

***Psychological Well-Being* pada Lesbian**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana (S-1)



Di susun oleh:

**FITRI FUJI ASTUTI**  
2014033005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIALHUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LESBIAN*

Di susun Oleh:

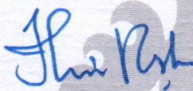
**FITRI FUJI ASTUTI**

**NIM. 2014033005**

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan penguji

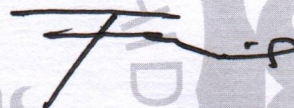
Pada hari Kamis Tanggal 20 September 2018

**Pembimbing I**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A  
NIDN. 0607018803

**Pembimbing II**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si  
NIDN.0602058801

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0602058801

## LEMBAR PENGESAHAN

### PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LESBIAN

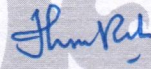
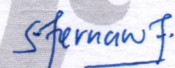
Di susun Oleh:

**FITRI FUJI ASTUTI**

**NIM. 2014033005**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan  
Oleh Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Jumat Tanggal 19 Juli 2019

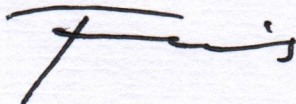
Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.Si (  )
2. Penguji 2 : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si (  )
3. Penguji 3 : Sri Ernawati, S. Psi., M.Psi., Psikologi (  )

Mengetahui

**Ketua**

**Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN. 0602058801

**Dekan**

**Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni**

**FAKULTAS SOSIAL,  
HUMANIORA DAN SENI**

Destina Paningrum, S.E., M.M

NIDN. 0624077901

## SURAT PERNYATAAN

### ORISINALITAS SKRIPSI

---

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Fitri Fuji Astuti

NIM: 2014033005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi:

Judul: *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LESBIAN

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang telah berlaku di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Fitri Fuji Astuti

(2014033005)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Fitri Fuji Astuti

NIM: 2014033005

Program Studi: Psikologi

Fakultas: Sosial, Humaniora dan Seni

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-excecutive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul *Psychological Well-Being* pada lesbian.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sahid Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Di buat di: Surakarta

