

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana dalam Ilmu Psikologi



Disusun oleh :
Aldila Andari Kristi
2021031007

PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2025

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALDILA ANDARI KRISTI

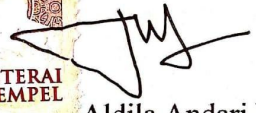
NIM : 2021031007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Psikologi Di Universitas Sahid Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 10 Februari 2025

Yang Menyatakan,




Aldila Andari Kristi
2021031007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALDILA ANDARI KRISTI

NIM : 2021031007

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atau Tugas Akhir/Laporan Penelitian yang berjudul HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Beserta instrument/desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Surakarta, 10 Februari 2025
Yang Menyatakan,

Aldila Andari Kristi
2021031007



LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS
SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh:
ALDILA ANDARI KRISTI
2021031007

Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan dosen penguji
Pada tanggal 10 Februari 2025

Pembimbing I

Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

Pembimbing II

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN :0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN :0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh:
ALDILA ANDARI KRISTI
2021031007

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta pada hari Senin 3 Maret 2025

Penguji I	: Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog	(.....)
Penguji II	: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.	(.....)
Penguji III	: Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si	(.....)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN : 0607018803

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Teruntuk kedua orang tua penulis (Ibu Siti & Bapak Andik).
2. Teruntuk Adik laki-laki saya Serda Bintang Ananda Putra Kristiawan dan adik-adik perempuan saya Alvarentniza Andari Kristi, Griselda Andari Kristi, Gwen innara Andari Kristi, Zena Firnanda.
3. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hadiah-nya, sehingga atas izinnya, skripsi dengan judul Hubungan Antara Gaya Hidup Hedonis Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas Sahid Surakarta dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini dilaksanakan sebagai pemenuhan kewajiban dalam menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Sahid Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepasnya dari bimbingan, kerjasama serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
 2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
 3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
 4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
 5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi
- terimakasih telah banyak memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Ibu Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing, terimakasih atas kesabarannya dalam membimbing penyusunan skripsi.
7. Ibu Sri Ernawati S.Psi., M.Psi Psikolog. Terimakasih telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi angkatan 21 Universitas Sahid Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun masih memiliki kekurangan, oleh sebab itu saran serta kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan dari skripsi ini. Peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat baik untuk kalangan masyarakat ataupun pendidikan. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Surakarta, 10 Februari 2025
Penulis



Aldila Andari Kristi
2021031007

HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP HEDONIS DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

ABSTRAK

Oleh : Aldila Andari Kristi

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa psikologi di Universitas Sahid Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah sebanyak 33 mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa psikologi di Universitas Sahid Surakarta. Metode yang akan digunakan untuk menguji hipotesis pada penelitian ini menggunakan uji korelasi pearson dengan teknik korelasi pearson product moment. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa psikologi di Universitas Sahid Surakarta dengan nilai $r = 0.135$, dengan $p = 0.455$. Berdasarkan hasil tersebut, hipotesis pada penelitian ini ditolak, yang artinya semakin rendah gaya hidup hedonis mahasiswa maka akan semakin tinggi perilaku konsumtif mahasiswa, begitupun sebaliknya semakin tinggi gaya hidup hedonisme mahasiswa maka semakin rendah perilaku konsumtif mahasiswa.

Kata Kunci: Gaya Hidup Hedonis, Perilaku Konsumtif

THE CORRELATION BETWEEN HEDONIC LIFESTYLE AND CONSUMER BEHAVIOR IN PSYCHOLOGY STUDENTS AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

ABSTRACT

Aldila Andari Kristi

This study aims to determine the correlation between a hedonistic lifestyle and consumptive behaviour in psychology students at Sahid Surakarta University. The sampling technique used a simple random sampling technique with 33 students. The study aims to determine whether there is a correlation between a hedonistic lifestyle and consumptive behaviour in psychology students at Sahid Surakarta University. The hypothesis testing method used the Pearson correlation test with the Pearson product moment correlation technique. The results indicate that there is no correlation between a hedonistic lifestyle and consumptive behaviour in psychology students at Sahid Surakarta University with a value of $r = 0.135$, with $p = 0.455$. Based on these results, the hypothesis is rejected. It means that the lower the hedonistic lifestyle of students contributes to the higher the consumer behavior and the higher the hedonistic lifestyle of students contributes to the lower the consumer behavior.

