



FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Informed consent ini diperuntukkan bagi remaja putri SMP Negeri 1 Surakarta yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Dewi Aury Pastia Ningrum

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154. Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent ini memiliki dua bagian, yaitu :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta.

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 20 menit untuk mengisi kuesioner pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena remaja putri yang menjadi responden pada penelitian ini akan menambah pemahaman tentang pengetahuan *personal hygiene* dan mengetahui perilaku *personal hygiene* yang baik dan benar saat menstruasi.

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan hanya menggunakan inisial nama saja.

Informasi Tambahan

Responden remaja putri di SMP Negeri 1 Surakarta di berikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait dengan penelitian ini. Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti dengan nomor 085742918001.

Lampiran 2



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta :

Nama : Dewi Aury Pastia Ningrum

NIM : 2021121025

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta” Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan remaja putri sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila bersedia menyetujui, saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan dan menjawab semua pernyataan yang telah disediakan.

Demikian atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(Dewi Aury Pastia Ningrum)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

Data responden :

Nama (Inisial) :

Kelas :

Usia :

Usia menstruasi pertama :

I. Kuesioner Pengetahuan tentang *Personal Hygiene*

Petunjuk pengisian :

- a. Jawablah pertanyaan dibawah ini mengenai pengetahuan remaja putri tentang menstruasi
- b. Jawablah pertanyaan berikut dan isilah sesuai dengan pilihan yang tersedia
- c. Pilihan Jawaban berupa pilihan ganda yang terdiri dari huruf a, b, dan c.

Soal

1. Apa itu menstruasi?
 - a. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya disertai dengan pelepasan endometrium
 - b. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya yang diakibatkan adanya luka pada rahim
 - c. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya yang diakibatkan oleh aktivitas normal dari Rahim
2. Kapan normalnya siklus menstruasi ?
 - a. 1 bulan 2 kali b. 1 bulan sekali c. 2 bulan sekali
3. Dalam sehari, berapa kali sebaiknya wanita mengganti pembalut?

- a. 1 kali sehari
 - b. 4 kali atau saat pembalut sudah penuh
 - c. 2 kali sehari
4. Dibawah ini merupakan hal yang tidak boleh dilakukan saat menstruasi adalah?
- a. Berolahraga
 - b. Makan pedas
 - c. Ganti pembalut saat sudah penuh
5. Apa yang dimaksud dengan personal hygiene saat menstruasi?
- a. Perilaku yang berkaitan dengan Tindakan untuk memelihara kesehatan dan upaya untuk menjaga kebersihan daerahewanitaan pada saat menstruasi
 - b. Perilaku yang dilakukan seseorang dalam kehidupan sehari-hari
 - c. Perilaku yang dilakukan seseorang untuk mencegah terjadinya menstruasi
6. Berikut bentuk-bentuk perilaku personal hygiene saat menstruasi,kecuali?
- a. Sering mengganti pembalut
 - b. Berolahraga saat menstruasi
 - c. Menggunakan pakaian dalam yang menyerap keringat
7. Berikut beberapa akibat yang ditimbulkan apabila tidak melakukan personal hygiene saat menstruasi, kecuali?
- a. Radang pada permukaan vagina
 - b. Infeksi Saluran Kemih (ISK)
 - c. Mual dan Batuk

8. Seperti apa normalnya darah keluar saat menstruasi?
- Menggumpal dan volume < dari 80 ml
 - Tidak menggumpal dan tidak melebihi 80 ml
 - Menggumpal dan > 80 ml
9. Umur berapakah terjadi *menarche* (menstruasi pertama) normal?
- 11 – 13 tahun
 - < 11 tahun
 - > 13 tahun
10. Tujuan melakukan manajemen kebersihan menstruasi (MKM) yang baik adalah, kecuali?
- Menghindari terjadinya infeksi saluran reproduksi
 - Menjaga Kesehatan organ reproduksi
 - Menimbulkan terjadinya penyakit Infeksi Saluran Kemih
11. Pengetahuan dasar tentang manajemen kebersihan menstruasi (MKM) diberikan dari ibu ke anak sehingga semakin baik pengetahuan sang ibu maka akan semakin baik MKM si anak. Bagaimana pendapat anda tentang hal tersebut?
- Benar
 - Salah
 - Kurang tepat
12. Lama terjadinya menstruasi normal adalah sekitar?
- 3 – 7 hari
 - 7 – 12 hari
 - 1 – 2 hari

