



Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Dwi Astuti Hariyani

NIM : 2023122005

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144,

Informed Consent memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Manajemen diri dapat Mengurangi Kecemasan dengan mengarahkan atau mengatur dan mengontrol tingkah lakunya, sebab subjek adalah orang yang paling mengetahui akan kekurangan dan kelebihan dirinya. Diperlukannya manajemen diri pada penderita osteoarthritis agar tidak menimbulkan kecemasan, karena kecemasan dapat menyebabkan kondisi fisik dan psikologis penderita semakin memburuk (Panji, 2015)

Berdasarkan data yang didapat dari rekam medis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten pada tahun 2023 didapatkan data penderita Osteoarthritis sebanyak 3025 jiwa. Dan berdasarkan wawancara dengan 15 pasien penderita Osteoarthritis di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten didapatkan data 10 dari 15 pasien penderita Osteoarthritis mengalami kualitas hidup yang tidak sesuai dengan keinginan mereka yang ingin menjalani kehidupan ini semestinya tanpa adanya gangguan dari penyakitnya. Sedangkan 12 dari 15 pasien belum melakukan *self management* dengan baik dan masih belum bisa menjalankan *self management* yang mendukung untuk kehidupan mereka.

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “*Hubungan Self management Dengan Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis*”

Jenis Intervensi

Penelitian Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dengan pengisian kuesioner yang dilakukan dengan durasi 15-30 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan Responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi Pasien OA di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15-30 menit

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu informasi bagi penderita tentang *self management* dan kualitas hidup penderita Osteoarthritis

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti

Kompensasi

Informasi tambahan Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Dwi Astuti Hariyani dengan nomor Handpone 081646020283

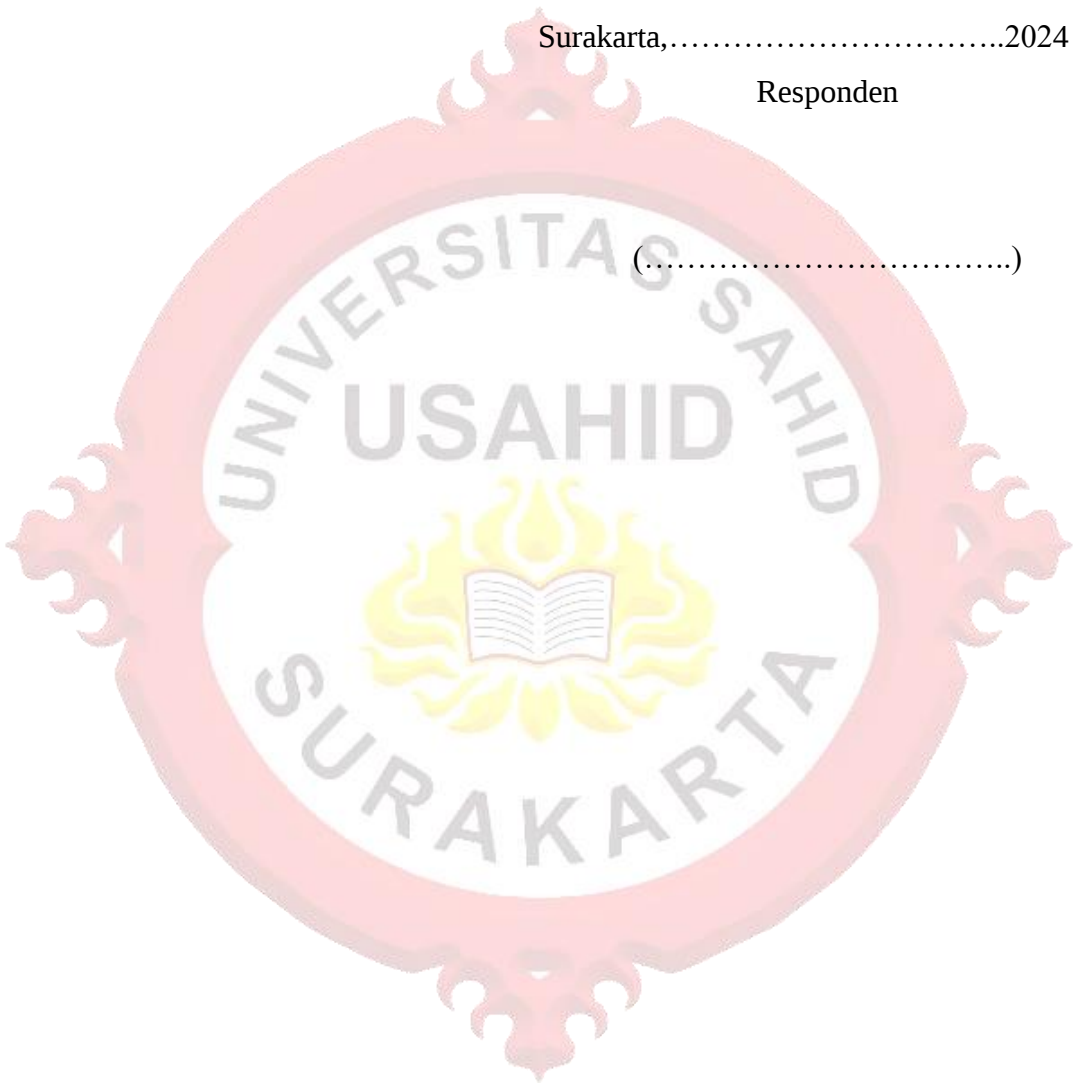
Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surakarta,.....2024

