

**COPING STRES PADA KORBAN JUDI ONLINE DI DESA X
BOYOLALI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Ilmu Psikologi**



Disusun oleh:

**FAUZAN RIFA'I
NIM. 2018031008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN
SENI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzan Rifa'i

NIM : 2018031008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "COPING STRES PADA KORBAN JUDI ONLINE DI DESA X BOYOYALI" adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 12 Januari 2025


Fauzan Rifa'i

2018031008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzan Rifa'i
NIM : 2018031008
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Ryalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul " COPING STRES PADA KORBAN JUDI ONLINE DI DESA X BOYOYALI

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpang, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Januari 2025



10000
METRAI
TEMPEL
AMX60669702
Fauzan Rifa'i
2018031008

LEMBAR PERSETUJUAN

COPING STRES PADA KORBAN JUDI ONLINE DESA DIBAL NGEMPLAK BOYOLALI

Disusun oleh:

FAUZAN RIFA'I
NIM. 2018031008

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
di hadapan dosen penguji skripsi
pada tanggal 20 Desember 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

Pembimbing II


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

COPING STRES PADA KORBAN JUDI ONLINE DESA DIBAL NGEMPLAK BOYOLALI

Disusun oleh:

FAUZAN RIFA'I
NIM. 2018031008

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa, 4 Februari 2025

Penguji I	: Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.	(<i>FP</i>)
Penguji II	: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.	(<i>DRP</i>)
Penguji III	: Anniez Rachmawati M., S.Psi., Psikolog.	(<i>AR</i>)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

Ketua Program Studi
Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Coping Stres Pada Korban Judi Online Desa Dibal Ngemplak Boyolali.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., ibu Hastuti Rifayani, M.Psi., Psikolog., ibu Sisca Efinita, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan ibu Endah Fajri Arianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
8. Ibu retno susilowati dan almarhum bapak ismadi yang selalu memberi doa, dukungan motivasi dan materi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

9. Informan penelitian yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini.
10. Keluarga mas Ricky Pramana Setyawan dan mba Wilandari Astuti, om Waluyo dan mba Dwi Hapsari, mas Edy Yusuf Santoso dan mba Tika Ayu Aprilia, yang sudah berkenan mendengar keluh kesah penulis dan selalu memotivasi penulis agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta angkatan 2018, rekan Dibal FC yang telah membersamai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkah. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Surakarta, 12 Desember 2024

Penulis

ABSTRAK

Judi online pada umumnya hampir sama dengan judi lainnya yg bermain dengan mempertaruhkan uang atau harta berharga dan menjanjikan kemenangan yang fantastis, pada dasarnya judi tidak melulu dengan kemenangan di karenakan bisa di dikontrol oleh pemilik agar mendapatkan keuntungan yang berlipat dan membuat pemain judi kalah dan menimbulkan kecanduan dan ingin mencoba terus menerus dan akhirnya stres perilaku yang seperti ini dapat menyebabkan tekanan pada diri sendiri, tuntutan pekerjaan dan tuntutan ekonomi yang semakin mendesak, tidak bisa berfikir jernih dan selalu mencoba segala cara, dan menjadikan ekonomi yang buruk, pertikaian keluarga dan timbulnya tindakan kriminal Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui coping stres pada korban judi online. Hasil penelitian memperlihatkan subjek memiliki berbagai macam cara untuk menendalikan emosi dan mengurangi tekanan stres dengan pengalihan yang dilakukan masing-masing subjek untuk memperbaiki diri.

Kata kunci: coping stres; judi online

ABSTRACT

Online gambling is generally almost the same as other gambling, namely playing by betting money or valuables and promising fantastic wins. Basically, gambling is not always about winning because it can be controlled by the owner to get multiple profits, making gamblers lose, causing addiction, the desire to try continuously, and finally behavioral stress. This can cause pressure on oneself, work demands, and increasingly pressing economic demands. Therefore, they cannot think clearly, always try everything, have a bad economy, family disputes, and the emergence of criminal acts. The study aims to determine stress coping in online gambling victims. The results show that subjects had various ways to control emotions and reduce stress pressure with diversions carried out by each subject to improve themselves.

