

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
Fikrina Himatun Ulya
NIM : 2023122011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fikrina Himatun Ulya

NIM : 2023122011

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 31 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Fikrina Himatun Ulya

2023122011

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang
bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fikrina Himatun Ulya
NIM : 2023122011
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di: Surakarta 31 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Fikrina Himatun Ulya

2023122011

LEMBAR PERSETUJUAN

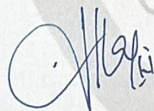
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Fikrina Himatun Ulya
2023122011

Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 20 Januari 2025
Dewan Penguji:

Pembimbing I



(Vitri Dyah Herawati., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0613118603

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0613018701

Mengetahui,
Ketua

Program Studi Keperawatan



(Widiyono., S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
INSTALASI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU
KLATEN**

Disusun Oleh :

Fikrina Himatun Ulya
2023122011

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 31 Januari 2025

Dewan Penguji

Penguji I Vitri Dyah Herawati., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0613118603

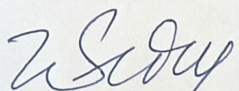
Penguji II Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613018701

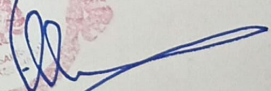
Penguji III Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Widiyono., S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NIDN : 0614068201

MOTTO

Sesungguhnya orang-orang yang beriman dan beramal saleh, kelak Allah Yang Maha Pemurah akan menanamkan hati mereka penuh dengan rasa kasih sayang

Q.S Maryam:96

Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakal kepada-Nya

Q.S Ali Imran: 159

Barang siapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik, dan sesungguhnya akan kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan

Q.S An-Nahl: 97

Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga

HR. Muslim

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom Selaku Rektor bidang Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan (AKAK) Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Rektor Bidang Sumber daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, S.farm., Msc Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Vitri Dyah Herawati., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dan penguji pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dan penguji kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.

8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku penguji ketiga yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
9. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
10. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
11. Teman – teman angkatan yang selalu memberi dukungan dan bantuan beserta seluruh perawat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan

Surakarta, 03 Januari 2025

Yang menyatakan,

Fikrina Himatun Ulya

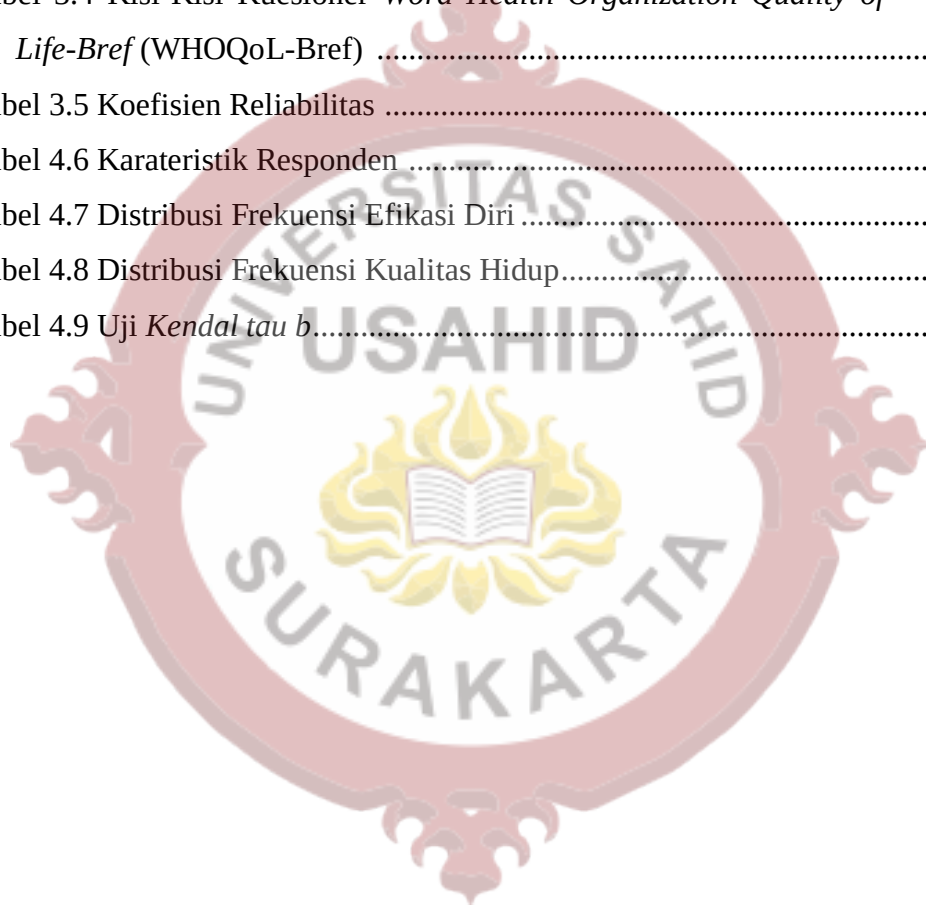
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ...	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Efikasi Diri.....	8
2. Gagal Ginjal Kronik.....	15
3. Konsep Hemodialisis	17
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

A. Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	22
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Pengolahan Data.....	27
I. Analisis Data	28
J. Jalannya Penelitian	29
K. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>General Self Efficacy Scale</i> (GSES)	25
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Word Health Organization Quality of Life-Bref</i> (WHOQoL-Bref)	26
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas	27
Tabel 4.6 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	34
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	34
Tabel 4.9 Uji <i>Kendal tau b</i>	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Data Demografi

Lampiran 4. Kuesioner Efikasi Diri

Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Hidup

Lampiran 6. Tabulasi Data Responden

Lampiran 7. Output SPSS

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian

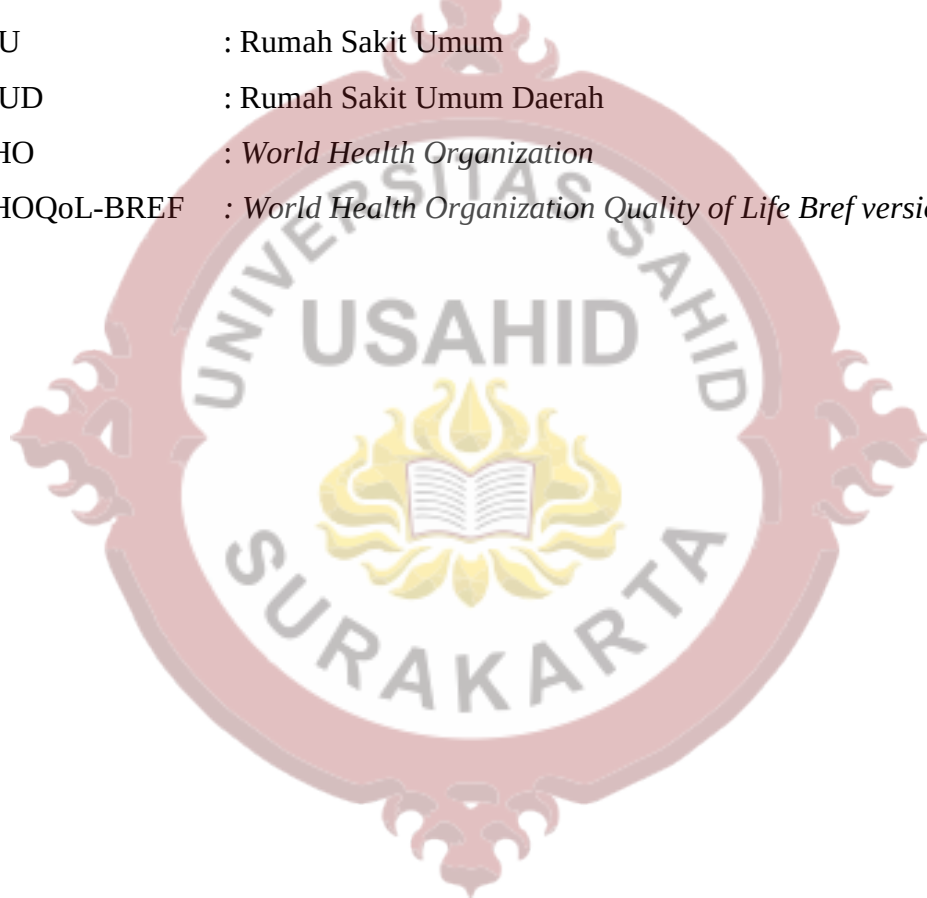
Lampiran 11. Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 12. *Ethical Clearance*