Responden

(.....)





Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin : 1. Perempuan 2. Laki laki

Pekerjaan : 1. Tidak bekerja 2. Buruh 3. Swasta 4. PNS

Pendidikan : 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Sarjana

Status Perkawinan : 1. Kawin 2. Tidak Kawin

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Dwi Astuti Hariyani pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta,

2024

Lampiran 3 Studi Pendahuluan


**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 434/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024 Lampiran :

 Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**
Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO 21 KLATEN
JL.DIPONEGORO 21 KLATEN

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: DWI ASTUTI HARIYANI
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122005
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 28 September 2024 s/d 16 Oktober 2024
Judul Skripsi	: HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOATHRITIS DI POLIKLINIK RSU

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 27 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 4 Ethical Clearance

**Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)**

Health Research Ethics Committee

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta

Komplek Kampus 4 UMS, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57169

Telp. +62271717417 psw. 4115, Fax. 0271-724883

Website: <https://ec.kedokteran.ums.ac.id> | E-mail: kepk@ums.ac.id**ETHICAL CLEARANCE LETTER**

Surat Kelaikan Etik

No. 5452/B.1/KEPK-FKUMS/XII/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) FK UMS, setelah menelaah rancangan penelitian yang diusulkan menyatakan bahwa:

Health Research Ethics Committee Faculty of medicine of Universitas Muhammadiyah Surakarta, after reviewing the research design, state that:

Penelitian dengan judul:

The research proposal with topic:

HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Peneliti:

The researcher:

Nama/ Name : **Dwi Astuti Hariyani**

Alamat/ Address : Bapangan 04/01, Kuncen, Cepur, Klaten

Institusi/ Institution : FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Telah memenuhi deklarasi Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) dan World Health Organization (WHO) 2016

Has met the declaration of Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) and World Health Organization (WHO) 2016

dan dinyatakan lolos etik

and ethically approved

Surakarta, 28 Desember 2024

Ketua/Chairman,

Prof. Dr. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes.

Lampiran 5 Kuesioner kualitas hidup

KUESIONER KUALITAS HIDUP PENDERITA OSTEOARTHRITIS

Data umum responden

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Petunjuk : silahkan anda memberi tanda ✓ dikolom yang sudah disediakan dengan jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan atau alami.

No	Pernyataan kualitas hidup	Nilai angka			
		1 Buruk	2 Biasa saja	3 Baik	4 Sangat baik
Kesehatan fisik					
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda sekarang ?				
2.	Bagaimana menurut anda terhadap kesehatan anda saat ini ?				
3.	Bagaimana menurut anda rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?				
4.	Bagaimana terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?				
5.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari2?				
6.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?				
Psikologis					
7.	Bagaimana menurut anda menikmati hidup ini?				
8.	Bagaimana anda merasa hidup anda berarti?				
9.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?				
10.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?				
11.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?				
12.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?				

