

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INSTALASI BEDAH SENTRAL

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :

Agus Raharjo
2023122018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Agus Raharjo

NIM : 2023122018

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INSTALASI BEDAH SENTRAL” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Agus Raharjo

NIM : 2023122018

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Agus Raharjo
NIM : 2023122018
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Instalasi Bedah Sentral” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di:Surakarta 27 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Agus Raharjo
NIM : 2023122018

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT INSTALASI BEDAH SENTRAL**

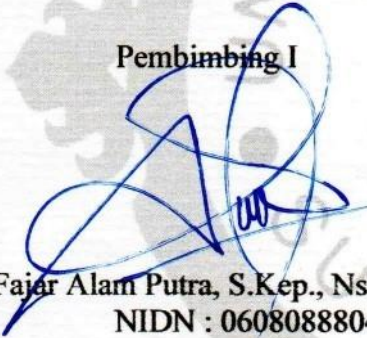
Disusun Oleh :

Agus Raharjo
2023122018

Skripsi ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji:

Pembimbing I


(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

Pembimbing II


(Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0613118603

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Keperawatan**



(Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT INSTALASI BEDAH SENTRAL**

Disusun Oleh :

Agus Raharjo
2023122018

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 5 Februari 2025

Dewan Penguji

Penguji I Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

Penguji II Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613118603

Penguji III Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NIDN : 0614068201

