

LAMPIRAN



Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstik@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 437/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Jl. Diponegoro No. 21 Jetak Kidul, Karanganyar, Kec Klaten Utara, Kab Klaten

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Sulastri Wahyuningsih
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122002
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 14 Oktober 2024 s/d 14 November 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh terapi musik gending jawa terhadap tingkat kecemasan pada pasien intra operasi benign prostatic hiperlasia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 2 Jawaban Ijin Studi Pendahuluan RSU Diponegoro Dua Satu Klaten



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0271) 325127
Email : rsddklaten@gmail.com



Nomor : 75/Umum/Diklas/RSU-DDS/X/2024
Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.
apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo
Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 417/PTK/D/Usahid-Ska/XX/2024, tertanggal 30 September 2024, perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 8 Oktober 2024. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : SULASTRI WAHYUNINGSIH
NIM : 2023122002
Program Studi : Keperawatan
Judul : "Pengaruh terapi music gending Jawa terhadap tingkat kecemasan pada pasien intra operasi benign prostate hiperplasia"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 31 Oktober 2024
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG, MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian

	FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144 Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047 email: Fak@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id
---	---

Nomor : 517/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUD Diponegoro

Jl. Diponegoro No.21, Jetak Kidul, Karanganyar, Kec. Klaten Utara, Kabupaten Klaten,
Jawa Tengah 57438

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Sulastris Wahyuningsih
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122002
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 01 Desember 2024 s/d 31 Desember 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh terapi musik gending jawa terhadap tingkat kecemasan pada pasien intra operasi Benign Prostatic Hyperplasia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 2 Desember 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 4 Jawaban Ijin Penelitian RSU Diponegoro Dua Satu Klaten



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0272) 325127
Email : rsudds1klaten@gmail.com



Nomor : 87/Ummu/Diklat/RSU-DDS/XII/2024
Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.
apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo
Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 517/STK/DU/sahid-Ska/XII/2024, tertanggal 2 Desember 2024, perihal : Permohonan Ijin Penelitian, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 3 Desember 2024. Maka bersama surat ini, Kami memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima kegiatan penelitian, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : SULASTRI WAHYUNINGSIH
NIM : 2023122002
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 1 Desember 2024 – 30 Desember 2024
Judul : "Pengaruh Terapi Masik Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Intra Operasi Benign Prostatic Hyperplasia di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 4 Desember 2024
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmasari Dewi, Sp. OG, MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 5 Surat Pengantar *Ethical Clereance*



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 514.6/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan EC (Ethical Clearence)

**Kepada Yth.
Komite Etik Penelitian (KEPK) Fakultas Kedokteran UMS
Kampus IV UMS Gonilan Kartasura, Gonilan, Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo,
Jawa Tengah 57169**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.
Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearence) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Sulastri Wahyuningsih
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122002
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: PENGARUH TERAPI MUSIK GENDING JAWA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEIN INTRA OPERASI BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 November 2024
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

Lampiran 6 Ethical Clereance

 UMS Universitas Muhammadiyah Surakarta	Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) <i>Health Research Ethics Committee</i> Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta <i>Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta</i> Komplek Kampus 4 UMS, Gantian, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57169 Telp. +62271717417 psw. 4125, Fax. 0271-724888 Website: http://es.kedokteranums.ac.id E-mail: kepki@ums.ac.id
---	--

ETHICAL CLEARANCE LETTER
Surat Kelaikan Etik
No. 5450/B.1/KEPK-FKUMS/XII/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) FK UMS, setelah menelaah rancangan penelitian yang diusulkan menyatakan bahwa:
Health Research Ethics Committee Faculty of medicine of Universitas Muhammadiyah Surakarta, after reviewing the research design, state that:

Penelitian dengan judul:
The research proposal with topic:

PENGARUH TERAPI MUSIK GENDING JAWA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN INTRA OPERASI BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA

Peneliti:
The researcher:

Nama/ Name : Sulastri Wahyuningsih

Alamat/ Address : Sidorejobaru 1/12 Belangwetan Klaten Utara

Institusi/ Institution : FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Telah memenuhi deklarasi Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) dan World Health Organization (WHO) 2016
Has met the declaration of Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) and World Health Organization (WHO) 2016

dan dinyatakan lolos etik
and ethically approved

Surakarta, 28 Desember 2024
Ketua/Chairman,


Prof. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes.