II. Kuesioner Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi

Petunjuk pengisian

- Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat saudara
- Beri tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara
- Pilihan jawaban terdiri dari 4 alternatif jawaban, antara lain: Selalu (SL), Sering (SR), Kadang-Kadang (KK), Tidak Pernah (TP)

No	Pernyataan	SL	SR	KK	TP
1	Kebersihan daerah kewaniatan/ organ reproduksi harus diperhatikan setiap saat.				
2	Saya akan mencuci pembalut saat pembalut sudah digunakan dan membungkusnya dengan plastik sebelum membuangnya ke tempat sampah				
3	Saya mengganti pembalut 4 kali atau lebih dalam sehari saat menstruasi.				
4	Saya menggunakan tissu / handuk untuk mengeringkan alat kelamin (vagina)				
5	Saya mandi 1 kali sehari saat menstruasi.				
6	Saya menjaga kebersihan organ reproduksi dengan cara membasuhnya hanya pada saat mandi saja				
7	Saya langsung mengganti pakaian dalam yang terkena darah saat menstruasi				
8	Menggunakan handuk atau tissue saat mengganti pembalut.				
9	Saya akan mencuci pembalut dan membungkusnya dengan plastik sebelum membuangnya ketempat sampah.				
10	Saya menggunakan celana dalam yang mudah menyerap keringat dan tidak ketat.				

Lampiran 4

TABULASI DATA

No	Nama	Kelas	Usia	Usia menarche	Pengetahuan	Perilaku
1	AR	VII-A	1	2	3	3
2	A	VII-A	2	2	1	1
3	Z	VII-A	1	2	1	1
4	A	VII-A	1	2	2	3
5	A	VII-A	2	2	1	2
6	A	VII-A	2	2	1	1
7	C	VII-A	1	3	2	3
8	S	VII-B	1	3	2	3
9	I	VII-B	1	2	1	1
10	A	VII-B	1	2	2	3
11	T	VII-B	2	1	1	2
12	M	VII-B	1	2	2	1
13	H	VII-B	1	3	1	1
14	H	VII-B	1	1	3	2
15	G	VII-C	1	2	3	3
16	K	VII-C	2	3	2	2
17	A	VII-C	1	1	2	2
18	A	VII-C	1	3	1	1
19	A	VII-C	2	2	3	2
20	R	VII-C	2	3	3	2
21	R	VII-C	1	3	2	1
22	E	VII-D	2	3	1	1
23	S	VII-D	2	2	3	3
24	A	VII-D	2	4	3	3
25	W	VII-D	1	2	3	3
26	Y	VII-D	2	1	1	1
27	C	VII-D	2	1	2	1
28	A	VII-D	2	3	2	2
29	T	VII-E	1	2	2	2

30	D	VII-E	1	2	2	2
31	S	VII-E	2	3	3	2
32	E	VII-E	1	2	1	1
33	A	VII-E	2	3	2	2
34	A	VII-E	1	2	2	1
35	E	VII-F	1	1	1	2
36	N	VII-F	2	2	2	2
37	C	VII-F	2	1	2	1
38	P	VII-F	1	1	2	2
39	M	VII-F	2	3	2	1
40	S	VII-F	1	1	2	2
41	Z	VII-F	2	3	2	2
42	O	VII-G	1	2	2	2
43	R	VII-G	2	3	3	3
44	M	VII-G	2	3	3	3
45	A	VII-G	2	2	3	2
46	S	VII-G	1	1	2	2
47	K	VII-G	1	3	2	2
48	A	VII-G	2	3	2	2
49	S	VII-H	2	3	2	1
50	S	VII-H	1	2	1	2
51	K	VII-H	1	2	3	3
52	A	VII-H	1	2	1	2
53	K	VII-H	2	2	3	3
54	D	VII-H	2	2	3	2
55	F	VII-H	2	2	1	1
56	Z	VII-I	2	4	2	1
57	L	VII-I	1	3	1	2
58	AM	VII-I	1	1	3	3
59	Q	VII-I	1	3	2	1
60	K	VII-I	2	2	2	2
61	Y	VII-I	2	1	3	2
62	F	VII-I	1	2	2	1

