

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG SWAMEDIKASI BATUK, FLU DAN
DEMAM DI DESA BULUREJO, KECAMATAN
GONDANGREJO, JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**ATIKA AZIZAH WIDODO
NIM. 2022142001**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI BATUK, FLU DAN DEMAM DI DESA BULUREJO, KECAMATAN GONDANGREJO, JAWA TENGAH

Disusun Oleh :

ATIKA AZIZAH WIDODO
NIM. 2022142001

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Di hadapan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juli 2024

Pembimbing 1



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0614059101

Pembimbing II



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

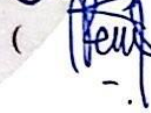
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI BATUK, FLU DAN DEMAM DI DESA BULUREJO, KECAMATAN GONDANGREJO, JAWA TENGAH

Disusun Oleh

ATIKA AZIZAH WIDODO
NIM. 2022142001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari tanggal

Dewan Penguji

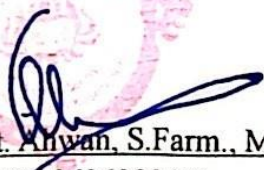
Penguji 1	: apt. Risma Sakti pambudi, S.Farm., M.Sc. ()
	NIDN. 0614059101
Penguji 2	: apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. ()
	NIDN. 0605078703
Penguji 3	: apt. Reni Ariastuti, M.Sc. ()
	NIDN. 0618018901

Ka. Prodi Farmasi

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0605078703


apt. Anwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0626088401

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atika Azizah Widodo

NIM : 2022142001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Tingkat pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi batuk, flu dan demam di Desa Bulurejo, Kecamatan Gondangrejo, kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 25 Juli 2024

Yang menyatakan



Atika Azizah Widodo

2022142001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atika Azizah Widodo

Nim : 2022142001

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Swamedikasi batuk, flu dan demam di Desa Bulurejo, Kecamatan Gondangrejo, Jawa Tengah.

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 25 Juli 2024
Yang membuat Pernyataan,



Atika Azizah Widodo
NIM.2022142001

MOTTO

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”.

(Edwar Satria)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”.

(Q.S, Al-Insyirah : 6-7)

“Apapun yang terjadi di perantauan dan diperkuliahan mu, kamu harus pulang ke rumah sebagai sarjana”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar

Persembahan, *Bismillahirrahmannirrahim*

Sebagai wujud rasa Syukur dan terimakasih, karya sederhana (skripsi) ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya hormati, alm. Bapak Boryanto Widodo dan Ibu Fauzah yang selalu mendukung, menasehati serta memberikan kasih sayang, dukungan moral dan material selama masa perkuliahan saya.
- ❖ Kakak saya Ferdila Aprilianty Widodo yang menjadi salah satu penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi.
- ❖ Abang Ryan Hidayat partner yang selalu mendukung dalam hal apapun dan memberikan motivasi selama ini
- ❖ Keponakanku yang paling ganteng Algio yang menjadi salah satu penyemangat timy disaat mengerjakan skripsi
- ❖ Anabulku moli dan whisky yang menjadi penyemangat dan penghilang penat disaat mengerjakan skripsi dan menjalankan hari-hari
- ❖ Teman-teman receh saya Meyza (ijah) dan Meishia (oneng) yang selalu mendukung, ngajak jajan dan healing walaupun uang menipis, dan selalu mendengarkan keluh kesah saya.
- ❖ Teman-teman seperjuangan saya Afiifah, Salsa, Ulmi, Tika, Jihan, Widy, Deby yang selalu mendukung, dan saling membantu.
- ❖ Teman- teman Angkatan Prodi Farmasi
- ❖ Dosen pembimbing saya ibu apt. Risma sakti Pambudi, S. Farm., M.Sc dan ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc yang selalu meluangkan waktu, pikiran serta memberikan arahan, membantu saya selama ini.
- ❖ Almamater kampus tercinta Universitas Sahid Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji dan asyukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Swamedikasi batuk, flu dan demam Di Desa Bulurejo, Kecamatan Gondangrejo, Jawa Tengah”* tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) di program studi S1 Farmasi fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada pelaksanaan penelitian maupun penyusun skripsi pastinya tidak sedikit hambatan yang ditemui dan tidak lepas dari bantuan dukungan beberapa pihak yang sangat berjasa dan berperan penting dalam membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan Studi di Universitas Sahid Surakarta.
3. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc., selaku ketua Prodi Program Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen pembimbing II dan apt.

Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku pembimbing I yang senantiasa memberi masukan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc., selaku dosen penguji atas arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak/ibu Dosen serta staff pegawai Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
7. Orang tua dan keluarga penulis tercinta, yang telah banyak membantu memberikan dorongan baik moral maupun materil kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
8. Teman-temanku oneng, ijah, afiifah, ulmi, tika, salsa, Jihan, widy, deby dan semua teman-teman prodi Farmasi lainnya terima kasih telah menjadi teman yang baik dan selalu saling mendukung dalam kondisi apapun.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga penulis berharap kritik dan saran dari dosen pembimbing serta penguji agar Skripsi ini menjadi lebih baik. Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
2.2 Swamedikasi	8
2.2.1 Pengertian Swamedikasi.....	8
2.2.2 Syarat Swamedikasi.....	9
2.2.3 Faktor-faktor Swamedikasi.....	9
2.2.4 Penghentian Swamedikasi	10
2.2.5 Penggolongan Obat Swamedikasi	11
2.2.6 Konsep Swamedikasi.....	13
2.2.7 Keuntungan Swamedikasi.....	15
2.2.8 Kerugian Swamedikasi	15
2.3 Batuk	15
2.3.1 Pengertian Batuk.....	15
2.3.2 Klasifikasi Batuk.....	17
2.3.3 Etiologi Batuk	18
2.3.4 Patofisiologi Batuk	19
2.3.5 Mekanisme Batuk	20
2.3.6 Tanda dan gejala	21
2.3.7 Penyebab Batuk	22
2.3.8 Penatalaksanaan batuk	22
2.4 <i>Influenza (Flu)</i>	25
2.4.1 Pengertian <i>influenza (Flu)</i>	25
2.4.2 Etiologi <i>influenza (Flu)</i>	26