Pada Tanggal: 29 Juli 2019

Yang menyatakan

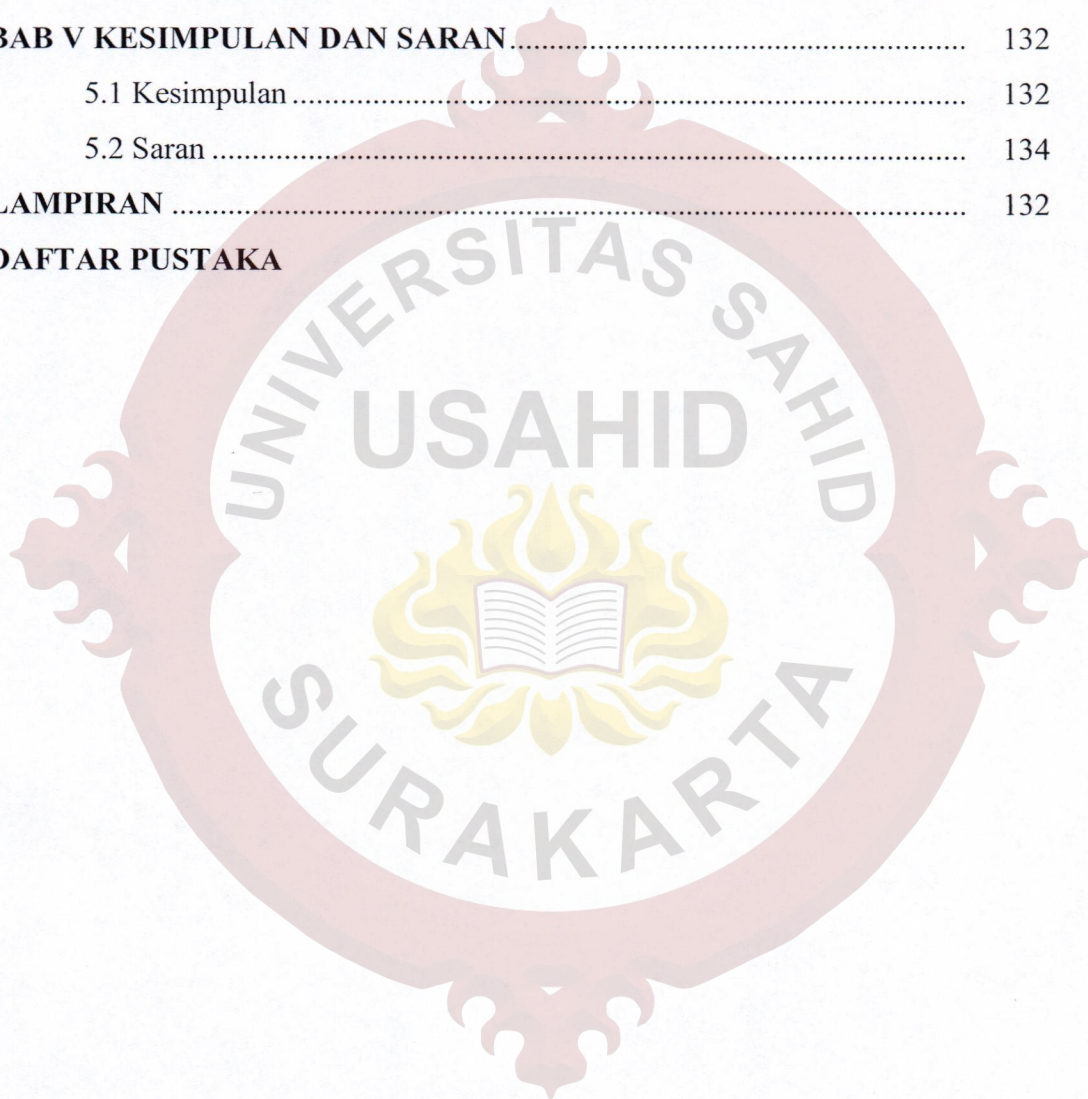


## DAFTAR ISI

|                                                           |             |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                            | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....</b>        | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>             | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                   | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                                | <b>x</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                               | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                      | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                             | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1           |
| 1.2 Tujuan Penelitian.....                                | 8           |
| 1.3 Manfaat Penelitian.....                               | 8           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>9</b>    |
| 2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....                 | 9           |
| 2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....      | 9           |
| 2.1.2 Aspek-aspek <i>Psychological Well-Being</i> .....   | 11          |
| 2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 16          |
| 2.2 Lesbian .....                                         | 19          |
| 2.2.1 Definisi Lesbian .....                              | 19          |
| 2.2.2 Lesbian dalam Perspektif Agama.....                 | 20          |
| 2.2.3 Lesbian dalam Tinjauan Agama Islam.....             | 21          |
| 2.2.4 Lesbian dalam Pandangan Agama Kristen.....          | 21          |
| 2.2.5 Lesbian dalam Perspektif Agama Hindu.....           | 22          |
| 2.2.6 Lesbian dalam Perspektif Agama Budha .....          | 23          |
| 2.2.7 Lesbian dalam Perspektif HAM.....                   | 23          |
| 2.2.8 Jenis-jenis Lesbian .....                           | 24          |
| 2.2.9 Faktor-faktor Penyebab Lesbi .....                  | 26          |
| 2.2.10 Tahap-tahap Perkembangan Lesbi .....               | 30          |
| 2.2.11 Tipe-tipe Lesbi .....                              | 31          |

