

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penggunaan *gadget* di kalangan anak-anak TK Masyitoh IV Surakarta menawarkan manfaat dalam mengakses konten edukatif dan sarana interaksi sosial melalui permainan daring. Namun, penggunaan yang tidak terkontrol dapat berdampak negatif pada perkembangan sosial anak, seperti kurangnya interaksi langsung dan kecenderungan menjadi lebih tertutup. Orang tua memiliki peran penting dalam mengatur waktu penggunaan *gadget* dan mengimbangnya dengan aktivitas sosial dan fisik agar anak tetap berkembang secara seimbang.

5.2. Saran

1. Orang tua perlu lebih aktif dalam mengawasi dan mendampingi anak saat menggunakan *gadget*. Ini termasuk memilih konten yang sesuai dengan usia dan memberikan penjelasan mengenai manfaat serta risiko penggunaan *gadget*.
2. Terapkan aturan yang jelas dan konsisten mengenai waktu penggunaan *gadget*. Batasi durasi penggunaan *gadget* setiap hari dan pastikan anak mematuhi aturan tersebut.
3. Dorong anak untuk terlibat dalam aktivitas sosial dan fisik yang lebih interaktif, seperti bermain di luar rumah, berolahraga, atau mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.
4. Berikan edukasi kepada anak mengenai pentingnya menjaga kesehatan mata dan postur tubuh saat menggunakan *gadget*.