

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Frekuensi pernapasan rata-rata sebelum dilakukan intervensi *Diaphragm Breathing Exercise* yaitu 23,69 dan setelah dilakukan intervensi yaitu 22,04
2. Saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) sebelum *Diaphragm Breathing Exercise* memiliki rata-rata 91,65% setelah intervensi memiliki rata-rata 94,31%
3. Ada pengaruh *Diaphragm Breathing Exercise* terhadap frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen pada penderita TB Paru di Puskesmas Ngawi

#### B. Saran

1. Bagi Responden  
Melakukan latihan pernapasan diafragma secara mandiri di rumah untuk menguatkan otot –otot pernapasan abdomen dan dada
2. Bagi Puskesmas Ngawi  
Membuat panduan dan SOP serta aktif dalam memberikan edukasi-edukasi berkaitan dengan TB paru yang dialami oleh masyarakat
3. Bagi Profesi Keperawatan  
Berperan aktif dalam memberikan edukasi melalui kegiatan pengabdian masyarakat khususnya bagi penderita TB paru
4. Peneliti Selanjutnya  
Melakukan intervensi lain untuk masalah-masalah yang dialami penderita TB paru selama proses pengobatan