

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
 Jl. Adi Sucipto No. 145, Solo 57144, Indonesia
 Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
 www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 386/D/FSHS/Usahid-Ska/X/2024
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan SMK Veteran 1 Sukoharjo
Jl. Calen 1 Sukoharjo, Jombor, Kec. Bendosari
Kab. Sukoharjo Prov. Jawa Tengah

Dengan hormat,

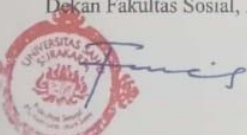
Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Ima Nia Uliasari
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021031011
Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Kematangan Emosi dengan Penerimaan diri pada siswa Kelas X SMK VETERAN 1 SUKOHARJO
Waktu Penelitian	: 18 Oktober 2024 s/d 19 Oktober 2024

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 11 Oktober 2024
 Mengetahui,
 Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian



Yayasan Pembina Pendidikan / Perguruan Veteran Sukoharjo
SMK (STM) VETERAN 1 SUKOHARJO
 Alamat : Jl. Calen 1, Sukoharjo, Kode Pos : 57511
 Telp. (0271) 593948, Email : smkvet1skh@yahoo.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 No. : 260/A/SMK.Vet.1.Skh/XI/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: MALKAN MALIYA, S.Pd.,M.Si
NIPY.	: 19750623 201310 1 307
Jabatan	: Kepala Sekolah
Unit Kerja	: SMK Veteran 1 Sukoharjo

Menerangkan bahwa :

Nama	: Ima Nia Uliasari
NIM	: 2021031011
Jurusan/Progd	: Psikologi
Perguruan Tinggi	: Universitas Sahid Surakarta

Telah melaksanakan Penelitian di SMK Veteran 1 Sukoharjo pada tanggal 18-19 Oktober 2024 dengan judul **"Hubungan Kematangan Emosi dengan Penerimaan diri pada siswa kelas X SMK Veteran 1 Sukoharjo"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukoharjo, 21 Nopember 2024
 Kepala SMK Veteran 1 Sukoharjo



Malkan Maliya, S.Pd.,M.Si

Lampiran 3 Lembar Konsultasi**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : Ima Nia Uliasari
 NIM : 20201031011
 Pembimbing I : Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A
 Judul Skripsi : **Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penerimaan Diri Pada Siswa Kelas X SMK VETERAN 1 SUKOHARJO**

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Selasa, 3 September 2024	Pengajuan Judul	
2.	Kamis, 19 September 2024	ACC Judul	
3.	Kamis, 10 Oktober 2024	Konsultasi Bab I,II dan III	
4.	Selasa, 15 Oktober 2024	Revisi Bab I,II dan III	
5.	Rabu, 23 Oktober 2024	Konsultasi Bab II dan III	
6.	Rabu, 13 November 2024	ACC Bab I,II dan III	
7.	Kamis, 21 November 2024	Konsultasi Proposal	
8.	Jumat, 22 November 2024	Acc Proposal	
9.	Jumat, 29 November 2024	Konsultasi Bab IV dan V	
10.	Rabu, 18 Desember 2024	Revisi Bab IV	
12.	Selasa, 24 Desember 2024	ACC Bab IV dan V	
13.	Kamis, 16 Januari 2025	Pendaftaran Ujian Akhir	

Surakarta,. 2024

Pemimbing I

Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Ima Nia Uliasari
 NIM : 20201031011
 Pembimbing II : Sri Ernawati, S.Psi,. M.Psikolog
 Judul Skripsi : **Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penerimaan Diri Pada Siswa Kelas X SMK VETERAN 1 SUKOHARJO**

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Selasa, 3 September 2024	Pengajuan Judul	
2.	Kamis, 19 September 2024	ACC Judul	
3.	Kamis, 10 Oktober 2024	Konsultasi Bab I,II dan III	
4.	Selasa, 15 Oktober 2024	Revisi Bab I,II dan III	
5.	Rabu, 23 Oktober 2024	Konsultasi Bab II dan III	
6.	Rabu, 13 November 2024	ACC Bab I,II DAN III	
7.	Kamis, 21 November 2024	Konsultasi Proposal	
8.	Jumat, 22 November 2024	Acc Proposal	
9.	Jumat, 29 November 2024	Konsultasi Bab IV dan V	
10.	Rabu, 18 Desember 2024	Revisi Bab IV	
12.	Selasa, 24 Desember 2024	ACC Bab IV dan V	
13.	Kamis, 16 Januari 2025	Pendaftaran Ujian Akhir	

Surakarta,. 2024

Pembimbing II

Sri Ernawati, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

Lampiran 4 Dokumentasi

Pengisian Kuesioner Tryout





Lampiran 5 Kuesioner Tryout

Petunjuk pengisian

1. Isilah identitas diri anda secara lengkap
2. Berikan tanda (✓) pada alternatif jawaban yang menunjukkan kesesuaian dengan keadaan anda
3. Apabila Anda salah memilih jawaban, lingkarilah tanda cek (✓) yang telah anda pilih kemudian buatlah tanda cek pada jawaban yang Anda kehendaki
4. Isilah semua pernyataan, dan jangan ada yang terlewati

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu terlambat masuk kelas				✓

Keterangan :

SS: sangat setuju

S: setuju

TS: tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

SKALA KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu terlihat ceria di depan teman-teman lainnya walaupun sebenarnya perasaan saya sedang sedih				
2.	Saya langsung memarahi teman lain ketika mereka menyinggung perasaan saya				
3.	Saya tidak menampilkan ekspresi kecewa ketika pendapat saya ditolak oleh teman				
4.	Saya tidak peduli berdebat keras dengan teman lain walaupun di depan umum				
5.	Saya mengungkapkan perasaan bahagia saya tanpa mempertimbangkan teman lain di sekitar sedang bersedih				
6.	Saya mampu menahan sikap kasar saat sedang marah untuk menjaga kenyamanan perasaan orang lain				