Keywords: Stress Coping; Online Gambling



MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.”

QS. Yusuf: 87

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

QS. AL-Baqarah : 216

“Tidak ada batasan belajar, dan tidak akan bisa berhenti, tanpa peduli usia kita.”

Cristiano Ronaldo

“Tanpa impian kita tidak akan meraih apapun, tanpa cinta kita tidak akan bisa merasakan apapun, dan tanpa Allah kita bukan siapa-siapa.”

Mezut Ozil

“Takdir manusia memang sudah ditentukan sejak kita lahir, tapi dengan kerja keras kita dapat merubah takdir.”

Uzumaki Naruto

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin . Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua Orang Tua tercinta. Almarhum Bapak ismadi dan Ibu Retno Susilowati yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi dengan dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang selalu mendoakan, dan memberikan semangat dan juga dukungan sepenuh hati.

Karya ini juga saya persembahkan kepada orang terdekat saya, rekan Dibal Fc selalu memberikan semangat dan dukungan. Tak lupa dipersembahkan kepada diri sendiri, terimakasih telah bertahan sejauh ini, tetap semangat dan tidak pernah berhenti berusaha berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	5
1.4 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Coping Stress	11

2.2	Aspek-aspek Coping Stress.....	12
2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Coping Stress	12
2.4	Pengertian Judi Online	13
2.5	Masalah Yang Dialami Korban Judi <i>Online</i>	14
2.6	Kerangka Pikir	14
2.7	Dinamika Coping Stress	15
2.8	Pertanyaan Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN		16
3.1	Jenis Penelitian.....	16
3.2	Lokasi Penelitian.....	16
3.3	Karakteristik Informan	16
3.4	Informan Penelitian.....	17
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	17
3.5.1	Observasi	17
3.5.2	Wawancara (<i>Interview</i>).....	19
3.5.3	Dokumentasi	20
3.6	Metode Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PEMBAHASAN		23
4.1	Persiapan Penelitian	23
4.1.1.	Orientasi Penelitian	23
4.1.2.	Profil Tempat Penelitian	23

4.1.3.	Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	24
4.1.3.1.	Penyusunan <i>Guide</i> Observasi	24
4.1.3.2.	Penyusunan <i>Guide</i> Wawancara.....	24
4.1.3.3.	Penyusunan Dokumentasi	25
4.2	Pelaksanaan Penelitian	25
4.2.1.	Penentuan Informan	25
4.2.2.	Penentuan Jadwal Penelitian	25
4.3	Analisis Data	26
4.3.1.	Karakteristik Informan Penelitian	26
4.3.2.	Hasil Observasi	27
4.3.2.1.	Hasil Observasi Informan 1.....	27
4.3.2.2.	Hasil Observasi Informan 2.....	28
4.3.2.3.	Hasil Observasi Informan 3.....	28
4.3.2.4.	Hasil Observasi Informan 4.....	28
4.3.2.5.	Hasil Observasi Informan 5.....	29
4.4	Hasil Wawancara	29
4.4.1.	Hasil Wawancara Informan 1.....	29
4.4.2.	Hasil Wawancara Informan 2.....	30
4.4.3.	Hasil Wawancara Informan 3.....	32
4.4.4.	Hasil Wawancara Informan 4.....	33
4.4.5.	Hasil Wawancara Informan 5.....	34

