



Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Seftin Dina Nurhidayah

NIM : 2023122003

Program Studi : Alih Jenjang Keperawatan Program Sarjana

Alamat Instansi : Jl.Adisucipto 154 Solo, Jajar, Kec. Laweyan, Kota Surakarta,
Jawa Tengah 57144

Informed Consent memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Kecemasan didefinisikan sebagai suatu respon antisipasi terhadap suatu pengalaman yang dianggap pasien sebagai suatu ancaman dalam hidup. Terapi relaksasi *Benson* dan relaksasi napas dalam dapat berguna dalam memperbaiki kondisi kesehatan dan dapat menghambat timbulnya stress dan kecemasan pada pasien. Terapi Relaksasi *Benson* merupakan teknik relaksasi dengan melibatkan unsur keyakinan dalam bentuk kata-kata keyakinan yang dianut oleh pasien.

Tujuan

Menganalisis pengaruh terapi relaksasi *Benson* terhadap kecemasan pasien IGD

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan pemberian terapi relaksasi *Benson* yang dilakukan selama 10-15 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi pada pasien IGD

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 10-15 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu untuk relaks, ketegangan otot berkurang dan tampak nyaman.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan masker sebagai ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Seftin Dina Nurhidayah dengan nomor *Handphone* 082242839775.

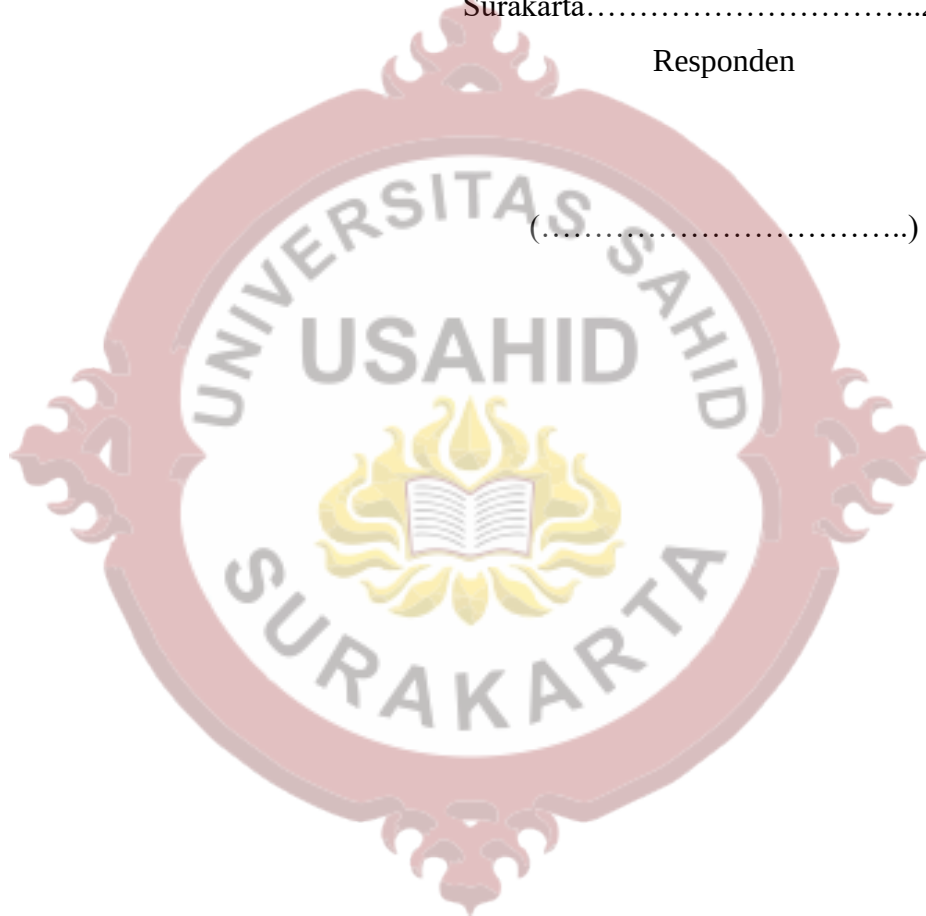
Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surakarta.....2024

Responden

(.....)





Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI *BENSON* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Seftin Dina Nurhidayah pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta.....2024

Responden

(.....)



