

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta” adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang *personal hygiene* pada remaja putri kelas VII SMP Negeri 1 Surakarta mayoritas responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 32 orang (45,7%).
2. Perilaku *personal hygiene* remaja putri kelas VII SMP Negeri 1 Surakarta mayoritas responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 33 orang (47,1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri SMP Negeri 1 Surakarta dengan uji analisis Gamma didapatkan hasil  $P\ value = 0,001$  dan nilai korelasinya adalah 0,812.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada beberapa pihak. Adapun saran-saran tersebut, yaitu :

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden lebih meningkatkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari berbagai penyakit infeksi kesehatan reproduksi

2. Bagi SMP Negeri 1 Surakarta

Pihak SMP Negeri 1 Surakarta dapat memanfaatkan media cetak seperti poster, leaflet, ataupun madding sekolah untuk meningkatkan keterpaparan informasi siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat melaksanakan suatu program penyuluhan atau promosi kepada remaja putri mengenai Kesehatan reproduksi terkhusus kepada remaja putri di SMP Negeri 1 Surakarta untuk meningkatkan pengetahuan serta perilaku yang baik remaja putri di SMP Negeri 1 Surakarta terkhusus mengenai *personal hygiene* saat menstruasi

### 4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil dari penelitian ini peneliti dapat berkontribusi pada pemahaman yang lebih komprehensif tentang praktik kebersihan menstruasi dan implikasinya bagi kesehatan remaja putri.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti variabel budaya, fasilitas kesehatan, sumber daya, dan dukungan sosial untuk mengetahui perilaku *personal hygiene* saat menstruasi remaja putri