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

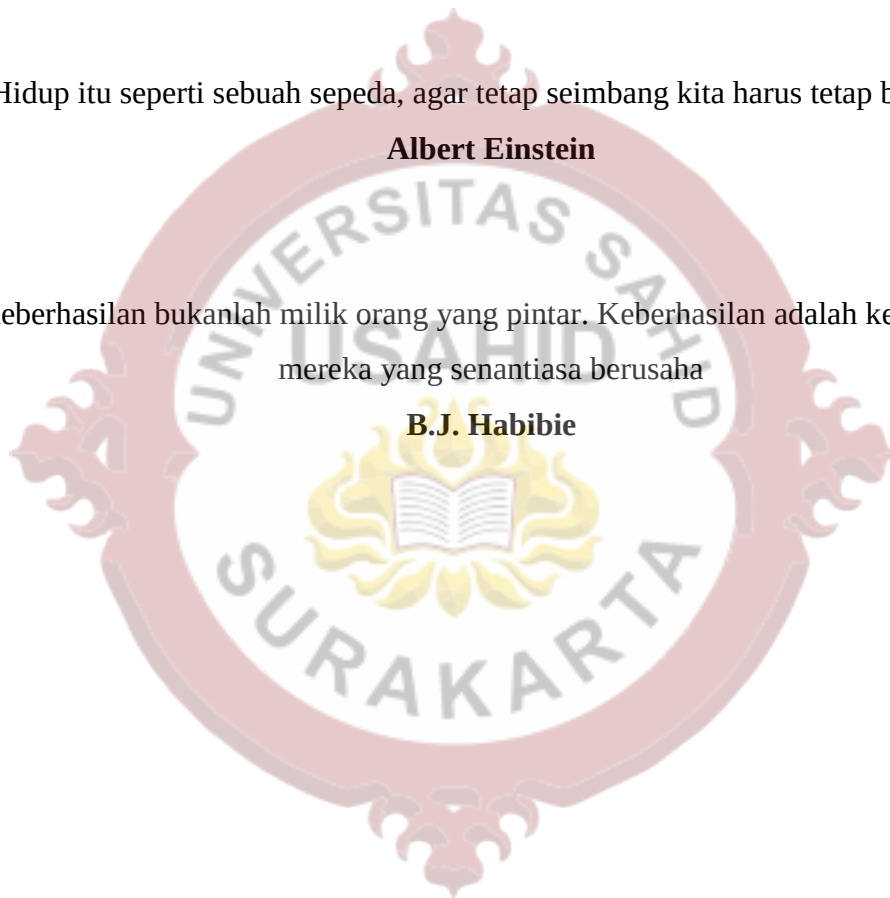
QS. Al-Baqarah: 286

Hidup itu seperti sebuah sepeda, agar tetap seimbang kita harus tetap bergerak

Albert Einstein

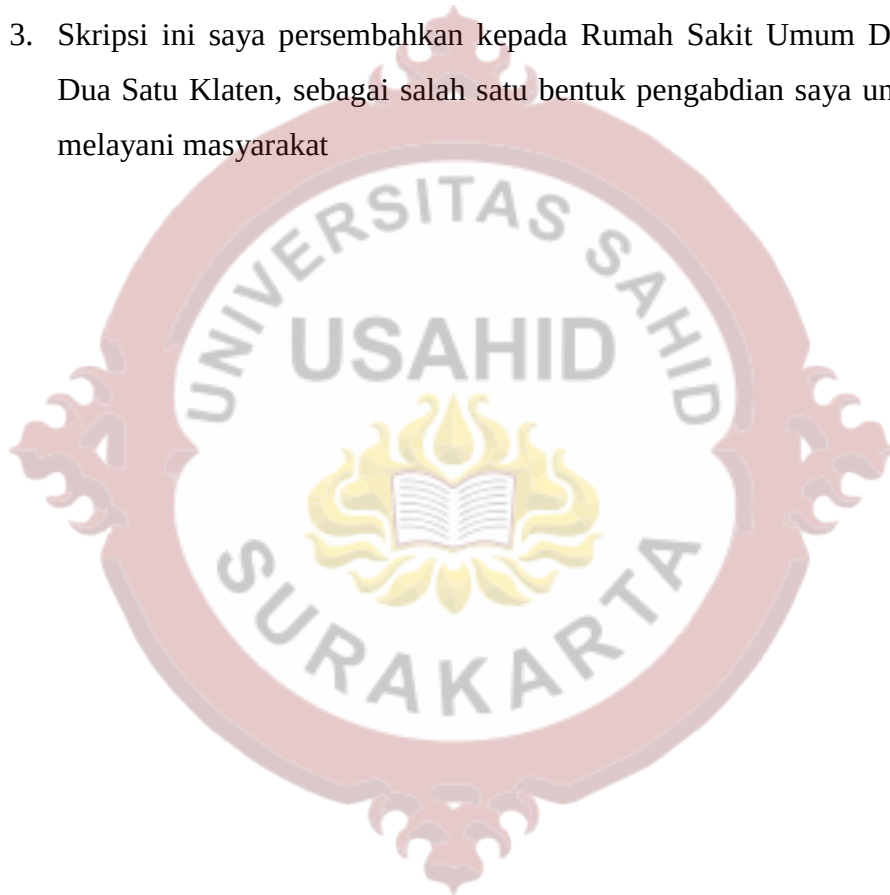
Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha

B.J. Habibie



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Istri dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Rektor bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, Sfarm., Msc Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM selaku pembimbing dan penguji pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.

7. Vitri Dyah Herawati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing dan penguji kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
 8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji ketiga yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini
 9. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
 10. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
 11. Teman – teman angkatan yang selalu memberi dukungan dan bantuan beserta seluruh perawat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten
- Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan

Surakarta, 18 Januari 2025

Yang menyatakan,



Agus Raharjo

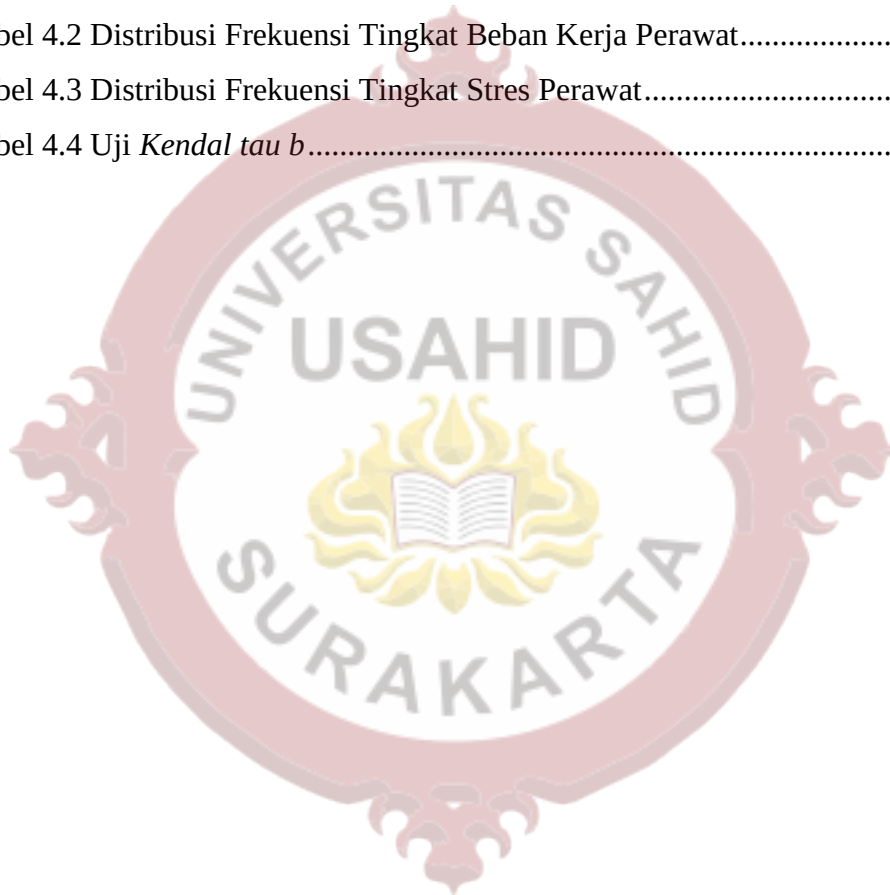
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Beban Kerja.....	8
a. Definisi	8
b. Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	8
c. Dampak Beban Kerja	9
d. Jenis Beban Kerja	10
e. Indikator Beban Kerja	10
2. Konsep Stres	11
a. Definisi	11
b. Mekanisme Stres	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	12
d. Pengukuran Stres	13
3. Instalasi Bedah Sentral	13
a. Pengertian	13
b. Ruang Lingkup	14
c. Bagian-Bagian Instalasi Bedah Sentral	14