7.	Saya meninggalkan kegiatan yang sedang berlangsung jika kesal karena pendapat saya diabaikan				
8.	Saya tetap tenang ketika mengetahui ada ulangan mendadak				
9.	Saya akan membicarakan masalah secara baik-baik saat saya berselisih dengan teman lain				
10.	Membanting barang adalah cara yang paling efektif untuk meredakan rasa marah bagi saya				
11.	Kekecewaan terhadap teman saya tunjukkan dengan tidak mau bertemu dengannya lagi				
12.	Saya menghindari kata-kata kasar untuk menyampaikan kemarahan				
13.	Saya sering mengumpat pada diri sendiri ketika kecewa				
14.	Menyusun kata-kata, penting bagi saya sebelum menjawab kritik teman				
15.	Saya meluapkan kata-kata kasar kepada orang yang menjadi penyebab timbulnya masalah tanpa peduli dia sakit hati atau tidak				

16.	Saya memikirkan dampak berjalannya kepanitiaan kedepan sebelum saya memutuskan untuk keluar dari kepanitiaan yang dibentuk				
17.	Saya lebih banyak memakai uang jajan untuk bermain dari pada menabung untuk masa depan				
18.	Saya lebih mempertimbangkan hubungan pertemanan daripada terpancing emosi sesaat				
19.	Saya mempertimbangkan positif dan negatif dari tindakan yang saya lakukan				
20.	Saya bertindak spontan dalam menuruti keinginan diri tanpa memikirkan konsekuensinya				
21.	Saya tidak mudah tersinggung dengan ejekan teman jika masih dalam batas yang wajar				
22.	Saya terkadang kesal tanpa alasan yang jelas				
23.	Saya tidak mudah merubah keputusan yang sudah diambil				
24.	Saya dapat membedakan antara marah dan benci				
25.	Saya bisa merasa tidak nyaman dengan lingkungan tanpa sebab yang pasti				
26.	Saya sering merasa bingung dengan perasaan saya sendiri yang tiba-tiba bahagia				
27.	Saya menghindari hal-hal yang membuat saya kesal				

28.	Saya hanya diam dengan candaan teman sekelas walaupun sering menyinggung perasaan saya				
29.	Saya tidak tahu merasa senang atau takut ketika ditunjuk				
30.	Ketika ada orang lain menjelek-jelekkan saya dihadapan orang banyak, cenderung sabar dan mengontrol emosi negatif				

Petunjuk pengisian

1. Isilah identitas diri anda secara lengkap
2. Berikan tanda (✓) pada alternatif jawaban yang menunjukkan kesesuaian dengan keadaan anda
3. Apabila Anda salah memilih jawaban, lingkarilah tanda cek (✓) yang telah anda pilih kemudian buatlah tanda cek pada jawaban yang Anda kehendaki
4. Isilah semua pernyataan, dan jangan ada yang terlewat

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu terlambat masuk kelas				✓

Keterangan :

SS: sangat setuju

S: setuju

TS: tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

SKALA PENERI MAAN DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika belajar di dalam kelas saya berani bertanya seperti teman-teman yang lain				
2.	Mudah berburuk sangka pada orang lain adalah kebiasaan saya				
3.	Teman-teman saya yang orangtuanya utuh membuat saya iri				
4.	Teman-teman saya tidak menyukai saya				
5.	Menjadi pusat perhatian di dalam kelas membuat saya malu				
6.	Pendapat-pendapat yang saya keluarkan sama baiknya dengan pendapat teman yang lain				
7.	Kemampuan yang ada pada diri saya membuat saya bersyukur				
8.	Saya berusaha untuk berpikir positif dalam segala hal				
9.	Teman-teman saya akan menolak semua pendapat yang saya sampaikan				
10.	Tidak ada yang bisa saya banggakan dari diri				
11.	Saya tetap berteman dengan semua orang				

12.	Ketika dipanggil guru kedepan kelas untuk menjawab pertanyaan saya merasa bangga				
13.	Hanya tugas yang saya pahami yang akan saya kerjakan				
14.	Saya tidak akan mau berbicara lagi dengan orang yang pernah bermasalah dengan saya				
15.	Jika mendapatkan tugas yang berat saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk mengerjakan tugas tersebut				
16.	Di dalam kelompok, teman saya hanya menumpang nama. saya hanya terdiam				
17.	Jika saya salah, saya akan meminta maaf duluan				
18.	Di sekolah ibu guru sering menegur saya karena baju saya tidak dimasukkan, saya menerimanya				
19.	Di sekolah ibu guru sering menegur saya karena baju saya tidak dimasukkan, saya menerimanya				
20.	Teman-teman saya mengkritik saya. saya marah				
21.	Ketika salah, saya lebih memilih berbohong agar tidak dimarahi				
22.	Dengan prestasi yang saya miliki, saya yakin dapat mencapai cita-cita saya				
23.	Ketika saya bertengkar dengan teman, saya lebih memilih untuk mengalah				

24.	Ketika saya bertengkar dengan teman, saya lebih memilih untuk mengalah				
25.	Ketika di kritik saya merasa kesal				
26.	Ketika saya takut saya selalu berusaha mengurangi ketakutan tersebut				
27.	Ketika saya sedih saya tidak pernah menyembunyikannya				
28.	Ketika sedih ataupun marah saya mengalihkannya dengan melakukan hobi saya				
29.	Saya menyembunyikan banyak rahasia kepada orang tua.saya takut dimarahin				
30.	Saya mengakui bahwa saya kurang bisa menerima diri sendiri				

Lampiran 6 Uji Validitas

Kematangan Emosi

NO	Rater	item 1	s	item 2	s	item 3	s	item 4	s	item 5	s	item 6	s	item 7	s	item 8	s	item 9	s	item 10	s
1	Auffi Rahma Fahrurrisa S.Psi																				
2	Adinda Rizkila S.Psi																				
3	Angelita Satara S.Psi																				
4	Indah Puji S.Psi																				
5	Anindra S.Psi																				
	CVI		0,75		0,75		0,9		0,65		0,3		0,5		0,65		0,65		0,85		0,65

item 11	s	item 12	s	item 13	s	item 14	s	item 15	s	item 16	s	item 17	s	item 18	s	item 19	s	item 20	s
3	2	5	4	3	2	3	2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4
4	3	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	5	4	5	4	5	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3
4	3	5	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	5	4	2	3	3	4
15		19		17		17		17		15		16		17		16		19	
0,75		0,95		0,85		0,85		0,85		0,75		0,8		0,85		0,8		0,95	