13.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?				
14.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?				
Sosial					
15.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?				
16.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?				
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?				
18.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?				
19.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda				
lingkungan					
20.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)				
21.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?				
22.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang senang /rekreasi?				
23.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?				
24.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?				
25.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?				
26.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?				

Lampiran 6 kuesioner *Self management*KUESIONER *SELF MANAGEMENT* PENDERITA OSTEOA RTHTRITIS

Data umum responden

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Petunjuk : silahkan anda memberi tanda ✓ dikolom yang sudah disediakan dengan jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan atau alami dengan skala penilaian:

Selalu : 4

Sering : 3

Kadang kadang : 2

Tidak pernah : 1

No	Pernyataan <i>self management</i> (manajemen diri)	Nilai angka			
		1 Tdk pernah	2 Kadang kadang	3 Sering	4 Selalu
Kesehatan					
1	Apakah anda menjaga pola makan ?				
2	Apakah anda cek kesehatan secara rutin ?				
3	Apakah anda ketika merasakan sakit langsung berobat ?				
Aktivitas					
4	Apakah anda dapat melakukan aktifitas sehari hari dengan lancar ?				
5	Apakah anda merasakan nyeri saat beraktifitas ?				
6	Apakah anda dapat beristirahat dengan baik ?				
7	Apakah anda tetap melakukan kegiatan anda saat merasakan sakit?				
Psikologis					
8	Apakah anda mengikuti petunjuk pengobatan yang dianjurkan ?				
9	Apakah anda melakukan sesuatu yang akan mengatasi gejala yang anda rasakan ?				
10	Apakah anda senang menjalani kehidupan				

	sehari hari?				
11	Apakah anda menyalahkan diri sendiri saat mengalami sakit ?				
12	Apakah anda mengenali perubahan kesehatan yang dialami ?				



Lampiran 7 Karakteristik Responden

No	Nama	Pekerjaan	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Status perkawinan
1.	Ny. M	Swasta	52	Perempuan	Sma	Kawin
2.	Ny.S	Buruh	55	Perempuan	Sma	Kawin
3.	Tn.S	Buruh	61	Laki Laki	Sma	Kawin
4.	Ny.S	Buruh	62	Perempuan	Smp	Kawin
5.	Tn.H	Buruh	61	Laki Laki	Sma	Kawin
6.	Ny.W	Tidak Bekerja	74	Perempuan	Sd	Kawin
7.	Ny.S	Tidak Bekerja	81	Perempuan	Sd	Kawin
8.	Ny.T	Swasta	56	Perempuan	Sma	Kawin
9.	Ny.S	Tidak Bekerja	65	Perempuan	Smp	Kawin
10.	Ny. S	Swasta	48	Perempuan	Sma	Kawin
11.	Ny.N	Swasta	53	Perempuan	Sma	Kawin
12.	Ny.S	Buruh	59	Perempuan	Smp	Kawin
13.	Ny.S	Tidak Bekerja	65	Perempuan	Smp	Kawin
14.	Ny. N	Tidak Bekerja	64	Perempuan	Sma	Kawin
15.	Ny.G	Pns	48	Perempuan	Sarjana	Kawin
16.	Ny. J	Tidak Bekerja	68	Perempuan	Smp	Kawin
17.	Ny. D	Tidak Bekerja	71	Perempuan	Sd	Kawin
18.	Ny. S	Buruh	58	Perempuan	Sma	Kawin
19.	Ny. E	Swasta	57	Perempuan	Sma	Kawin
20.	Tn. M	Buruh	71	Laki Laki	Smp	Kawin
21.	Ny. S	Tidak Bekerja	79	Perempuan	Smp	Kawin
22.	Tn.S	Tidak Bekerja	70	Laki Laki	Sma	Kawin
23.	Tn.M	Buruh	62	Laki Laki	Sma	Kawin
24.	Ny.M	Buruh	66	Perempuan	Sarjana	Kawin
25.	Ny. S	Swasta	38	Perempuan	Sma	Kawin
26.	Ny. T	Swasta	54	Perempuan	Sma	Kawin
27.	Ny. D	Swasta	54	Perempuan	Sma	Kawin
28.	Tn.W	Swasta	54	Laki Laki	Sma	Kawin
29.	Ny.N	Swasta	59	Perempuan	Sma	Kawin
30.	Ny. R	Tidak Bekerja	65	Perempuan	Sma	Kawin
31.	Tn. U	Buruh	64	Laki Laki	Smp	Kawin
32.	Ny. D	Swasta	56	Perempuan	Sma	Kawin
33.	Ny. S	Tidak Bekerja	67	Perempuan	Smp	Kawin
34.	Tn. S	Swasta	55	Laki Laki	Sma	Kawin
35.	Ny. S	Buruh	60	Perempuan	Sma	Kawin
36.	Ny. W	Buruh	60	Perempuan	Sma	Kawin
37.	Ny. K	Buruh	60	Perempuan	Smp	Kawin
38.	Ny.S	Swasta	46	Perempuan	Sma	Kawin
39.	Ny. T	Swasta	57	Perempuan	Sma	Kawin
40.	Tn. M	Tidak Bekerja	71	Laki Laki	Smp	Kawin
41.	Ny. C	Swasta	56	Perempuan	Sma	Kawin
42.	Ny. J	Tidak Bekerja	68	Perempuan	Smp	Kawin