2.4.3 Patofisiologi <i>influenza (Flu)</i>	27
2.4.4 Klasifikasi <i>Influenza (Flu)</i>	28
2.4.5 Tanda dan Gejala <i>Influenza (flu)</i>	29
2.4.6 Penyebab <i>Influenza (flu)</i>	30
2.4.7 Penatalaksanaan <i>Influenza (flu)</i>	30
2.5 Demam.....	32
2.5.1 Pengertian Demam.....	32
2.5.2 Klasifikasi Demam	33
2.5.3 Etiologi Demam.....	34
2.5.4 Patofisiologi Demam	35
2.5.5 Klasifikasi Derajat Demam.....	36
2.5.6 Penatalaksanaan Demam	37
2.6 Kuesioner	40
2.7 Landasan Teori	40
2.8 Kerangka Konsep.....	43
2.9 Keterangan Empiris	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Rancangan Penelitian.....	44
3.2 Populasi dan Sampel.....	44
3.2.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampel.....	44
3.2.3 Teknik Sampling	46
3.3 Instrumen Penelitian	46
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional	48
3.6 Jalannya Penelitian.....	49
3.6.1 Tahap Persiapan	49
3.6.2 Tahap Perizinan.....	49
3.6.3 Tahap Pelaksanaan	49
3.6.4 Tahap Penyelesaian.....	50
3.7 Uji Validasi dan Rehabilitasi.....	50
3.7.1 Uji Validasi.....	50
3.8 Pengelolaan dan Analisis data.....	52
3.8.1 Pengolahan Data	52
3.8.2 Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil	56
4.1.1 Uji Validitas	56
4.1.2 Uji Realibilitas	57
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan umur	58
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	59
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
4.1.7 Pengetahuan Swamedikasi batuk, flu dan demam	60
4.1.8 Distribusi pertanyaan pada kuesioner	61
4.2 Pembahasan.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Pengukuran Suhu Melalui Rektal.....	36
Tabel 2. 2 Pengukuran Suhu Melalui ketiak	37
Tabel 2. 3 Pengukuran Suhu melalui Oral	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Reabilitas	57
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	58
Tabel 4.4 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.5 Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4.7 Pengetahuan Swamedikasi batuk, flu & demam.....	60
Tabel 4.8 Tingkat pengetahuan swamedikasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Logo Obat Bebas.....	11
Gambar 2. 2 Logo Obat Bebas Terbatas	12
Gambar 2. 3 Penandaan dan Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	12
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Fakultas	87
Lampiran 2. Surat <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Desa.....	89
Lampiran 4. Lembar informasi	90
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	92
Lampiran 7. Data Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	95
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	96
Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Jawaban responden.....	99
Lampiran 10. Hasil Persentase Jawaban Responden	102
Lampiran 11. Lokasi Penelitian	105
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data	106

INTISARI

Atika Azizah Widodo¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3}Universitas Sahid Surakarta

¹atikaazizahwidodo@gmail.com

²rismasaktip@gmail.com

³khotimatul.usahid@gmail.com

Batuk, flu dan demam merupakan kejadian yang umum terjadi dan memerlukan penanganan yang tepat. Swamedikasi merupakan upaya pengobatan mandiri untuk meredakan gejala penyakit pada masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi batuk, flu dan demam di Desa Bulurejo, Kecamatan Gondangrejo, Jawa Tengah. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan mengumpulkan data melalui kuesioner yang diisi oleh 99 orang dari populasi 6775 jiwa di wilayah tersebut. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan rumus persentase dan disajikan dalam bentuk tabulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 72 (72,7%) responden memiliki tingkat pengetahuan baik, 14 (14,1%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan 13 (13,1%) tingkat pengetahuan kurang. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat terhadap swamedikasi batuk, flu dan demam di Desa Bulurejo, Kecamatan Gondangrejo, Jawa Tengah termasuk dalam kategori baik.

Kata Kunci: Masyarakat; Pengetahuan; Swamedikasi; Batuk; Flu; Demam

ABSTRACT

Atika Azizah Widodo¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3}Universitas Sahid Surakarta

¹atikaazizahwidodo@gmail.com,

²rismasaktip@gmail.com,

³khotimatul.usahid@gmail.com

Cough, flu, and fever are common occurrences and require proper treatment. Self-medication is an effort of self-treatment to relieve symptoms of disease in the community. This study aims to determine the level of public knowledge about self-medication for cough, flu, and fever in Bulurejo Village, Gondangrejo District, Central Java. The research method used descriptive quantitative by collecting data through questionnaires of 99 people from a population of 6775 people in the area. Data were analyzed using a percentage formula and presented in tabulation form. The results show that 72 (72.7%) respondents have a good level of knowledge, 14 (14.1%) have a sufficient level of knowledge, and 13 (13.1%) have a poor level of knowledge. Based on the results, it can be concluded that the level of public knowledge about self-medication for cough, flu, and fever in Bulurejo Village, Gondangrejo District, Central Java is included in the good category.

Keywords: Community; Knowledge; Self-medication; Cough; Flu; Fever