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Penerimaan Diri

Reliability Statistics

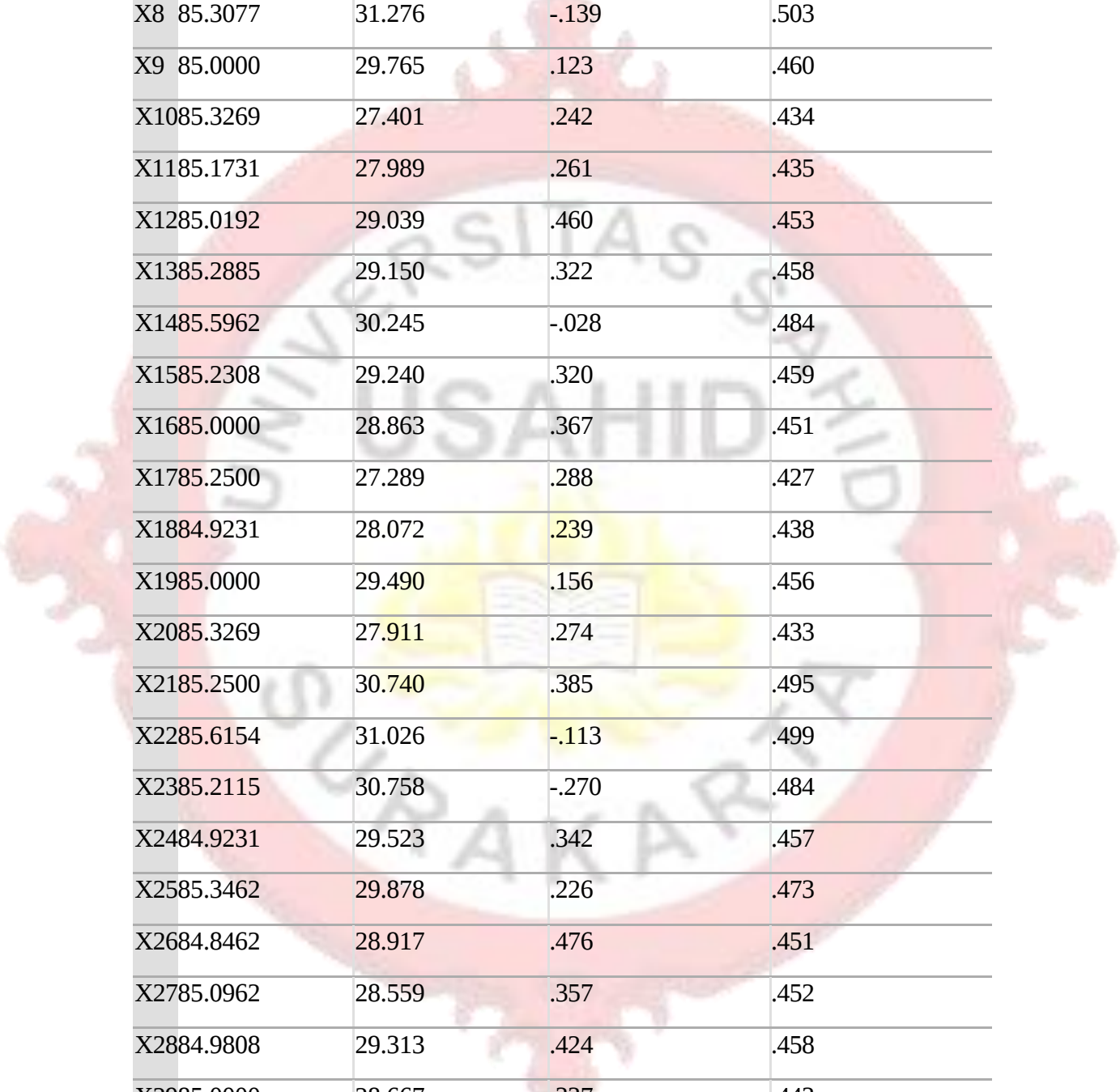
Cronbach's Alpha	N of Items
.768	30

Case Processing Summary

		N	%	Reliability Statistics		
Cases	Valid	52	100.0			
	Excluded ^a	0	.0	Cronbach's Alpha	N of Items	
	Total	52	100.0	.630	30	

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	84.7692	27.985	.354	.428
X2	85.4038	30.363	.423	.479
X3	85.6731	30.538	-.057	.488



