

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI DEMAM DI DESA BUMI
DIPASENA ABADI LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
dalam Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

HASNA FADLU RAHMA
NIM. 2019141015

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI DEMAM DI DESA BUMI DIPASENA ABADI LAMPUNG

Disusun Oleh:

HASNA FADLU RAHMA
NIM. 2019141015

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 03 Desember 2024

Pembimbing I



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0614059101

Pembimbing II



Fadilah Qenitah, S.Pd, M.Sc.
NIDN. 0612129002

Mengetahui,
Ka Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI DEMAM DI DESA BUMI DIPASENA ABADI LAMPUNG

Disusun Oleh:

HASNA FADLU RAHMA
NIM. 2019141015

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 03 Desember 2024

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm, M.Sc. (.....) NIDN. 0614059101
2. Penguji 2 : Fadilah Qonitah, S.Pd, M.Sc. (.....) NIDN. 0612129002
3. Penguji 3 : apt. Ahwan., S.Farm. M.Sc. (.....) NIDN. 0626088401

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan
Kesehatan

apt. Khotimatu Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

apt. Ahwan., S.Farm. M.Sc.
NIDN. 0626088401

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HASNA FADLU RAHMA

NIM : 2019141015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Demam Di Desa Bumi Dipasena Abadi Lampung

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 03 Desember 2024

Yang menyatakan



Hasna Fadlu Rahma

NIM. 2019141015

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasna Fadlu Rahma
NIM :2019141015
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Demam Di Desa Bumi Dipasena Abadi Lampung”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 03 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Hasna Fadlu Rahma

NIM. 2019141015

MOTTO

"Berkompetisi dengan diri sendiri, bukan dengan orang lain."

"Sesungguhnya seorang mukmin adalah penanggung jawab atas dirinya (karena hendaknya ia senantiasa) mengintrospeksi diri karena Allah semata."

- Al-Imam Hasan Al-Bashri



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua yang saya butuhkan.
- Orang tua terkasih, adik manisku, dan anggota keluarga lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat serta doa.
- Seluruh dosen Program Studi Farmasi yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
- Teman-teman perjuangan saya semua, yang membantu memulihkan penat selama mengerjakan skripsi, memberikan dukungan, masukan dan semangat.
- Diri sendiri, yang memilih untuk tetap bertahan meski butuh waktu lebih lama dari yang seharusnya.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Demam Di Desa Bumi Dipasena Abadi Lampung**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sri Huning Anwariningsih, M. Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta.
3. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Ka.Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains, dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta.
4. apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku Pembimbing Utama.
5. Fadilah Qonitah, S.Pd, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Orang tua dan keluarga penulis tercinta, yang telah banyak membantu memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan penelitian skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang telah penulis dapatkan selama belajar sangatlah terbatas, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya masih ada kekurangan dan kekeliruan, maka kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun dari pembaca sangatlah diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak pada umumnya, bagi penulis sendiri dan rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 2024

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Insitusi	5
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.2 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2 Perilaku.....	11
2.2.1 Pembagian Perilaku	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	12
2.2.3 Pengukuran Perilaku	13
2.3 Swamedikasi.....	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi	14
2.3.3 Kriteria Obat yang di Serahkan Tanpa Resep Dokter	15
2.3.4 Penggolongan Obat Swamedikasi	16
2.4 Demam	18
2.4.1 Definisi	18
2.4.2 Jenis-Jenis Demam	19