Lampiran 5

DATA DEMOGRAFI

CARA PENGISIAN

1. Bacalah dengan seksama
2. Isilah jawaban dengan cara mencentang (✓) sesuai jawaban anda

IDENTITAS RESPONDEN

1. No Responden : (di isi peneliti)
2. Jenis Pembayaran : (di isi peneliti)
 - ☐ Umum
 - ☐ BPJS
 - ☐ Jasa Raharja
 - ☐ Ketenagakerjaan
 - ☐ Lain-lain, Sebutkan, _____
3. Jenis Penyakit : (di isi peneliti)
 - ☐ _____
4. Jenis *Triage* : (di isi peneliti)

5. Waktu Tunggu *Triage* : (di isi peneliti)

6. Riwayat Masuk IGD : (di isi peneliti)
 - ☐ Tidak
 - ☐ Ya,Sebutkan, _____

7. Inisial Responden :

8. Usia : tahun

9. Jenis Kelamin :

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

10. Tingkat Pendidikan :

- ☐ Tidak sekolah
- ☐ Sekolah dasar
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Diploma
- ☐ Sarjana
- ☐ Pascasarjana

11. Dukungan Keluarga

- ☐ Ayah
- ☐ Ibu
- ☐ Kakak
- ☐ Adik
- ☐ Saudara/keponakan
- ☐ Lain-lain, Sebutkan, _____





Lampiran 6

Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		1	2	3	4
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan				
3	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
4	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
5	Saya merasa semua baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
6	Kedua tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7	Saya merasa terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	Saya merasa terganggu karena pusing/sakit kepala				
12	Saya merasa akan pingsan atau perasaan seperti itu				
13	Saya dapat menarik dan mengeluarkan napas dengan mudah				

14	Saya merasa kaku atau meti rasa dan kesemutan pada jari-jari tangan dan kaki saya				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya lebih sering kencing daripada biasanya				
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya tertidur dengan mudah dan mendapatkan istirahat malam yang baik				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Skor:

1 = Tidak pernah sama sekali

2 = Kadang-kadang saja mengalami demikian

3 = Sering mengalami demikian

4 = Selalu mengalami demikian setiap hari

Rentang penilaian 20-80 dengan pengelompokan antara lain:

Skor 20-44 : tidak cemas/ normal

Skor 45-59 : kecemasan ringan

Skor 60-74 : kecemasan sedang

Skor 75-80 : kecemasan berat



Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

RELAKSASI *BENSON*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
Pengertian	Relaksasi <i>Benson</i> adalah teknik pernapasan yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata atau frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi kecemasan
Waktu	Selama 10-15 menit, 1x sehari
Persiapan Klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat kecemasan pasien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi <i>Benson</i> 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan Observasi Klien 3. Pena dan buku catatan kecil
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata

	3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin mulai dari kaki, betis, paha, perut dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks 4. Mulai dengan bernafas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik nafas dan dapat diulang saat mengeluarkan nafas . lemaskan seluruh tubuh disertai sikap pasrah 5. Ulang terus poin 4 selama 10-15 menit
Tahap Terminasi	1. Observasi tingkat kecemasan setelah intervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Cat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Sumber : (Rismayanti, 2022)



JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien IGD di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

[illegible]



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 436.4/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATENJI.
Diponegoro 21, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: SEFTIN DINA NURHIDAYAH
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122003
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 28 September 2024 s/d 18 Oktober 2024
Judul Skripsi	: PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN IGD DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 24 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 514.5/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten Jl.
Diponegoro 21, Klaten Utara, Klaten, Jawa Tengah**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Seftin Dina Nurhidayah
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122003
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 01 Desember 2024 s/d 30 Desember 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien IGD Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 November 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU

JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0272) 325127
Email : rsuddsklaten@gmail.com



Nomor : 73/Umum/Diklat/RSU-DDS/X/2024
Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.
apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo
Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 436.4/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024, tertanggal 24 September 2024, perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 8 Oktober 2024. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : SEFTIN DINA NURHIDAYAH
NIM : 2023122003
Program Studi : Keperawatan
Judul : "Pengaruh terapi relaksasi Benson terhadap tingkat kecemasan pasien IGD di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 31 Oktober 2024
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten



dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0272) 325127
Email : rsuddsklaten@gmail.com