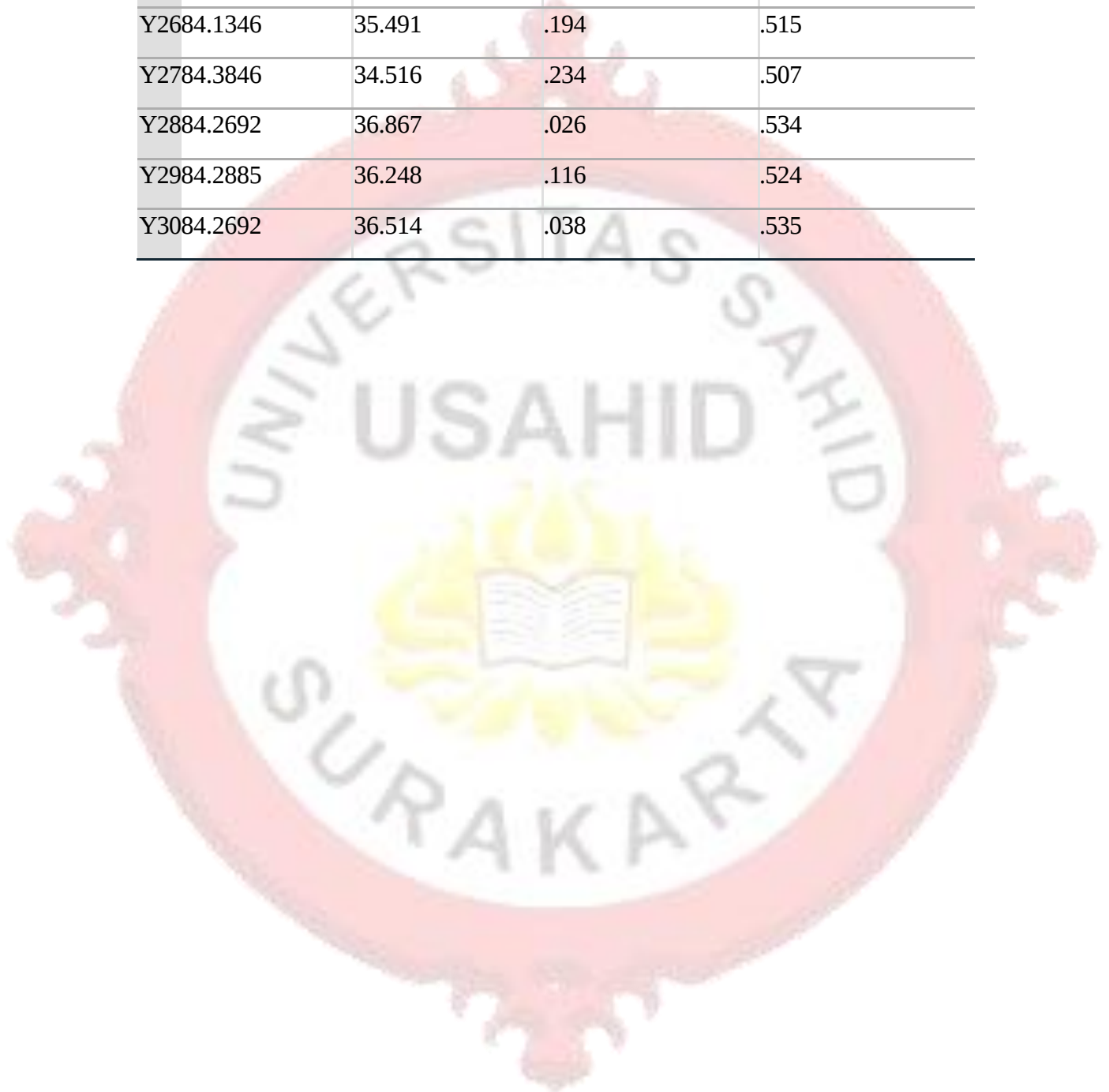
X4	85.4231	29.347	.091	.463
X5	84.9615	28.979	.134	.456
X6	84.8654	28.472	.180	.448
X7	85.0000	29.098	.117	.459
X8	85.3077	31.276	-.139	.503
X9	85.0000	29.765	.123	.460
X10	85.3269	27.401	.242	.434
X11	85.1731	27.989	.261	.435
X12	85.0192	29.039	.460	.453
X13	85.2885	29.150	.322	.458
X14	85.5962	30.245	-.028	.484
X15	85.2308	29.240	.320	.459
X16	85.0000	28.863	.367	.451
X17	85.2500	27.289	.288	.427
X18	84.9231	28.072	.239	.438
X19	85.0000	29.490	.156	.456
X20	85.3269	27.911	.274	.433
X21	85.2500	30.740	.385	.495
X22	85.6154	31.026	-.113	.499
X23	85.2115	30.758	-.270	.484
X24	84.9231	29.523	.342	.457
X25	85.3462	29.878	.226	.473
X26	84.8462	28.917	.476	.451
X27	85.0962	28.559	.357	.452
X28	84.9808	29.313	.424	.458
X29	85.0000	28.667	.337	.443

X30	84.9808	27.862	.453	.435
-----	---------	--------	------	------

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	84.4231	36.210	.095	.526
Y2	84.4615	32.489	.362	.483
Y3	85.0000	36.745	.004	.541
Y4	84.6923	33.590	.281	.498
Y5	84.9808	31.823	.489	.466
Y6	84.1538	37.152	-.027	.543
Y7	84.2885	36.915	.223	.539
Y8	84.5962	36.481	.333	.536
Y9	84.2885	37.229	.310	.533
Y10	84.6154	33.222	.316	.492
Y11	84.4615	33.312	.413	.484
Y12	84.3077	36.570	.061	.530
Y13	84.5769	36.484	.056	.531
Y14	84.8846	35.869	.099	.527
Y15	84.5192	34.411	.312	.500
Y16	84.7308	38.397	-.151	.561
Y17	83.9038	34.363	.367	.496
Y18	84.0000	35.098	.213	.512
Y19	84.5577	35.820	.078	.531
Y20	84.5769	32.916	.501	.476
Y21	84.5385	38.018	-.116	.558

Y2284.9038	36.794	.002	.541
Y2384.5000	37.667	-.069	.544
Y2484.2115	36.366	.131	.523
Y2584.6346	35.727	.134	.522
Y2684.1346	35.491	.194	.515
Y2784.3846	34.516	.234	.507
Y2884.2692	36.867	.026	.534
Y2984.2885	36.248	.116	.524
Y3084.2692	36.514	.038	.535



Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

Kematangan Emosi

Petunjuk pengisian

1. Isilah identitas diri anda secara lengkap
2. Berikan tanda (✓) pada alternatif jawaban yang menunjukkan kesesuaian dengan keadaan anda
3. Apabila Anda salah memilih jawaban, lingkarilah tanda cek (✓) yang telah anda pilih kemudian buatlah tanda cek pada jawaban yang Anda kehendaki
4. Isilah semua pernyataan, dan jangan ada yang terlewat

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu terlambat masuk kelas				✓

Keterangan :

SS: sangat setuju

S: setuju

TS: tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

SKALA KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak merasa kecewa jika teman saya berbohong kepada saya				
2.	Saya akan membicarakan masalah secara baik-baik saat saya berselisih dengan teman lainnya				

