

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari uraian hasil dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa penerimaan diri pada mahasiswa yang sedang berkuliah dan bekerja cukuplah baik. Seluruh informan menunjukkan bahwa jika sedang berkuliah dan tetap bekerja merupakan suatu hal yang bisa dilakukan. Seluruh informan mampu menjalankannya dengan nyaman, merasa bangga dengan apa yang dilakukannya, dengan begitu mereka mampu membiayai kuliah mereka sendiri dan membiayai kehidupannya. Dilihat dari keempat aspek, seluruh informan mampu memenuhi hal tersebut, dilihat dari seluruh informan yang merasa puas dengan dirinya, informan yang mampu menerima kritikan dari orang lain, walaupun beberapa informan lebih memilih untuk tidak memperdulikannya. Hal ini dilihat juga dari informan yang memiliki kemandirian dalam hal pengambilan keputusan dan penanganan masalah, walaupun beberapa informan belum yakin jika harus mengambil keputusan sendiri, namun dalam hal ini informan tetap memilih sesuatu hal yang dianggapnya baik.

Dilihat dari aspek lain seperti seluruh informan mampu menghargai dirinya sendiri dengan cara menjaga kesehatannya dan juga *self reward*. Dapat dilihat juga pada hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki penerimaan diri yang cukup baik. Mereka dapat menerima keadaan bahwa harus menjalani perkuliahan sambil bekerja bukan sebagai

beban, tetapi dengan rasa bangga atas apa yang telah mereka lakukan. Penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang bekerja dapat menjalani dua peran tersebut dengan baik melalui penerimaan diri yang positif dan kemampuan adaptasi yang baik. Seluruh informan mampu menyeimbangkan antara berkuliah dan juga bekerja. Hal ini dapat disimpulkan pada penelitian ini memberikan gambaran penerimaan diri pada mahasiswa baik kelas reguler dan kelas karyawan Universitas Sahid Surakarta yang bekerja memiliki penerimaan diri yang cukup baik.

Meskipun pada cara pembagian waktu memiliki cara berbeda-beda. Hal ini dapat disebutkan apabila mahasiswa kelas reguler harus lebih bisa membagi waktunya antara berkuliah dan juga bekerja, berbeda dengan mahasiswa kelas karyawan yang dimana dalam pembagian waktu antara berkuliah dan bekerja cukup fleksibel. Berdasarkan hal tersebut dapat dilihat dari mahasiswa kelas karyawan bekerja mulai dari pagi sampai sore hari, dimana kuliah mereka dimulai pada sore dan malam hari. Berbeda dengan mahasiswa kelas reguler dimana berkuliah pada pagi bahkan sampai sore hari, yang dimana mereka harus lebih mampu membagi waktunya antara berkuliah dan juga bekerja.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subyek Penelitian

Diharapkan dapat lebih baik lagi dalam menerapkan penerimaan diri dan juga dapat lebih menyeimbangkan peran baik dalam tuntutan akademik dan pekerjaan.

5.2.2 Bagi Universitas

Diharapkan Universitas dapat lebih mendukung mahasiswanya yang bekerja dalam mencapai keseimbangan antara kehidupan akademik, pekerjaan, dan penerimaan diri.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti lebih dalam tentang faktor-faktor spesifik yang mempengaruhi penerimaan diri pada mahasiswa yang bekerja.

