

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari FSHS



FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 145, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 323.a/D/FSHS/Usahid-Ska/IX/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Forum Anak Surakarta (Kampung Semanggi)

Jl. Serayu VII No.4, Semanggi

Pasarkliwon, Surakarta

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : **Maya Desvira Riandy**
Nomor Induk Mahasiswa : 2021031020
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Mental Remaja Kampung Semanggi Melalui Sosialisasi Psikoedukasi Kesehatan Mental di Era Milenial
Waktu Penelitian : 6 September 2024 s/d 6 September 2024

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 04 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian RT/RW

KOTA : SURAKARTA
 KECAMATAN : ~~PATAK KUDON~~
 KELURAHAN : ~~SEMANGGI~~
 RT. 02 RW. 10

SURAT PENGANTAR

Nomor : 595

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

1. Nama : MAYA DESVIRA RIANDY (Lk/Pr)
2. Tempat / Tanggal Lahir : SURAKARTA, 30 JUNI 2002
3. Kewarganegaraan / Agama : INDONESIA / ISLAM
4. Status Perkawinan : -
5. Pekerjaan : MAHASISWA
6. Alamat / tempat tinggal : SEMANGGI P. 02 / RW. 10
7. Surat Bukti Diri : KK No. : 3372031203082012
 KTP No. : 3372037006050001
8. Keperluan : SURAT IZIN PENELITIAN
 FORUM AWAK SURAKARTA
9. Keterangan lain-lain : BAHWA WARGA TERSEBUT DIATAS
 ADALAH BENAR - BENAR WARGA KAMI

Demikian harap menjadikan maklum bagi yang berkepentingan.

Mengetahui,
 Ketua RW



Surakarta, 12 NOVEMBER 2021
 Ketua RT



Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian:

1. Berilah tanda (**V**) pada jawaban
2. Pilih jawaban yang tepat

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Ya	Tidak	Lain-nya
1	Apakah anda sehat secara fisik, psikis, dan ekonomi ?			
2	Kesehatan mental disebabkan faktor diri sendiri dan orang lain.			
3	Kesehatan mental menjadi penting karena menyangkut kualitas hidup.			
4	Saya tidak mudah marah hingga kehilangan akal.			
5	Perhatian saya tidak mudah teralih bahkan gampang fokus.			
6	Saya lebih senang bersama teman-teman daripada menyendiri.			
7	Saya tidak pernah berpikir putus asa atau mengakhiri hidup.			
8	Remaja secara fisik mengalami pertumbuhan tubuh yang normal dan bergaul menurut usianya.			
9	Respek terhadap diri sendiri dan orang lain artinya remaja mampu menilai hasil kerja orang lain. Apakah anda sehat secara fisik, psikis, dan ekonomi ?			
10	Perasaan dan emosi yang baik adalah rasa akan diterima, menyayangi terlindungi serta harga diri yang memberi kontribusi pada mental yang stabil.			

Lampiran 4. Hasil Olah Data SPSS

1. Uji Paired Sample T-Test

Paired Samples Statistics				
		Mean	N	Std. Deviation
Pair 1	Pretest	7.44	18	1.294
	Posttest	9.28	18	.895
				Std. Error Mean
				.305
				.211

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	18	.446	.064

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	-1.833	1.200	.283	-2.430	-1.236	-6.479	17	.000

2. Uji Wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	16 ^b	8.50	136.00
	Ties	2 ^c		
	Total	18		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics ^a	
	Posttest - Pretest
Z	-3.564 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 5. Lembar Konsultasi Skripsi

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Maya Desvira Riandy

NIM : 2021031020

Pembimbing I : Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A

Judul Skripsi : Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Mental Remaja

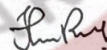
Kampung Semanggi Melalui Sosialisasi Psikoedukasi Kesehatan

Mental Di Era Milenial.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	3 September 2024	Pengajuan Judul	
2.	12 September 2024	ACC Judul	
3.	25 September 2024	Konsul Bab 1, 2, dan 3	
4.	28 September 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
5.	1 Oktober 2024	ACC Bab 1, 2, dan 3	
6.	4 Oktober 2024	Pemberkasan Seminar Proposal Skripsi	
7.	8 Oktober 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3 setelah Seminar	
8.	23 Oktober 2024	Konsul Bab 4 dan 5	
9.	11 November 2024	Revisi Bab 4 dan 5	
10.	19 November 2024	ACC Bab 4 dan 5	
11.	21 November 2024	ACC Ujian Skripsi	