43.	Ny.S	Buruh	62	Perempuan	Sd	Kawin
44.	Ny. I	Swasta	45	Perempuan	Sma	Kawin
45.	Ny. L	Swasta	48	Perempuan	Sma	Kawin
46.	Ny. S	Buruh	65	Perempuan	Smp	Kawin
47.	Tn. I	Swasta	54	Laki Laki	Sma	Kawin
48.	Ny. S	Swasta	55	Perempuan	Sma	Kawin
49.	Ny. T	Swasta	54	Perempuan	Sma	Kawin
50.	Ny. Y	Swasta	57	Perempuan	Sma	Kawin
51.	Tn. W	Pns	44	Laki Laki	Sarjana	Kawin
52.	Ny. S	Swasta	43	Perempuan	Sma	Kawin
53.	Ny. M	Tidak Bekerja	73	Perempuan	Sd	Kawin
54.	Ny.S	Buruh	56	Perempuan	Sma	Kawin
55.	Tn. S	Swasta	50	Laki-Laki	Sma	Kawin
56.	Ny. Y	Buruh	66	Perempuan	Sma	Kawin
57.	Ny.N	Swasta	52	Perempuan	Sma	Kawin
58.	Ny.E	Swasta	36	Perempuan	Sarjana	Kawin
59.	Ny.S	Pns	41	Perempuan	Sarjana	Kawin
60.	Ny. S	Swasta	55	Perempuan	Sma	Kawin
61.	Ny.D	Swasta	35	Perempuan	Sma	Kawin
62.	Ny.H	Swasta	41	Perempuan	Sma	Kawin
63.	Ny.S	Swasta	50	Perempuan	Sma	Kawin
64.	Ny. S	Swasta	40	Perempuan	Sma	Kawin
65.	Ny.S	Swasta	60	Perempuan	S1	Kawin
66.	Ny.T	Swasta	49	Perempuan	Sma	Kawin
67.	Ny.S	Swasta	39	Perempuan	Sma	Kawin
68.	Ny. S	Buruh	63	Perempuan	Sma	Kawin
69.	Ny.S	Buruh	65	Perempuan	Sma	Kawin
70.	Ny.D	Tidak Bekerja	76	Perempuan	Sd	Kawin
71.	Ny. S	Swasta	43	Perempuan	Sma	Kawin
72.	Ny.S	Swasta	43	Perempuan	Sma	Kawin
73.	Ny.S	Buruh	55	Perempuan	Sma	Kawin
74.	Ny. S	Buruh	65	Perempuan	Smp	Kawin
75.	Ny. T	Buruh	59	Perempuan	Sma	Kawin
76.	Ny.E	Buruh	60	Perempuan	Sma	Kawin
77.	Ny. C	Swasta	54	Perempuan	Sma	Kawin
78.	Ny.H	Swasta	59	Perempuan	Sma	Kawin
79.	Ny.D	Swasta	46	Perempuan	Sma	Kawin
80.	Ny.S	Swasta	60	Perempuan	S1	Kawin
81.	Ny. P	Tidak Bekerja	70	Perempuan	Sd	Kawin
82.	Ny. S	Swasta	43	Perempuan	Sma	Kawin
83.	Ny.S	Swasta	58	Perempuan	Sma	Kawin
84.	Tn. R	Buruh	65	Laki Laki	Smp	Kawin

