

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI
KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN MODERN
ISLAM ASSALAM SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Di Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**ANDIANI EKANITA
NIM. 2015031002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2019**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andiani Ekanita

NIM : 2015031002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM SUKOHARJO* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 15 Juni 2019

Yang menyatakan,



Andiani Ekanita

NIM. 2015031002

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andiani Ekanita
NIM : 2015031002
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI WATI KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM SUKOHARJO*.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 15 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Andiani Ekanita

NIM. 2015031002

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM SUKOHARJO

Disusun Oleh :

ANDIANI EKANITA
NIM. 2015031002

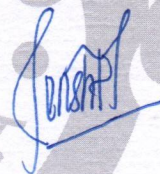
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan didepan penguji
Pada hari Jum'at tanggal 24 Mei 2019

Pembimbing I



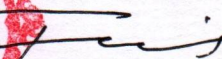
Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Pembimbing II



Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si
NIDN : 06014056903

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

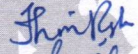
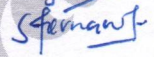
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM SUKOHARJO

Disusun oleh:

ANDIANI EKANITA
NIM. 2015031002

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Rabu Tanggal 29 Mei 2019

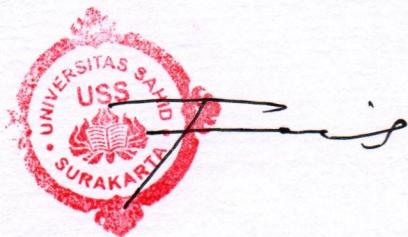
Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A ()
2. Penguji 2 : Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si ()
3. Penguji 3 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Mengetahui

Ketua

Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.
NIDN: 0602058801

Dekan Fakultas

Sosial, Humaniora dan Seni



FAKULTAS SOSIAL,
Destina Paningrum, SE, MM
NIDN: 0624077901

HALAMAN MOTTO

"Menuntut ilmu itu wajib atas setiap muslim."

-HR. Ibnu Majah-

"Ridha Allah tergantung pada ridha orang tua dan murka Allah tergantung pada murka orang tua."

-HR. At-Trimidzi-

"It's better to be the best, than to be the first."

-Rudi Eko Rastiawan-

"Semuanya akan berjalan lancar dan sesuai dengan apa yang kita inginkan jika diimbangi dengan shalat 5 waktu serta membaca Al-Quran."

-Mulyani-

"If you can't fly, then run. Today we will survive. If you can't run, then walk. Today we will survive. If you can't walk, then crawl."

-BTS 'Not Today'-

"What am I doin' with my life? This moment won't ever come again. I'm asking myself again, am I happy right now?"

-BTS 'Intro: The Most Beautiful Moment In Life'-

"I have come to love myself for who I am, for who I was, and for who I hope to become"

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Kupersembahkan untuk keluargaku, kedua orangtuaku pada khususnya papa dan mama tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan cinta yang tak terhingga, terima kasih sudah menjadi orang tua paling sabar, terima kasih selalu mendengarkan setiap keluhanku, terima kasih sudah menyadarkan bahwa pendidikan itu sangat penting dan terima kasih atas dukungan serta doa-doamu yang bisa menuntunku hingga saat ini, semoga apa yang papa dan mama perjuangkan untukku saat ini bisa terbalas olehku suatu saat nanti. Aamiin."

Untuk kalian sahabat,teman dan semua yang sudah mau mendoakan, mendukung, menyayangi dan selalu bersamaku semoga Allah mempermudah urusan kalian, jangan lupa selalu bersyukur dan semoga Allah selalu melindungi kalian.

-Penulis-

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Skripsi dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Santriwati Kelas VII MTs Pondok Pesantren Modern Islam Assalam Sukoharjo” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE, MM selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi dan sebagai Pembimbing Akademik Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi.,M.A selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan skripsi ini.
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
10. Ibu Rahayu dan Bapak Triyatno, selaku pembimbing di Pondok Pesantren Modern Islam Assalam yang sudah membantu saya melakukan penelitian.
11. Adik-Adik kelas VII A, D, E, dan F yang sudah membantu saya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Rudi Eko Rastiawan dan Ibu Mulyani yang selalu mendoakan, mendukung dan menyemangati penulis selama masa kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
13. Adik-adikku tercinta Alya Andriana Rastiawan dan Syafia Nurul'ain Rastiawan yang selalu mendukung, dan menyemangati saya.
14. Sahabat-sahabatku yang selalu ada kapanpun untuk penulis Resi Ayu Danusatyawati, Septania Tresnha Damayanti, Lidya Bella Sindhunata, Putri Kartika Sari, dan teman-teman SMA. Terima kasih selalu memberikan doa, semangat, dan bantuan pada penulis sampai skripsi ini terselesaikan.
15. Keluarga besar khususnya kepada Mbah Putri tercinta yang selalu memberi nasihat, doa, dan dukungan kepada cucunya.
16. Teman-teman Psikologi terkhusus angkatan 2015 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan tugas akhir ini.
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SW T. Aamiin

