

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SIBELA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
Yohanes Gabriel Ngongo Bulu

NIM. 2018141023

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SIBELA

Disusun Oleh:

Yohanes Gabriel Ngongo Bulu
NIM. 2018141023

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Di hadapan Dewan Penguji
pada Tanggal 23 September 2024

Pembimbing I


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., Msc
NIDN. 0605078703

Pembimbing II


apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M,sc
NIDN. 0614059101

Mengetahui,
Kep. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., Msc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS SIBELA**

Di susun Oleh :

YOHANES GABRIEL NGONGO BULU
NIM : 2018141023

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Senin Tanggal 23 September 2024

Dewan Penguji :

1. Penguji 1 apt., Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0605078703
2. Penguji 2 apt., Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0614059101
3. Penguji 3 apt., Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0618018901

Mengetahui

Kaprodi Farmasi
apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
apt. Anwar, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanes Gabriel Ngongo Bulu

Nim : 2018141023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi :

Judul : Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sibela

Adalah hasil penelitian saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana Farmasi (S.Farm) di suatu perguruan tinggi. Skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang pernah ditulis atau diterbitkan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku.

Surakarta, 23 September 2024

Yang menyatakan,



(Yohanes Gabriel Ngongo Bulu)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yohanes Gabriel Ngongo Bulu
Nim : 2018141023
Program Studi : Ilmu Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*), atas skripsi saya yang berjudul : **Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sibela.**

Beserta instrument yang diperlukan (bila ada), berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*DataBase*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*editor*) dan pembimbing sebagai (*co-author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal: 23 September 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Yohanes Gabriel Ngongo Bulu
Nim : 20181410123

MOTTO

Dimana Ada Kemauan , Pasti Ada Jalan



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada ketiga orang hebat dalam hidup saya, Bapak, Mama dan adek Rolan. Ketiganyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti Bapak, Mama dan Adek Rolan berikan kepada saya. Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orang terhebat dalam hidup saya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria karena atas berkat penyertaan dan perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SIBELA**” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Farmasi pada Program Studi S1 farmasi di Universitas Sahid Surakarta.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarja S1 Farmasi pada Program Studi S1 farmasi di Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Ibu Sri Huning Arwariningsih. S.T.,M.Kom., Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., MSc. Selaku Ka. Program Studi Farmasi dan dosen bimbingan 1 Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm, M,Sc. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua Orang Tua dan adik, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Keluarga besar Sa'o Nau Zi'a dan Keluarga besar Umma Kalada yang selalu memberikan dukungan dan Doa kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. ix

7. Semua teman yang selalu mendukung dan mensuport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.

Surakarta, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Diabetes Melitus	6
2.1.1. Pengertian Diabetes Melitus	6
2.1.2. Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.1.3. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II	8
2.1.4. Gejala Diabetes Melitus Tipe II	9
2.1.5. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe II	11
2.1.6. Faktor Resiko	13
2.1.7. Penatalaksanaan DM Tipe II	14
2.1.8. Peningkatan Sensitivitas terhadap Insulin	19
2.2. Pola Makan	23
2.2.1. Definisi	23
2.2.2. Indikator Pengukuran	24
2.3. Aktivitas Fisik	24
2.3.1. Definisi	24
2.3.2. Indikator Pengukuran	25
2.4. Kepatuhan	26
2.4.1. Pengertian Kepatuhan	26
2.4.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
2.4.3. Cara Mengukur Kepatuhan	29
2.5. Landasan Teori	29
2.6. Kerangka Konsep	31
2.7. Keterangan Empiris	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Rancangan Penelitian	33
3.2. Populasi dan Sampel	33

3.2.1. Populasi	33
3.2.2. Sampel.....	33
3.2.3. Teknik Sampling	35
3.3. Instrumen Penelitian.....	35
3.4. Variabel Penelitian	36
3.5. Definisi Operasional.....	36
3.6. Jalannya Penelitian.....	37
3.7. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Hasil	39
4.1.1. Karakteristik Responden	39
4.1.2. Tingkat Kepatuhan Responden Dalam Menggunakan Obat.....	40
4.2. Pembahasan.....	43
4.2.1. Karakteristik Responden	45
4.2.2. Tingkat Kepatuhan Responden Menggunakan Obat	48
4.2.3. Distribusi Jawaban Kuesioner MMAS-8	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2. Kuesioner MMAS-8	40
Tabel 4.3. Tingkat Kepatuhan Pasien.....	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Item Soal Kuesioner MMAS-8	41
Tabel 4.5. Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan karakteristik.....	42



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	12
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Pengantar Penelitian.....	68
Lampiran 2. <i>Etichal Clearance</i>	69
Lampiran 3. Surat Ijin Badan Riset Dan Inovasi Daerah	70
Lampiran 4. Surat Ijin Dinas Kesehatan Surakarta	71
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta	72
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner.....	75



INTISARI

Yohanes Gabriel Ngongo Bulu¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³

^{1,2,3}Universitas Sahid Surakarta

¹yogaumbu27@gmail.com

²khotimatul.usahid@gmail.com

³rismasakti_p@gmail.com

Diabetes melitus merupakan penyakit menahun (kronis) berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang melebihi batas normal dan salah satunya adalah diabetes melitus tipe 2. Diabetes Melitus sangatlah ditentukan oleh kepatuhan berobat yang tinggi, agar dapat mencegah segala komplikasi yang ditimbulkan oleh penyakit DM. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sibela. Penelitian ini termasuk penelitian menggunakan metode *observasional deskriptif*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 (*Modified Morisky Adherence 8-Scale*) dengan 8 pertanyaan yang sudah diuji validasi dan reliabilitasnya. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan sebanyak 11% pasien memiliki tingkat kepatuhan tinggi, sebanyak 82,0% pasien memiliki tingkat kepatuhan sedang, dan sebanyak 7% memiliki tingkat kepatuhan rendah.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa responden di Puskesmas Sibela sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan sedang dengan persentase sebanyak 82,0%.

Kata Kunci : Diabetes; DM Tipe 2; Kepatuhan; Obat; Oral.

ABSTRACT

Yohanes Gabriel Ngongo Bulu¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³ ^{1,2,3} Sahid Surakarta University

¹yogaumbu27@gmail.com

²khotimatul.usahid@gmail.com

³rismasakti_p@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic disease with metabolic disorders characterized by increased blood sugar levels above normal limits. One type of diabetes mellitus is diabetes mellitus type 2. Diabetes Mellitus is determined by high compliance with treatment so it can prevent all complications. This study aims to determine the level of compliance with the use of oral antidiabetic drugs in patients with diabetes mellitus type 2 at the Sibela Health Center. This study used a descriptive observational method. The research instrument used the MMAS-8 (Modified Morisky Adherence 8-Scale) questionnaire with 8 questions that have been tested for validation and reliability. The results show that 11% of patients have a high level of compliance, 82.0% of patients have a moderate level of compliance, and 7% have a low level of compliance. The study concludes that respondents at the Sibela Health Center mostly have a moderate level of compliance with a percentage of 82.0%.

Keywords: Diabetes; Type 2 DM; Compliance; Drugs; Oral.