Lampiran 8 Tabulasi kuesioner Self Management

Nama Responden	Nomor Kuesioner												Hasil	Interpretasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Ny.M	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	2	2	37	Baik
Ny.S	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	32	Cukup
Tn.S	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23	Cukup
Ny. S	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	26	Cukup
Tn.H	2	1	3	4	1	2	2	4	1	4	1	2	27	Cukup
Ny.W	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	2	3	32	Cukup
Ny.S	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	29	Cukup
Ny. T	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	30	Cukup
Ny. S	3	2	2	4	1	3	2	3	3	3	1	2	29	Cukup
Ny. S	2	1	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	27	Cukup
Ny.N	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	31	Cukup
Ny.S	4	2	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	32	Cukup
Ny.S	4	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	3	32	Cukup
Ny. N	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	31	Cukup
Ny. G	2	2	4	4	1	3	1	4	3	4	1	3	32	Cukup
Ny. J	2	4	4	2	3	3	2	4	3	3	2	3	35	Baik
Ny.D	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	23	Cukup
Ny.S	2	1	2	3	3	2	2	1	1	3	1	2	23	Cukup
Ny. E	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	32	Cukup
Tn. M	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	2	24	Cukup
Ny. S	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	2	29	Cukup
Tn. S	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	3	33	Baik
Tn. M	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	2	2	38	Baik
Ny.M	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	3	37	Baik
Ny. S	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	1	2	38	Baik
Ny. T	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	1	2	31	Cukup
Ny. D	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	1	2	28	Cukup

Tn.W	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	27	Cukup
Ny. N	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	29	Cukup
Ny. R	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	28	Cukup
Tn. U	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	31	Cukup
Ny. D	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	31	Cukup
Ny. S	3	2	2	4	1	3	2	3	3	3	2	2	30	Cukup
Tn. S	2	1	3	4	1	2	2	4	1	4	1	2	27	Cukup
Ny. S	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	30	Cukup
Ny. W	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	27	Cukup
Ny. K	1	2	2	3	3	2	1	3	2	4	1	2	26	Cukup
Ny.S	4	4	4	2	3	2	3	4	4	2	2	2	36	Baik
Ny. T	4	4	4	2	3	4	4	4	3	2	2	2	38	Baik
Tn.M	4	4	4	1	2	2	4	4	4	2	2	2	35	Baik
Ny.C	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	20	Cukup
Ny.J	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	22	Cukup
Ny. S	1	2	2	3	3	2	1	3	2	4	1	2	26	Cukup
Ny.I	4	4	4	2	2	2	3	4	4	3	2	2	36	Baik
Ny. L	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	33	Baik
Ny.S	4	4	4	2	3	2	4	4	4	3	2	2	38	Baik
Tn. I	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	36	Baik
Ny. S	4	4	3	1	3	2	3	4	4	2	2	2	34	Baik
Ny. T	4	4	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	34	Baik
Ny. Y	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	29	Cukup
Tn. W	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik
Ny.S	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	31	Cukup
Ny.M	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	35	Baik
Ny.S	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	31	Cukup
Tn. S	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	2	2	33	Baik
Ny. Y	4	3	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	33	Baik
Ny.N	2	2	2	2	2	2	1	4	1	4	1	1	24	Cukup
Ny.E	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	3	2	36	Baik

