

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten sudah didapatkan hasil, kemudian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Kecemasan sebelum dilakukan penyuluhan dengan media video adalah kecemasan sedang sebanyak 90,6%.
2. Tingkat Kecemasan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media video terdapat penurunan tingkat kecemasan dengan kriteria sedang menjadi (65,6%), sedangkan tingkat kecemasan ringan meningkat menjadi 11 responden (34,4%).
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten dengan nilai p value = 0,001 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas ada beberapa hal yang perlu diperhatikan, sebagai berikut:

1. Bagi Responden  
Pasien diharapkan mampu meningkatkan pemahaman tentang kondisi fisik dan efeknya terhadap kondisi psikis selama akan dilakukan tindakan operasi, menambah wawasan tentang alternatif tindakan distraksi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan wawasan, dan bahan kajian yang lebih mendalam bagi mahasiswa tentang ilmu keperawatan medical bedah khususnya tindakan keperawatan pemberian pendidikan kesehatan dengan media video terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi fraktur.

3. Bagi Profesi Perawat dan Rumah Sakit

Perawat dalam melaksanakan profesinya diharapkan untuk memberikan asuhan keperawatan yang holistik yaitu aspek biologis, psikologis, sosial, dan spiritual untuk menunjang proses penyembuhan klien agar kesehatan dapat dicapai secara maksimal. Pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi dalam menurunkan tingkat kecemasan menggunakan media video untuk memberikan relaksasi, ketenangan jiwa, dan menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi fraktur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul serupa dengan pengembangan seperti dapat mengendalikan variabel pengganggu, upaya untuk meminimalkan tingkat kecemasan sesuai ilmu pengetahuan, dapat mengembangkan penelitian baik dari segi desain, variabel, jumlah responden, dan penggunaan instrumen yang lebih terkini untuk lebih menyempurnakan penelitian sejenis.