

**RESILIENSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi**



Disusun oleh:

**HELVETIA FAJAR PATRIA
2021031002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
202**

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Helvetia Fajar Patria
NIM : 2021031002
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

1. Skripsi ini adalah murni merupakan gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari Dosen Pembimbing.
2. Skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapat gelar sarjana, baik di Universitas Sahid Surakarta maupun di perguruan tinggi.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang dituliskan atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan mencantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka. Kutipan pendapat dan tulisan orang lain ditunjuk sesuai dengan cara-cara penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan seandainya di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa dalam skripsi ini terkandung ciri plagiat dan bentuk peniruan yang dianggap melanggar peraturan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surakarta, 12 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Helvetia Fajar Patria

NIM. 2021031002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helvetia Fajar Patria
NIM : 2021031002
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul **RESILIENSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.**

Beserta desain atau perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan Pembimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya secara sehat dan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Helvetia Fajar Patria

NIM. 2021031002

LEMBAR PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh:

HELVETIA FAJAR PATRIA

NIM. 2021031002

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti di hadapan dosen
penguji skripsi
pada tanggal 25 November 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

Pembimbing II

Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

**RESILIENSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh:

HELVETIA FAJAR PATRIA

NIM. 2021031002

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 13 Januari 2025

Penguji I : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. (Jh. R.)
Penguji II : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (S. Ernawati)
Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si (F.)

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0602058801

**Ketua Program Studi
Psikologi**

Jh. R.

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

MOTTO

Orang yang kuat tidak memamerkan harapannya. Orang yang kuat adalah orang yang terus berusaha untuk mewujudkan harapannya. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap . “(Q.S Al-Insyirah:8)”

Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur. “(Q.S Yusuf:87)”

Sepiro duwurmu ngudi kawruh, sepiro jeromu ngangsu ngilmu, sepiro akehe guru ngajimu tembe mburine mung arep ketemu marang sejatine awake dewe.

"Keberhasilan dimulai dengan keberanian untuk mencoba." - Walt Disney

Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil' Alamin. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini. Karya ini peneliti persembahkan untuk diri sendiri, kedua orang tua, teman-teman psikologi angkatan 2021 dan orang-orang terdekat



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Kelas Karyawan Universitas Sahid Surakarta”

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Karunia, dan Perlindungannya
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
4. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni.
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi serta Dosen Pembimbing I
7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan menyemangati selama proses perkuliahan
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.

9. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
10. Keluarga, orang terdekat yang selalu memberikan afirmasi positif dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
11. Informan penelitian yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini.
12. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
13. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkah. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih

Surakarta, November 2024

Helvetia Fajar Patria

RESILIENSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI KELAS KARYAWAN DI UNIVERTAS SAHID SURAKARTA

ABSTRAK

Resiliensi adalah kemampuan individu untuk bertahan dan bangkit kembali setelah menghadapi situasi sulit, yang menjadi faktor penting bagi mahasiswa kelas karyawan. Mahasiswa kelas karyawan harus menyeimbangkan antara pekerjaan dan studi, menghadapi berbagai tantangan seperti manajemen waktu, tekanan akademik, dan tuntutan dari tempat kerja. Mahasiswa kelas karyawan juga harus meningkatkan resiliensi guna mendukung keberhasilan mereka dalam menghadapi tekanan yang muncul selama menjalani peran ganda sebagai mahasiswa pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana konsep resiliensi pada mahasiswa kelas karyawan di Universitas Sahid Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jumlah informan penelitian ini terdiri dari enam informan utama dan dua informan pendukung. Metode pengumpulan data berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi pada keenam informan cukup baik. Para informan menunjukkan kemampuan untuk mengubah pengalaman negatif menjadi pembelajaran positif dengan banyak mengadopsi mentalitas bertumbuh dan berfokus pada solusi.

Kata Kunci: *karyawan, mahasiswa, resiliensi*

RESILIENCE IN STUDENTS OF THE EMPLOYEE CLASS PSYCHOLOGY
STUDY PROGRAM AT SAHID UNIVERTAS SURAKARTA

ABSTRACT

Resilience is an individual's ability to survive and bounce back after facing difficult situations and is an important factor for employee class students. Working class students must balance work and study. In addition, they also face various challenges such as time management, academic pressure, and demands from the workplace. Working class students must also increase resilience to support their success in dealing with the pressures of undergoing dual roles as working students. This study aims to determine the concept of resilience in working class students at Sahid Surakarta University. This study used a qualitative method with a number of informants, namely six main informants and two supporting informants. Data collection methods included interviews, observations, and documentation. The results indicate that resilience in the six informants is quite good. The informants show the ability to change negative experiences into positive learning by adopting a growth mentality and focusing on solutions.