Keywords: Hedonistic Lifestyle, Consumer Behavior

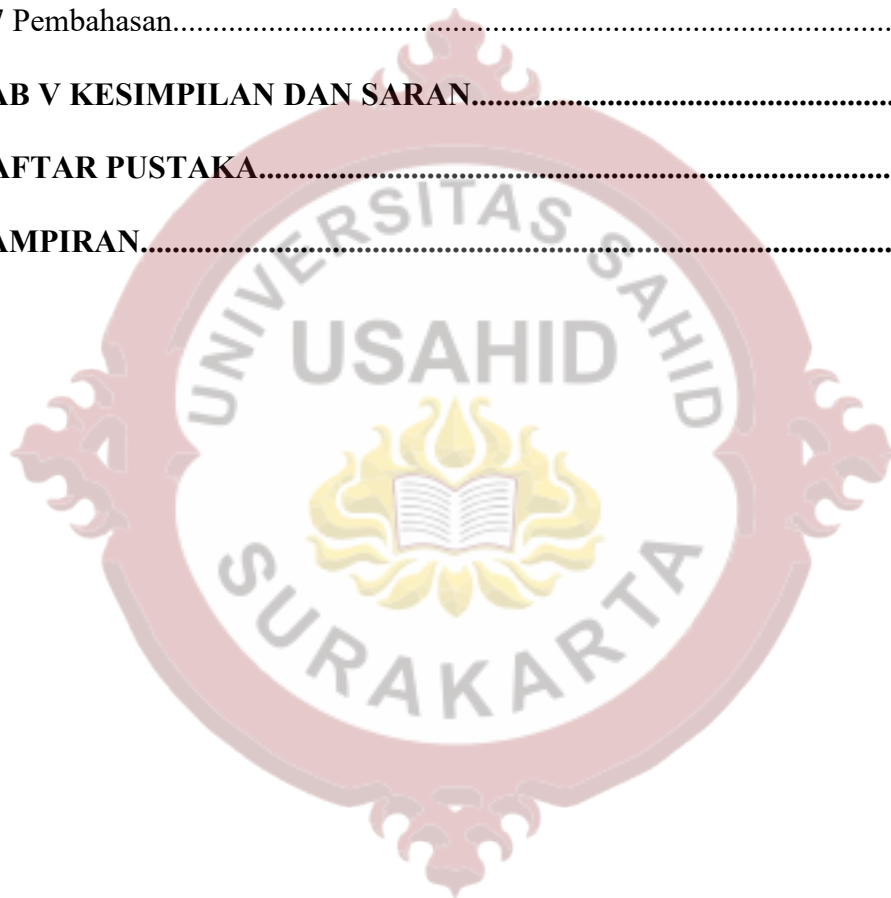


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kebaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Gaya Hidup Hedonis.....	10
2.1.1 Definisi Gaya Hidup Hedonis.....	10
2.1.2 Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis.....	11

2.1.3 Faktor-faktor Gaya Hidup Hedonis.....	13
2.1.4 Macam-macam Gaya Hidup Hedonis.....	13
2.2 Perilaku Konsumtif.....	14
2.2.1 Definisi Perilaku Konsumtif.....	14
2.2.2 Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	15
2.2.3 Indikator Perilaku Konsumtif.....	16
2.2.4 Faktor-faktor Perilaku Konsumtif.....	17
2.3 Hubungan Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa.....	18
2.4 Kerangka Fikir.....	19
2.5 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel.....	21
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.4 Populasi dan Sampe Penelitian.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6 Analisis Data.....	28
3.6.1 Uji Validitas.....	28
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	28
3.6.3 Uji Normalitas.....	29
3.6.4 Uji Hipotesis.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Persiapan Penelitian.....	30

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3 Karakteristik Responden.....	33
4.4 Analisis Data dan Hasil.....	36
4.5 Uji Normalitas.....	40
4.5 Uji Hipotesis.....	41
4.7 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

