

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA OSTEOATHRITIS DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:
Dwi Astuti Hariyani
2023122005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dwi Astuti Hariyani
NIM : 2023122005
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid
Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 04 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Dwi Astuti Hariyani

NIM : 2023122005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dwi Astuti Hariyani
NIM : 2023122005
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

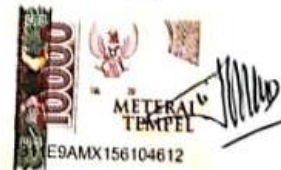
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak BebasRoyalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan *Self Management* Dengan Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis Di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten”.

Beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Surakarta, 04 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Dwi Astuti Hariyani
NIM . 2023122005

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA OSTEOATHRITIS DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Diajukan Oleh :

Dwi Astuti Hariyani

2023122005

Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I


(Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM)

NIDN : 0608088804

Pembimbing II


(Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 06020408902

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Diajukan Oleh :

Dwi Astuti Hariyani

2023122005

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

04 Februari 2025

Dewan penguji :

Penguji I : Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM

NIDN : 0608088804

Penguji II : Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0628108201

Penguji III : Indriyati, S.Kep., Ns., M.P. Si

NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 06020408902

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


(Apt. Ahwan, S.farm., Msc)

NIDN : 0614068201

MOTTO

"Janganlah kamu [merasa] lemah dan jangan [pula] bersedih hati, padahal kamu paling tinggi [derajatnya] jika kamu orang-orang mukmin,"

QS. Ali Imran [3]: 139

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,"

QS. Asy-Syarh [94]: 5-6

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya,"