3.	Ketika mendengar kabar buruk yang menimpa teman, saya secepat mungkin menyampaikan belasungkawa.				
4.	Saya sering mengumpat pada diri sendiri ketika kecewa				
5.	Sebelum menjawab kritikan dari teman, tidak penting bagi saya untuk menyusun kata-kata dulu dengan baik				
6.	Saya meluapkan kata-kata kasar kepada orang yang menjadi penyebab timbulnya masalah tanpa peduli dia sakit hati atau tidak				
7.	Saya lebih mempertimbangkan hubungan pertemanan dari pada terpancing emosi sesaat				
8.	Walaupun nama baik saya akan menjadi buruk, saya tetap menyampaikan kesalahan yang tidak sengaja saya lakukan dalam tugas kelompok, agar masalah tersebut dapat segera dibantu atasi oleh teman-teman saya				
9.	Saya bertindak spontan dalam menuruti keinginan diri tanpa memikirkan konsekuensinya				
10.	Saya terkadang kesal tanpa alasan yang jelas				
11.	Saya sangat kesal dan berniat menjauhi teman saya yang suka mengingatkan tugas sekolah				
12.	Selama candaan teman-teman sekelas kepada saya tidak melebihi batas, saya ikut tertawa atau biasanya tersenyum tipis				

SKALA PENERIMAAN DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu berpikir bahwa teman-teman mungkin tidak menyukai saya				
2.	Menjadi pusat perhatian di dalam kelas ketika presentasi tugas membuat saya malu				
3.	Saya berpikir bahwa teman-teman saya mungkin tidak akan mengeluarkan pendapat yang sama, sehingga saya memilih untuk bertanya				
4.	Saya tidak mudah tersinggung atas apa yang dikatakan teman-teman				
5.	Saya berteman dengan semua orang				

6.	Saya tidak menyukai tugastugas yang diberikan oleh guru				
7.	Saya tidak peduli dengan teman yang hanya menumpang nama pada saat kerja kelompok				
8.	Jika saya salah, saya akan meminta maaf duluan				
9.	Jika guru menegur saya karena melanggar aturan, saya akan menerimanya				
10.	Di sekolah ibu guru sering menegur saya karena baju saya tidak dimasukkan, saya tidak bisa menerimanya				
11.	Ketika salah, saya lebih memilih berbohong agar tidak dimarahi				
12.	Saya optimis akan meraih cita-cita saya dengan pencapaian saat ini				
13.	Ketika saya ada masalah dengan teman, saya membicarakannya dengan kepala dingin				
14.	Ketika saya takut, saya berusaha memahami apa yang ingin disampaikan oleh tubuh saya melalui rasa takut itu				
15.	Saya bisa mengekspresikan kesedihan di depan orang-orang yang tepat				
16.	Ketika sedih ataupun marah saya mengalihkannya dengan melakukan hobi saya				
17.	Saya menyimpan rahasia supaya tidak dimarahi orang tua				
18.	Saya mengakui bahwa saya kurang bisa menerima diri sendiri				

Lampiran 9 Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penerimaan diri * Kematangan emosi	Between Groups	(Combined)	829.096	22	37.686	1.661	.061
		Linearity	139.628	1	139.628	6.155	.016
		Deviation from Linearity	689.468	21	32.832	1.447	.132
	Within Groups		1406.504	62	22.686		
	Total		2235.600	84			

Lampiran 10 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		85
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.99520238
Most Extreme Differences	Absolute	.037
	Positive	.037
	Negative	-.035
Test Statistic		.037
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

Correlations

		Kematangan Emosi	Penerimaan Diri
Kematangan Emosi	Pearson Correlation	1	.176
	Sig. (2-tailed)		.107
	N	85	85
Penerimaan Diri	Pearson Correlation	.176	1
	Sig. (2-tailed)	.107	
	N	85	85

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

SKALA KEMATANGAN EMOSI													
NO	U	F	F	F	U	U	F	F	U	U	U	F	F
1	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4
5	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4
6	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
7	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4
8	3	2	3	3	4	2	1	1	4	4	4	4	4
9	4	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4
10	4	4	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4
11	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4
14	4	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4
15	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4
16	3	2	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
17	3	4	2	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4
18	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4
19	4	4	2	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4
20	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4
21	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4
22	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
23	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
24	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4
25	4	3	2	2	3	3	1	3	4	4	4	4	4
26	3	3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4
27	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
28	4	3	2	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4
29	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
30	2	2	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
31	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4
32	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
33	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
34	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
35	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4
36	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4
37	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
38	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
39	3	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4
40	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
41	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4
42	4	4	2	2	3	1	2	2	4	4	4	4	4
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
44	3	3	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4
45	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
46	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
47	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
48	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
49	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
50	1	4	2	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4
51	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
52	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
53	4	4	1	3	2	2	4	1	4	4	4	4	4
54	4	3	2	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4
55	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
56	2	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4
57	3	2	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
58	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4
59	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
60	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
61	1	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
62	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
63	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
64	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
65	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
66	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
67	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
68	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
69	2	4	2	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4
70	3	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4
71	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
72	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
73	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
74	3	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4
75	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4
76	2	1	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
77	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4
78	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
79	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
80	2	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4
81	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
82	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
83	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
84	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
85	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4

NO	SKALA PENERIMAAN DIRI																	
	F	U	F	F	F	U	F	U	F	F	F	U	F	U	F	U	F	F
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
22	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
23	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
27	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1						

Lampiran 13 Expert Judgement

1. EXPERT JUDGEMENT

Identitas Penilai

Nama : Auji Rahma Fahrurisa

Pekerjaan : Human Capital Coordinator

Berikan penilaian sebagai ahli mengenai pertanyaan-pertanyaan pada skala kematangan emosi dibawah ini. Berikan penilaian seberapa relevan pertanyaan-pertanyaan tersebut. Panduan untuk pemberian skor sebagai berikut :

Skor 1 : Sangat tidak relevan Skor 4 : Relevan

Skor 2 : Tidak relevan Skor 5 : Sangat relevan

Skor 3 : Cukup Relevan

Apabila pernyataan tersebut perlu diperbaiki secara tata bahasa atau terdapat catatan khusus dapat menuliskan keterangan

SKALA KEMATANGAN EMOSI

No	Aspek	Indikator	Item		Pernyataan	Skor					Keterangan/Saran
			Fav	Unfav		1	2	3	4	5	
1.	Kemandirian	Mengendalikan emosi	1		1. Saya mampu terlihat ceria di depan teman-teman lainnya walaupun sebenarnya perasaan saya sedang sedih 2. Saya langsung memarahi teman lain ketika				✓		Saya mampu menyembunyikan rasa sedih saya dan terlihat ceria di depan banyak orang (bisa di sesuaikan dgn kata yg lbh efektif) Saya cenderung mudah tersulut emosi saat ada teman yang

				2	mereka menyinggung perasaan saya 3. Saya tidak menampilkan ekspresi kecewa ketika pendapat saya ditolak oleh teman 4. Saya tidak peduli berdebat keras dengan teman lain walaupun di depan umum.				✓	menyinggung perasaan saya. Tidak menunjukkan kekecewaan ketika.....
				3					✓	Saya sering merasa tersinggung dan tidak peduli dengan sekitar saat pendapat saya ditolak didepan umum.