Nomor : 97/Umum/Diklat/RSU-DDS/XII/2024

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 514.5/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024, tertanggal 29 November 2024, perihal : Permohonan Ijin Penelitian, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 23 Desember 2024. Maka bersama surat ini, Kami memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima kegiatan penelitian, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : SEFTIN DINA NURHIDAYAH
NIM : 2023122003
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 01 Desember 2024 – 30 Desember 2024
Judul : "Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien IGD di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 24 Desember 2024
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten



dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467

ETHICAL CLEARANCE LETTER
Surat Kelaikan Etik

No. 5465/B.1/KEPK-FKUMS/XII/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) FK UMS, setelah menelaah rancangan penelitian yang diusulkan menyatakan bahwa:
Health Research Ethics Committee Faculty of medicine of Universitas Muhammadiyah Surakarta, after reviewing the research design, state that:

Penelitian dengan judul:
The research proposal with topic:

PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN IGD DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Peneliti:
The researcher:

Nama/ Name : **seftin dina nurhidayah**
Alamat/ Address : **Jurug 002/002 Sukorejo, Wonosari, Klaten**
Institusi/ Institution : **FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Telah memenuhi deklarasi Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) dan World Health Organization (WHO) 2016
Has met the declaration of Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) and World Health Organization (WHO) 2016

dan dinyatakan lolos etik
and ethically approved

Surakarta, 28 Desember 2024

Ketua/Chairman


Prof. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes.

KARAKTERISTIK

No Responden	Umur	Jenis kelamin	Tingkat Pendidikan	Dukungan keluarga	Jenis Pembayaran	Jenis penyakit	Kategori Triage	Waktu Tunggu Triage	kecemasan Sebelum	Kecemasan Sesudah
1	27 tahun	Perempuan	SMP	Ayah	Umum	Akut	3	Cepat	Cemas Berat	Cemas Sedang
2	30 tahun	Perempuan	SMP	Ayah	Umum	Kronik	3	Cepat	Cemas Berat	Cemas Sedang
3	29 tahun	Lakilaki	SMA	Ayah	BPJS	Akut	3	Cepat	Cemas Berat	Cemas Sedang
4	19 tahun	Lakilaki	SMA	Ibu	BPJS	Akut	3	Cepat	Cemas Berat	Cemas Berat
5	32 tahun	Lakilaki	SMA	Ibu	BPJS	Akut	3	Cepat	Cemas Ringan	Cemas Ringan
6	34 tahun	Lakilaki	SMA	Ibu	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Ringan	Cemas Ringan
7	31 tahun	Lakilaki	SMA	Ayah	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Ringan	Cemas Ringan
8	35 tahun	Perempuan	SMA	Ayah	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
9	40 tahun	Perempuan	Diploma	Ayah	BPJS	Akut	3	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
10	43 tahun	Perempuan	SMP	Ayah	BPJS	Akut	3	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
11	39 tahun	Perempuan	Diploma	Ayah	BPJS	Akut	3	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
12	63 tahun	Perempuan	SMP	Saudara	BPJS	Akut	3	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
13	45 tahun	Lakilaki	SMA	Kakak	Umum	Kronik	3	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
14	31 tahun	Lakilaki	SMA	Ibu	Umum	Kronik	3	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
15	46 tahun	Lakilaki	SMA	Adik	Umum	Kronik	4	Lambat	Cemas Sedang	Tidak Cemas
16	53 tahun	Perempuan	SMA	Adik	Umum	Akut	4	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
17	50 tahun	Perempuan	SMA	Adik	BPJS	Akut	4	Lambat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
18	61 tahun	Perempuan	SMA	Adik	BPJS	Akut	4	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
19	65 tahun	Perempuan	SMP	Saudara	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
20	62 tahun	Lakilaki	SMP	Adik	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
21	61 tahun	Lakilaki	SMP	Adik	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
22	45 tahun	Lakilaki	Sarjana	Ayah	BPJS	Akut	3	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
23	33 tahun	Lakilaki	Sarjana	Ayah	BPJS	Akut	4	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
24	44 tahun	Perempuan	Sarjana	Ibu	BPJS	Kronik	4	Lambat	Cemas Berat	Cemas Sedang
25	39 tahun	Perempuan	Sarjana	Ibu	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
26	61 tahun	Lakilaki	SMP	Saudara	BPJS	Akut	4	Cepat	Cemas Berat	Cemas Sedang
27	37 tahun	Lakilaki	SMP	Ayah	Umum	Kronik	4	Lambat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
28	35 tahun	Lakilaki	SMA	Ayah	BPJS	Kronik	4	Lambat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
29	36 tahun	Perempuan	SMA	Ayah	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
30	33 tahun	Perempuan	SMA	Ibu	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Ringan	Tidak Cemas
31	41 tahun	Lakilaki	SMA	Ibu	Umum	Kronik	3	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
32	39 tahun	Lakilaki	SMA	Ayah	BPJS	Kronik	3	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
33	22 tahun	Lakilaki	Sarjana	Ayah	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Sedang	Cemas Ringan
34	34 tahun	Perempuan	Sarjana	Ayah	BPJS	Kronik	4	Cepat	Cemas Berat	Cemas Sedang