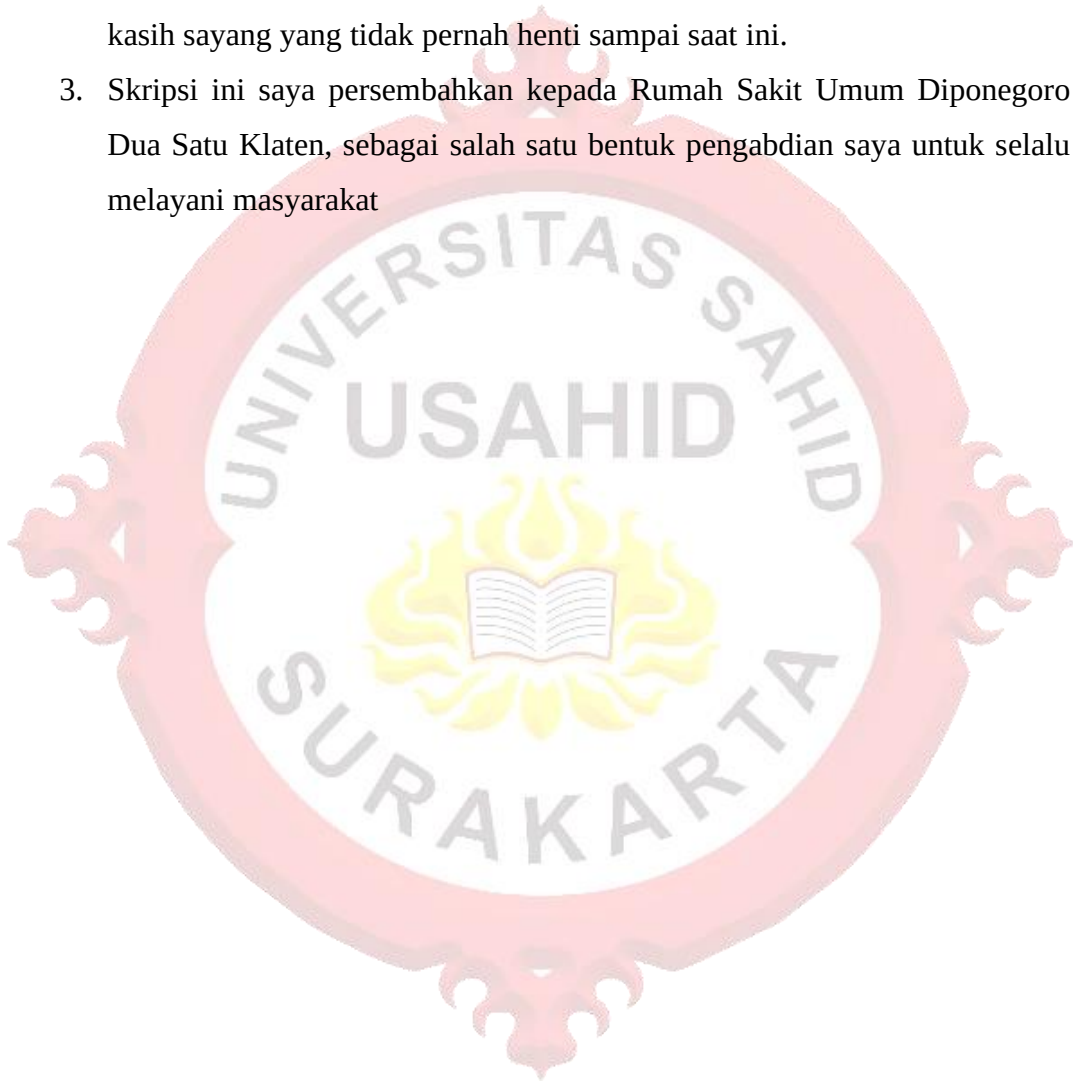
QS. Al-Baqarah [2]: 286

"Semangatlah dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah kepada Allah, dan jangan malas [patah semangat],"

HR. Muslim, no. 2664

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Alm Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Agung dan Maha tinggi, yang telah menjadikan saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Segala syukur saya ucapkan kepada Mu ya Rabb karena telah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, Sfarm., Msc Selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Ns, Widiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM selaku pembimbing pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Sutrisno, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.

8. Indriyati, S.Kep., Ns., M.P. Si selaku pembimbing ketiga yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
9. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
10. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
11. Semua teman teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat, khususnya seluruh perawat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, Januari 2025