				4			✓			Bisa di tambahkan 2 item lagi F & UF (Ex : Saya lebih suka mengekspresikan perasaan diri saya tanpa memperdulikan sekitar)
2.	Kemampuan menerima kenyataan	Menerima diri sendiri		5	5. Saya mengungkapkan perasaan bahagia saya tanpa mempertimbangkan teman lain di sekitar sedang bersedih 6. Saya mampu menahan sikap kasar saat sedang marah untuk menjaga kenyamanan perasaan orang lain 7. Saya meninggalkan kegiatan		✓			Saya tidak terima jika ada teman yang lebih pintar dari saya.

			6		yang sedang berlangsung jika kesal karena pendapat saya diabaikan			✓		menahan emosi....., untuk menjaga perasaan orang lain.
				7	8. Saya tetap tenang ketika mengetahui ada ulangan mendadak				✓	
			8					✓		Bisa ditambah (saya belum bisa menerima kekurangan bahwa saya tidak lebih pintar dari teman saya).
3.	Kemampuan beradaptasi	Objektifitas diri	9		9. Saya akan membicarakan masalah secara baik-baik			✓		Saya cenderung akan mendiskusikan masalah yang terjadi dengan orang lain

					saat saya berselisih dengan teman lain 10. Membanting barang adalah cara yang paling efektif untuk meredakan rasa marah bagi saya bangga 11.Kekecewaan terhadap teman saya tunjukkan dengan tidak mau bertemu dengannya lagi						(bisa jadi tambahan item) emosi saya.....
		Hubungan interpersonal yang baik		10			✓				

				11				✓			Saya cenderung memutuskan hubungan pertemanan dengan teman yang sudah membuat saya kecewa.
4.	Kemampuan merespon dengan cepat	Responsivitas	12		12. Saya menghindari kata-kata kasar untuk menyampaikan			✓			saat saya tersulit emosi.

					kan kemarahan							
			13		13. Saya sering mengumpat pada diri sendiri ketika kecewa			✓			Unfavourable (?)	
			14		14. Menyusun kata-kata, penting bagi saya sebelum menjawab kritik teman			✓			Coba kalimatnya dipermudah (Saya cenderung memikirkan kata- kata yang tepat sebelum menjawab pertanyaan orang lain)	
				15	15. Saya meluapkan kata-kata kasar kepada orang yang menjadi penyebab t masalah tanpa peduli dia						kepada semua orang yang mencari masalah dengan saya tanpa terkecuali.	
					sakit hati atau tidak				✓			

5.	Merasa aman	Terbuka	19		19. Saya mempertimbangkan positif dan negatif dari tindakan yang saya lakukan				✓		Tambahkan item UF juga (Saya cenderung tertutup dan mudah tersinggung dengan pendapat orang lain) Disederhanakan lagi kalimatnya
		Memiliki karakter yang baik (atau bisa juga diganti Menunjukkan Sifat yang Berkarakter)	16		16. Saya memikirkan dampak berjalannya kepanitiaan kedepan sebelum saya memutuskan untuk keluar dari kepanitiaan yang dibentuk			✓			
				17	17. Saya lebih banyak memakai uang jajan untuk bermain daripada pada menabung untuk masa depan				✓		Menghamburkan uang (?) . lebih suka menghabiskan uang jajan saya untuk hal yang tidak berguna
					20. Saya bertindak spontan dalam mengikuti						

[illegible]

								✓		
6.	Kemampuan berempati	Tidak memihak dan menghakimi	21		21. Saya tidak mudah tersinggung dengan ejekan teman jika masih dalam batas yang wajar			✓		Batas wajar yang dimaksud yg spt apa? Diperjelas saja
			23		23. Saya tidak mudah merubah keputusan yang sudah diambil			✓		Saya konsisten dengan apa yang saya pilih.

			24	24. Saya dapat membedakan antara marah dan benci			✓		Kalimatnya coba untuk lebih mudah dipahami
7.	Kemampuan menguasai amarah	Mengerti perasaan orang lain	22	22. Saya terkadang kesal tanpa alasan yang jelas			✓	Yaa bolehh	
			25	25. Saya bisa merasa tidak nyaman dengan lingkungan tanpa sebab yang pasti			✓	Mirip sama yg diatas bisa diubah ke F aja coba	
				26. Saya sering merasa bingung dengan perasaan saya sendiri					

[illegible]

			30.					✓		✓	Oke tp kalimatnya di permudah yaa
--	--	--	-----	--	--	--	--	---	--	---	-----------------------------------

SKALA PENERIMAAN DIRI

No	Aspek	Indikator	Item		Pernyataan	Skor					Keterangan/Saran
			Fav	Unfav		1	2	3	4	5	
1.	Memiliki gambaran positif tentang diri	Yakin akan kemampuan diri	1		1. Ketika didalam kelas saya berani bertanya seperti teman lainnya					✓	Saya selalu memberanikan diri saya untuk bertanya didepan kelas.
		Mampu intropeksi diri		2	2. Mudah berburuk sangka adalah kebiasaan saya 3. Teman-teman saya yang orangtuanya utuh membuat saya iri					✓	Berburuk sangka, menjadi kebiasaan saya (tambah sSaya merasa pesimis untuk semua hal yang saya lakukan - UF) Saya sslalu iri dengan teman dengan keluarga yang harmonis.