Lampiran 7 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

NO	Kegiatan	Sep 2024	Okt 2024	Nov 2024	Des 2024	Jan 2025
1	Persiapan (Pengajuan Judul)					
2	Pengajuan Proposal Penelitian					
3	Ujian Proposal					
4	Pengambilan Data					
5	Pengumpulan Data					
6	Pengolahan Data					
7	Analisa Data					
8	Penyusunan Laporan Hasil Penelitian dan Pembahasan					
9	Seminar Hasil					
10	Perbaikan Laporan					

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

NAMA MAHASISWA : Sulastris Wahyuningsih
 NIM : 2023122002
 PEMBIMBING : Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	26-9-2024	I. 1, 11	Latar belakang, definisi masalah, kasusnya Laporan dari, dan 3000	5
2.	8-10-2024	II. 1, 11	Laporan dari, analisis data dan 20	5
3	9-10-2024	III. 1, 11	sesuai dengan di revisi	5

14-10-2024		Revisi sesuai dengan revisi dari daftar revisi ACC revisi	5
16-10-2024		ACC revisi ulang	5
6-Januari-2025	III - IV	Revisi III. lakukan follow up pada hasil - UJ revisi revisi - dan revisi	5
10-Januari-2025	IV	- Garis besar untuk tempat penelitian hasil pembahasan	5
16-Januari	V	hasil dan pembahasan ACC revisi ulang	5

NAMA MAHASISWA : Sulastris Wahyuningsih
 NIM : 2023122002
 PEMBIMBING : Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	30 September 2024	I, II, III	- Latar belakang, tujuan khusus, Rumusan masalah, keaslian - Landasan teori, kerangka teori - Rancangan penelitian, kuesioner	
2	6 Oktober 2024	I, II, III	- Landasan teori typo. - Latar belakang - kerangka konsep - kuesioner yang digunakan	
3	14 Oktober 2024	II, III	- kerangka teori - Referensi terbaru - Daftar Pustaka	

4	16 Oktober 2024	I, II, III	Sampul sesuai ketentuan, Metodologi pada bab III	
5	18 Oktober 2024		Acc usah proposal	
6	6 Januari 2024	III - IV - V	Revisi BAB IV	
7	10 Januari 2024	IV - V	Revisi BAB IV & V	
8	16 Januari 2024		Acc usah skripsi	

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi responden

SURAT PERMOHONAN

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan, dengan ini saya membuat lembar permohonan kepada responden yang akan dilibatkan dalam penelitian ini.

Judul : Pengaruh Terapi Musik Gending Jawa Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi
Benign Prostatic Hyperplasia.

Nama Peneliti : Sulastris Wahyuningsih

NIM : 2023122002

Alamat : Sidorejbaru 1/14 belangwetan Klaten Utara

Pekerjaan : Mahasiswa

Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Dalam hal ini, penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Musik Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia*. Penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan akibat yang dapat merugikan responden. Kerahasiaan semua informasi akan terjaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pernyataan-pernyataan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediaanya menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, Desember 2024

Penulis

Sulastris Wahyuningsih

Lampiran 10 Surat Permohonan Persetujuan Menjadi Responden

LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun, yang dilakukan oleh:

Nama : Sulastri Wahyuningsih

NIM : 2023122002

Prodi/Fakultas : Program Studi Keperawatan/Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia*

Saya bersedia menjadi responden serta berpartisipasi untuk mengisi kuesioner dan diwawancari serta di observasi terkait penelitian Pengaruh Terapi Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia*. Dengan ketentuan, hasil dari wawancara dan observasi akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Apabila ada informasi yang belum dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Klaten,2024

Responden

(.....)