Surakarta, 22 November 2024

Pembimbing I



Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A

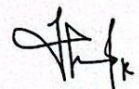
**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : Maya Desvira Riandy
 NIM : 2021031020
 Pembimbing II : Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog
 Judul Skripsi : Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Mental
 Remaja Kampung Semanggi Melalui Sosialisasi Psikoedukasi
 Kesehatan Mental Di Era Milenial.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	3 September 2024	Pengajuan Judul	
2.	12 September 2024	ACC Judul	
3.	25 September 2024	Konsul Bab 1, 2, dan 3	
4.	28 September 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
5.	1 Oktober 2024	ACC Bab 1, 2, dan 3	
6.	4 Oktober 2024	Pemberkasan Seminar Proposal Skripsi	
7.	8 Oktober 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3 setelah Seminar	
8.	23 Oktober 2024	Konsul Bab 4 dan 5	
9.	11 November 2024	Revisi Bab 4 dan 5	
10.	19 November 2024	ACC Bab 4 dan 5	
11.	21 November 2024	ACC Ujian Skripsi	

Surakarta, 22 November 2024

Pembimbing II



Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Lampiran 6. ScreenShoot G-Form Peserta I.F

The screenshots show the following questions and responses:

- Top Left:** "Apakah anda sehat secara fisik, psikis, dan ekonomi?" (Are you healthy physically, mentally, and economically?). Response: ☒ Ya.
- Top Middle:** "Saya lebih senang bersama teman-teman daripada menyendiri" (I prefer being with friends than being alone). Response: ☒ Ya.
- Top Right:** "Saya lebih senang bersama teman-teman daripada menyendiri" (I prefer being with friends than being alone). Response: ☒ Ya.
- Middle Left:** "Kesehatan Mental disebabkan faktor diri sendiri dan orang lain" (Mental health is caused by self and others). Response: ☒ Ya.
- Middle Middle:** "Saya tidak pernah berpikir putus asa atau mengakhiri hidup" (I have never thought of giving up or ending my life). Response: ☒ Ya.
- Middle Right:** "Saya tidak pernah berpikir putus asa atau mengakhiri hidup" (I have never thought of giving up or ending my life). Response: ☒ Ya.
- Bottom Left:** "Saya tidak mudah marah hingga kehilangan akal" (I am not easily angry to the point of losing my mind). Response: ☒ Tidak.
- Bottom Middle:** "Kesehatan Mental disebabkan faktor diri sendiri dan orang lain" (Mental health is caused by self and others). Response: ☒ Ya.
- Bottom Right:** "Apakah anda sehat secara fisik, psikis, dan ekonomi?" (Are you healthy physically, mentally, and economically?). Response: ☒ Ya.
- Bottom Left (continued):** "Perhatian saya tidak mudah teralih bahkan gampang fokus" (My attention is not easily distracted even though I focus easily). Response: ☒ Tidak.
- Bottom Middle (continued):** "Kesehatan Mental menjadi penting karena menyangkut kualitas hidup" (Mental health is important because it affects the quality of life). Response: ☒ Ya.
- Bottom Right (continued):** "Kesehatan Mental disebabkan faktor diri sendiri dan orang lain" (Mental health is caused by self and others). Response: ☒ Ya.

Screenshoot G-Form Jawaban Pre-Test Peserta I.F

Post Test

Pertanyaan Jawaban 18 Setelan

Apakah anda sehat secara fisik, psikis, dan ekonomi? *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

Kesehatan Mental disebabkan faktor diri sendiri dan orang lain *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

Perhatian saya tidak mudah teralih bahkan gampang fokus. *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

Saya lebih senang bersama teman-teman daripada menyendiri *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

Post Test

Pertanyaan Jawaban 18 Setelan

Respek terhadap diri sendiri dan orang lain artinya mampu menilai hasil kerja orang lain *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____

Perasaan dan emosi yang baik adalah rasa akan diterima, menyayangi, terlindungi serta harga diri yang memberikan kontribusi pada mental yang stabil. *

☒ Ya

☐ Tidak

Screenshoot G-Form Jawaban Post-Test
Peserta I.F

Lampiran 7. Dokumentasi



Gambar 1. Sesi Perkenalan

Post Test

Pertanyaan Jawaban 18 Setelan

Saya tidak pernah berpikir putus asa atau mengakhiri hidup *

☒ Ya

☐ Tidak

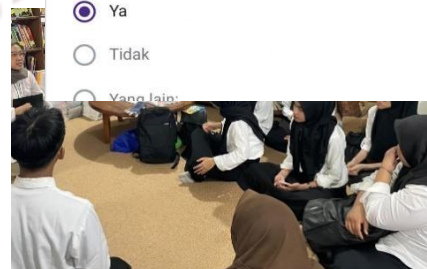
☐ Yang lain: _____

Remaja secara fisik mengalami pertumbuhan tubuh yang normal dan bergaul menurut usianya *

☒ Ya

☐ Tidak

☐ Yang lain: _____



Gambar 2. Pre Test



Gambar 3. Materi



Gambar 4. Tanya Jawab



Gambar 5. *Post Test*



Gambar 6. Evaluasi dan Penutupan