KECEMASAN SEBELUM

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	75	Cemas Berat
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	77	Cemas Berat
3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	Cemas Berat
4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	75	Cemas Berat
5	2	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	45	Cemas Ringan
6	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	54	Cemas Ringan
7	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	50	Cemas Ringan
8	2	2	2	2	1	4	4	1	4	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	1	50	Cemas Ringan
9	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	1	61	Cemas Sedang
10	1	2	1	3	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	61	Cemas Sedang
11	2	2	2	2	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	64	Cemas Sedang
12	2	2	2	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	60	Cemas Sedang
13	1	2	1	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	65	Cemas Sedang
14	2	2	2	2	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	Cemas Sedang
15	2	2	2	2	1	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	61	Cemas Sedang
16	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	1	4	3	4	4	1	4	48	Cemas Ringan
17	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	4	45	Cemas Ringan
18	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	1	52	Cemas Sedang
19	1	2	1	3	3	3	4	1	4	4	2	4	2	4	3	4	2	2	4	4	57	Cemas Ringan
20	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	1	48	Cemas Ringan
21	2	2	2	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	66	Cemas Sedang
22	1	2	1	3	3	3	4	4	4	1	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	63	Cemas Sedang
23	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	64	Cemas Sedang
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Cemas Berat
25	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	Cemas Sedang
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	Cemas Berat
27	2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	61	Cemas Sedang
28	1	2	1	3	3	3	4	4	1	1	2	2	2	2	3	4	1	1	2	2	44	Cemas Ringan
29	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	2	3	4	1	1	2	2	41	Cemas Ringan
30	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	2	4	4	2	2	3	3	3	1	44	Cemas Ringan
31	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	3	2	1	54	Cemas Sedang
32	1	2	1	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	2	2	61	Cemas Sedang
33	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	Cemas Sedang
34	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	71	Cemas Berat

KECEMASAN SESUDAH

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58	Cemas Sedang
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	59	Cemas Sedang
3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	54	Cemas Sedang
4	4	2	4	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	67	Cemas Berat
5	2	4	4	4	4	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	45	Cemas Ringan
6	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	42	Cemas Ringan
7	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	4	2	2	1	2	2	2	4	4	2	40	Cemas Ringan
8	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	28	Tidak Cemas
9	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	45	Cemas Ringan
10	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	45	Cemas Ringan
11	2	2	2	2	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	64	Cemas Ringan
12	2	2	2	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	60	Cemas Ringan
13	1	2	1	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	65	Cemas Ringan
14	2	2	2	2	1	1	1	1	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	45	Cemas Ringan
15	2	2	2	2	1	4	4	4	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	4	40	Tidak Cemas
16	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	39	Tidak Cemas
17	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	4	1	3	1	1	1	36	Tidak Cemas
18	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	1	52	Cemas Ringan
19	1	2	1	3	3	3	4	1	4	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	37	Tidak Cemas
20	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	1	1	1	1	1	3	1	33	Tidak Cemas
21	2	2	2	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	51	Cemas Ringan
22	1	2	1	3	3	3	4	4	4	1	4	2	4	4	3	1	1	1	1	4	51	Cemas Ringan
23	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	1	2	1	1	1	1	3	3	3	1	46	Cemas Ringan
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	68	Cemas Sedang
25	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	45	Cemas Ringan
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	65	Cemas Sedang
27	2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	2	1	1	1	1	1	43	Cemas Ringan
28	1	2	1	3	3	3	4	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	37	Tidak Cemas
29	1	2	1	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	38	Tidak Cemas
30	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	2	1	1	2	2	1	1	1	1	32	Tidak Cemas
31	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	1	1	2	2	3	2	1	48	Cemas Ringan
32	1	2	1	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	1	1	1	2	2	52	Cemas Ringan
33	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	54	Cemas Ringan
34	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	71	Cemas Sedang