Lampiran 11 Data Responden

DATA RESPONDEN

Cara Pengisian : Jawablah dengan menuliskan jawaban atau melingkari pada tempat yang telah disediakan

Inisial :

Nomor Responden :

Alamat :

Umur :

Pendidikan : 1. SD

2.SMP

3. SMA

4. Perguruan Tinggi

Pekerjaan : 1. PNS 4. Buruh

2.Swasta

5. Tidak Sekolah

3. Wiraswasta

Status Perkawinan : 1. Kawin

2.Belum Kawin

Lampiran 12 SOP Terapi Musik Gending Jawa

SOP TERAPI MUSIK GENDING JAWA

1	Pengertian	Gending jawa adalah pemanfaatan kemampuan musik dan elemen musik tradisional yang diberikan oleh terapis kepada pasien .
2	Tujuan	1. Pasien mampu menikmati gending jawa dan terjemahnya yang didengar. 2. Pasien mampu menceritakan perasaan setelah mendengarkan gending jawa
3	Indikasi	Pasien cemas
4	Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas pasien yang akan diberikan intervensi. 2. Kaji keadaan umum pasien. 3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai tindakan yang akan dilakukan.
5	Persiapan Alat	1. Speaker 2. Headphone
6	Tahap Kerja	1. Mengucapkan salam terapeutik. 2. Menanyakan perasaan pasien saat ini. 3. Menjelaskan tujuan kegiatan. 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan. 5. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan. 6. Bawa peralatan ke dekat pasien. 7. Berikan posisi nyaman kepada pasien. 8. Gunakan headphone agar tidak mengganggu pasien lain dan membantu pasien berkonsentrasi gending jawa. 9. Anjurkan pasien untuk napas dalam. 10. Anjurkan pasien untuk menutup mata dan menikmati gending jawa. 11. Gending jawa diperdengarkan selama 10-15 menit.
7	Tahap Akhir	1. Evaluasi respon pasien. 2. Berikan <i>reinforcement</i> positif. 3. Mengakhiri kegiatan dengan cara yang baik. 4. Perawat cuci tangan.
8	Dokumentasi	1. Catat kegiatan yang telah dilakukan. 2. Catat respon pasien terhadap tindakan. 3. Catat nama dan paraf perawat

Lampiran 13 Kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS)

Kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS)

Silahkan anda memberi anda (√) pada kolom ini sesuai dengan yang anda rasakan saat ini. Skala penilaian berupa:

No	Gejala Kecemasan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2	Ketegangan					
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak dapat istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Gemetar					
	Gelisah					
3.	Ketakutan					
	Pada gelap					
	Pada orang siang					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian atau lalu lintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan Tidur					
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidak tidur nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan					
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					

	Daya ingat buruk					
6	Perasaan Depresi (murung)					
	Hilangnya minat					
	Berkurang kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah ubah sepanjang hari					
7	Gejala Somatik/ Fisik (otot)					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemeletak					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala Somatik/ Fisik (sensorik)					
	Tinitus (telinga bedenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskular					
	Takikardia					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu/ lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala Respiratori (pernapasan)					
	Rasa tertekan atau sampai di dada					
	Rasa tercekik					
	Sering menarik diri					
	Nafas pendek/ sesak					
11	Gejala Gastrointestinal (pencernaan)					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar diperut					

	Rasa penuh atau kembung					
	Mual					
	Muntah					
	Sukar buang air besar (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					
12	Gejala Urogenital (perkemihan dan kelamin)					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ejakulasi melemah					
13.	Gejala Otonom					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Pusing, sakit kepala					
	Bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah Laku Saat Wawancara					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jadi gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang/ mengeras					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					
	Skor					

Keterangan:

Nilai 0 : Tidak ada gejala (keluhan)
 Nilai 1 : Gejala ringan
 Nilai 2 : Gejala sedang

