

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA

Di susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
Heri Rustamaji
2023122019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heri Rustamaji

NIM : 2023122019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul ” **HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA**” adalah benar-benar karya yang susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di Surakarta Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



Heri Rustamaji
NIM: 2023122019

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heri Rustamaji
NIM : 2023122019
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : ” **HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA**” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Februari 2025
Yang membuat pernyataan,

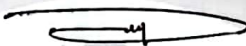


Heri Rustamaji
NIM: 2023122019

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA

Di susun oleh :


Heri Rustamaji
NIM 2023122019

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji
Selasa 26 November 2024

Pembimbing I



Vitri Dyah H, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN : 0613118603

Pembimbing II



Indriyati S. Kep Ns, M. Psi
NIDN : 0624108702

Mengetahui
Ketua Program Studi




Widiyono S:Kep Ns M. Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN


**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA**


Diajukan Oleh:
HERI RUSTAMAJI
2023122019


Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal : 14 Februari 2025

Dosen penguji :

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep :
NIDN : 0613118603
2. Indriyati S. Kep Ns, M. Psi
NIDN : 0624108702
3. Widiyono S.Kep Ns M. Kep
NIDN : 0602048902







Ketua
Ketua Program Studi Keperawatan

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602048902




Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN: 0626088401

MOTTO

“ Dan barangsiapa yang memberikan kemudahan (membantu) kepada orang yang kesusahan, niscaya Allah akan membantu memudahkannya didunia dan di akhirat ”
(HR Muslim)

“... Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung”.
(QS Ali 'Imran, 3 :173).



PRAKATA

Alhamdulillah *rabbil'alamin*. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA”** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan penguji 3, yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan memberikan masukan serta

memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Indriyati S.Kep Ns M.Psi selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
10. dr. Sri Rahayu Susilowati selaku Direktur RSUD Bung Karno Kota Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teman-teman Tim IBS bangsal Bangsal Bedah Lantai 4 dan Lantai 3 serta seluruh karyawan RSUD Bung Karno Kota Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B50 tahun ajaran 2023 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini
13. Almarhum Ayah tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.

14. Istriku tercinta dan ke Tiga anakku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

15. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal 'alamin....*

Surakarta, 01 April 2025

Penulis

Heri Rustamaji

NIM. 2023122019



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRAC	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	10
B. Kerangka teori	38
C. Kerangka konsep	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain penelitian	40
B. Waktu dan tempat penelitian	40
C. Populasi dan sampel	40
D. Variabel penelitian	43

E. Definisi operasional	43
F. Instrument penelitian.....	44
G. Uji validitas dan reabilitas.....	48
H. Metode pengumpulan data dan Analisa data	48
I. Jalannya penelitian	53
J. Etika penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Peneliti.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi operasional	40
Tabel 3.2 Instrumen kuesioner dukungan spiritual.....	41
Tabel 3.3 instrumen kecemasan STAI.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori.....	38
Gambar 2 Kerangka konsep.....	39



DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner pemenuhan spiritual

Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Hasil output Analisa bivariat

Lampiran 8 tabulasi kuesioner responden



INTISARI

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSUD BUNG KARNO KOTA SURAKARTA

Heri Rustamaji¹, Vitri Dyah², Indriyati³

Latar belakang : Tindakan operasi merupakan stresor bagi pasien yang dapat membangkitkan reaksi stress baik secara fisiologis maupun psikologis. Respon psikologis bisa merupakan kecemasan (Priscilla, Burke & Bauldoff, 2017). Pada umumnya kecemasan pasien pre operasi dimulai ketika dokter menyatakan akan dilakukan operasi, tindakan pembedahan sering menimbulkan dampak yang luas dan pengaruh psikologis terhadap pasien pre operasi (Smeltzer & Bare, 2016). Kebutuhan spiritual merupakan kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh setiap manusia. Apabila seseorang dalam keadaan sakit, maka hubungan dengan tuhan pun semakin dekat, mengingat seseorang dalam kondisi sakit menjadi lemah dalam segala hal, tidak ada yang mampu membangkitkannya dari kesembuhan, kecuali Sang Pencipta. Dalam pelayanan kesehatan, perawat sebagai petugas kesehatan harus memiliki peran utama dalam memenuhi kebutuhan spiritual (Hasnidar, 2020). **Tujuan** : untuk mengetahui hubungan antara hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Bung Karno Kota Surakarta. **Metode** : Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, desain penelitian deskriptif analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan bulan November – Desember 2024 dengan sampel 55 responden. **Hasil penelitian** : Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kecemasan pasien pre operasi di RSUD Bung Karno Surakarta menggunakan uji korelasi *Kendall Tau-B* di dapatkan nilai Sig 0.001 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan. **Kesimpulan** : Ada hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kecemasan pasien pre operasi Kata kunci : Kebutuhan spiritual, Kecemasan, Pasien pre operasi

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRAC

THE RELATIONSHIP OF FULFILLING SPIRITUAL NEEDS AND THE LEVEL OF ANXIETY OF PRE-ELECTIVE OPERATION PATIENTS AT BUNG KARNO HOSPITAL, SURAKARTA CITY

Heri Rustamaji¹, Vitri Dyah², Indriyati³

The background : Surgery is a stressor for patients which can evoke stress reactions both physiologically and psychologically. The psychological response can be anxiety (Priscilla, Burke & Bauldoff, 2017). In general, pre-operative patient anxiety begins when the doctor states that surgery will be carried out, surgical procedures often have a broad impact and psychological influence on pre-operative patients (Smeltzer & Bare, 2016). Spiritual needs are basic needs needed by every human being. If someone is sick, their relationship with God becomes closer, considering that someone who is sick becomes weak in every way, no one is able to revive him from recovery, except the Creator. In health services, nurses as health workers must have a primary role in meeting spiritual needs (Hasnidar, 2020). **Objective** : to determine the relationship between fulfilling spiritual needs and the pre-operative anxiety level of patients at Bung Karno Regional Hospital, Surakarta City. **Method** : The approach used in this research is quantitative, descriptive analytical correlation research design with a cross sectional approach. This research was conducted in November – December 2024 with a sample of 55 respondents. **Research result** : The relationship between fulfilling spiritual needs and pre-operative patient anxiety at Bung Karno Hospital, Surakarta using the correlation test kendall Tau -B obtained a Sig value of 0.001 which means there is a significant relationship. **Conclusion** : There is a relationship between fulfilling spiritual needs and preoperative patient anxiety. **Keywords** : Spiritual needs, Anxiety, Preoperative patients

¹Student of the Nursing Study Program at Sahid University, Surakarta ^{2,3}Lecturer in the Nursing Study Program at Sahid University, Surakarta