			3		4. Teman-teman tidak menyukai saya . Menjadi pusat perhatian di dalam kelas membuat saya malu 6. Pendapat-pendapat yang saya keluarkan sama baiknya dengan pendapat teman yang lain 8. Saya berusaha untuk berpikir positif dalam segala hal				✓	Saya selalu berpikir bahwa teman-teman mungkin tidak menyukai saya. Ketidakpercayaan diri saya membuat saya malu saat ditunjuk menjadi pusat perhatian. Saya berpikir bahwa teman-teman saya mungkin akan mengeluarkan pendapat yang sama, sehingga saya memilih untuk diam. selalu
			4						✓	
			5						✓	
			6						✓	
			8						✓	
2.	Dapat mengatur dan mentoleransi rasa frustrasi	Bersyukur	7		7. Kemampuan yang ada pada diri saya membuat saya bersyukur 10. Tidak ada yang bisa saya				✓	Okee (tambah Kemampuan orang lain membuat saya iri – UF)

					pertanyaan saya merasa bangga						
					13. Hanya tugas yang saya pahami yang akan saya kerjakan						
				13	16. Di dalam kelompok, teman saya hanya menumpang nama. saya hanya terdiam						
				16	17. Jika saya salah, saya akan meminta maaf duluan						
					14. Saya tidak akan mau berbicara lagi dengan orang yang pernah bermasalah dengan saya						
			17		18. Di sekolah ibu guru sering menegur saya karena baju saya tidak dimasukkan						

		Hargai sudut pandang orang lain	18	14	, saya menerimanya 20. Teman-teman saya mengkritik saya. saya marah						
4.	Dapat mengatur keadaan emosi (depresi dan kemarahan)	Tidak Berbohong	21	20	21. Ketika salah, saya lebih memilih berbohong agar tidak dimarahi 22. Dengan prestasi yang saya miliki, saya yakin dapat mencapai cita-cita saya 23. Ketika saya bertengkar dengan teman, saya lebih memilih untuk mengalah 24. Mereka yang mengkritik			✓			Bisa ditambahi F nya
		Mampu mengontrol diri	22					✓			Saya optimis akan meraih cita-cita saya dengan pencapaian saat ini.

			23		saya hanya untuk mencari masalah			✓	Mengalah merupakan pilihan yang tepat saat ada kesalahpahaman.
					25. Ketika di kritik saya merasa kesal				
					29. Saya menyembun yikan banyak rahasia kepada orang tua.saya takut dimarahin		✓		Ini maksudnya gimana hehe
			24		30. Saya mengakui bahwa saya kurang bisa menerima diri sendiri				Kritikan krang lain membuat saya kesal (masuk F krn mendukung indikator)
	Benci keadaan		25		26. Ketika saya takut saya selalu berusaha mengurangi ketakutan tersebut			✓	Ayo dipahami lgi F dan UF dari indikatornya hehe
			29		27. Ketika saya sedih saya tidak pernah menyembun yikannya			✓	
					28. Ketika sedih				

2. EXPERT JUDGEMENT SKALA

Identitas Penilai

Nama : Adinda Rizkila Kharisma Putri

Pekerjaan :

Berikan penilaian sebagai ahli mengenai pertanyaan-pertanyaan pada skala kematangan emosi dibawah ini. Berikan penilaian seberapa relevan pertanyaan-pertanyaan tersebut. Panduan untuk pemberian skor sebagai berikut :

Skor 1 : Sangat tidak relevan

Skor 4 : Relevan

Skor 2 : Tidak relevan

Skor 5 : Sangat relevan

Skor 3 : Cukup Relevan

Apabila pernyataan tersebut perlu diperbaiki secara tata bahasa atau terdapat catatan khusus dapat menuliskan keterangan

SKALA KEMATANGAN EMOSI

No	Aspek	Indikator	Item		Pernyataan	Skor					Keterangan/Saran
			Fav	Unfav		1	2	3	4	5	
1.	Kemandirian	Mengendalikan emosi	1		1. Saya mampu terlihat ceria di depan teman-teman lainnya walaupun sebenarnya perasaan saya sedang sedih				√		Saya mampu menyembunyikan perasaan sedih di depan orang lain.
					2. Saya langsung memarahi teman lain ketika mereka menyinggun			√			Saya mudah tersulut emosi saat ada

				2	g perasaan saya 3. Saya tidak menampilkan ekspresi kecewa ketika pendapat saya ditolak oleh teman 4. Saya tidak peduli berdebat keras dengan teman lain walaupun di depan umum.						seseorang menyinggung perasaan saya.
			3						√		Saya tidak sungkan membuat keributan di depan umum.

				4				√	
2.	Kemampuan menerima kenyataan	Menerima diri sendiri	6	5	5. Saya mengungkapkan perasaan bahagia saya tanpa mempertimbangkan teman lain di sekitar sedang bersedih 6. Saya mampu menahan sikap kasar saat sedang marah untuk menjaga kenyamanan perasaan orang lain 7. Saya meninggalkan kegiatan yang sedang berlangsung jika kesal karena	√			Coba buat kalimat menjadi lebih ringkas dan jelas. Saya bisa mengendalikan

					pendapat saya diabaikan						sikap saat sedang marah
				7	8. Saya tetap tenang ketika mengetahui ada ulangan mendadak				√		Saya merasa marah jika pendapat saya diabaikan
			8						√		
3.	Kemampuan beradaptasi	Objektifitas diri	9		9. Saya akan membicarakan masalah secara baik-baik saat saya berselisih dengan teman lain 10. Membanting barang adalah cara yang paling efektif untuk meredakan rasa marah bagi saya 11. Kekecewaan terhadap teman saya				√		Saya senang menyelesaikan masalah dengan baik-baik

					tunjukkan dengan tidak mau bertemu dengannya lagi							
		Hubungan interpersonal yang baik		10					√		Saya gemar membanting barang untuk meredakan amara	
				11					√		Saya tidak ingin bertemu dengan teman yang sudah mengecewakan ssaya	