Nilai 3: Gejala berat
 Nilai 4: Gejala berat sekali

Lampiran 14 Tabulasi Kuesioner

TABULASI KUESIONER HARS PRETEST

No	Nama Responden	Kuesioner HARS														Jumlah	Intepretasi	Kode
		Item Kuesioner																
1	RLS	2	1	1	0	2	3	3	2	0	1	1	0	1	0	17	Cemas ringan	2
2	SAD	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	0	27	Cemas sedang	3
3	R	1	2	2	2	2	2	0	0	3	2	2	2	2	0	22	Cemas sedang	3
4	WAT	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	2	1	1	0	22	Cemas sedang	3
5	ES	2	2	0	1	1	2	1	1	0	2	2	2	2	0	18	Cemas ringan	2
6	MB	2	2	1	3	1	1	2	3	1	2	2	0	2	0	22	Cemas sedang	3
7	NLS	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	0	22	Cemas sedang	3
8	TNS	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	0	19	Cemas ringan	2
9	RS	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	0	22	Cemas sedang	3
10	N	1	2	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	0	22	Cemas sedang	3
11	DA	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	0	25	Cemas sedang	3
12	RYE	3	1	2	0	2	2	2	2	2	2	2	0	3	0	23	Cemas sedang	3
13	EW	1	2	1	1	2	2	2	2	1	0	3	3	2	0	22	Cemas sedang	3
14	P	1	1	1	1	1	1	2	2	2	0	0	2	3	0	17	Cemas ringan	2
15	TA	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	3	0	20	Cemas sedang	3
16	FA	1	2	2	2	2	2	1	1	0	0	0	3	3	0	19	Cemas ringan	2
17	PI	3	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	0	21	Cemas sedang	3
18	WS	1	0	3	2	3	2	0	1	3	2	2	0	2	0	21	Cemas sedang	3
19	WT	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	0	0	0	0	18	Cemas ringan	2
20	AA	4	1	1	2	2	2	3	3	0	2	2	2	2	0	26	Cemas sedang	3
21	AI	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	0	19	Cemas ringan	2
22	Z	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	0	20	Cemas sedang	3
23	PO	3	3	0	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	0	25	Cemas sedang	3
24	LL	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	0	20	Cemas sedang	3
25	PI	1	1	0	0	1	1	1	1	1	3	2	2	2	0	16	Cemas ringan	2
26	KN	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	0	1	2	0	23	Cemas sedang	3
27	IS	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	3	0	27	Cemas sedang	3
28	QL	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	0	26	Cemas sedang	3
29	BB	3	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	0	21	Cemas sedang	3
30	AW	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	0	20	Cemas sedang	3
31	T	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	0	22	Cemas sedang	3
32	YU	2	3	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	0	23	Cemas sedang	3
33	LI	4	3	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	3	0	25	Cemas sedang	3
34	II	2	2	1	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	0	21	Cemas sedang	3
35	RP	1	2	3	1	1	2	2	2	3	4	2	1	2	0	26	Cemas sedang	3
36	BF	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	0	24	Cemas sedang	3
37	GY	3	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	3	3	0	25	Cemas sedang	3
38	L	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0	25	Cemas sedang	3
39	PC	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	0	27	Cemas sedang	3
40	VN	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	0	20	Cemas sedang	3
41	MI	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	0	26	Cemas sedang	3
42	ML	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	0	20	Cemas sedang	3
43	LP	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	0	23	Cemas sedang	3
44	YP	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	3	3	0	24	Cemas sedang	3
45	TT	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	0	27	Cemas sedang	3
46	TR	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	0	26	Cemas sedang	3
47	RE	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	0	22	Cemas sedang	3
48	IW	3	3	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	0	26	Cemas sedang	3
49	NU	2	2	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	0	25	Cemas sedang	3

