

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas berusia > 40 tahun atau dalam rentang (40-59) tahun. Untuk mayoritas jenis kelamin pada penelitian ini adalah perempuan. Mayoritas tingkat pendidikan pada penelitian ini adalah SMA/SLTA. Mayoritas status pekerjaan pada penelitian ini adalah buruh, dan mayoritas lama menderita DM tipe 2 pada penelitian ini adalah < 5 tahun.
2. Mayoritas pasien pada penelitian ini memiliki kategori kepatuhan minum obat tinggi
3. Mayoritas pasien pada penelitian ini memiliki kategori kadar gula darah tinggi.
4. Berdasarkan uji *Kendall Tau* menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan yang searah antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten, dengan nilai Sig.(2tailed) .089 dengan tingkat korelasi yang kuat dan arah hubungan yang positif

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap melakukan kepatuhan minum dengan baik sehingga kadar gula darah nya tetap terjaga dan dapat melakukan aktifitas sehari hari dengan lancar tanpa ada hambatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian perlu adanya dukungan dari institusi kesehatan dengan memberikan edukasi untuk penderita Diabetes Mellitus Tipe II dalam mendapatkan informasi mengenai pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II sehingga penderita lebih memahami pentingnya kepatuhan minum obat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa tentang faktor lain yang mempengaruhi Kadar Gula Darah penderita Diabetes Mellitus untuk mengetahui faktor yang lebih dominan mempengaruhi Kadar Gula Darah.