4.5	Pembahasan.....	36
-----	-----------------	----

BAB V PENUTUP 40

5.1	Kesimpulan	40
-----	------------------	----

5.2	Saran	41
-----	-------------	----

5.2.1.	Bagi Mahasiswa	41
--------	----------------------	----

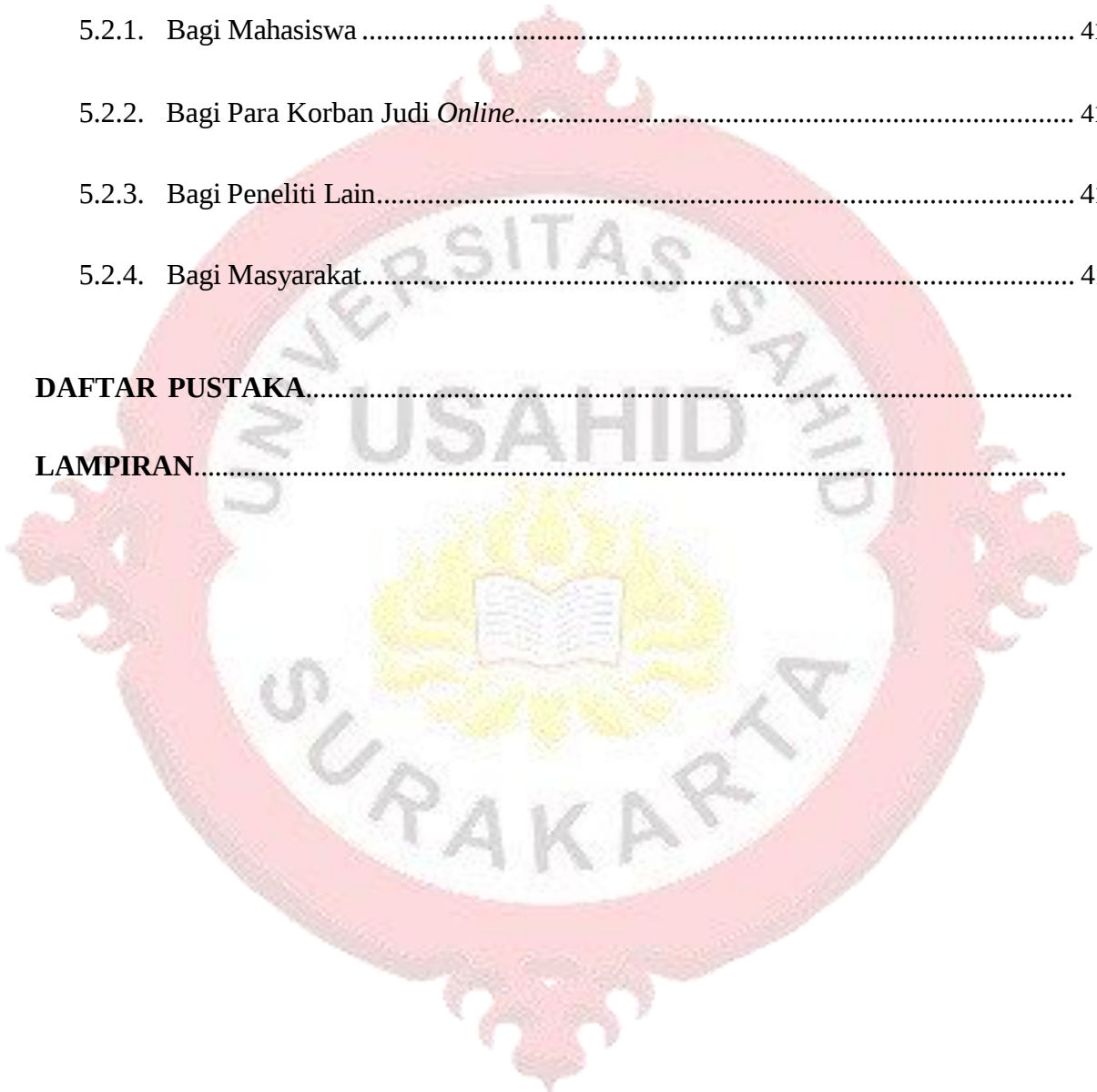
5.2.2.	Bagi Para Korban Judi <i>Online</i>	41
--------	---	----