B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesa Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Uji Validitas dan Reabilitas	22
H. Etika Penelitian	23
I. Jalannya Penelitian	24
J. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan.....	32
D. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Beban Kerja	21
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Stres Kerja.....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja Perawat.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Perawat.....	31
Tabel 4.4 Uji <i>Kendal tau b</i>	31



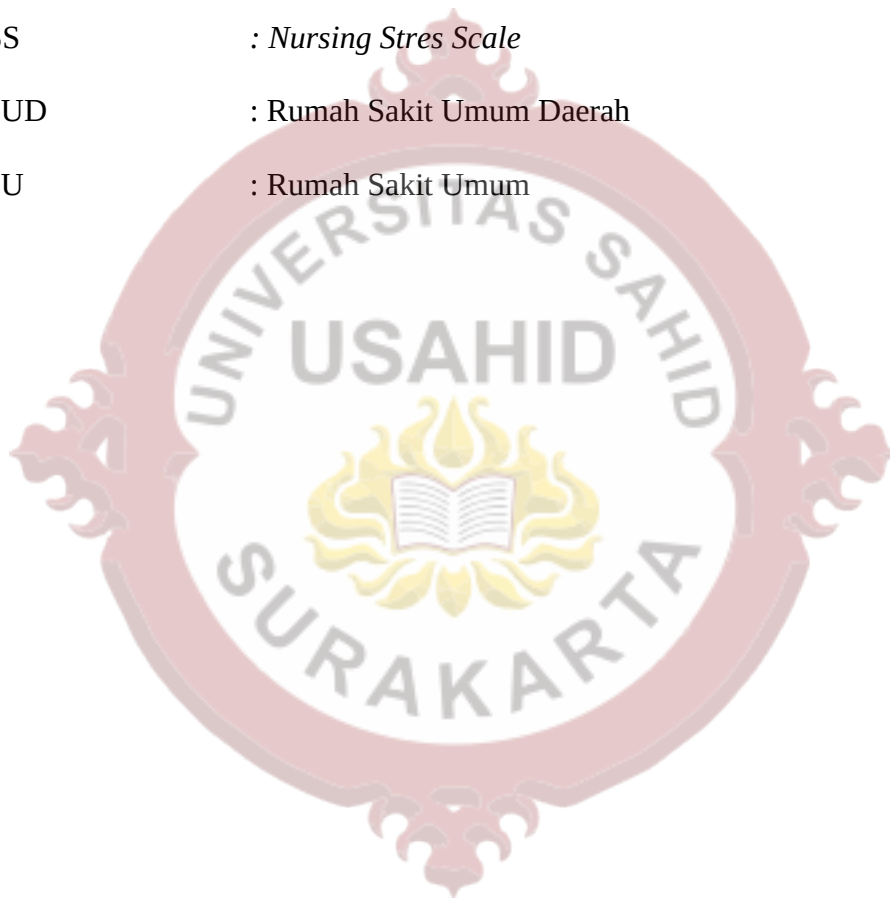
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembagian Zona Pada Bangunan Ruang Operasi Rumah Sakit ..	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	18