Lampiran 13. Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GSES	: <i>General Self Efficacy Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Scienc</i>
KDOQI	: <i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQoL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life Bref version</i>



INTISARI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Fikrina Himatun Ulya¹, Vitri Dyah Herawati², Atik Aryani³, Anik Suwarni⁴
Email : Fikrina212@gmail.com

Latar Belakang : Penyakit gagal ginjal kronik merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal secara progresif dalam mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit yang perlu dilakukan hemodialisis. Sehingga pasien menghadapi tantangan fisik, psikologis, dan sosial signifikan, memengaruhi kualitas hidup. Selain itu kemampuan pasien dalam menghadapi tantangan ini adalah efikasi diri, yaitu keyakinan terhadap kemampuan mengelola kondisi dan menjalani perawatan.

Tujuan : Mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di instalasi hemodialisis di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Metode : Penelitian ini menggunakan desain diskriptif kuantitatif dan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten sebanyak 88 responden, pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan *General Self Efficacy Scale* (GSES) dan *World Health Organization Quality of Life-Bref* (WHOQoL-Bref). Analisa data dilakukan dengan uji *Kendal tau b*

Hasil : Berdasarkan hasil mayoritas responden memiliki efikasi diri pada pasien gagal ginjal kronis tinggi sebanyak 86,5% dan kualitas hidup baik sebanyak 62,5%. Hasil analisis diperoleh *p-value* $0,001 < 0,05$ yang menunjukkan terdapat hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di instalasi hemodialisis di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten. Serta memiliki nilai *r* 0,265 yang berarti memiliki keretakan cukup kuat

Kesimpulan : Terdapat hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di instalasi hemodialisis di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Kata Kunci : Efikasi diri, gagal ginjal kronis, kualitas hidup

-
1. Student of the Nursing Departement of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE HEMODIALYSIS INSTALLATION AT DIPONEGORO DUA SATU KLATEN HOSPITAL

Fikrina Himatun Ulya¹, Vitri Dyah Herawati², Atik Aryani³, Anik Suwarni⁴

Email : Fikrina212@gmail.com

Background: Chronic kidney failure is a condition of progressive decline in kidney function in maintaining fluid and electrolyte balance so that it requires hemodialysis. This makes patients face significant physical, psychological, and social challenges, affecting quality of life. In addition, the patient's ability to face these challenges is self-efficacy, namely confidence in the ability to manage conditions and undergo treatment.

Objective: To determine the correlation between self-efficacy and quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis in the hemodialysis installation at Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital

Method: This study used a quantitative descriptive design and a cross-sectional design. The sample of this study was all chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital, totaling 88 respondents, sampling using total sampling. The instruments used were the General Self Efficacy Scale (GSES) and the World Health Organization Quality of Life-Bref (WHOQoLBref). Data analysis used the Kendal tau b test.

Results: The majority of respondents had high self-efficacy in chronic kidney failure patients, as much as 86.5%, and good quality of life, as much as 62.5%. The results of the analysis obtained a p-value of $0.001 < 0.05$, which indicated that there was a correlation between self-efficacy and quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis in the hemodialysis installation at Diponegoro Dua Satu Klaten Hospital. In addition, it also has an r value of 0.265, which means it has a fairly strong susceptibility.

Conclusion: There is a correlation between self-efficacy and the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the hemodialysis installation at RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Keywords: Self-Efficacy, Chronic Kidney Failure, Quality of Life

-
1. Student of the Nursing Departement of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

