

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BATURAN COLOMADU KARANGANYAR**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**

**FITA PERMATASARI**

**2018121006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2024**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa program studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fita Permatasari

NIM : 2018121006

Menyatakan dengan Sebenar-benarnya bahwa Skripsi saya dengan judul, **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BATURAN COLOMADU KARANGANYAR”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah pemikiran saya sendiri, saya siap menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termaksud pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti kebohongan saya, saya sanggup menanggung segala konsekuennya.

Surakarta, Januari 2024  
Yang Menyatakan



Fita Permatasari  
NIM : 2018121001

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang  
bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fita Permatasari  
NIM : 2018121006  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty  
Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :  
**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI  
BATURAN COLOMADU KARANGANYAR”** beserta instrument desain/  
perangkat (jika ada).Berhak menyimpan , mengalih bentuk, mengakih media,  
mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat serta mempublikasi  
karya ilmiah saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis  
(*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atas pencipta dan juga pemilik Hak  
Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara  
sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Desember 2023  
Yang Menyatakan



Fita Permatasari  
NIM : 2018121006

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI  
BATURAN COLOMADU KARANGANYAR"**

**Diajukan Oleh :**

**FITA PERMATASARI**

**2018121006**

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

**Pada : 26 Januari 2024**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Fajar Alam Putra, S. Kep.,Ns., M.K.M**

**Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN : 0608088804**

**NIDN : 0613018701**

**Mengetahui**

**Kepala Program Studi Keperawatan**

**Universitas Sahid Surakarta**



**Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN : 0602048902**



**LEMBAR PENGESAHAN**  
**"HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU**  
**HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI**  
**BATURAN COLOMADU KARANGANYAR"**

**Diajukan Oleh :**

**FITA PERMATASARI**

**2018121006**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi  
Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid  
Surakarta.

Pada : 30 Januari 2024

**Dewan Penguji**

1. Fajar Alam Putra, S.kep.,M.K.M .....

2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.....

3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.....

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

Fakultas Sains, Teknologi dan

Kesehatan

apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.