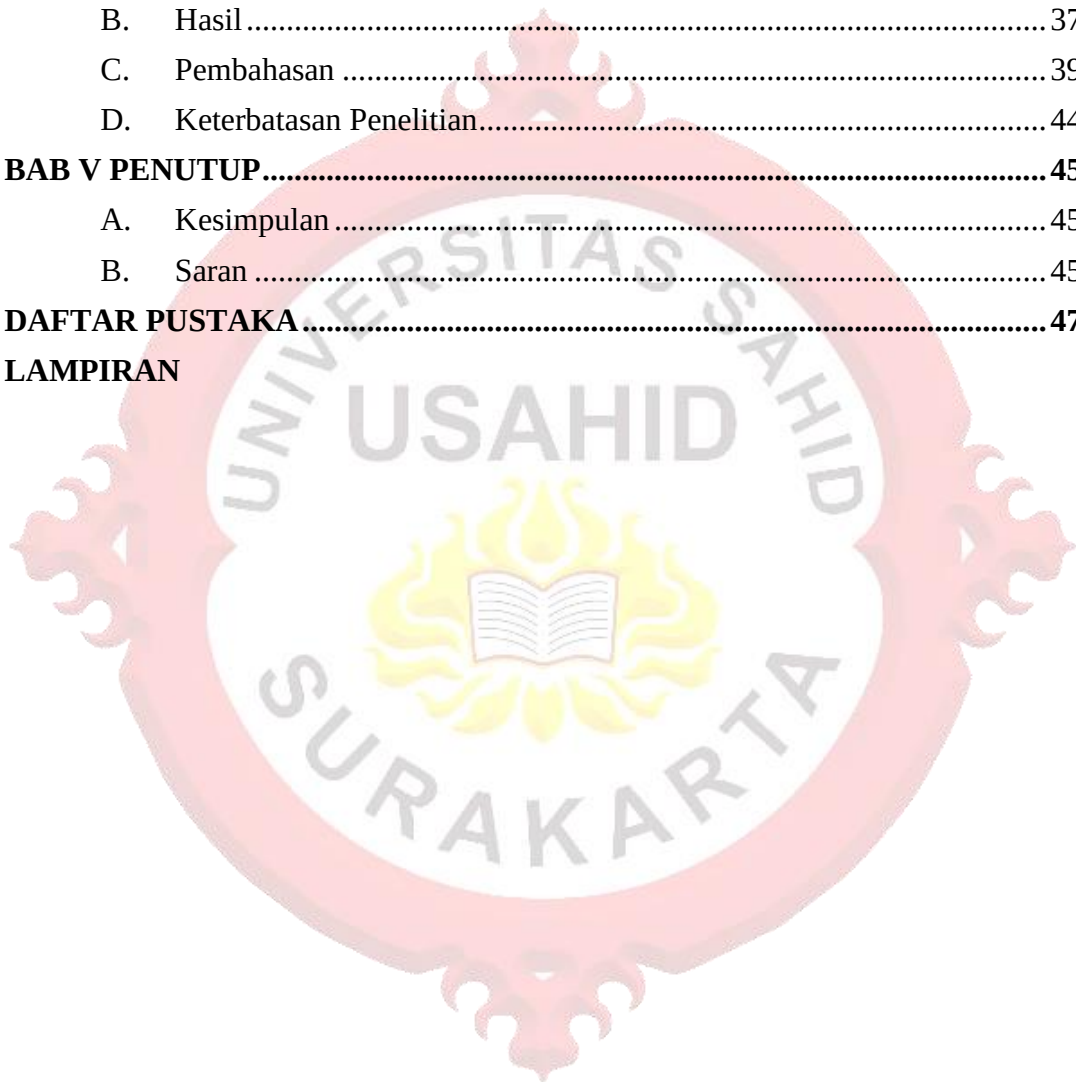
Yang Menyatakan

Dwi Astuti Hariyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI'	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
MOTTO	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
DAFTAR SINGKATAN	XV
INTISARI	XVI
ABSTRACT	XVII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Peneltian	5
E. Keaslian Peneltian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi Dan Sampel	23
D. Variable Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	27
F. Instrument Peneltian	27

G.	Uji Validitas Dan Reabilitas	28
H.	Metode Pengumpulan Data.....	30
I.	Pengolahan Data Dan Analisis Data	31
J.	Jalannya Penelitian	32
K.	Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
A.	Gambaran Rumah Sakit	36
B.	Hasil	37
C.	Pembahasan	39
D.	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner <i>Self Management</i>	29
Tabel 3.3 Kisi Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	29
Tabel 3.4 Analisa Univariat	33
Tabel 4,1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Klasifikasi <i>Self Management</i>	40
Tabel 4.3 Distribusi Kualitas Hidup	40
Tabel 4.4 Distribusi Tabulasi Silang <i>Self Management</i> Dan Kualitas Hidup	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Conccent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Ethical Clereance
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6 Kuesioner *Self Management*
- Lampiran 7 Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Tabulasi Kuesioner SelfManagement
- Lampiran 9 Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 10 Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Output Univariat & Bivariat



DAFTAR SINGKATAN

OA	: <i>Osteoarthritis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OARSI	: <i>International OA Research Society</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
RSU	: <i>Rumah Sakit Umum</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>



INTISARI

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Dwi Astuti Hariyani¹, Fajar Alam Putra², Sutrisno³

Email : dwiastutihariyani@gmail.com

Latar Belakang : Osteoarthritis menyebabkan nyeri yang dapat terjadi terus-menerus, yang menyebabkan lebih sedikit fungsi dan kualitas hidup yang buruk. Salah satu masalah musculoskeletal utama adalah nyeri yang disebabkan oleh kerusakan tulang rawan sendi, terutama pada orang tua. Nyeri yang disebabkan oleh kerusakan pada sendi lutut juga mengganggu fungsi pergerakan. OA adalah penyakit degeneratif pada persendian yang mempengaruhi kartilago, lapisan sendi, dan tulang, menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi.

Tujuan : Mengidentifikasi hubungan *self management* dengan kualitas hidup penderita OA di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 84 responden. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, Analisa data menggunakan uji gamma.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis uji gamma dengan nilai $0.363 > 0.05$ yang menunjukkan tidak adanya hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup penderita Osteoarthritis yang dialami responden di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kesimpulan : tidak adanya hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup penderita Osteoarthritis yang dialami responden di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kata Kunci : Self Management, Kualitas Hidup, Osteoarthritis

¹. Student of Nursing Departement Sahid Surakarta University

². Lecturer of Nursing Department Sahid Surakarta University

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF MANAGEMENT AND QUALITY OF LIFE OF OSTEOARTHRITIS PATIENTS IN THE POLYCLINIC OF DIPONEGORO DUA SATU KLATEN HOSPITAL

Dwi Astuti Hariyani¹, Fajar Alam Putra², Sutrisno³
Email : dwiastutihariyani@gmail.com

Background: Osteoarthritis causes pain that can occur continuously and causes less function and poor quality of life. One of the main musculoskeletal problems is pain caused by damage to the joint cartilage, especially in the elderly. Pain caused by damage to the knee joint also interferes with movement function. OA is a degenerative disease of the joints that affects the cartilage, joint lining, and bone. This causes pain and stiffness in the joints. Objective: To identify the correlation between self management and quality of life of OA patients at the polyclinic of Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital. Method: This study is a descriptive correlation study using a quantitative approach. The study design used cross sectional. The sample of this study was 84 respondents. The sampling method used purposive sampling. Data analysis used the gamma test. Results: The results of the gamma test analysis with a value of $0.363 > 0.05$ showed that there was no correlation between self-management and the quality of life of Osteoarthritis sufferers experienced by respondents at the Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital Polyclinic. Conclusion: there is no correlation between self-management and the quality of life of Osteoarthritis sufferers experienced by respondents at the Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital Polyclinic.

Keywords: Self Management, Quality of Life, Osteoarthritis

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

