

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran *self management* pada penderita gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten terbanyak mempunyai *self management* baik sebanyak 72 responden (81,8%).
2. Gambaran kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten terbanyak mempunyai kualitas hidup baik sebanyak 55 responden (62,5%).
3. Terdapat hasil terdapat hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan hasil *p value* $0,001 < 0,05$ dan $r 0,269$.

B. Saran

1. Responden

Pasien gagal ginjal kronis sebaiknya lebih aktif untuk mencari informasi dan konsultasi ke petugas kesehatan terkait dengan *self management* gagal ginjal kronik.

2. Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan pendidikan kesehatan pada penderita gagal ginjal kronik mengenai pentingnya *self management* pada pasien gagal ginjal kronik. Sehingga dapat meningkatkan dan mempertahankan dalam pemeliharaan kesehatan dan mencegah kekambuhan penyakit pada pasien gagal ginjal kronis

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan suatu materi pokok dalam pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis dan sumber referensi bagi dosen dan mahasiswa dalam mengembangkan ilmu keperawatan atau penelitian terkait.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengobservasi lebih lanjut lagi mengenai *self management* pada pasien atau menggunakan studi kualitatif. Sehingga didapatkan informasi yang lebih mendukung mengenai *self management* pada pasien gagal ginjal kronik.

5. Peneliti

Diharapkan lebih memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti.