Ny.S	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	36	Baik
Ny. S	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	3	35	Baik
Ny.D	4	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	32	Cukup
Ny.H	2	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	3	33	Baik
Ny.S	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	33	Baik
Ny. S	4	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	36	Baik
Ny.S	2	3	2	4	2	2	2	4	3	4	1	4	33	Baik
Ny.T	2	2	4	2	1	2	2	4	4	4	1	3	31	Cukup
Ny.S	2	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	31	Cukup
Ny. S	4	2	3	3	2	4	2	4	2	2	2	3	33	Baik
Ny.S	4	2	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	38	Baik
Ny.D	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	37	Baik
Ny. S	4	2	4	4	1	4	2	4	4	4	1	4	38	Baik
Ny.S	3	3	2	3	1	4	2	3	3	3	1	3	31	Cukup
Ny.S	2	2	4	1	2	2	3	2	1	2	3	4	28	Cukup
Ny. S	2	2	4	1	2	2	3	2	1	2	3	4	28	Cukup
Ny. T	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	3	4	27	Cukup
Ny.E	3	2	4	4	2	4	3	4	3	4	1	2	36	Baik
Ny. C	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	1	35	Baik
Ny.H	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	4	24	Cukup
Ny.D	2	3	3	4	4	2	3	4	3	3	1	2	34	Baik
Ny.S	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	3	3	26	Cukup
Ny. P	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	2	2	38	Baik
Ny. S	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	43	Baik
Ny.S	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	32	Cukup
Tn. R	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	40	Baik

Lampiran 9 Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup

No	Nama Respoden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Hasil	Interprestasi	
1	Ny. M	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	3	3	3	3	68	Baik	
2	Ny.S	1	1	1	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	3	3	3	3	65	Baik	
3	Tn.S	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	Baik	
4	Ny.S	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	Baik	
5	Tn.H	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	67	Baik	
6	Ny.W	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	50	Buruk	
7	Ny.S	2	1	2	3	1	2	3	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	49	Buruk	
8	Ny.T	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	60	Baik	
9	Ny.S	3	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	80	Baik	
10	Ny. S	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	68	Baik	
11	Ny.N	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	Baik	
12	Ny.S	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	62	Baik	
13	Ny.S	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	68	Baik	
14	Ny. N	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	66	Baik	
15	Ny.G	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	74	Baik	
16	Ny. J	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	55	Baik	
17	Ny. D	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	52	Buruk	
18	Ny. S	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	66	Baik	
19	Ny. E	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	54	Baik	
20	Tn. M	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	Baik	
21	Ny. S	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	68	Baik	
22	Tn.S	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	2	65	Baik

23	Tn.M	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	78	Baik	
24	Ny.M	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	66	Baik	
25	Ny. S	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	101	Baik	
26	Ny. T	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	79	Baik	
27	Ny. D	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	61	Baik	
28	Tn.W	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	65	Baik
29	Ny.N	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	60	Baik
30	Ny. R	4	2	1	3	2	3	3	4	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	67	Baik	
31	Tn. U	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	60	Baik	
32	Ny. D	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	60	Baik	
33	Ny. S	3	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	80	Baik	
34	Tn. S	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	67	Baik	
35	Ny. S	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	59	Baik	
36	Ny. W	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	58	Baik	
37	Ny. K	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	4	3	2	2	3	4	3	2	68	Baik	
38	Ny.S	2	1	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	2	3	3	3	3	68	Baik	
39	Ny. T	2	1	1	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	73	Baik	
40	Tn. M	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	4	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	55	Baik	
41	Ny. C	1	1	2	3	2	1	3	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	52	Buruk	
42	Ny. J	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	52	Buruk	
43	Ny.S	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	Buruk	
44	Ny. I	2	1	1	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	73	Baik	
45	Ny. L	2	1	1	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	58	Baik	
46	Ny. S	2	2	1	2	2	1	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	70	Baik	
47	Tn. I	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	57	Baik	