NIDN : 0626088401

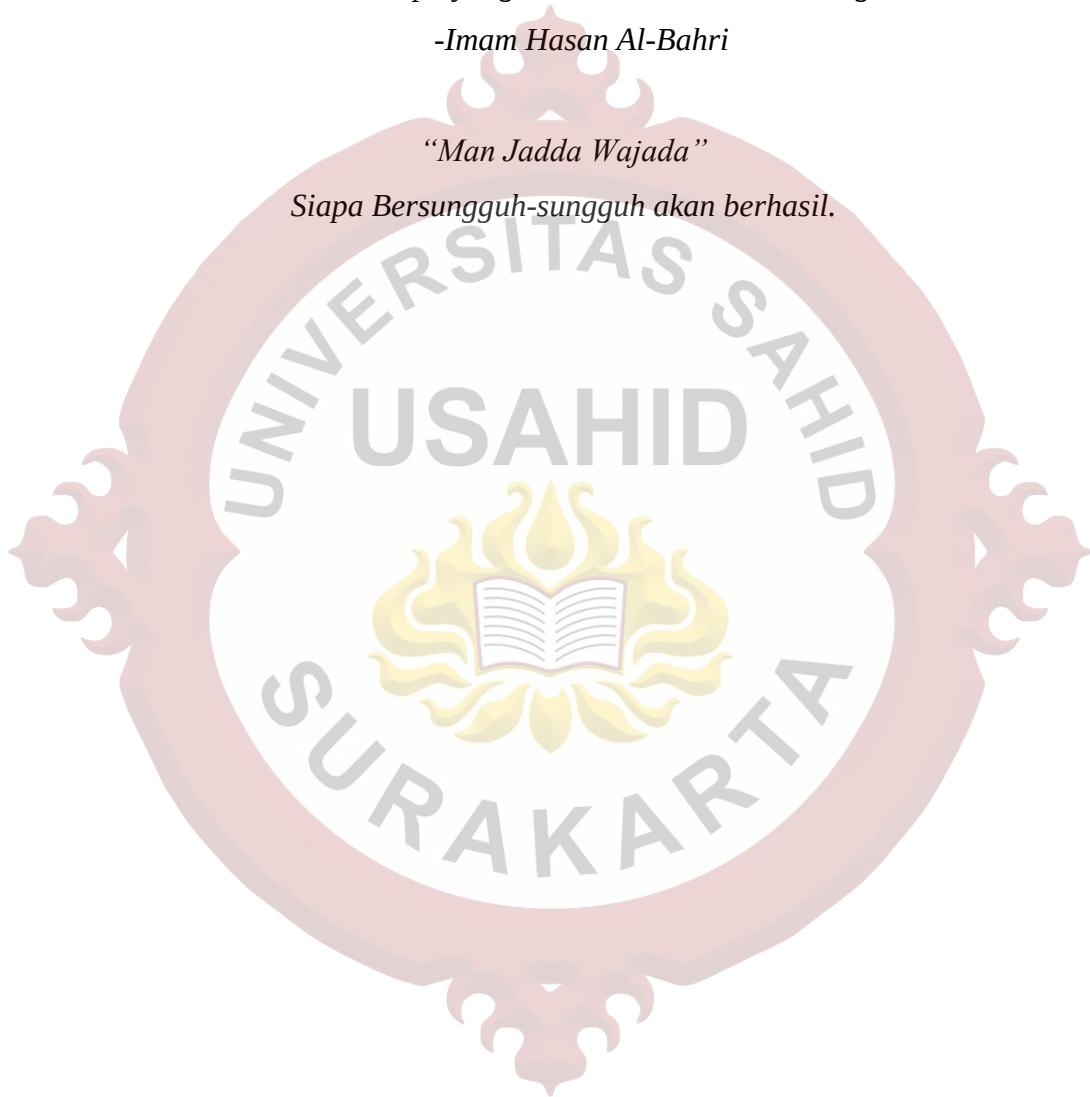
## MOTTO

*Lakukanlah Kebaikan sekecil apapun Karena kau tak pernah tau  
Kebaikan apa yang akan Membawamu ke Surga.*

*-Imam Hasan Al-Bahri*

*“Man Jadda Wajada”*

*Siapa Bersungguh-sungguh akan berhasil.*



## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau baerikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, ku persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangi setiap jalanku
2. Bapak dan ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tiada terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati kalian.
3. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,M.K.M dan ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.

4. Semua Dosen maupun asisten dosen di program studi Keperawatan yang telah memberi ilmu kepada saya.
5. Keluarga besarku Bapak dan Mamaku yang selalu memberikan semangat serta Do'a dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
6. Terimakasih untuk abang Kuseri yang selalu mendampingi dan menemani dalam proses skripsi ini dan kakaku Rini Ardiantini yang telah sabar menghadapi saya selama ini.
7. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku, Vira, Puput, Bunga, Dea, Desti dan tidak bisa kuucapkan satu persatu yang telah mendampingi proses saya selama ini.
8. Terimakasih untuk teman kelas saya Agum Prasetyo yang telah menemani dalam proses skripsi dari awal sampai akhir.



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pembelajaran Online dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benerang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan Dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan Alumni Dan Kerjasama yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi

dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik dan dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A24.
6. Bapak Fajar Alam P, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Atik Aryani, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Bapak dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang dalam kesibukannya telah membimbing dalam perkuliahan selama ini.
9. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan dan atensinya.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dunia bidang kesehatan.

