

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
***PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA**
PUTRI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :
Dewi Aury Pastia Ningrum
2021121025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Aury Pastia Ningrum

NIM : 2021121025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan Tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 Februari 2025

Yang menyatakan



Dewi Aury Pastia Ningrum
NIM. 2021121025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Aury Pastia Ningrum

NIM 2021121025

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta”.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 13 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Dewi Aury Pastia Ningrum
NIM. 2021121025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Disusun oleh :

Dewi Aury Pastia Ningrum
2021121025

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

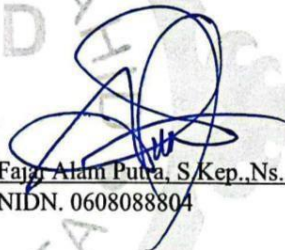
Pada tanggal 5 Februari 2025

Pembimbing I



Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.kep
NIDN. 0628108201

Pembimbing II

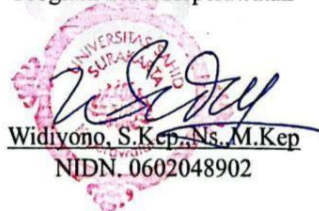


Fajri Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN. 0608088804

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Diajukan oleh :

Dewi Aury Pastia Ningrum
2021121025

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 13 Februari 2025

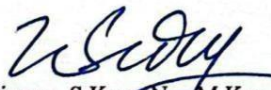
Dosen Penguji :

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| 1. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep | : |  |
| NIDN : 0628108201 | | |
| 2. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM | : |  |
| NIDN : 0608088804 | | |
| 3. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi | : |  |
| NIDN : 0624108702 | | |

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, teknologi, dan
Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Abwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

MOTTO

Talk Less Do More!

(Pentingnya bertindak nyata daripada terjebak dalam perangkap omong kosong)

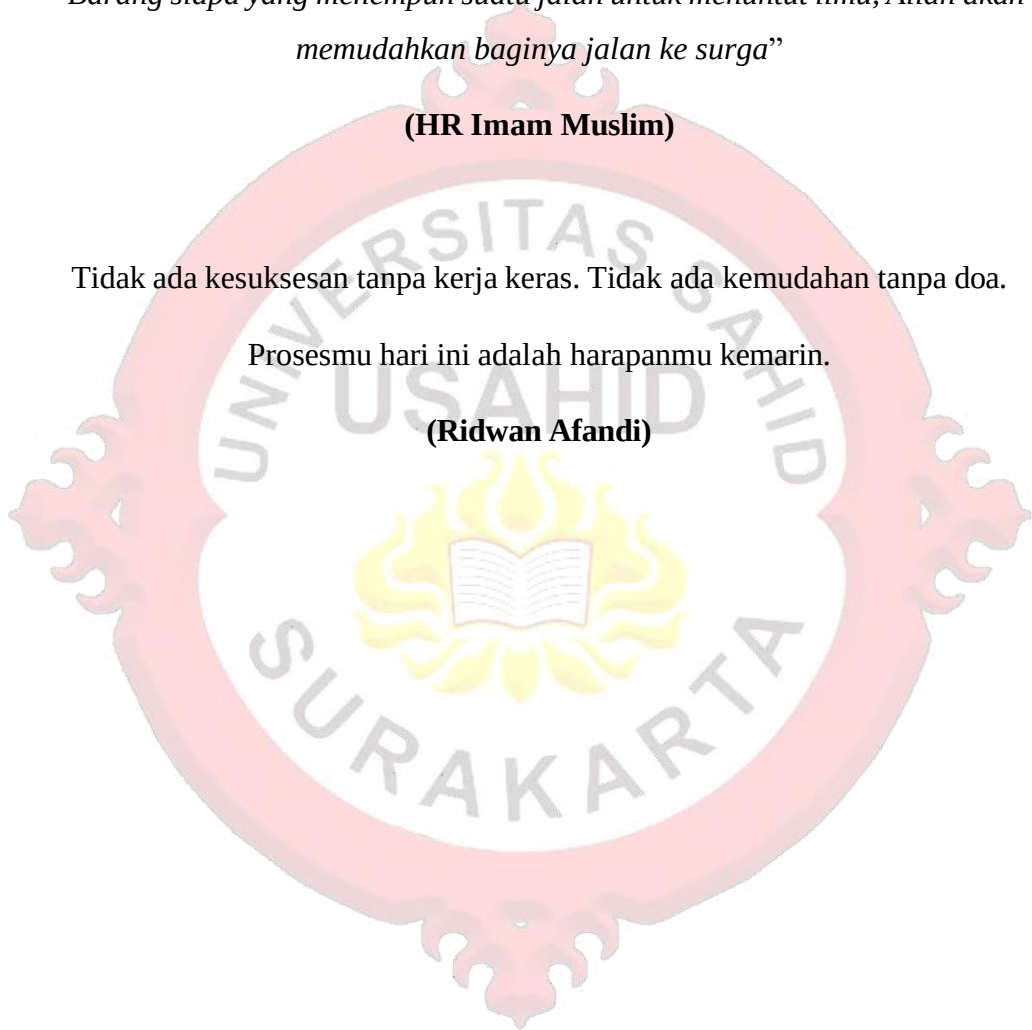
“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga”

(HR Imam Muslim)

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada kemudahan tanpa doa.

Prosesmu hari ini adalah harapanmu kemarin.