2.4.3 Etiologi Demam	19
2.4.4 Obat Swamedikasi untuk Demam	20
2.5 Landasan Teori	25
2.6 Kerangka Konsep.....	27
2.7 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3.3 Teknik Sampling	30
3.3 Instrumen Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Jalannya Penelitian.....	33
3.6.1 Tahap Persiapan	33
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	34
3.6.3 Tahap Pengolahan Data.....	34
3.6.4 Tahap Pelaporan	34
3.7 Uji Instrumen Penelitian.....	34
3.7.1 Uji Validitas	34
3.7.2 Uji Reliabilitas	35
3.8 Analisa Data	36
3.8.1 Analisa Univariat	36
3.8.2 Analisa Bivariat	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Uji Validitas	38
4.1.2 Uji Reliabilitas	39
4.1.3 Karakteristik Responden	40
4.1.4 Tingkat Pengetahuan	40
4.1.5 Perilaku Swamedikasi	42
4.1.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi.....	43
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Uji Validitas	44
4.2.2 Uji Reliabilitas	45
4.2.3 Karakteristik Responden	46
4.2.4 Tingkat Pengetahuan	47
4.2.5 Perilaku Swamedikasi	53
4.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi.....	58

BAB V PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Swamedikasi	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.4 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.5 Kategori Tingkat Pengetahuan.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan.....	41
Tabel 4.7 Kategori Tingkat Perilaku Swamedikasi	42
Tabel 4.8 Distribusi Jawaban Perilaku Swamedikasi	43
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i>	43



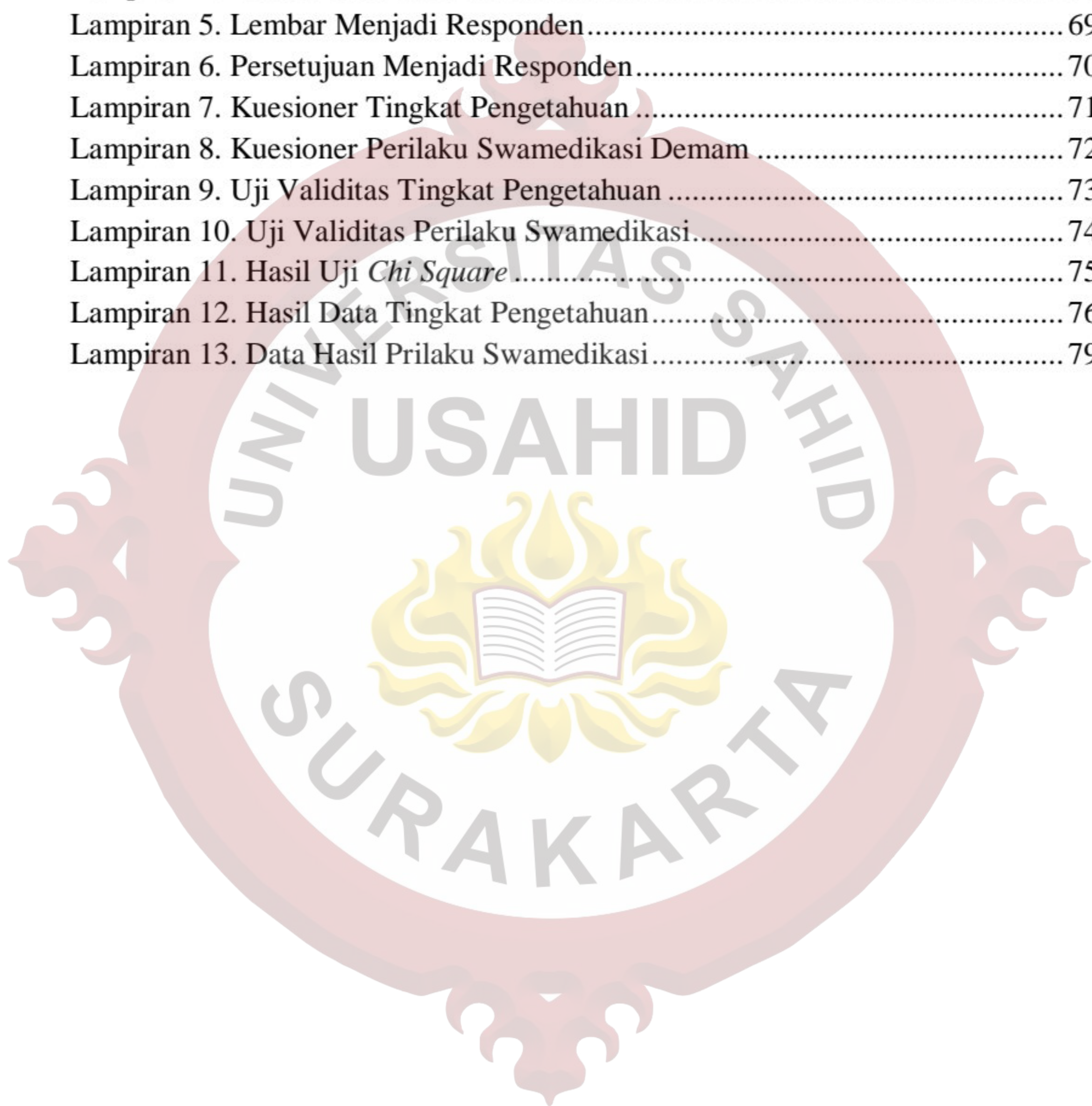
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Obat Bebas	16
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas	17
Gambar 2.3 Tanda Khusus Pada Obat Bebas Terbatas.....	17
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Kampus	65
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Desa	66
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	67
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	68
Lampiran 5. Lembar Menjadi Responden.....	69
Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan	71
Lampiran 8. Kuesioner Perilaku Swamedikasi Demam	72
Lampiran 9. Uji Validitas Tingkat Pengetahuan	73
Lampiran 10. Uji Validitas Perilaku Swamedikasi.....	74
Lampiran 11. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	75
Lampiran 12. Hasil Data Tingkat Pengetahuan.....	76
Lampiran 13. Data Hasil Perilaku Swamedikasi.....	79