63	R	VII-J	1	3	2	2
64	V	VII-J	1	2	2	2
65	R	VII-J	1	1	1	2
66	SA	VII-J	1	1	3	3
67	KR	VII-J	2	2	1	1
68	DS	VII-J	1	2	2	2
69	TR	VII-J	2	2	1	1
70	NP	VII-J	2	3	3	2

Keterangan :

Usia : 1 = 12 tahun

2 = 13 tahun

Usia *menarche* : 1 = 10 tahun

2 = 11 tahun

3 = 12 tahun

4 = 13 tahun

Pengetahuan : 1 = Kurang

2 = Cukup

3 = Baik

Perilaku : 1 = Kurang

2 = Cukup

3 = Baik

Lampiran 5

HASIL ANALISIS DATA

Frequencies

Statistics

		Usia	Usia Menarche	Pengetahuan Personal Hygiene	Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi
N	Valid	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.47	2.17	2.00	1.90
Median		1.00	2.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.503	.780	.742	.725
Variance		.253	.608	.551	.526
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	4	3	3
Sum		103	152	140	133

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 tahun	37	52.9	52.9	52.9
	13 tahun	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun	14	20.0	20.0	20.0
	11 tahun	32	45.7	45.7	65.7
	12 tahun	22	31.4	31.4	97.1
	13 tahun	2	2.9	2.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pengetahuan Personal Hygiene

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	19	27.1	27.1	27.1
	Cukup	32	45.7	45.7	72.9
	Baik	19	27.1	27.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	22	31.4	31.4	31.4
	Cukup	33	47.1	47.1	78.6
	Baik	15	21.4	21.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Personal Hygiene * Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Pengetahuan Personal Hygiene * Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi Crosstabulation

Count

		Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Pengetahuan Personal Hygiene	Kurang	12	7	0	19
	Cukup	10	18	4	32
	Baik	0	8	11	19
Total		22	33	15	70

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	.812	.065	7.428	.000
	Spearman Correlation	.617	.068	6.459	.000 ^c
Interval by Interval	Pearson's R	.619	.066	6.504	.000 ^c
N of Valid Cases		70			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.



Lampiran 6

SURAT PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 361/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan SMP N 1 Surakarta
Jl. MT Haryono No.4 Manahan, Kec. Banjarsari, Kota Surakarta, Jawa Tengah, 57139**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Dewi Aury Pastia Ningrum
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121025
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 10 September 2024 s/d 10 September 2024
Judul Skripsi	: Hubungan antara Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene pada Remaja Putri SMP N 1 Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 10 September 2024
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN *ETHICAL CLEARANCE*



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 480/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan EC (*Ethical Clearence*)**

Kepada Yth.

Bpk. dr. Tri Kuncoro, MMR

Direktur RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta

Jl. Ki Hajar Dewantara No. 80, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57126

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.
Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (*Ethical Clearence*) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Dewi Aury Pastia Ningrum
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121025
Program Studi	: Keperawatan
No. Hp	: 085742918001
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 05 November 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 8

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 536/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan SMP Negeri 1 Surakarta

Jl. MT Haryono No. 4, Manahan, Kec. Banjarsari, Kota Surakarta, Jawa Tengah, 57139

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Dewi Aury Pastia Ningrum
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121025
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 10 November 2024 s/d 16 November 2024
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 9 Desember 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

SURAT REKOMENDASI BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Sudirman No.2 Kampung Baru, Pasar Kliwon, Telp: (0271) 636426
Website <http://brida.surakarta.go.id> dan E-mail:
brida@surakarta.go.id; bridasurakarta@gmail.com
SURAKARTA
57111

Nomor : 070/6693.LIT/XII/2024
Perihal : Izin Penelitian
Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Peraturan Wali Kota Surakarta Nomor 13 Tahun 2023 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Badan Daerah
Dijinkan Kepada : Nama : Dewi Aury Pastia Ningrum
No Identitas : 2021121025
Alamat : Bulakrejo RT 09, Banaran, Sambungmacan, Sragen
instansi : Universitas Sahid Surakarta
Alamat Instansi : Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Surakarta
Keperluan : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta
Lokasi : 1. SMP NEGERI 1 SURAKARTA
Penanggung Jawab (Dosen pembimbing) : Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
Waktu : 10 Desember 2024 - 16 Desember 2024

