

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Distribusi *Self Management* dari 84 responden di peroleh 48 responden (57.1%) *self management* cukup dari 84 responden.
2. Distribusi Kualitas Hidup dari 84 responden di peroleh 74 responden (88.1%) kualitas hidup baik.
3. Dalam uji gamma dengan nilai 0.363 dimana  $p=0.363$  lebih besar dari 0.05, maka  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima yang artinya tidak adanya hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup penderita Osteoarthritis yang dialami responden di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

#### B. Saran

1. Bagi responden

Responden diharapkan tetap melakukan manajemen diri dengan baik sehingga kualitas hidupnya tetap terjaga dan dapat melakukan aktifitas sehari-hari dengan lancar tanpa ada hambatan.

2. Bagi institusi kesehatan

Dari hasil penelitian perlu adanya dukungan dari institusi kesehatan dengan memberikan fasilitas untuk penderita Osteoarthritis dalam mendapatkan informasi mengenai penyakit OA sehingga penderita lebih memahami cara penanganannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa tentang faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup penderita Osteoarthritis untuk mengetahui faktor yang lebih dominan mempengaruhi kualitas hidup penderita OA.

#### 4. Bagi Rsu Diponegoro Dua Satu Klaten

Hasil penelitaian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan pelayanan penderita OA dalam upaya meningkatkan *self management* dan kualitas hidup penderita OA

