

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat beban kerja perawat Instalasi Bedah Sentral terbanyak memiliki tingkat beban kerja sedang sebanyak 18 responden (81,8%)
2. Tingkat stres perawat Instalasi Bedah Sentral terbanyak memiliki tingkat stres tinggi sebanyak 15 responden (68,2%)
3. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres perawat Instalasi Bedah Sentral dengan hasil $p\text{-value } 0,003 < 0,05$ dan $r \text{ } 0,474$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada perawat dapat menyesuaikan diri dengan kerja dan lingkungan kerja agar perawat dapat bekerja secara sehat tanpa membahayakan dirinya sendiri maupun pasien, jika mengalami beban kerja yang berat sebaiknya istirahat sejenak atau merilekskan diri agar terhindar dari stres kerja dan pada saat melaksanakan tugas perawat akan merasa nyaman.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dari penelitian ini dijadikan sebagai evaluasi beban kerja dan tingkat stres perawat sehingga tugas kerja yang dibebankan kepada perawat agar dapat meminimalisir pekerjaan yang tidak terselesaikan dan sebagainya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam penelitian berikutnya.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan bagi peneliti

khususnya tentang beban kerja dengan tingkat stres perawat

5. Bagi Peneliti Sebelumnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan model penelitian yang berbeda seperti menggunakan metode observasi terhadap responden agar data primer yang diperoleh bersifat objektif. Peneliti juga dapat melakukan penelitian sejenis terhadap responden yang berbeda seperti pada ruang Instalasi gawat darurat atau yang lainnya.