Surakarta, 09 Desember 2024

Telah Diverifikasi Oleh :
a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Surakarta

Kepala Bidang Politik Dalam Negeri dan
Organisasi Masyarakat


Sri Lestari, SH, MM
NIP : 19700207199311 2 001

a.n Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Kota Surakarta

Kepala Bidang Riset


Gunawan Adi Pratio, ST, MT
NIP : 19670805199603 1 006



SURAT REKOMENDASI DINAS PENDIDIKAN



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA DINAS PENDIDIKAN

Jalan D.I. Panjaitan No. 7 Telepon (0271) 630123 Fax.(0271) 630124
Website : dinaspendidikan.surakarta.go.id E-mail : pendidikan@surakarta.go.id
S U R A K A R T A
57133

Nomor : PN.01/14365/XII/2024
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian

Surakarta, // Desember 2024

Kepada :
Yth. Kepala SMP Negeri 1 Surakarta

Di
SURAKARTA

Memperhatikan surat permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Sains, teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta:

Nomor : 536/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2024
Tanggal : 9 Desember 2024

Berdasarkan rekomendasi dari :
Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Surakarta
Nomor : 070/6693.LIT/XII/2024
Tanggal : 9 Desember 2024

Dengan ini kami memberikan ijin dan harap saudara memberikan pelayanan kepada :

Nama : DEWI AURY PASTIA NINGRUM
NIM : 202112102
Status : Mahasiswa S1
Prodi : Keperawatan

Untuk mengadakan Penelitian :

Lokasi : SMP Negeri 1 Surakarta
Waktu : Sejak dikeluarkan surat ini s.d. 11 Juni 2025
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1

Dengan catatan :

1. Tidak menyimpang dari ketentuan Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Surakarta dan Kantor Kesbangpol Kota Surakarta
2. Peneliti yang bersangkutan Memberikan laporan setelah selesai pelaksanaannya.

Demikian harap menjadikan maklum.

a.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KOTA SURAKARTA
Sekretaris



Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan Kota Surakarta
Sebagai laporan
2. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
3. Kepala Bidang Pendidikan SMP
Dinas Pendidikan Kota Surakarta
4. Mahasiswa yang bersangkutan

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 KOTA SURAKARTA
Jalan MT. Haryono No. 4 ☎ (0271) 714866 ✉ 57139
Email : smp1ska@yahoo.com Website : www.smpn1ska.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422.1 / 016 / TU / I / 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Kota Surakarta,
menerangkan bahwa:

NAMA : **Dewi Aury Pastia Ningrum**
No Identitas : 2021121025
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
INSTANSI : UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Bahwa yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di SMP Negeri 1
Surakarta dengan judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1
SURAKARTA.

Demikian surat keterangan ini dibuat, semoga dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Surakarta, 10 Januari 2025

Kepala SMP Negeri 1 Kota


Sri Wuryanti, S.Pd, M.Pd
DISMP.196608141987032004

SURAT KELAYAKAN ETIK



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

KELAIKAN ETIK

Nomor : 070/ 2976

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul : "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta".

Peneliti Utama : Dewi Aury Pastia Ningrum
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 1 Surakarta

Dinyatakan layak etik

Surakarta, 23 Januari 2025

Surat Ketua KEPK

Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH
NIP. 19780910 200801 2 012

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL* *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

OLEH : DEWI AURY PASTIA NINGRUM

[illegible]

BUKU KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Dewi Aury Pastia Ningrum
NIM : 2021121025
PROGRAM STUDI : Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene
Pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta

NAMA MAHASISWA : Dewi Aury Pastia Ningrum
 NIM : 2021121025
 PEMBIMBING : Sutrisno, S.Kep.,Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	9/9/2024	BAB I	- Perbaiki Latar belakang - Perbaiki BAB I	
2.	25/9/2024	BAB I - (ii)	- Revisi BAB I - (iii)	
3.	1/10/2024	BAB I - (iii)	- Perbaiki BAB I - (ii) - Tambahkan kisi-kisi pada Instrumen Penelitian	



4.	15/10/2024	BAB I - III	tombolkan setiap lembar. dan susun	Ala	7
5.	30/01/2025	BAB IV - V	paragraf bab IV, b-b V dan tombolkan lampiran		7
6.	05/02/2025	BAB I - V	Alexis flori		7

