

DAFTAR PUSTAKA

- Zuchri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makasar: Syakir Media Press.
- Adhikari, H. 2022. *Anxiety and depression: Comparative study between working and non-working mothers*. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(2), 273-282.
- Alase, A. 2017. *The Interpretative Phenomenological Analysis (IPA): A Guide to a Good Qualitative Reseach Approach*. *International Journal of Education and Literacy Studies*. 5(2). 9-19
- Alfons, O. L., dkk. 2017. Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Status Sosial Keluarga Di Kelurahan Karombasan Selatan Kota Manado. *Jurnal: Acta Diurna Komunikasi*. 6(2)
- Andriyani J. 2019. Strategi *Coping Stres* dalam Mengatasi Problema Psikologis. *Jurnal At-Taujih*. 2(2). 37-55.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., dan Weintraub, K. J. 1989. *Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach*. *Journal of Personality and Social Psychology*. 56(2). 267-283.
- Dela, V. L., Matondang, A. M., Taufik, R. 2019. Strategi *Coping Stress* Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)*. 4(2). 15-19
- Fadlillah A. M, & Renny Huniati. 2021. *Coping Stres* Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. 4(2). 82-89.
- Fauziah F. N, Rizqi A. A, & Ghea A. A. 2024. *Self-Care dan Coping Stress* Pada *Working Mothers*. *Psikodinamika : Jurnal Literasi Psikologi*. 4(2). 075-093.
- Herdiansyah, H. 2015. *Wawancara, Observasi, dan Focused Groups Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Depok: PT. Rajadrafindo Persada
- Ikpeama, C. R., Olaitan, M. T., & Ngwu, C. N. 2023. *Stressors and coping strategies among working mothers in a Nigerian university: Implications for social work practice*. *Journal of Social Work in Developing Societies*, 5(1).
- Kavitha, N., dkk. 2022. *A Study on Parenting Stress and Coping Strategies Adopted Among Working Mothers*. *NeuroQuantology*, 20(8), 2201.
- Kusumawati, N. A. 2021. Hubungan Antara Optimisme Dengan Coping Stress Pada Individu Yang Sembuh Dari Covid-19 Di Jakarta. *Tesis*. Program Studi Psikologi. Universitas Pembangunan Jaya. Bintaro

- Lazarus, R. S., dan Folkman, S. 1984. *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Marvasti, A. B. 2004. *Qualitative Research in Sociology: An Introduction*. London: SAGE Publications
- Moleong, L. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi Revisi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Muafiah, E., Sofiana, N.E., & Nurhidayati, M. 2023. Mengeksplorasi Pengaruh *Work-Family Balance* dan *Burnout* Terhadap Upaya Pembentukan Karakter Ibu Bekerja di Dunia Pasca-Pandemi. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 6(1), 196-208.
- Rismelina, D. 2020. Pengaruh Strategi Koping dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswi Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Psikoborneo*. 8(2). 195-201
- Santrock, J.W. 2003. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E.P., Smith, T.W. 2012. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (Seventh Edition)*. Asia: John Wiley & Sons Pte Ltd.
- Sihombing, S. J. 2021. *Coping Stress* Antara Ibu Rumah Tangga dengan Ibu Bekerja dalam Menghadapi Pembelajaran Daring. *JP3SDM*. 10(1). 49-57
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Sudarji, S., Panggabean, H, & Marta, R. F. 2022. *Challenges of the sandwich generation: stress and coping strategy of the multigenerational care. Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 263-275.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Valizadeh, S., dkk. 2018. *Coping mechanism against high levels of daily stress by working breastfeeding mothers in Iran. International Journal of Nursing Sciences*, 5(1), 39-44.
- Walgito, Bimo. 2004. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yusuf. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.