

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskripsi yang bertujuan untuk mendeskripsikan coping stress pada korban judi online Desa X, Boyolali. Data hasil penelitian didapatkan dari wawancara dan observasi pada informan korban judi online untuk proses pengambilan data yang ingin diteliti. Pada penelitian ini juga menggunakan dokumentasi pendukung berupa foto ketika melakukan wawancara dengan informan.

Berdasarkan pada hasil wawancara yang telah dipaparkan satu persatu oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa coping stres yang dimiliki oleh 7 informan diatas berbeda-beda yaitu ada yang sudah memiliki penyelesaian pada masalah dengan baik dan masih ada yang kurang baik dalam penyelesaian masalah pada diri individu tersebut. Beberapa dari informan tersebut sudah dapat mengatasi masalah yang ada pada diri dan lingkungannya dengan baik dan melakukan hal positif sebagai penyelesaian masalah meskipun pernah menjadi menjadi korban dari judi online yang sedang marak di masyarakat. Tetapi masih ada juga beberapa orang yang lebih memilih untuk menyelesaikan masalahnya dengan hal yang negatif, ada juga yang acuh dengan masalah yang dimiliki dan ada yang menghindari masalah yang terjadi. Hal tersebut yang akan mempengaruhi adanya pola pikir dan sikap yang ditimbulkan individu dalam menentukan coping stres yang ada pada diri masing-masing.

5.2 Saran

Adapun saran dari peneliti ini diantara lain, sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Kepada mahasiswa, diharapkan untuk bisa mengetahui dan memahami bagaimana coping stres pada korban judi online ini. Mahasiswa diharap dapat berfikir dan bersikap dengan baik dengan adanya judi online yang sedang marak saat ini dikalangan masyarakat untuk bisa menjauhi dan tidak ikut bermain judi online. Mahasiswa juga di harapkan mampu untuk saling mengingatkan, menegur, dan merangkul teman-teman yang telah menjadi korban judi online.

5.2.2 Bagi Para Korban Judi Online

Kepada para korban judi online, diharapkan untuk mampu melepas kebiasaan dan menyadari dampak yang banyak tidak baik dengan melakukan judi online terhadap diri dan lingkungan lebih jauh. Korban judi online dapat mengalihkan kebiasaan melakukan hal negatif pada hal-hal yang lebih positif agar dapat memiliki coping stres yang lebih baik.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Kepada Peneliti lain, diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai sesuatu yang bermanfaat untuk peneliti lain sebagai telaah dan dapat menyempurnakan kembali kekurangan yang ada.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Kepada Masyarakat, diharapkan dapat mengetahui dan memahami dengan baik dampak-dampak yang terjadi dari adanya judi online

yang ada dan untuk tidak ikut melakukan judi online. Masyarakat juga diharapkan agar dapat mengingatkan dan merangkul korban judi online agar dapat menyadari dampak dan dapat memiliki coping stres yang positif dalam mengatasi permasalahan yang ada.