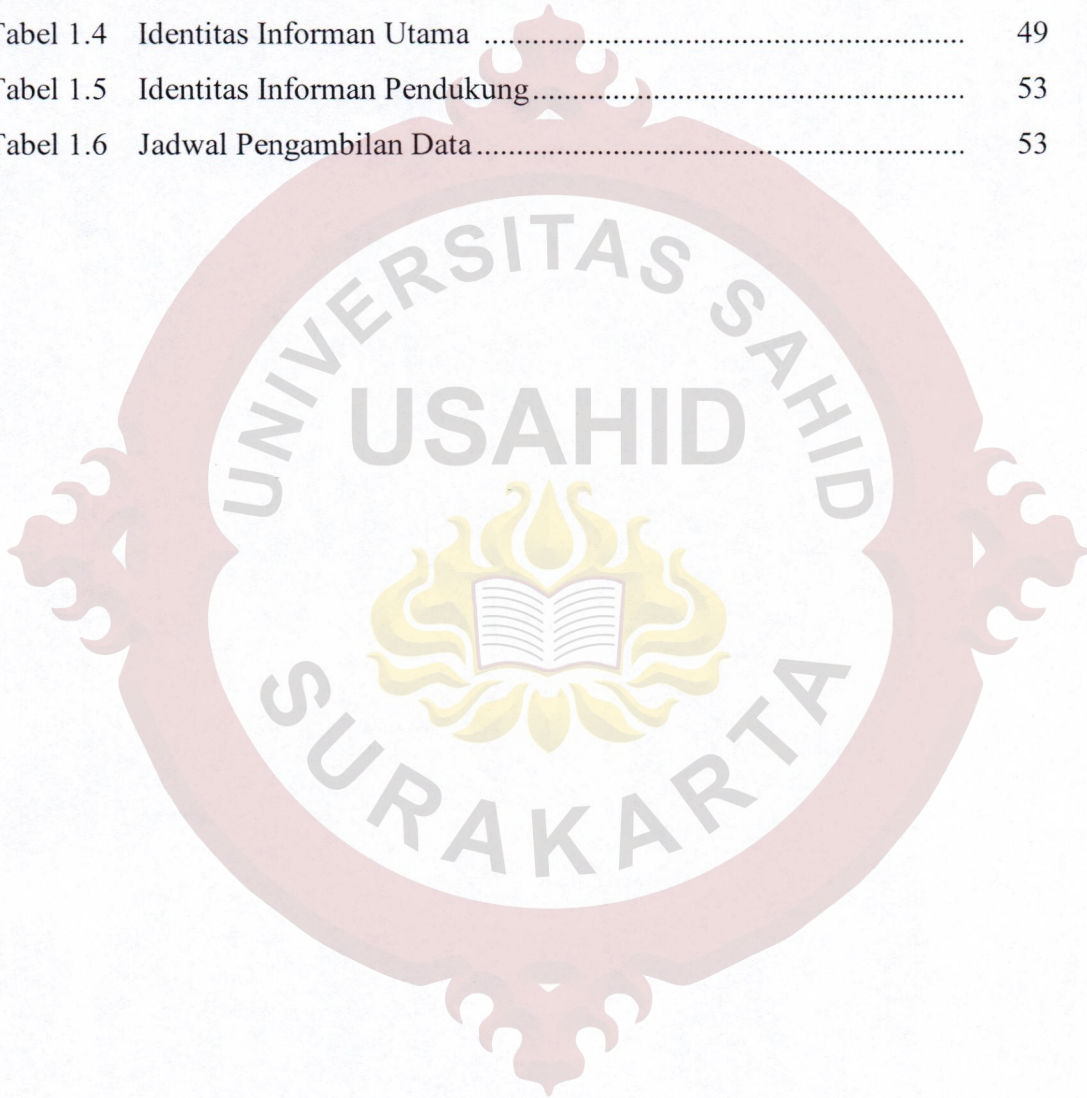
|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| 2.3 Pertanyaan Penelitian .....                 | 33        |
| 2.4 Kerangka Berfikir.....                      | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>           | <b>35</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                  | 35        |
| 3.2 Fokus Penelitian .....                      | 35        |
| 3.3 Lokasi Penelitian .....                     | 36        |
| 3.4 Sumber Data.....                            | 36        |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data .....               | 36        |
| 3.6 Teknik Analisis Data.....                   | 40        |
| 3.7 Kredibilitas Penelitian.....                | 42        |
| 3.8 Etika Penelitian .....                      | 43        |
| 3.9 Teknik Verifikasi.....                      | 44        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>        | <b>45</b> |
| 4.1 Profil Informan.....                        | 45        |
| 4.1.1 Profil Informan Utama .....               | 45        |
| 4.1.2 Profil Informan Pendukung .....           | 48        |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....                | 48        |
| 4.2.1 Proses Pengumpulan Data.....              | 48        |
| 4.2.2 Identitas Informan .....                  | 49        |
| 4.3 Hasil Analisis Informan Utama .....         | 50        |
| 4.3.1 Narasi Informan Utama 1.....              | 50        |
| 4.3.2 Narasi Informan Utama 2 .....             | 55        |
| 4.3.3 Narasi Informan Utama 3 .....             | 59        |
| 4.3.4 Narasi Informan Utama 4.....              | 61        |
| 4.3.5 Narasi Informan Utama 5 .....             | 63        |
| 4.3.6 Narasi Informan Utama 6 .....             | 65        |
| 4.4 Hasil Interpretasi PWB Informan Utama ..... | 65        |
| 4.4.1 Penerimaan Diri .....                     | 65        |
| 4.4.2 Penguasaan Lingkungan .....               | 73        |
| 4.4.3 Otonomi .....                             | 75        |
| 4.4.4 Hubungan Positif dengan Orang Lain .....  | 86        |