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Dukungan Sosial	10
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	12
2.2 Penyesuaian Diri	14
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	14
2.2.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	19
2.3 Hipotesis.....	24
2.4 Kerangka Berpikir	24
2.5 Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Santriwati Kelas VII di Pondok Pesantren Moderen Islam Assalam Sukoharjo.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Identifikasi Variabel.....	28
3.2 Definisi Oprasional Variabel.....	28

3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel	29
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4	Metode Pengumpulan Data	29
3.5	Validitas dan Reliabilitas	32
3.5.1	Validitas	32
3.5.2	Reliabilitas.....	33
3.6	Metode analisis Data	34
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	35
4.1	Persiapan Penelitian	35
4.1.1	Profil Pondok Pesantren Modern Islam Assalam	35
4.1.2	Visi Pondok Pesantren Modern Islam Assalam.....	35
4.1.3	Misi Pondok Pesantren Modern Islam Assalam.....	36
4.1.4	Lima Keterampilan Dasar Pondok Pesantren Modern Islam Assalam.....	36
4.1.5	Perizinan	36
4.2	Gambaran Umum Responden	37
4.3	Analisis Statistik Deskriptif	37
4.4	Analisis Data	38
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
4.4.2	Uji Korelasi.....	40
4.5	Pembahasan.....	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	43
	LAMPIRAN	

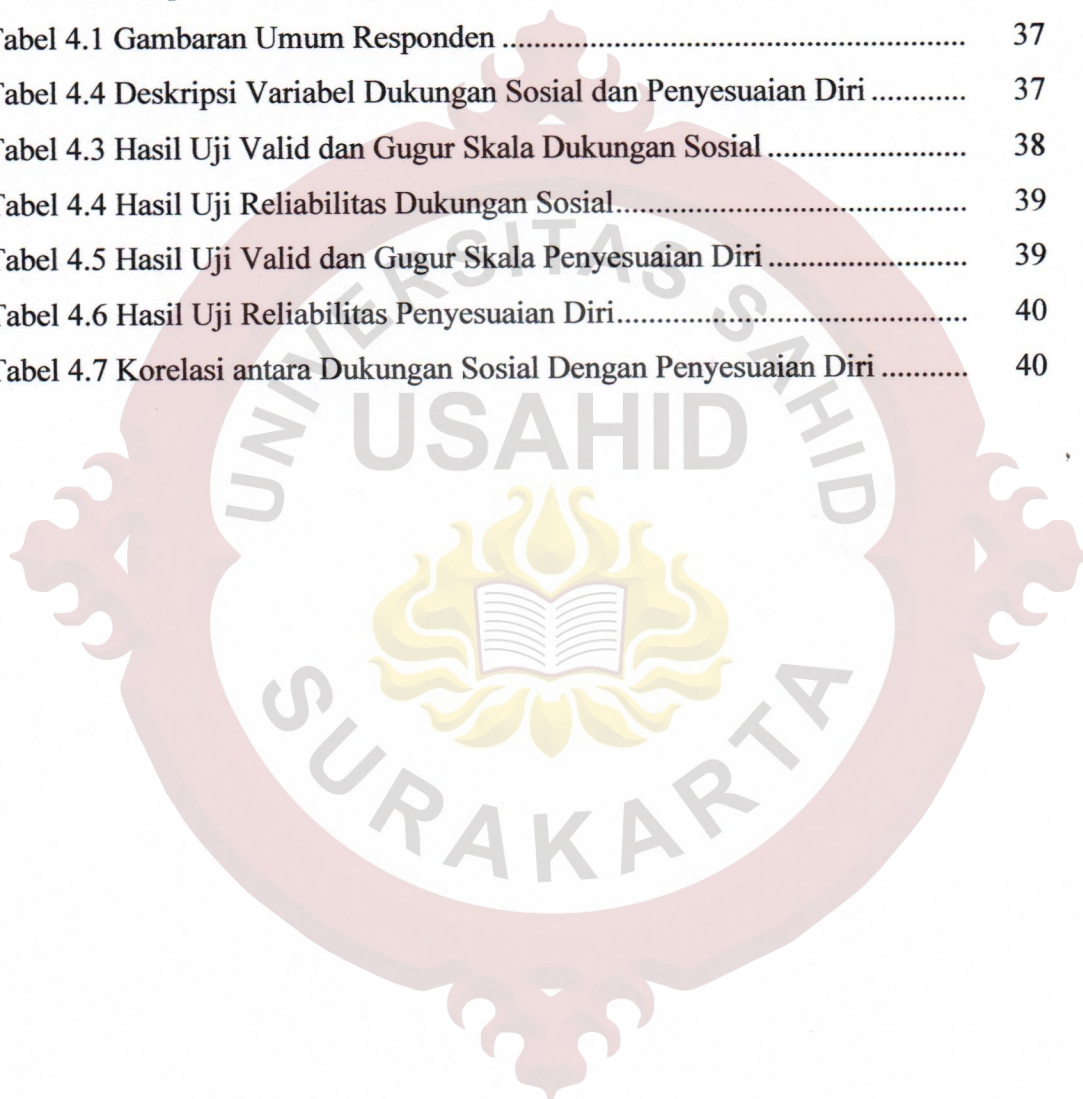
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri	32
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden	37
Tabel 4.4 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Penyesuaian Diri	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 4.7 Korelasi antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri	40