Keywords: employees, students, resilience



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Resiliensi.....	8
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	11
2.2 Mahasiswa	14

2.2.1 Pengertian Mahasiswa	14
2.2.2 Ciri-Ciri Mahasiswa	15
2.2.3 Tugas dan Kewajiban Mahasiswa	16
2.2.4 Peranan Mahasiswa	17
2.3 Mahasiswa Kelas Karyawan.....	18
2.4 Kerangka Berfikir	20
2.5 Dinamika Resiliensi Dalam Psikologi.....	20
2.6. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Informan Penelitian	22
3.3 Metode Pengumpulan Data	23
3.4 Validitas	26
3.5 Metode Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	28
4.1.2 Profil Tempat Penelitian	29
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Penentuan Informan	31
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	31
4.3 Analisis Data	32
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	32
4.3.2 Hasil Observasi	34
4.3.2 Hasil Wawancara	39
4.4 Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

LAMPIRAN.....	65
---------------	----



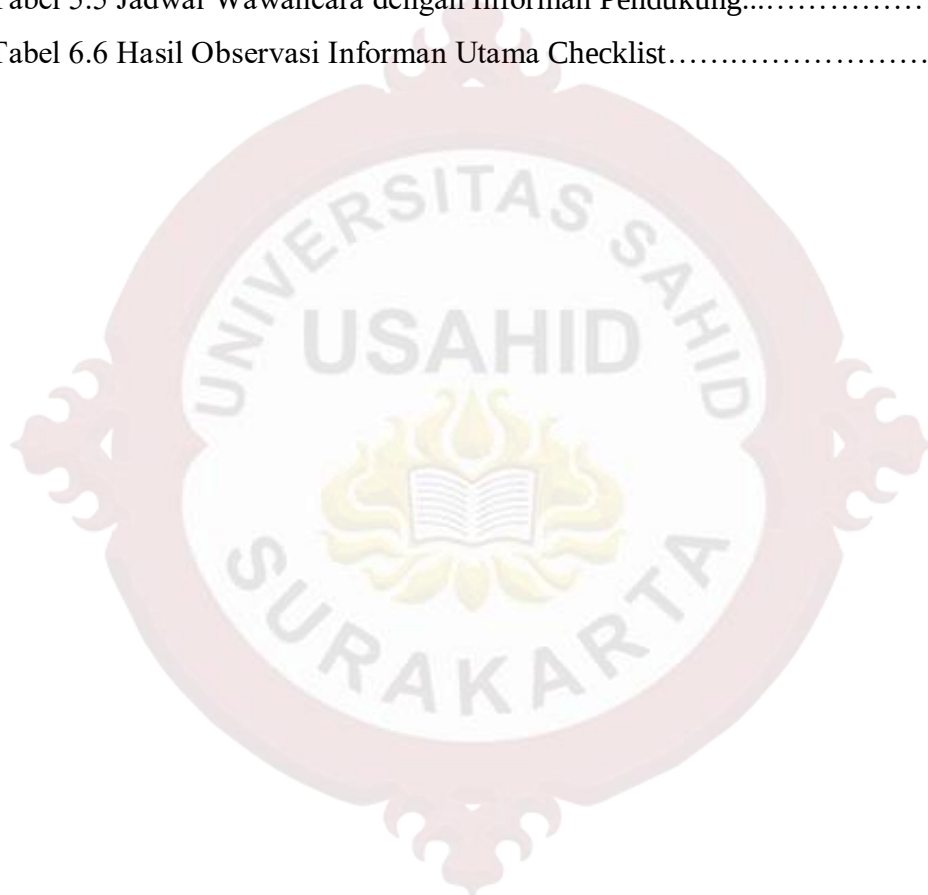
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	20
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.2 Guide Wawancara.....	23
Tabel 3.3 Guide Observasi.....	25
Tabel 4.4 Jadwal Wawancara dengan Informan Utama.....	32
Tabel 5.5 Jadwal Wawancara dengan Informan Pendukung.....	32
Tabel 6.6 Hasil Observasi Informan Utama Checklist.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitia.....	64
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	66
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Skripsi.....	67
Lampiran 4. Dokumentasi.....	69
Lampiran 5. Guide Interview.....	72
Lampiran 6. Guide Observasi.....	74
Lampiran 7. Verbatim.....	75
Lampiran 8. Informed Consent.....	120
Lampiran 9. Jurnal.....	129