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 4.4.5 Tujuan Hidup .....                           | 93  |
| 4.4.6 Pertumbuhan Pribadi.....                     | 96  |
| 4.5 Hasil Interpretasi PWB Informan Pendukung..... | 99  |
| 4.5.1 Informan Pendukung 1 .....                   | 99  |
| 4.5.2 Informan Pendukung 2 .....                   | 112 |
| 4.6 Pembahasan .....                               | 122 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....            | 132 |
| 5.1 Kesimpulan .....                               | 132 |
| 5.2 Saran .....                                    | 134 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                              | 132 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                              |     |



## DAFTAR TABEL

|           |                                                                           |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Negara yang Melegalkan LGBT dalam Bentuk Pernikahan<br>Sesama Jenis ..... | 2  |
| Tabel 1.2 | Guide Observasi.....                                                      | 37 |
| Tabel 1.3 | Guide Interview .....                                                     | 39 |
| Tabel 1.4 | Identitas Informan Utama .....                                            | 49 |
| Tabel 1.5 | Identitas Informan Pendukung.....                                         | 53 |
| Tabel 1.6 | Jadwal Pengambilan Data.....                                              | 53 |



## HALAMAN MOTTO

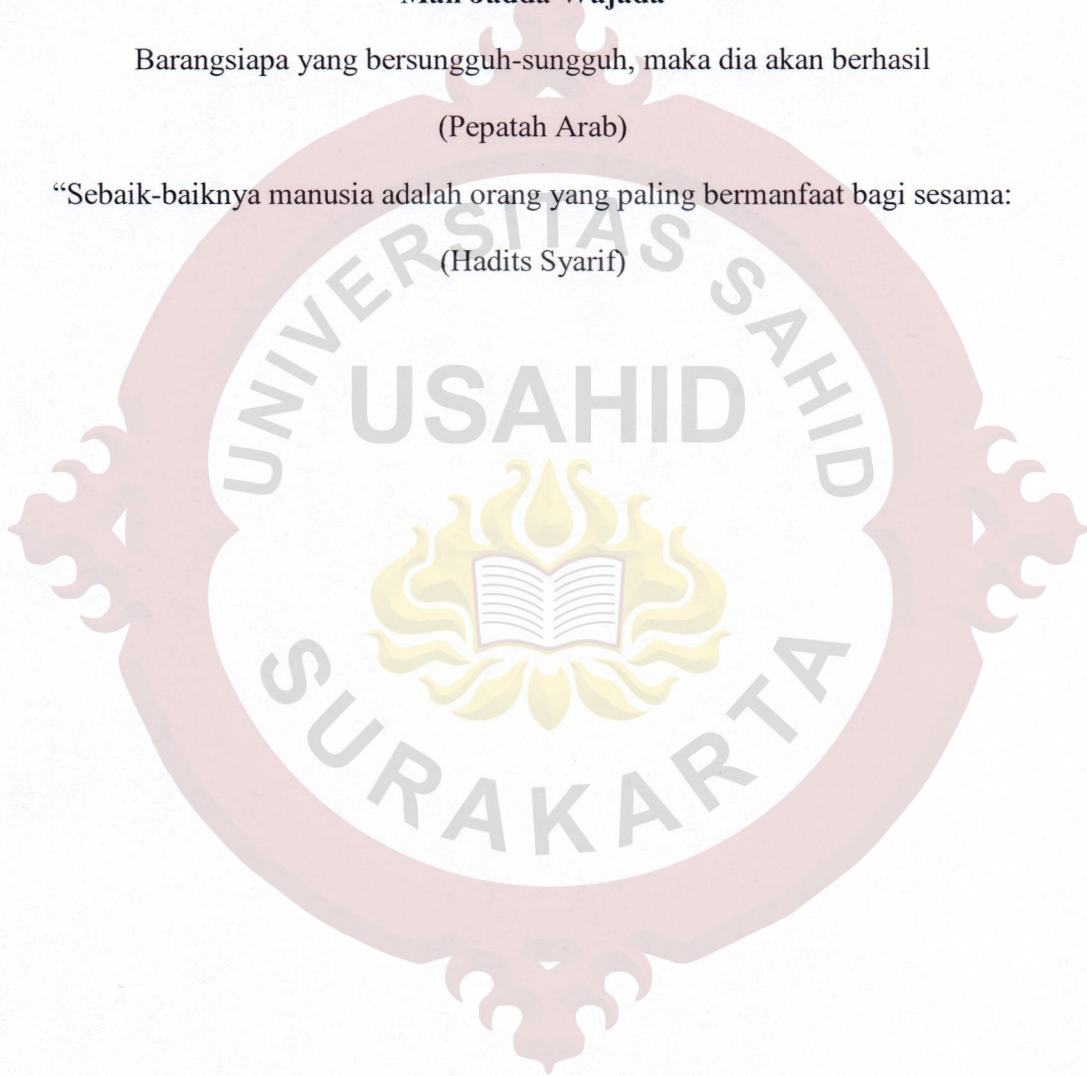
### **Man Jadda Wajada**

Barangsiapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil

(Pepatah Arab)

“Sebaik-baiknya manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi sesama:

(Hadits Syarif)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dimaksudkan untuk memahami lebih dalam mengenai “*Psychological Well-Being* pada Lesbian”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian sarjana Psikologi pada Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni di Universitas Sahid Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, baik dalam susunan kata, kalimat, dan sistematika penulisan. Namun, peneliti yakin bahwa skripsi ini ada berkat dorongan dari orang-orang terdekat. Semoga skripsi ini ada dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca. Selanjutnya, semoga Allah SWT selalu memberikan kelancaran dan selalu memberikan rahmatnya bagi kita semua sebagai umatnya.

Peneliti menyadari banyak mendapat bantuan serta dukungan dari beberapa pihak, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak sekali kendala dan hambatan.
2. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.

3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Destina Paningrum, SE., MM selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
6. Ibu Dhian Riskiana P, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing I.
7. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi.,M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing II.
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi.,M.Psi., Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Penguji.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