48	Ny. S	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2	55	Baik
49	Ny. T	1	1	1	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	3	4	2	3	2	2	2	2	3	2	56	Baik
50	Ny. Y	2	1	1	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	63	Baik
51	Tn. W	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73	Baik
52	Ny. S	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	70	Baik
53	Ny. M	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	52	Buruk
54	Ny.S	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	81	Baik
55	Tn. S	4	3	2	4	1	4	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	62	Baik
56	Ny. Y	2	2	1	4	2	2	1	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	64	Baik
57	Ny.N	4	3	2	3	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	70	Baik
58	Ny.E	2	2	4	4	1	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	4	1	3	3	4	3	4	1	2	2	2	70	Baik
59	Ny.S	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	4	4	2	73	Baik
60	Ny. S	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	62	Baik
61	Ny.D	2	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	73	Baik
62	Ny.H	3	2	3	2	1	2	2	4	3	2	1	3	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	63	Baik
63	Ny.S	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	2	2	3	63	Baik
64	Ny. S	3	2	4	4	2	4	3	4	3	4	1	2	4	4	3	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	75	Baik
65	Ny.S	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	4	1	1	3	64	Baik
66	Ny.T	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	4	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	3	2	2	65	Baik
67	Ny.S	2	3	3	4	4	2	3	4	3	3	1	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	76	Baik
68	Ny. S	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	3	3	4	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	3	2	67	Baik
69	Ny.S	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	76	Baik
70	Ny.D	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	1	1	50	Buruk
71	Ny. S	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	69	Baik
72	Ny.S	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	83	Baik

73	Ny.S	4	3	2	4	1	4	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	3	4	1	4	2	65	Baik	
74	Ny. S	2	2	1	4	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	1	2	2	4	4	4	1	3	2	61	Baik	
75	Ny. T	4	3	2	3	4	4	4	4	2	3	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	72	Baik	
76	Ny.E	2	2	4	4	1	3	3	3	3	4	1	3	4	4	2	3	3	2	4	2	4	2	2	2	3	2	72	Baik	
77	Ny. C	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	2	76	Baik	
78	Ny.H	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	1	70	Baik	
79	Ny.D	2	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	1	4	2	4	4	4	1	4	3	83	Baik	
80	Ny.S	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	51	Buruk	
81	Ny. P	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	50	Buruk
82	Ny. S	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	2	2	2	4	1	2	2	3	2	1	2	3	4	3	69	Baik	
83	Ny.S	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	3	4	3	61	Baik	
84	Tn. R	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	4	2	3	75	Baik	

Lampiran 10 Karakteristik responden

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	71	84.5	84.5	84.5
	2	13	15.5	15.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	19.0	19.0	19.0
	2	24	28.6	28.6	47.6
	3	41	48.8	48.8	96.4
	4	3	3.6	3.6	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	56	66.7	66.7	66.7
	2	28	33.6	33.6	33.6
	Total	84	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	9.5	9.5	9.5
	2	15	17.9	17.9	27.4
	3	55	65.5	65.5	92.9
	4	6	7.1	7.1	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

STATUS PERKAWINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	84	100.0	100.0	100.0

Lampiran 11 Output Univariat & Bivariat

Statistics

SELF MANAGEMENT

N	Valid	84
	Missing	0
Mean		31.56
Median		32.00
Mode		31
Std. Deviation		4.647
Variance		21.599
Range		23
Minimum		20
Maximum		43
Percentiles	25	28.00
	50	32.00
	75	35.00

SELF MANAGEMENT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	36	42.9	42.9	42.9
	2	48	57.1	57.1	100.0
Total		84	100.0	100.0	

Statistics

KUALITAS HIUDP

N	Valid	84
	Missing	0
Mean		65.48
Median		65.50
Mode		68
Std. Deviation		9.529
Minimum		49
Maximum		101
Percentiles	25	59.25
	50	65.50
	75	72.00

KUALITAS HIDUP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	74	88.1	88.1	88.1
	2	10	11.9	11.9	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KUALITAS HIDUP	.056	84	.200*	.967	84	.028
SELF MANAGEMENT	.095	84	.059	.983	84	.351

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

SELF MANAGEMENT * KUALITAS HIDUP**Crosstabulation**

Count

		KUALITAS HIDUP		Total
		1	2	
SELF MANAGEMENT	1	33	3	36
	2	41	7	48
Total		74	10	84

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.095			.381
Ordinal by Ordinal	Gamma	.305	.330	.910	.363
	Spearman Correlation	.096	.103	.869	.387 ^c
Interval by Interval	Pearson's R	.096	.103	.869	.387 ^c
N of Valid Cases		84			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