Surakarta, Januari 2024

Fita Permatasari

## DAFTAR ISI

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| COVER .....                                      |          |
| SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH ..... | II       |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....     | III      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                         | IV       |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                          | V        |
| MOTTO .....                                      | VI       |
| PERSEMBAHAN .....                                | VII      |
| PRAKATA .....                                    | IX       |
| DAFTAR ISI .....                                 | XI       |
| DAFTAR TABEL .....                               | XIV      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | XV       |
| INTISARI .....                                   | XVI      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                          | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 3        |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 4        |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 4        |
| E. Keaslian Penelitian .....                     | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>             | <b>9</b> |
| A. Tinjauan Pustaka .....                        | 9        |
| 1. Pengetahuan .....                             | 9        |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 2. Perilaku Hidup dan Bersih .....                  | 14        |
| 3. Karakteristik Siswa SD .....                     | 30        |
| B. Kerangka Teori .....                             | 31        |
| C. Kerangka Konsep .....                            | 32        |
| D. Hipotesis Penelitian .....                       | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>34</b> |
| A. Rancangan Penelitian .....                       | 34        |
| B. Tempat dan Waktu .....                           | 34        |
| C. Populasi dan Sampel .....                        | 34        |
| D. Variabel Penelitian .....                        | 35        |
| E. Definisi Operasional .....                       | 35        |
| F. Instrumen Penelitian .....                       | 37        |
| G. Uji Validitas Rehabilitas .....                  | 37        |
| H. Metode Pengumpulan Data .....                    | 38        |
| 1. Sumber Data .....                                | 38        |
| 2. Teknik Pengumpulan Data .....                    | 39        |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....        | 40        |
| J. Rencana Penelitian .....                         | 42        |
| K. Etika Penelitian .....                           | 43        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>46</b> |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....            | 46        |
| B. Hasil Penelitian .....                           | 49        |
| C. Pembahasan .....                                 | 52        |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>57</b> |
| A. Simpulan .....           | 57        |
| B. Saran .....              | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |           |
| <b>LAMPIRAN .....</b>       |           |





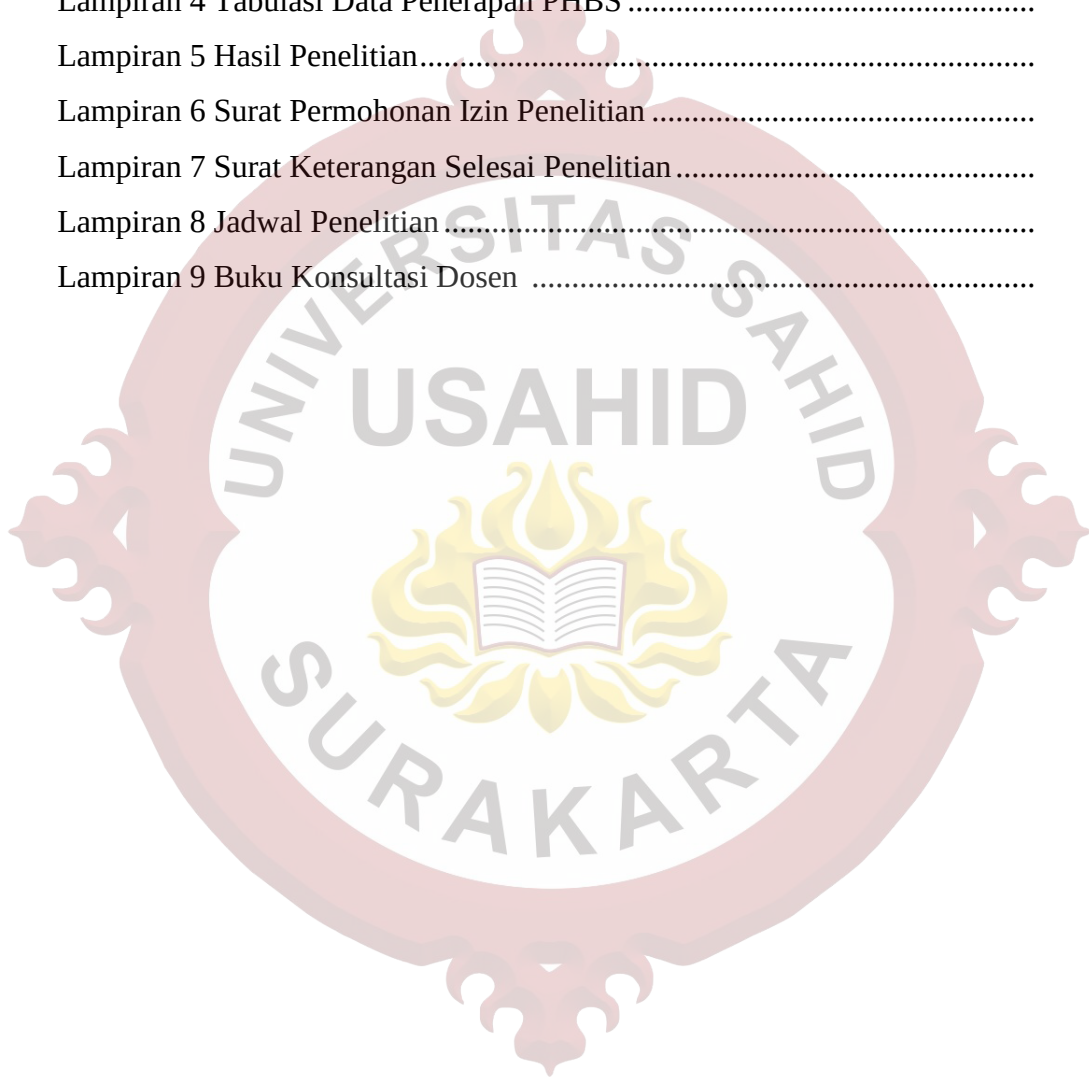
## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                      | 5  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                    | 36 |
| Tabel 5.1 Dsitribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 49 |
| Tabel 5.2 Dsitribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....         | 49 |
| Tabel 5.3 Dsitribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan .....  | 50 |
| Tabel 5.4 Dsitribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PHBS .....         | 50 |
| Tabel 5.5 Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan PHBS Siswa.....         | 51 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |  |
|------------------------------------------------------|--|
| Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden .....       |  |
| Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan .....               |  |
| Lampiran 3 Kuesioner PHBS .....                      |  |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Penerapan PHBS .....        |  |
| Lampiran 5 Hasil Penelitian.....                     |  |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian .....    |  |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... |  |
| Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....                   |  |
| Lampiran 9 Buku Konsultasi Dosen .....               |  |