10. Ibu Sutiah Sanmusti dan Bapak Sularno selaku ibu dan bapak dari peneliti yang sudah memberikan dukungan moral dan materil selama ini. Mamah yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan sholat dan berdoa.
11. Sulistia Agustin selaku kakak dari penulis.
12. Seluruh teman Psikologi 2014.

Surakarta, 20 September 2018

Peneliti

## **PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LESBIAN**

***Fitri Fuji Astuti***

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pandangan bahwa lesbian memiliki beban psikologis karena orientasi seksual yang mereka miliki. Proses untuk menerima diri sudah cukup sulit, di tambah dengan stigma masyarakat yang negatif dan penolakan yang ada di masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah ingin memahami lebih dalam mengenai *Psychological Well-Being* pada Lesbian melalui metode kualitatif. Peneliti mewawancarai 8 orang informan yang memiliki orientasi seksual lesbian untuk mengumpulkan data. 8 informan terbagi menjadi 6 informan utama dan 2 informan pendukung. Setiap informan yang diwawancarai menceritakan suatu peristiwa yang mereka alami. Aspek yang mendukung *Psychological Well-Being* adalah penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pertumbuhan pribadi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri sejak awal dan hubungan positif dengan orang lain dapat membantu proses *Psychological Well-Being* informan. Setelah menerima diri, barulah informan menampilkan diri mereka sebagai lesbian dan cenderung dapat mempersiapkan diri terhadap reaksi lingkungan. Pada akhirnya, informan merasa semakin nyaman dan dapat menerima dan berdamai dengan diri serta lebih siap terhadap pandangan lingkungan.

Kata kunci: Lesbian, *psychological well-being*.

## ABSTRACT

### PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN LESBIAN

This research is motivated by the point of view that lesbians have a psychological burden because of their sexual orientation. This is due to the fact that process of self-acceptance is quite difficult, negative stereotypes and rejection in society. The objectives of this study is to understand more about psychological well-being on lesbian through qualitative methods. The researcher interviewed 8 informants who had lesbian sexual orientation to collect data. 8 informants were divided into 6 main informants and 2 supporting informants. Each informant told their experience. Supporting aspects of psychological well-being are self-acceptance, positive relationships, autonomy, mastering on environment, purpose of life, personal growth. The results of the study show that early self-acceptance and positive relationships can help the psychological well-being process of informant. After self-acceptance, informants present themselves as lesbians and tend to be able to prepare themselves for environmental reactions. Finally, the informants felt more comfortable, acceptable, peaceable with themselves and be more prepared for the environment.

**Keywords:** Lesbian, Psychological Well-Being.



PUSAT PELAYANAN DAN  
PENGEMBANGAN BAHASA