NAMA MAHASISWA : Dewi Aury Pastia Ningrum
 NIM : 2021121025
 PEMBIMBING : Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	13 / 9 / 2024	BAB I - ii	- Perbaiki cover - Perbaiki Latar belakang - Tambahkan Daftar isi, Halaman, Lembar persetujuan responden - Lanjutkan Bab iii + kuesioner	
2.	20 / 9 / 2024	BAB I - iii	- Perbaiki definisi operasional - Tambahkan daftar tabel, daftar gambar, informed consent - Perbaiki Dapus	
3.	11 / 10 / 2024	BAB I - iii	- Lengkapi Lampiran - Lampiran - Tambahkan Lembar persetujuan	

4.	18/10/2024	BAB I - iii	All Surpre	P.
5.	31/01/2025	BAB I - v	Bab 1-5 All	P.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Bagian 1 dari 3

KUESIONER PENELITIAN

B I U  

Kepada Yth. Remaja Putri
Di SMP Negeri 1 Surakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.,
Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta, maka kami ingin mengadakan penelitian mengenai perilaku remaja putri dengan judul "Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta". Sehubungan dengan itu, kami membutuhkan sejumlah data untuk diolah dan kemudian akan dijadikan sebagai bahan penelitian melalui kerjasama dan kesediaan saudara dalam mengisi kuesioner ini. Kami harapkan saudara mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid.
Atas perhatian dan kesediaan saudara mengisi kuesioner ini, kami mengucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum wr. wb.

Hormat kami,
Dewi Aury Pastia Ningrum

Nama *

0 dari 0 poin

Nama * / 0

Aisha Jasmine Adam

Tambahkan masukan individual

Kelas * / 0

☒ VII A

☐ VII B

☐ VII C

☐ VII D

☐ VII E

☐ VII F

☐ VII G

☐ VII H

Umur *

/ 0

13

Tambahkan masukan individual

Usia Pertama Menstruasi *

/ 0

11

Tambahkan masukan individual

Kuesioner Pengetahuan tentang *Personal Hygiene*

6 dari 12 poin

Petunjuk pengisian :

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini mengenai pengetahuan remaja putri tentang menstruasi
2. Jawablah pertanyaan berikut dan isilah sesuai dengan pilihan yang tersedia
3. Pilihan Jawaban berupa pilihan ganda yang terdiri dari huruf a, b, dan c

✗ Apa itu menstruasi? *

0 / 1

- ☐ a. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya disertai dengan pelepasan endometrium
- ☐ b. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya yang diakibatkan adanya luka pada rahim
- ☒ c. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya yang diakibatkan oleh aktivitas normal dari Rahim ✗

Jawaban yang benar

- ☒ a. Pengeluaran darah yang teratur setiap bulannya disertai dengan pelepasan endometrium

Tambahkan masukan individual

✓ Kapan normalnya siklus menstruasi? *

1 / 1

- ☐ a. 1 bulan 2 kali
- ☒ b. 1 bulan sekali ✓

Kuesioner Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi

0 dari 0 poin

Petunjuk pengisian

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat saudara
2. Klik pada jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara
3. Pilihan jawaban terdiri dari 4 alternatif jawaban, antara lain :
 - Selalu (SL)
 - Sering (SR)
 - Kadang-Kadang (KK)
 - Tidak Pernah (TP)

Dibawah ini Anda akan dihadapkan oleh pernyataan mengenai perilaku *personal hygiene* saat menstruasi *

	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	Skor
Kebersihan daerah kewaniatan/ organ reproduksi harus	☒	☐	☐	☐	_____ / 0

Saya akan mencuci pembalut saat pembalut sudah digunakan dan membungkusnya dengan plastik sebelum membuangnya ke tempat sampah	☒	☐	☐	☐	_____ / 0
--	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------

Saya mengganti pembalut 4 kali atau lebih dalam sehari saat menstruasi.	☐	☐	☒	☐	_____ / 0
---	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------

Saya menggunakan tissu / handuk untuk mengeringkan alat kelamin (vagina)	☒	☐	☐	☐	_____ / 0
--	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------

Saya mandi 1 kali sehari saat	☐	☐	☒	☐	_____ / 0
-------------------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------