DAFTAR SINGATAN

ENSS	: <i>Expanded Nursing Stres Scale</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
NSS	: <i>Nursing Stres Scale</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	: Rumah Sakit Umum



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Ijin Studi Pendahuluan RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten
- Lampiran 3. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Ijin Penelitian RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten
- Lampiran 5. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6. *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Informed Consent
- Lampiran 10. Data Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Beban Kerja
- Lampiran 12. Kuesioner *Expanded Nursing Stress Scale (ENSS)*
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Tabulasi Data Responden
- Lampiran 15. Output SPSS

INTISARI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INSTALASI BEDAH SENTRAL

Agus Raharjo¹, Fajar Alam Putra ², Vitri Dyah Herawati ²
Email : agusraharjo855@gmail.com

Latar Belakang : Beban kerja pada perawat perlu diperhatikan agar tidak terjadi beban berlebih yang dapat menimbulkan stres pada perawat. Stres kerja merupakan kondisi ketegangan yang menimbulkan ketidakseimbangan fisik dan psikis yang dapat mempengaruhi kemampuan individu dalam menghadapi lingkungannya. Banyaknya tugas atau persepsi beban kerja perawat yang tidak sebanding dengan kemampuan fisik dan waktu akan menimbulkan stres bagi perawat tersebut. Pelayanan di ruang operasi berkaitan dengan beban kerja dan tingkat stres perawat yang ada. Keadaan pasien yang setiap hari berubah, perlunya kecakapan kecepatan dan ketelitian dalam bekerja juga menjadi beban bagi perawat di ruang operasi yang juga menimbulkan stres bagi perawat yang bekerja di ruang operasi

Tujuan : Mengetahui hubungan beban kerja dengan tingkat stress perawat Instalasi Bedah Sentral

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *kuantitatif* dengan jenis penelitian analitik observasional, serta desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah perawat Instalasi Bedah Sentral sebanyak 22 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *tatal sampling*. Instrumen ini menggunakan kuesioner beban kerja dan kuesioner *Expanded Nursing Stres Scale* (ENSS). Analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *kendal tau b*.

Hasil : Sebagian besar responden memiliki tingkat beban kerja sedang sebanyak 18 responden (81,8%) dan tingkat stress tinggi sebanyak 15 responden (68,2%). Berdasarkan hasil analisis diperoleh *p-value* $0.003 < 0.05$ yang menunjukkan terdapat hubungan beban kerja dengan tingkat stress perawat Instalasi Bedah Sentral.

Kesimpulan : Terdapat hubungan beban kerja dengan tingkat stress perawat Instalasi Bedah Sentral

Kata Kunci : Beban kerja, stres kerja, perawat

-
1. Student of Nursing Departement Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department Sahid Surakarta University

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN WORKLOAD AND STRESS LEVEL OF NURSES IN CENTRAL SURGICAL INSTALLATION

Agus Raharjo¹, Fajar Alam Putra ², Vitri Dyah Herawati ²
Email : agusraharjo855@gmail.com

Background The workload on nurses should be considered in order to there is no excessive burden that can cause stress in nurses. Work stress is a condition of tension that causes physical and psychological imbalance. This can affect an individual's ability to deal with their environment. The number of tasks or perceptions of the nurse's workload that are not comparable to physical abilities and time can cause stress for the nurse. Services in the operating room are related to the workload and stress levels of existing nurses. With the changes in patients conditions every day, the need for speed and accuracy in working skills also becomes a burden and causes stress for nurses in the operating room. **Objective** To know the correlation between workload and stress levels of nurses in the Central Surgical Installation. **Method** This research used a quantitative approach with an observational analytical research type and a cross- sectional design. The sample was 22 Central Surgical Installation nurses. The sampling technique used total sampling. This instrument used a workload questionnaire and an Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) questionnaire. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with the Kendal tau b test. **Results** shows that most respondents have a moderate level of workload of 18 respondents (81.8%) and a high level of stress of 15 respondents (68.2%). Based on the results of the analysis, a p-value of $0.003 < 0.05$ is obtained, which indicates that there is a correlation between workload and stress levels of nurses in the Central Surgical Installation. **Conclusion** There is a correlation between the workload and stress levels of nurses in the Central Surgical Installation

Keywords: Workload, Work Stress, Nurses

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