(Ridwan Afandi)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'Alamin

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT dengan Rahmat yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta”** ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur yang mendalam, ku persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran. Karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Kepada Ibu Sumini yang merupakan sosok perempuan hebat sekaligus pintu surgaku, terima kasih atas segala pengorbanan besar yang telah di dedikasikan kepadaku. Terima kasih untuk setiap pengorbanan tenaga, pikiran, kekuatan, kesabaran, dan doa-doa yang selalu engkau panjatkan untuk anakmu ini. Terima kasih karena sudah memperjuangkan dan memberikan semangat dan motivasi yang luar biasa sampai akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kepada Bapak Samto yang merupakan sosok laki-laki tangguh dan cinta pertamaku, terima kasih untuk setiap hal-hal yang telah engkau berikan dan usahakan kepadaku untuk menjaga, menyayangi, mendidik, membimbing, memberikan semangat dan motivasi, serta selalu mengkhawatirkanku. Terima kasih untuk setiap doa-doa yang selalu engkau panjatkan untukku, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

4. Kepada kakak dan keluarga besarku yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
5. Kepada Pembimbing Akademik Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu dan pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepada Bapak/Ibu Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta dukungan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman FLAKIP (Linda, Sefia, Revania, Nur Setyo, dan Tin) dan Rini Handayani yang telah memberikan semangat dan motivasi serta dukungan yang baik untuk saya. Terima kasih telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama masa perkuliahan, *see you on top, guys*.
8. Kepada teman-teman seperjuangan kelas A27 terima kasih atas dukungan dan doa-doa baiknya.
9. Terakhir, ku persembahkan untuk diri sendiri, Dewi Aury Pastia Ningrum. Terima kasih karena telah menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena selalu berusaha keras untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan ini. Terima kasih karena tidak pernah menyerah dan senantiasa menikmati setiap prosesnya walaupun bisa dibilang tidak cukup mudah. Terima kasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah sekalipun untuk memutuskan berhenti. Apapun proses penyusunan skripsi ini kamu sudah mampu menyelesaikan dengan sangat baik dan maksimal, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *So, proud of myself*.

PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadirat Allah swt atas segala limpahan berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta**” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S:Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc, selaku dekan fakultas sains, teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancer.
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta serta memberikan saran demi kesempurnaan penelitian ini.
6. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penuyunan skripsi ini.

7. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyunan skripsi ini.
8. Ibu Sri Wuryanti, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Surakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di SMP Negeri 1 Surakarta.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surakarta, 04 Februari 2025

Penulis

Dewi Aury Pastia Ningrum
NIM. 2021121025



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta”** untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis tentu menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, supaya proposal skripsi ini nantinya dapat menjadi proposal skripsi yang lebih baik lagi.

Demikian, apabila terdapat kesalahan pada Skripsi ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Dan penulis berharap Skripsi ini bermanfaat khususnya pada bidang keperawatan.

Surakarta, 04 Februari 2025

Penulis

Dewi Aury Pastia Ningrum
NIM. 2021121025

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
INTISARI	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Penelitian.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variable Penelitian	30

E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrument Penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Metode Pengumpulan Data	34
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
J. Jalannya Penelitian	37
K. Etika Peneliti	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan	45
D. Keterbatasan Peneliti	51
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan Sampe Kelas.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	37
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	39
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku.....	39
Tabel 3.5 Hasil Uji validitas Pengetahuan.....	40
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i>	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	56
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Penelitian.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Tabulasi Data
- Lampiran 5. Hasil Analisa Data
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Badan Riset dan Inovasi Daerah
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan
- Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Buku Konsultasi
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
CD	: <i>Compact Disc</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PMDD	: <i>Premenstrual Dysphoria Disorder</i>
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
PRP	: Penyakit Radang Panggul
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Surakarta

Dewi Aury Pastia Ningrum¹, Sutrisno², Fajar Alam Putra³

Email: dewiaury76@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kebersihan menstruasi adalah aspek penting kesehatan bagi remaja putri. Namun, banyak yang menghadapi tantangan dalam menjaga kebersihan yang tepat selama menstruasi. Di Indonesia, Sebagian besar remaja putri menunjukkan praktik *personal hygiene* yang buruk, yang dapat menyebabkan masalah kesehatan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri SMP Negeri 1 Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dengan 70 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan Teknik Analisa data menggunakan uji statistik Gamma.

Hasil : Hasil analisis didapatkan remaja putri memiliki pengetahuan tentang *personal hygiene* cukup sebanyak 32 (45,7%) responden dan memiliki perilaku *personal hygiene* cukup sebanyak 33 (47,1%) responden. Hasil uji statistik Gamma diperoleh hasil nilai $P\text{-value} = 0,001$ ($P\text{-value} < 0,05$) dengan nilai korelasi 0,812.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri SMP Negeri 1 Surakarta.

Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Pengetahuan, Perilaku, Remaja Putri

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE LEVEL WITH PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION IN GIRLS OF SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Dewi Aury Pastia Ningrum¹, Sutrisno², Fajar Alam Putra³

Email: dewiaury76@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menstrual hygiene is an essential aspect of health for girls. However, many challenges appear in maintaining proper hygiene during menstruation. In Indonesia, most girls show poor personal hygiene practices that can cause health problems.

Objective: To determine the correlation between knowledge level and personal hygiene behaviour during menstruation in girls of (State Junior High School) SMP Negeri 1 Surakarta.

Method: This study belongs to a descriptive correlative study with a cross-sectional design. The sampling technique used proportional random sampling with 70 respondents. The research instrument used a questionnaire and the data analysis technique used the Gamma statistical test.

Results: The analysis shows that girls have sufficient knowledge of personal hygiene with 32 (45.7%) respondents and have adequate personal hygiene behaviour with 33 (47.1%) respondents. The results of the Gamma statistical test obtain a P-value of 0.001 (P-value <0.05) with a correlation value of 0.812.

Conclusion: There is a strong and significant correlation between knowledge and personal hygiene behaviour during menstruation in girls at SMP Negeri 1 Surakarta.

Keywords: Personal Hygiene, Knowledge, Behavior, Girl

-
2. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 4. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

