

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Alwafa, R., Badrasawi, M., & Haj Hamad, R. (2021). *Prevalence of premenstrual syndrome and its association with psychosocial and lifestyle variables: a crosssectional study from Palestine*. *BMC Women's Health*, 21(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01374-6>
- Akifah Fatimah, Yayi Suryo Prabandari OE. Stres dan kejadian premenstrual syndrome pada mahasiswi di asrama sekolah. *Jurnal UGM BKM*. 2016;32(1).
- Akbar, Hidayani,, E., Marhaeni P. (2021). Pre menstrual sindrom. *Jurnal kesehatan wanita*, Vol. 4. No.1.
- Allen, S. 2016. *The Shortened Premenstrual Assessment Form*. *Journal.Reprod Med*, No. 36, 549-52.
- Ani Pratiwi, Penulis and Nurmiaty, Pembimbing 1 and Sitti Zaenab, Pembimbing 2 (2020) Hubungan Stres, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Tahun 2020.
- Aprilyandari. (2018). Sindrom Terhadap Penanganan Premenstruasi Sindrom Di Smp Negeri 3 Gamping
- Balaha MH, Amr MAEM, Al Moghannum MS, Al Muhaidab NS. *The phenomenology of premenstrual syndrome in female medical students: A cross sectional study*. *Pan Afr Med Journal*. 2010;5(April):1–14.
- Cahyaning, 2018. *Penyuluhan Tentang Pre-menstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Counseling on Pre-Menstrual Syndrome (PMS) In Adolescents*. Vol. 9. No.2.
- Christy C, Zeina A, Safaa D, Shafika A. *Factors Associated with Premenstrual Syndrome and its Different Symptom Domains among University Students in Lebanon*. *Int J Women's Heal Wellness*. 2018;4(1):1–10.
- Darwis, 2021. *Determinant Of Premenstrual Syndrome Complaints On Women Workers*. Vol 2, No.5.
- Dennerstein L., Philippe L. KH. *Global study of women's experiences of premenstrual symptoms and their effects on daily life*. *Menopause Int Journal*. 2011;10.
- Dewi RP. Asuhan Kebidanan pada Hami Norma dan Patologi. [Internet]. Yogyakarta: Nuha Medik; 2012. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
- Dia Rianti, 2019. Hubungan antara Kecemasan dan Kadar Kortisol terhadap Kejadian Premenstrual Syndrom. *Journal Midwife*. Vol.1, No. 2.
- Fatul S. Hubungan Premenstrual Syndrome dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga. *AntroUnairdotNet*. 2017;VI(2):234.
- Fibrianti, 2017. *Determinan Premenstrual Syndrome Di Masa Pandemi Covid-19*. Vol. 8, No. 1
- Foster, R., Vaisberg, M., Araujo MP. *Relationship Between Anxiety and Interleukin 10 in Female Soccer Players with and Without Premenstrual Syndrome (PMS)*. *Rev Bras Ginecol Obs* [Internet]. 2017;39(11). Available from: <http://patient.info/doctor/premenstrual-syndrome-pro>.

- Haryanti Y. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII dan VIII tentang Pre Menstruasi Syndrome (PMS). *Journal Wawasan Kesehatan*. 2016;03(01). [Http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/210](http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/210)
- Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., & Andika, F. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Journal health care* .Vol. 8, No.1, Hal 35– 47.
- Idris, 2020. Hubungan prostaglandin terhadap kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri. Vol. 15. No. 4.
- Irma F dan S. *The Effect of Premenstruation Syndrome to Anxiety on Students Psycho* Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Siswi SMA Khadijah Surabaya. Univ Airlangga. 2016;10.
- IPAQ comitte 2015. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) 2005*. *Journal internasional IPAQ Research Committee*.
- Italia1, Yustika Ramona 2021, Studi Litelatur Analisis Penanganan Premenstrual Syndrome(Pms) Pada Remaja Putri, *Journal Keperawatan Merdeka (Jkm)*, Volume 1 Nomor 2
- Laura, 2019. *Premenstrual and menstrual changes reported after COVID-19 vaccination: The EVA project*. *Sage Journals*. Vol. 10. No. 1
- Lestari T. Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medik; 2015.
- Lubis NL. Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi. Jakarta: Kencana Prenada Media Group; 2013.
- Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.; 2017.
- Nuraini, 2018. Hubungan Stres Kerja Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Journal Ilmiah Permas*. Vol. 13, No. 1.
- Parahats HL, Herfanda E. Hubungan Premenstruasi Sindrom Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Journal Bid Ilmu Kesehatan*. 2019;9(2):196–211.
- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik , Stres Dan Pola Tidur Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Mahasiswi Prodi D3 Farmasi Stikes Kharisma Persada. 5(1), 1–8
- Ratnawati. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi. Pustaka Baru Press
- Retta Apriyanti, (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dan Stres Terhadap *Pre Menstruasi Syndrome (Pms)* Pada Siswi Kelas Viii Di Smpn 10 Kendari. *Jurnal kesehatan*.
- Rosa Pratita AM. 2013. Hubungan Antara Derajat Sindrom Pramenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri; Vol. 2, No.4 :645–51.
- Saglam, H.Y. & Orsal, O. (2020). *Effect of exercise on premenstrual symptoms: A systematic Review*. *Complementary Therapies in Medicine*. Elsevier.

- Soviana E, Putri AR, Kesehatan FI, Surakarta UM, Sakit R, Ibu K. Hubungan Asupan Vitamin B6 Dan Kalsium Dengan Kejadian. 5th Urecol Procending. 2017;(February):1588–94.
- Suparman E. *Pre Menstrual Sindrom. buku kedok*. Jakarta: EGC; 2012.
- Sri Siyamti, 2020. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. Vol. 3, No. 1.
- Taufan Nugroho BIU. Masalah kesehatan reproduksi wanita. Yogyakarta: *Nuha Medik*; 2014.
- Wahyuni. Gambaran Sindroma Pramenstruasi dari Gejala Emosional dan Fisik Pada Siswi SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. STIKES Aisyiyah Surakarta. 2014;11.
- Wahyuningsih, M., & Llliana, A. (2018). Analisa Hubungan Antara Usia Menarche, Sikap Tentang Pre-Menstruasi Sindrom Terhadap Perilaku Dalam Mengatasi Pre-Menstruasi Sindrom Di SMPN 1 Mlati. *Jurnal Keperawatan Respati*, Vol. 5, No. 2,
- Widyah Setiyowati, E. a. (2020). Hubungan Pengetahuan *Premenstrual Syndrome* Dengan Upaya Mengatasi Prementrual Syndrome Pada Remaja Putri Di RW 1 Desa Klunjukan, Kecamatan Sragi, Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan*, 11(1)