5.2.3.	Bagi Peneliti Lain.....	41
--------	-------------------------	----

5.2.4.	Bagi Masyarakat.....	41
--------	----------------------	----

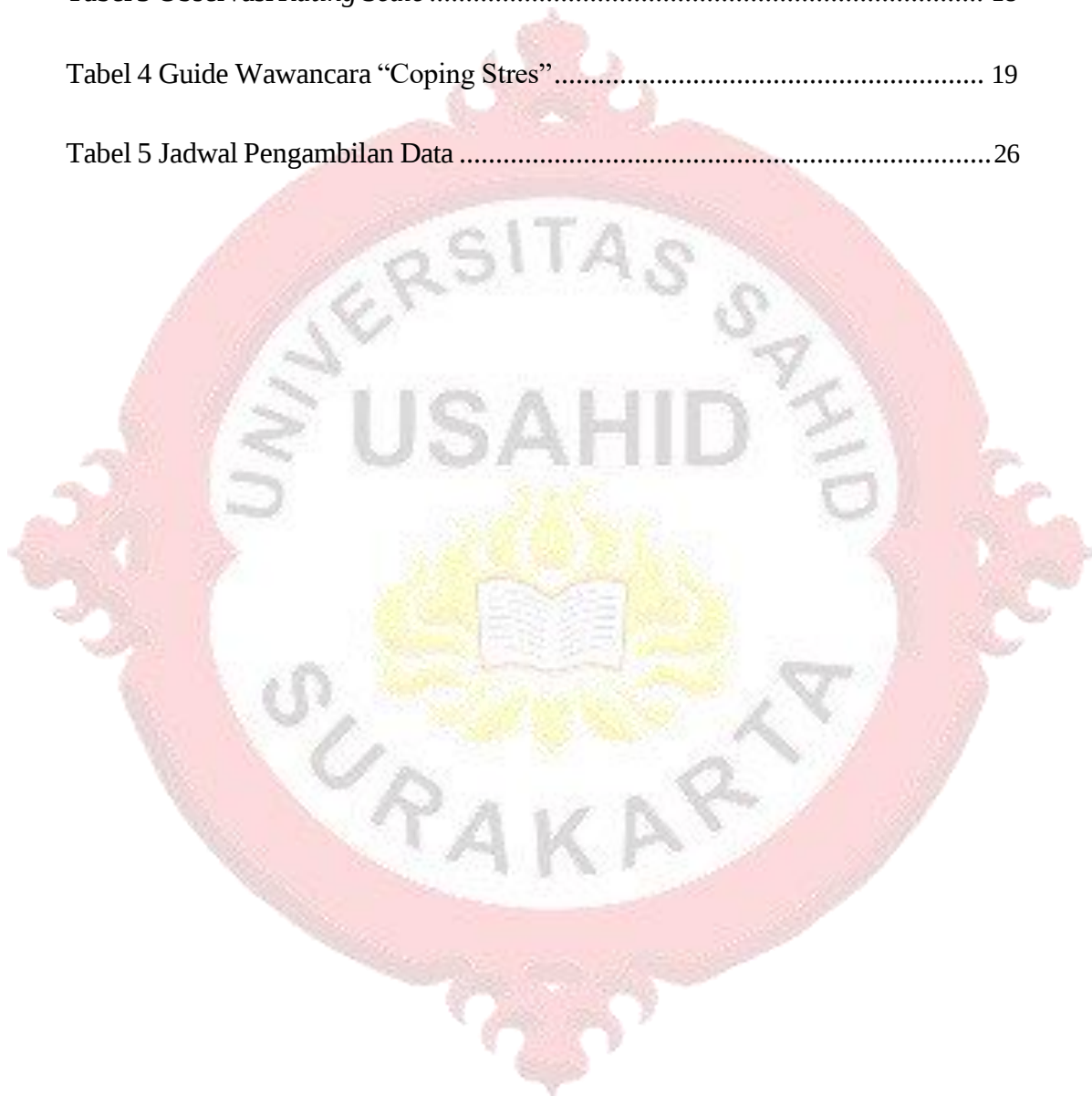
DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3 Observasi <i>Rating Scale</i>	18
Tabel 4 Guide Wawancara “Coping Stres”	19
Tabel 5 Jadwal Pengambilan Data	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikiran	14
---------------------------------	----