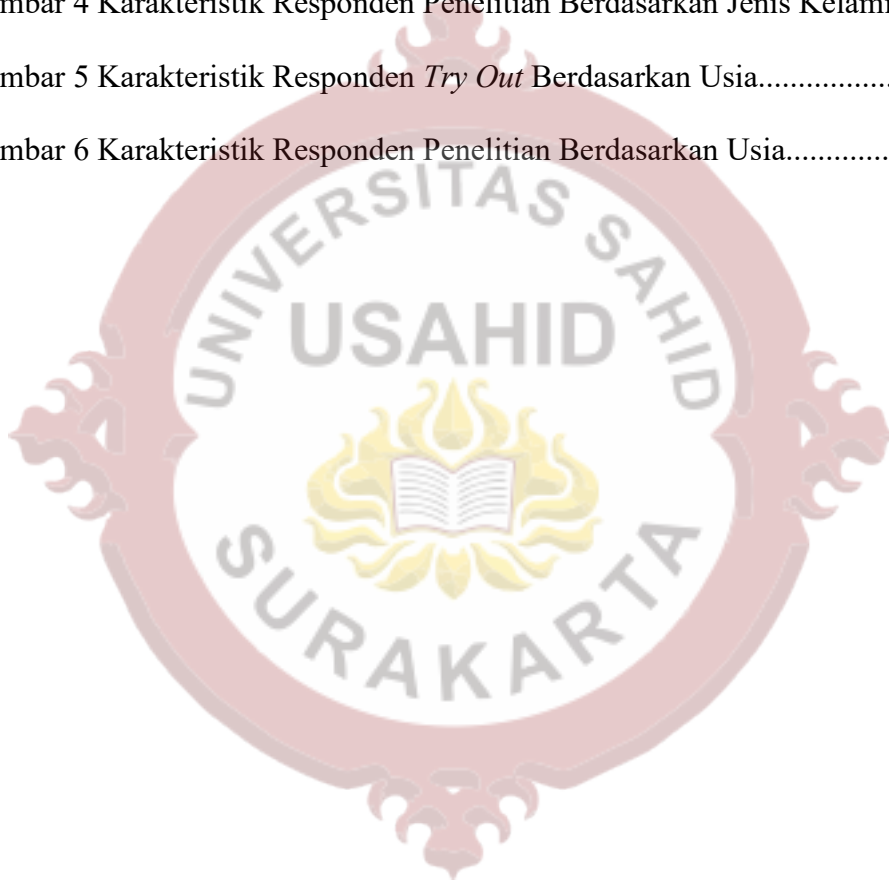


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Prodi Psikologi.....	24
Tabel 3.2 Skor Aitem Skala Favorable dan Skala Unfavorable.....	25
Tabel 3.3 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis.....	26
Tabel 3.4 Blueprint Skala Perilaku Konsumtif.....	27
Tabel 4.1 Daftar Nama Ahli/Rater.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis.....	37
Tabel 4.3 Skor Alpha Cronbach Skala Gaya Hidup Hedonis.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Perilaku Konsumtif.....	39
Tabel 4.5 Skor Alpha Cronbach Skala Perilaku Konsumtif.....	40
Tabel 4.6 Uji Kolmogorov-Smirnov.....	40
Tabel 4.7 Korelasi Product Moment.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	19
Gambar 1 Sebaran Subjek Uji Coba (Try Out).....	32
Gambar 2 Sebaran Subjek Penelitian.....	33
Gambar 3 Karakteristik Responden <i>Try Out</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Gambar 4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Gambar 5 Karakteristik Responden <i>Try Out</i> Berdasarkan Usia.....	35
Gambar 6 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	51
Lampiran 3 Skala Uji Coba Gaya hidup hedonis.....	52
Lampiran 4 Skala Gaya hidup hedonis Penelitian.....	55
Lampiran 5 Skala Uji Coba Perilaku konsumtif.....	57
Lampiran 6 Skala Perilaku konsumtif.....	60
Lampiran 7 Surat Persetujuan Expert Judgement.....	62
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Informed.....	63
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Informed.....	64
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 12 Tabulasi Data Uji Coba Gaya hidup hedonis.....	68
Lampiran 13 Tabulasi Data Uji Coba Perilaku konsumtif.....	69
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian.....	70
Lampiran 15 Tabulasi Data Penelitian.....	71
Lampiran 16 Hasil Analisis Statistik Gaya hidup hedonis.....	72
Lampiran 17 Hasil Analisis Statistik Perilaku konsumtif.....	81
Lampiran 18 Hasil Analisis Statistik Uji Normalitas.....	91
Lampiran 19 Form Skala Uji Coba.....	92
Lampiran 20 Form Skala Penelitian.....	93