

HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta**



**ANDINI SEPTIA IRSANIN
2020031003**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta**



**ANDINI SEPTIA IRSANIN
2020031003**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andini Septia Irsanin

NIM : 2020031003

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Otoriter Terhadap Kesehatan Mental Remaja adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 15 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Andini Septia Irsanin
2020031003

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andini Septia Irsanin
NIM : 2020031003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni
Jenis Karya : Skripsi / Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (non Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi / Laporan Penelitian saya yang berjudul

HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA

Beserta instrumen / perangkat (jika ada) . berhak menyimpan, mengalihkan, bentuk mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 15 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Andini Septia Irsanin
2020031003

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA**

Disusun oleh:
Andini Septia Irsanin
NIM. 2020031003

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dosen penguji pada
tanggal
5 Agustus 2024

Pembimbing I



Anniez Rachmawati M. M.Psi., Psikolog
NIDN: 0623068501

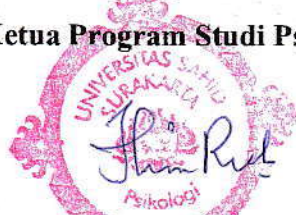
Pembimbing II



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi






Dhian Riskiana P. S.Psi., M.A.
NIDN: 0607018803

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TEHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA**

Disusun oleh:
Andini Septia Irsanin
NIM. 2020031003

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial,
Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Jumat tanggal 9 Agustus 2024

Penguji 1 : Anniez Rachmawati M. M.Psi., Psikolog ()
Penguji 2 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()
Penguji 3 : Dhian Riskiana P. S.Psi., M.A. ()

Mengetahui,
**Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan
Seni**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

HALAMAN MOTTO

“Semakin ikhlas semakin tenang. Belajarlah untuk berlapang dada, karena tidak semua yang kita inginkan itu yang terbaik menurut Allah. Sesulit apapun keadaanmu, ajarilah hatimu agar bisa menerima keadaan tanpa membenci.”

-Habib Umar bin Hafidz

“Small circle, Private life, Happy heart, Clear mind, Peacefull life.”

-Penulis



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, keluarga, teman-teman,
para dosen, dan universitas.



HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA

Andini Septia Irsanin

Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Korespondensi Penulis: diniirsa@gmail.com

ABSTRAK

Pola Asuh orang tua adalah salah satu cara yang digunakan oleh orang tua untuk mengasuh dan membimbing anak dengan berbagai cara agar anak menjadi dewasa sesuai dengan norma di masyarakat. Rendahnya peran keluarga dalam pengasuhan anak dapat menimbulkan masalah kesehatan mental pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh otoriter terhadap kesehatan mental remaja. Dimana metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah siswa yang berusia 15-18 tahun yang bersekolah di SMK. Metode pengumpulan data menggunakan dua jenis skala yaitu skala pola asuh otoriter dan skala kesehatan mental. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji hipotesis dengan analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh otoriter dengan kesehatan mental remaja. Hal ini diketahui dengan hasil uji korelasi *product moment* sebesar $0,117 \geq 0,05$. Semakin tinggi pola asuh otoriter pada orang tua maka semakin rendah kesehatan mental yang dialami oleh remaja. Pola asuh otoriter memberikan sumbangan efektif sebesar 34,5% sedangkan 65,5% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : kesehatan mental, pola asuh otoriter, remaja

THE CORRELATION OF AUTHORITY PARENTING STYLE TO ADOLESCENT MENTAL HEALTH

Andini Septia Irsanin

Faculty of Social, Humanities, and Arts
Sahid Surakarta University
Corresponding Author: diniirsa@gmail.com

ABSTRACT

Parenting pattern is one of the parent's ways of caring for and guiding children in various ways so that children become adults according to the norms in society. The low contribution of the family in raising children can cause mental health problems. This study aims to determine the correlation between authoritarian parenting patterns and adolescent mental health. This research method belongs to the quantitative method. The sample used students of 15-18 years in vocational high schools. The data collection method used two types of scales, namely the authoritarian parenting scale and the mental health scale. The data analysis technique used a hypothesis test with product moment correlation analysis. The results show that there was a correlation between authoritarian parenting patterns and adolescent mental health. This is known from the results of the product moment correlation test of $0.117 \geq 0.05$. The higher of the authoritarian parenting pattern in parents contributes to the lower the mental health experienced by adolescents. Authoritarian parenting patterns provide an effective contribution of 34.5% while 65.5% is influenced by other factors.

Keywords: Health, Authoritarian Parenting Patterns, Adolescents



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta kasih karunia-Nya, Skripsi dengan judul “**Hubungan Pola Asuh Otoriter terhadap Kesehatan Mental Remaja**”.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Bidang Sarana, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Psi., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
9. Semua pihak Universitas Sahid Surakarta yang memberikan izin untuk saya melakukan penelitian di Universitas Sahid Surakarta.
10. Mama dan Papa yang selalu mendukung, mensupport, dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
11. Teman-teman dan saudara terdekat saya yang turut serta memberi semangat dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Stevannie yang turut membantu, memberikan semangat, juga menemani saya selama mengerjakan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkat yang luar biasa dan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Amin. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 25 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Pola Asuh	10

2.2	Kesehatan Mental.....	13
2.3	Remaja	17
2.4	Kerangka berpikir	21
2.5	Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4	Uji Instrumen	27
3.5	Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA		45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2	Blueprint Pola Asuh Otoriter.....	26
Tabel 3	Blueprint Kesehatan mental.....	27
Tabel 4	Penafsiran Korelasi.....	30
Tabel 5	Aitem Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Otoriter.....	32
Tabel 6	Uji Reliabilitas Pola Asuh Otoriter.....	33
Tabel 7	Aitem Valid dan Gugur Skala Kesehatan Mental.....	34
Tabel 8	Uji Reliabilitas Kesehatan Mental.....	34
Tabel 9	Blueprint Pola Asuh Otoriter.....	35
Tabel 10	Blueprint Kesehatan Mental.....	36
Tabel 11	Uji Normalitas.....	37
Tabel 12	Uji Linearitas.....	38
Tabel 13	Uji Korelasi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka berpikir.....	21
----------	------------------------	----

