

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh:

Sri Mularsih

NIM. 2023122001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Mularsih
NIM : 2023122001
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 06 Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



Sri Mularsih
NIM : 2023122001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sri Mularsih
NIM : 2023122001
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten”.

Beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Surakarta, 06 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Sri Mularsih
NIM . 2023122001

LEMBAR PERSETUJUAN

**RUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK RSU
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Diajukan Oleh :

Sri Mularsih

2023122001

Teah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


(Widiyono, S. ~~Kep.~~, ~~Ns.~~, M.Kep)

NIDN : 0602048902


(Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M.Kes)

NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Sri Mularsih

2023122001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
06 Februari 2025

Dewan Penguji

Penguji I Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Penguji II Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Penguji III Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN : 0613018701

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NIDN : 0614068201

MOTTO

Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang –orang yang khusyu.

Qs. Al-Baqarah : 45

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai

(dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)

Qs. Al-Insyirah : 67

Hidup yang tidak terpuji adalah hidup yang tidak layak untuk dihidupi, tanda manusia hidup adalah ketika ia mengalami ujian, kegagalan dan penderitaan.

filsuf Socrates

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya Kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja sama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, S.E., MM. Selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya, Keuangan Dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Widiyono, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta pembimbing pertama dan penguji yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.

6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Atik Aryani, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama ujian Skripsi.
8. Seluruh staf pengajar Program Alih Jalur Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG.,MARS, Selaku Direktur RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Respondent pasien Poliklinik di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.
12. Kepada Bapak dan Ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulisan menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
14. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan Alih Jalur angkatan 2023 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya serta seluruh pegawai RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Amin

Klaten, 21 Oktober 2024

Sri Mularsih

DAFTAR ISI

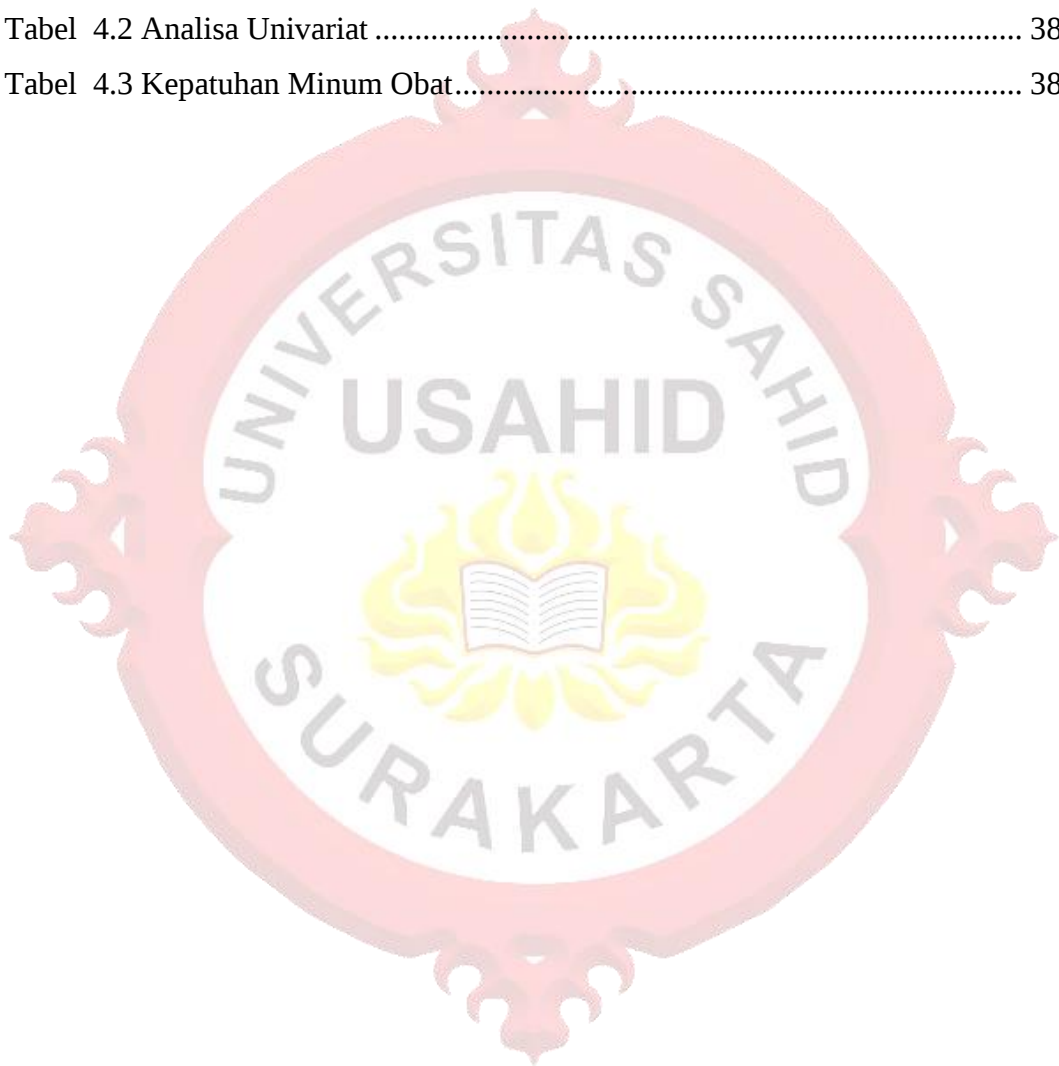
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian	6
E.Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A.Dasar Teori.....	1
B.Kerangka Teori.....	24
C.Kerangka Konsep	25
D.Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A.Jenis Dan Desain Penelitian	26
B.Waktu dan Tempat Penelitian	26
C.Populasi dan Sampel	26
D.Variabel Penelitian	28
E.Definisi Operasional	28
F.Instrumen Penelitian	29
G.Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H.Teknik Pengumpulan Data	31
I. Pengolahan Data dan Teknik Analisa Data	31
J. Jalannya Penelitian	33
K.Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A.Gambaran RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.....	36
B.Hasil Penelitian	37
C.Pembahasan	40
D.Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A.Kesimpulan	54