TABULASI KUESIONER HARS POSTTEST

No	Nama Responden	Kuesioner HARS														Jumlah	Intepretasi	Kode
		Item Kuesioner																
1	RLS	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	9	Tidak Cemas	1
2	SAD	2	3	2	2	2	2	0	0	2	1	1	1	1	0	19	Cemas Ringan	2
3	R	1	2	3	3	2	2	0	0	3	2	2	2	2	0	24	Cemas sedang	3
4	WAT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	0	13	Cemas Ringan	2
5	ES	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	10	Tidak Cemas	1
6	MB	1	1	1	0	0	1	2	1	1	1	1	0	1	0	11	Tidak Cemas	1
7	NLS	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	13	Cemas Ringan	2
8	TNS	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	15	Cemas ringan	2
9	RS	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	0	20	Cemas sedang	3
10	N	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	0	17	Cemas Ringan	2
11	DA	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Cemas Ringan	2
12	RYE	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	2	0	3	0	15	Cemas Ringan	2
13	EW	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	2	0	16	Cemas Ringan	2
14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	Cemas Ringan	2
15	TA	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	18	Cemas Ringan	2
16	FA	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	0	0	3	0	17	Cemas Ringan	2
17	PI	3	1	3	3	1	1	1	2	1	1	1	0	2	0	20	Cemas sedang	3
18	WS	1	0	3	2	2	2	3	2	2	2	2	0	2	0	18	Cemas Ringan	2
19	WT	1	2	2	2	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	12	Tidak Cemas	1
20	AA	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	0	21	Cemas sedang	3
21	AI	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	0	17	Cemas Ringan	2
22	Z	2	2	3	2	1	1	2	1	1	0	0	2	2	0	19	Cemas Ringan	2
23	PO	1	1	1	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	11	Tidak Cemas	1
24	LL	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	15	Cemas Ringan	2
25	PI	3	2	0	0	2	2	2	1	1	1	2	0	0	0	16	Cemas Ringan	2
26	KN	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	0	0	12	Tidak Cemas	1
27	IS	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	0	18	Cemas Ringan	2
28	QL	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	0	24	Cemas sedang	3
29	BB	3	2	1	1	1	1	0	0	2	2	1	1	2	0	17	Cemas Ringan	2
30	AW	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	0	18	Cemas Ringan	2
31	T	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	0	23	Cemas sedang	3
32	YU	2	3	1	1	1	1	1	2	0	0	1	1	3	0	17	Cemas Ringan	2
33	LI	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	3	1	3	0	18	Cemas Ringan	2
34	II	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13	Tidak Cemas	1
35	RP	1	2	3	1	1	2	2	2	2	0	0	2	2	0	20	Cemas sedang	3
36	BF	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	0	0	18	Cemas Ringan	2
37	GY	3	3	2	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	0	22	Cemas sedang	3
38	L	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	0	21	Cemas sedang	3
39	PC	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	0	0	3	0	19	Cemas Ringan	2
40	VN	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	0	1	0	15	Cemas Ringan	2
41	MI	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	18	Cemas Ringan	2
42	ML	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	16	Cemas Ringan	2
43	LP	2	2	1	2	3	1	1	0	0	2	2	2	2	0	20	Cemas sedang	3
44	YP	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Cemas Ringan	2
45	TT	3	1	1	1	0	2	2	2	2	1	1	1	2	0	19	Cemas Ringan	2
46	TR	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	2	0	13	Tidak Cemas	1
47	RE	1	2	2	2	3	1	2	1	1	1	0	2	2	0	20	Cemas sedang	3
48	IW	3	3	1	1	1	2	0	0	0	2	2	2	2	0	19	Cemas Ringan	2
49	NU	1	1	1	2	1	1	1	0	2	1	2	2	2	0	17	Cemas Ringan	2

Lampiran 15 Output SPSS

Analisa Univariat

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid usia Pertengahan	31	63.3	63.3	63.3
Lansia	12	24.5	24.5	87.8
Lansia Muda	6	12.2	12.2	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Koding Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cemas Ringan	8	16.3	16.3	16.3
Cemas sedang	41	83.7	83.7	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Koding Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Cemas	8	16.3	16.3	16.3
Cemas Ringan	30	61.2	61.2	77.6
Cemas sedang	11	22.4	22.4	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	6	12.2	12.2	12.2
SMP	14	28.6	28.6	40.8
SMA	16	32.7	32.7	73.5
Perguruan Tinggi	13	26.5	26.5	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	3	6.1	6.1	6.1
	Swasta	3	6.1	6.1	12.2
	Wiraswasta	21	42.9	42.9	55.1
	Buruh	14	28.6	28.6	83.7
	Tidak Bekerja	8	16.3	16.3	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kawin	46	93.9	93.9	93.9
	Tidak Kawin	3	6.1	6.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Analisa Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest HARS	.133	49	.031	.956	49	.063
Posttest HARS	.121	49	.068	.979	49	.540

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		Pretest HARS	Posttest HARS
N	Valid	49	49
	Missing	0	0
Minimum		16	9
Maximum		27	24

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest HARS	22.43	49	2.979	.426
	Posttest HARS	16.73	49	3.569	.510

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest HARS & Posttest HARS	49	.467	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest HARS - Posttest HARS	5.694	3.417	.488	4.712	6.675	11.665	48	.000