## INTISARI

### **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BATURAN COLOMADU KARANGANYAR”**

Fita Permatasari<sup>1</sup> Fajar Alam Putra<sup>2</sup> Atik Aryani<sup>3</sup>  
Program Studi Keperawatan

## INTISARI

Perilaku hidup bersih dan sehat cenderung diabaikan oleh para anak-anak terutama pada anak dengan usia yang masih dalam proses pertumbuhan dan perkembangan. Hal ini dimungkinkan karena masih rendahnya pengetahuan para anak tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan siswa dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Negeri Baturan Colomadu. Desain penelitian ini adalah analitik deskriptif dengan pendekatan Cross Sectional, dengan jumlah populasi 23 siswa usia 10-11 tahun dan semua dijadikan sampel penelitian. Uji hipotesis menggunakan chi square. Hasil uji statistik didapatkan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat.

---

Kata kunci : *Pengetahuan PHBS, penerapan PHBS*

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2 3</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH THE IMPLEMENTATION OF  
CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS IN CLASS V STUDENTS OF  
STATE ELEMENTARY SCHOOL OF BATURAN COLOMADU  
KARANGANYAR

Fita Permatasari<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Atik Aryani<sup>3</sup>

Nursing Departement

ABSTRACT

Clean and healthy living behaviour tends to be ignored by children, especially children who are still in the process of growth. It is possible because there is still low knowledge about clean and healthy living behaviour. The research aims to identify the correlation between students' knowledge and the implementation of clean and healthy living behaviour at State Elementary School Baturan Colomadu. The design was descriptive analytics with a cross sectional approach. The total population was 23 students aged 10-11 years and all of them were used as research samples. The hypothesis testing used chi-square. The statistical test results obtained a value of  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ). It means there is a significant correlation between knowledge about clean and healthy living behaviour and the implementation of clean and healthy living behaviour. The conclusion is that there is a significant correlation between knowledge and the implementation of clean and healthy living behaviour.

**Keywords:** PHBS knowledge, Implementation of PHBS

<sup>1</sup> Student of the Nursing Department at Sahid Surakarta University

<sup>2,3</sup> Lecturers at the Nursing Department at Sahid Surakarta University

