

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Efikasi diri pada penderita gagal ginjal kronik di Instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten terbanyak mempunyai efikasi diri tinggi sebanyak 86,5%.
2. Kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik di Instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten terbanyak mempunyai kualitas hidup baik sebanyak 55 responden (62,5%).
3. Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan hasil *p value* $0,001 < 0,05$ dan *r* 0,285.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

a. Responden

Pada pasien gagal ginjal kronik diharapkan dapat menambah wawasan dan informasi mengenai pentingnya keyakinan diri, dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Selain itu dari pemikiran positif, keyakinan diri yang kuat serta dukungan keluarga yang baik dapat mempengaruhi kualitas hidup sehingga pasien dapat terus meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidupnya.

b. Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan mengenai efikasi diri dapat menjadi pertimbangan bagi profesi keperawatan di Rumah Sakit karena sebagai salah satu fungsi perawat yaitu sebagai edukator.

c. Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat menjadi media peningkatan coping pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

d. Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengalaman serta mampu memberikan edukasi kepada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten. Keperawatan medikal bedah dapat meningkatkan kepatuhan pasien untuk tetap patuh dalam menjalani terapi hemodialisis, mampu menjaga akses hemodialisis.

e. Peneliti

Peneliti dapat mengembangkan ilmu dari hasil penelitian ini mengenai efikasi diri pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani terapi hemodialisis untuk mendapatkan informasi melalui media massa, elektronik dan tenaga kesehatan yang dekat dengan tempat tinggal saya.

f. Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan pengetahuan di bidang medikal bedah, serta menemukan hal-hal yang baru mengenai efikasi diri dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.