INTISARI

Hasna Fadlu Rahma¹, Risma Sakti Pambudi², Fadilah Qonitah³

^{1,2,3} Universitas Sahid Surakarta

¹hasnafara0309@gmail.com

²rismasaktip@gmail.com

³fadilahqonitah12@gmail.com

Pengobatan sendiri (swamedikasi) sebagai salah satu cara pengobatan yang paling banyak dilakukan untuk mengatasi keluhan penyakit ringan seperti demam. Pengobatan sendiri atau swamedikasi di masyarakat Indonesia cukup tinggi dan tenaga kesehatan kurang memberikan informasi yang lengkap tentang penggunaan obat yang benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi demam di desa Bumi Dipasena Abadi Lampung. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang sudah melewati uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukan tingkat pengetahuan tentang demam adalah tinggi sebesar 91%, sedang 8% dan 1% kategori rendah. Perilaku swamedikasi 96% kategori baik, 3% kategori cukup dan 1% kategori kurang. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*, diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,002 ($P < 0,05$) yang menunjukan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi demam.

Kata Kunci : Swamedikasi; Tingkat Pengetahuan; Perilaku; Demam

ABSTRACT

Hasna Fadlu Rahma¹, Risma Sakti Pambudi², Fadilah Qonitah³

^{1,2,3} Sahid Surakarta University

¹hasnafara0309@gmail.com

²rismasaktip@gmail.com

³fadilahqonitah12@gmail.com

Self-medication is one of the most general treatments for minor illnesses such as fever. Self-medication in Indonesian society is quite high, but health workers do not provide complete information about the correct use of drugs. The study aims to determine the correlation between the level of knowledge and self-medication behavior for fever at Bumi Dipasena Abadi Village in Lampung. The research is an analytical correlational study using a cross-sectional approach. The sample amounted to 100 respondents. The research instrument used a questionnaire that had passed the validity and reliability test. The results show that the level of knowledge about fever is high at 91%, moderate at 8%, and 1% is categorized as the low category. Self-medication behavior is categorized as 96% in the good category, 3% in the sufficient category, and 1% in the poor category. Data analysis implemented univariate and bivariate analysis using the chi-square test and obtained a p-value of 0.002 ($P < 0.05$). It shows that there is a significant correlation between the level of knowledge and self-medication behavior for fever.

Keywords; Self-medication; Level of Knowledge; Behavior; Fever