Lampiran Data

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10-18 tahun	5	14.7	14.7	14.7
19-44 tahun	20	58.8	58.8	73.5
Valid 45-59 tahun	3	8.8	8.8	82.4
>60 tahun	6	17.6	17.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Perempuan	16	47.1	47.1	47.1
Valid Laki-laki	18	52.9	52.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Tingkat_Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMP	9	26.5	26.5	26.5
SMA	17	50.0	50.0	76.5
Valid Diploma	2	5.9	5.9	82.4
Sarjana	6	17.6	17.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Dukungan_keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ayah	18	52.9	52.9	52.9
Ibu	9	26.5	26.5	79.4
Valid Adik	4	11.8	11.8	91.2
Kakak	3	8.8	8.8	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Jenis_pembayaran

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Umum	8	23.5	23.5	23.5
Valid BPJS	26	76.5	76.5	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Jenis_Penyakit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
DM	4	11.8	11.8	11.8
GGK	11	32.4	32.4	44.1
Valid HIPERTENSI	14	41.2	41.2	85.3
Typus	5	14.7	14.7	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Kategori_Triage

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3	19	55.9	55.9	55.9
Valid 4	15	44.1	44.1	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Kecemasan_Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cemas Ringan	11	32.4	32.4	32.4
Cemas Sedang	16	47.1	47.1	79.4
Cemas Berat	7	20.6	20.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Kecemasan_sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Cemas	9	26.5	26.5	26.5
Cemas Ringan	18	52.9	52.9	79.4
Cemas Sedang	6	17.6	17.6	97.1
Cemas Berat	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan_Sebelum	.241	34	.000	.807	34	.000
Kecemasan_sesudah	.279	34	.000	.833	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan_sesudah - Kecemasan_Sebelum	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	34		

a. Kecemasan_sesudah < Kecemasan_Sebelum

b. Kecemasan_sesudah > Kecemasan_Sebelum

c. Kecemasan_sesudah = Kecemasan_Sebelum

Test Statistics^a

	Kecemasan_sesudah - Kecemasan_Sebelum
Z	-5.396 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
 Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
 Telp. +62 - (0)271-743493; 743494, Fax +62 - (0)271-742047

NAMA : Seftin Dina Nurhidayah
NIM : 2023122003
PROGRAM STUDI : Alih Jenjang Keperawatan Program Sarjana
JUDUL SKRPSI / TA : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien IGD di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

NAMA MAHASISWA : Seftin Dina Nurhidayah
NIM : 2023122003

PEMBIMBING : 1. Indriyati., S.Kep.,Ns.,M.Psi
 2. Fajar Alam P., S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	18 September	Bab 1	- Lakukan studi pendahuluan - Cari angka kejadian kecemasan - Lanjutkan bab 2 dan 3	
2	30 september 2024	Bab 1-3	- Tambahkan referensi - Tentukan kerangka teori dan konsep penelitian - Tentukan instrumen yang akan dipakai dalam penelitian - Tentukan jumlah populasi dan sampel - Lengkapi lampiran	
3	04 Oktober 2024	BAB 1 - 3	- Judul bentuk mengerucut - Edit Daftar Pustaka (raka kanan - kiri) - tambahkan inform consent - tambahkan lampiran rencana Jadwal Penelitian	
4	21 Oktober 2024	BAB 1 - 3	- Revisi dari sumber judul ditulis nama yang berhak siapa - Sumbangkan sop relaksasi Benson	

			- Tambahkan kalimat pada tahap Pelaksanaan Penelitian - Tambahkan uji normalitas data pada Analisa data - Tambahkan alasan masuk RS, Amoyak masuk ICD pada lampiran - 3 - Jadwal penelitian.	
5.	13 November 2024	BAB II - III	- SOP terapi banson & pengelas.	
6.	22 November 24	I - III	Ace Ujian proposal	
7	09 Desember 2024	I - IV	- edit dan kata asing diganti miring - bagian kerangka teori tidak perlu tebal - lanjutkan untuk penelitian.	

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
8.	8 Januari 2025	BAB I - II	- Paragraf / kata ulang Analisa data & homeofasi - data yang - Gikan pembahasan - Gikan lampiran	
9.	15 Januari 2025	Bab I - V	- mengutip lampiran	
10	17 Januari 2025	Bab I - V	Ace Ujian materi	

1.	03 September 2024		figur Dendul	f.
2.	04 Oktober 2024		Bab I - II	f.
3.	18 Oktober 2024	BAB I - II	Acc Sengul	f.
4.	09 Desember 2024	BAB I - II	Acc lembar percutyuan & peralihan	f.
5.	08 Januari 2025	BAB I - II	Peraturan dan hasil penelitian	f.

6.	15 Januari 2025	BAB I - II	Acc Seminar Hasil	f.
----	-----------------	------------	-------------------	----

