. Peningkatan Pengetahuan Dan Kesadaran Masyarakat Mengenai Kesehatan Mental. *Diseminasi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(1), 81-90.
- Manuntung, N. A., & Kep, M. 2019. *Terapi perilaku kognitif pasien hipertensi*. Wineka Media.
- Nadirah, S. 2017. Peranan Pendidikan Dalam Menghindari Pergaulan Bebas Anak Usia Remaja. *Musawa: Journal for Gender Studies*, 9(2), 309-351.
- Nugroho, A. B., Al Asri, H. B., & Pramesti, A. A. 2022. Survei Kesadaran Mental Mahasiswa UPN Veteran Yogyakarta di Era Digital dan Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 38-42.
- Rohayati, N., Dimala, C. P., & Mora, L. 2023. Peningkatan Literasi Kesehatan Mental Remaja Mengenai Toxic Relationship Melalui Psikoedukasi Online. *Prosiding Konferensi Nasional Penelitian Dan Pengabdian Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), 2347-2354.
- Sinulingga, R. S. B., Darmayanti, N., & Fadilah, R. 2024. Pengaruh Father Involvement Terhadap Resiliensi Dan Stres Akademik Siswa. *Research and Development Journal of Education*, 10(2), 1156-1172.
- Sunanik, S. 2014. Perkembangan Anak ditinjau dari Teori Konstruktivisme. *Syamil: Jurnal Pendidikan Agama Islam (Journal of Islamic Education)*, 2(1), 14-14.
- Tulandi, E. V., Rifai, M., & Lubis, F. O. 2021. Strategi Komunikasi Akun Instagram Ubah Stigma Dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Mengenai Kesehatan Mental. *PETIK: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 7(2), 136-143.
- Vygotsky, L. 1987. Zone of proximal development. *Mind in society: The development of higher psychological processes*, 5291(157), 3.
- Winarno, J. 2008. Emotional Intelegence Sebagai Salah Satu Faktor Penunjang Prestasi Kerja. *Jurnal Manajemen Maranatha*, 8(1), 12-19.
- Yuliana, Y. 2022. Pentingnya Kewaspadaan Berinternet untuk Kesehatan Mental Anak dan Remaja. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(1), 25-31.