

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pola asuh otoriter terhadap kesehatan mental remaja yang telah dilaksanakan di SMK Negeri 6 Surakarta, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh otoriter dengan kesehatan mental pada remaja. Semakin tinggi pola asuh otoriter pada orang tua maka semakin rendah kesehatan mental yang dialami oleh remaja. Sebaliknya, semakin rendah pola asuh otoriter pada orang tua maka akan semakin tinggi kesehatan mental pada remaja.

Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pola asuh otoriter terhadap kesehatan mental pada remaja di SMK Negeri 6 Surakarta tahun ajaran 2024/2025, peneliti menyarankan :

- a. Untuk siswa yang mengalami masalah kesehatan mental terutama yang mempunyai motif untuk melakukan tindakan bunuh diri hendaknya dapat mengendalikan dirinya dengan baik, menahan diri dari emosi yang negatif sehingga dapat terwujud hubungan yang harmonis dengan orang tua, guru, teman sebaya, serta masyarakat pada umumnya.
- b. Untuk sekolah agar membuat lebih banyak edukasi melalui seminar tentang hal mendasar seperti memperbaiki kesehatan mental siswa. Lalu memberikan pengertian tentang penerapan pola asuh kepada

orang tua yang tepat. Penyampaian tersebut dapat dilakukan melalui rapat wali murid atau paguyuban wali murid.

- c. Untuk peneliti lain hendaknya dapat melakukan penelitian terkait pola asuh pada subjek, metode, dan variabel pengaruh yang berbeda. Bisa juga dengan menambahkan teknik pengumpulan data seperti dokumentasi, observasi, dan wawancara mendalam pada responden sehingga untuk selanjutnya kekurangan dalam penelitian ini dapat diperbaiki. Selain itu populasi penelitian diharapkan dapat diperluas dengan jumlah sampel penelitian yang lebih banyak dan berasal dari berbagai wilayah di Indonesia.
- d. Untuk orang tua dapat lebih mendekatkan kembali cara berkomunikasi dan cara mendidik yang baik kepada anaknya agar anak merasakan kenyamanan saat berada bersama keluarga.