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
DIRI PADA SANTRIWATI KELAS VII MTs PONDOK PESANTREN
MODERN ISLAM ASSLAM SUKOHARJO**

**ANDIANI EKANITA
NIM. 2015031002**

ABSTRAK

Pondok pesantren merupakan suatu tempat pendidikan dan pengajaran yang menekankan pelajaran agama Islam dan didukung asrama sebagai tempat tinggal santri yang bersifat permanen. Santri adalah siswa pondok pesantren yang selama mengikuti pendidikan harus tinggal di pondok pesantren, termasuk para santri baru. Santri baru akan menghadapi lingkungan baru yang menuntut kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Penyesuaian diri yaitu suatu keadaan di mana seseorang dapat berinteraksi dengan lingkungannya untuk memenuhi kebutuhan bersosialisasi dengan tempat di mana ia berada. Penyesuaian diri yang baik dapat terjadi jika seorang individu mendapat dukungan sosial dari keluarga, teman, dan orang terdekat. Dukungan sosial adalah kenyamanan secara fisik dan psikologis yang diberikan oleh orang lain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada santriwati kelas VII MTs di Pondok Pesantren Modern Islam Assalam Sukoharjo yang berjumlah 111 santriwati. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik *Deskriptif*, dan korelasi *Product Moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada santriwati kelas VII MTs di Pondok Pesantren Modern Islam Assalam Sukoharjo dengan nilai $r = 0,595$, $p = 0,000$ ($p < 0,01$).

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri, Santriwati Kelas VII MTs.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SOCIAL SUPPORT AND SELF ADJUSTMENT FROM FEMALE STUDENTS IN CLASS VII MTS MODERN ISLAMIC BOARDING SCHOOL (PESANTREN) ASSLAM SUKOHARJO

**ANDIANI EKANITA
NIM. 2015031002**

Islamic boarding school (pesantren) is education institution that emphasizes Islamic studies and has dormitories as permanent residence for students (santri). Santri are students who during their education must live in Islamic boarding schools. The new Santri will encounter a new environment that demands the ability to adaptation. Furthermore, self-adjustment refers to situation where a person can interact with his/her environment in socializing needs. A good adjustment can occur if an individual gets social support from family and friends. Social support is physical and psychological comfort that is provided by others.

This study aims to determine the correlation of social support and the self adjustment of female students of class VII junior high school (MTs) in modern Islamic boarding school Assalam Sukoharjo with 111 number of female students. This research method used a quantitative approach and the sampling technique used simple random sampling. Whereas, data analysis technique used descriptive statistical analysis and product moment correlation.

The result of this study indicates that there is a very significant correlation of social support and self-adjustment of female students in class VII MTs in Modern Islamic Boarding School at Assalam Sukoharjo with a value of $r = 0.595$, $p = 0.000$ ($p < 0.01$).

Keywords: Social Support, Self-Adjustment, Female Students of Class VII MTs.



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**