4.	Kemampuan merespon dengan cepat	Responsivitas	12		12. Saya menghindari kata-kata kasar untuk menyampaikan kemarahan					√	
			13		13. Saya sering mengumpat pada diri sendiri ketika kecewa					√	
			14		14. Menyusun kata-kata, penting bagi saya sebelum menjawab kritik teman					√	
					15. Saya meluapkan kata-kata kasar kepada						

				15	orang yang menjadi penyebab t masalah tanpa peduli dia sakit hati atau tidak							√ Saya mengutuk orang yang menjadi peyebab kekacauan
--	--	--	--	----	---	--	--	--	--	--	--	--

5.	Merasa aman	Terbuka	19		19. Saya mempertimbangkan positif dan negatif dari tindakan yang saya lakukan				√		Mempertimbangkan akibat dari perbuatan yang saya lakukan
		Memiliki karakter yang baik	16		16. Saya memikirkan dampak berjalannya kepanitiaan kedepan sebelum saya memutuskan untuk keluar dari kepanitiaan yang dibentuk			√			Maksudnya gimana nih?
				17	17. Saya lebih banyak memakai uang jajan untuk bermain dari pada menabung untuk masa depan						
					20. Saya bertindak spontan				√		

[illegible]

									√	
6.	Kemampuan berempati	Tidak memihak dan menghakimi	21		21. Saya tidak mudah tersinggung dengan ejekan teman jika masih dalam batas yang wajar				√	
			23		23. Saya tidak mudah merubah keputusan yang sudah diambil				√	

			24	24. Saya dapat membedakan antara marah dan benci				√	
7.	Kemampuan menguasai amarah	Mengerti perasaan orang lain	22	22. Saya terkadang kesal tanpa alasan yang jelas				√	
			25	25. Saya bisa merasa tidak nyaman dengan lingkungan tanpa sebab yang pasti				√	
				26. Saya sering merasa bingung dengan perasaan saya sendiri					Tanpa ada alasan, saya merasa tidak nyaman dengan lingkungan

[illegible]

									√	
				28					√	Saya tidak peduli dengan candaan yang menyinggung perasaan
			30.						√	Saya mampu mengendalikan emosi disaat saya dipermalukan di hadapan umum

SKALA PENERIMAAN DIRI

No	Aspek	Indikator	Item		Pernyataan	Skor					Keterangan/Saran
			Fav	Unfav		1	2	3	4	5	
1.	Memiliki gambaran positif tentang diri	Yakin akan kemampuan diri	1		1. Ketika didalam kelas saya berani bertanya seperti teman lainnya					√	
				2	2. Mudah berburuk sangka adalah kebiasaan saya					√	
		Mampu intropeksi diri	3		3. Teman-teman saya yang orangtuanya utuh membuat saya iri					√	
				4	4. Teman-teman tidak menyukai saya						
					. Menjadi pusat perhatian di dalam kelas membuat saya malu						
					6. Pendapat-pendapat yang saya					√	
											Saya merasa iri dengan keutuhan keluarga teman saya

				5	keluarkan sama baiknya dengan pendapat teman yang lain					√	Saya malu menjadi pusat perhatian di kelas
				6	8. Saya berusaha untuk berpikir positif dalam segala hal					√	
			8							√	
2.	Dapat mengatur dan mentoleransi rasa frustrasi	Bersyukur	7		7. Kemampuan yang ada pada diri saya membuat					√	Saya bersyukur atas kemampuan yang saya miliki

				10	saya bersyukur 10. Tidak ada yang bisa saya banggakan dari diri 11. Saya tetap berteman dengan semua orang 15. Jika mendapatkan tugas yang berat saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk mengerjakan tugas tersebut				√	Blok merah dihapus saja ya.. Saya tidak percaya diri saat sedang mengerjakan tugas yang berat
3.	Dapat berinteraksi dan menerima kritikan dari orang lain	Tidak marah		9	9. Teman-teman saya akan menolak semua pendapat yang saya sampaikan 12. Ketika dipanggil guru kedepan kelas untuk				√	Saya tidak marah jika pendapat saya ditolak (kaitkan aitem dengan indicator) Saya bangga saat bisa menjawab

			12		menjawab pertanyaan saya merasa bangga				√	pertanyaan dari guru
					13. Hanya tugas yang saya pahami yang akan saya kerjakan					
				13	16. Di dalam kelompok, teman saya hanya menumpang nama. saya hanya terdiam			√		Kaitkan dengan indicator yaa
				16	17. Jika saya salah, saya akan meminta maaf duluan					Saya tidak pedduli dengan teman yang hanya menumpang nama pada saat kerja kelompok
					14. Saya tidak akan mau berbicara lagi dengan orang yang pernah bermasalah dengan saya					
		Hargai sudut pandang orang lain	17		18. Di sekolah ibu guru sering menegur saya karena baju saya tidak					

[illegible]

4.	Dapat mengatur keadaan emosi (depresi dan kemarahan)	Tidak Berbohong		21	21. Ketika salah, saya lebih memilih berbohong agar tidak dimarahi 22. Dengan prestasi yang saya miliki, saya yakin dapat mencapai cita-cita saya 23. Ketika saya bertengkar dengan teman, saya					√		
		Mampu mengontrol diri	22					√				

					lebih memilih untuk mengalah						
			23		24. Mereka yang mengkritik saya hanya untuk mencari masa					√	
					25. Ketika di kritik saya merasa kesal						
					29. Saya menyembunyikan banyak rahasia kepada orang tua.saya takut dimarahin						Maksudnya gimana ini?
				24	30. Saya mengakui bahwa saya kurang bisa menerima diri sendiri			√			
		Benci keadaan		25	26. Ketika saya takut saya selalu berusaha mengurangi ketakutan tersebut					√	
				29							Saya menyimpan rahasia supaya

					27. Ketika saya sedih saya tidak pernah menyembunyikannya					√	tidak dimarahi orang tua
				30	28. Ketika sedih ataupun marah saya mengalihkannya dengan melakukan hobi saya					√	
		Tidak cemas berlebihan	26							√	
			27								
			28							√	Melakukan hobi adalah cara saya untuk meredakan amarah

