

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara dengan ketujuh informan utama dan dua informan pendukung di Dusun Blumbang, dapat disimpulkan bahwa para petani memiliki rasa syukur yang cukup baik. Rasa syukur yang paling tinggi terdapat pada syukur dalam tindakan atau perbuatan, setelah itu ada rasa syukur akan nikmat kecil, syukur akan ujian dan cobaan, syukur dengan hati dan yang terakhir ada pada syukur dengan lisan.

5.2 Saran

1.. Bagi Petani

- a. Latihan Bersyukur: Petani dapat rutin berlatih bersyukur untuk meningkatkan kesejahteraan mental.
- b. Dukungan Sosial: Membentuk kelompok dukungan untuk memperkuat solidaritas.
- c. Pertanian Berkelanjutan: Kebersyukuran dapat mendorong praktik pertanian ramah lingkungan.

2. Bagi Pemerintah Desa

- a. Pelatihan Mental: Mengadakan pelatihan kebersyukuran untuk meningkatkan kesejahteraan mental petani.
- b. Resiliensi: Membantu petani mengembangkan ketahanan mental dalam menghadapi tantangan.

- c. Budaya Kebersyukuran: Menyediakan program yang mempromosikan kebersyukuran di komunitas desa.