B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Analisis Bivariat.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	37
Tabel 4.2 Analisa Univariat	38
Tabel 4.3 Kepatuhan Minum Obat.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Terori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 5. *Inform Concent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Input
- Lampiran 8. Hasil *Statistical Product and Service Solution (SPSS)*
- Lampiran 9. Standar Prosedur Operasional
- Lampiran 10. Alat Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 11. Dokumentasi



INTISARI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Sri Mularsih¹, Widiyono², Anik Suwarni³
Email : srimularsih83@gmail.com

Latar Belakang : Diabetes Mellitus Tipe II merupakan penyakit metabolisme kronik, penyakit ini tidak dapat disembuhkan hanya dapat dikontrol dengan terapi farmakologis dengan minum obat seumur hidup, jika manajemen kesehatan tidak dilakukan dengan baik maka dapat menyebabkan komplikasi dan berbahaya karena mempengaruhi kadar gula darah. DMT II atau *Non Insulin Dependent Diabetes Melitus* (NIDDM) ialah tipe penyakit diabetes diakibatkan insensitivitas sel pada insulin (resistensi insulin) serta insulin relative mengakibatkan kenaikan kadar gula dalam darah.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 91 responden pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II dengan tehnik sampling *Nonprobability sampling*. Pengambilan data menggunakan Kuesioner MMAS-8 (*Eight-item Morisky Medication Adherence Scale*) dan GDS untuk mengukur Kadar Gula darah yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik.

Hasil : Umur responden di usia 40-60 tahun, pendidikan SMA, jenis kelamin mayoritas perempuan, pekerjaan mayoritas buruh, lama pengobatan mayoritas < dari 5 tahun, dan lama menderita < dari 5 tahun. Sebagian besar kepatuhan penderita diabetes mellitus minum obat pada kategori tinggi sebesar 42,9 % serta kadar gula sewaktu sebagian besar berada pada tinggi sebesar 46,2 %. Berdasarkan hasil analisis diperoleh $p\text{-value } 0.001 < 0.05$ yang menunjukkan terdapat hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kesimpulan : Tinggi tingkat kepatuhan minum obat pasien Diabetes mellitus tipe II berhubungan dengan kadar gula darah. Dengan demikian disarankan pasien diabetes mellitus tipe II untuk mematuhi dalam mengkonsumsi obat diabetes. Semakin patuh minum obat semakin membaik kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe II

-
1. Student of Nursing Departement Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department Sahid Surakarta University

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION WITH BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE POLYCLINIC OF DIPONEGORO DUA SATU KLATEN HOSPITAL

Sri Mularsih¹, Widiyono², Anik Suwarni³
Email: srilmularsih83@gmail.com

Background: Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease, this disease cannot be cured but can be controlled with pharmacological therapy by taking medication for life. If health management is not carried out properly, it can cause complications and affect blood sugar levels. DMT II or Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus (NIDDM) is a type of diabetes caused by cell insensitivity to insulin (insulin resistance) and relative insulin, which causes an increase in blood sugar levels. **Objective:** To determine the correlation between medication adherence and blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus at the Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital Polyclinic

Method: This study used a cross-sectional design with a sample size of 91 respondents with Type II Diabetes Mellitus with a Nonprobability sampling technique. Data collection using the MMAS-8 (Eight-item Morisky Medication Adherence Scale) Questionnaire and GDS to measure blood sugar levels that have been tested for validity and reliability with good results.

Results: Respondents were 40-60 years old, high school education, majority female gender, majority laborer occupation, majority treatment duration <5 years, and duration of suffering <5 years. Most of the compliance of diabetes mellitus patients taking medication was in the high category of 42.9%, and most of the random sugar levels were high at 46.2%. The results of the analysis showed a p-value of 0.001 <0.05, which means that there is a correlation between medication adherence and blood sugar levels in type II diabetes mellitus patients at the Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital Polyclinic.

Conclusion: The high level of medication adherence in type II diabetes mellitus patients is related to blood sugar levels. Thus, type II diabetes mellitus patients are advised to comply with taking diabetes medication. The more compliant they are in taking medication, the better the blood sugar levels of type II diabetes mellitus patients at the Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital Polyclinic.

Keywords: Medication Adherence, Blood Sugar Levels, Type II Diabetes Mellitus

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

