

lampiran 1. Permohonan menjadi responden



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden Penelitian
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta :

Nama : Budi Suwarno

NIM : 2023121038

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Diaphragm Breathing Exercise* Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Ngawi” Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh tindakan *Diaphragm Breathing Exercise* terhadap frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen penderita TB Paru di Puskesmas Ngawi.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan pasien TB Paru sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila bersedia menyetujui, saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan dan menjawab semua pernyataan yang telah disediakan.

Demikian atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Budi Suwarno

Lampiran 2. Persetujuan dan inform consent



FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Informed consent ini diperuntukkan bagi pasien TB paru yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Budi Suwarno

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154. Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent ini memiliki dua bagian, yaitu :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada tidaknya Pengaruh *Diaphragm Breathing Exercise* Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Ngawi

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, bahkan sangat bermanfaat bagi responden

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan yaitu responden dilatih dan diajarkan bagaimana cara meningkatkan kinerja otot pernapasan dengan latihan pernapasan diafragma sehingga mampu mengurangi gejala sesak napas yang ditandari dengan penurunan

frekuensi napas menjadi normal dan kenaikan saturasi oksigen lebih dari 95%.

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan hanya menggunakan inisial nama saja.

Informasi Tambahan

Responden diberi kesempatan untuk menanyakan lebih lanjut berkaitan dengan penelitian ini pada Budi Suwarno (Perawat Ruang Paru Puskesmas Ngawi)

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Lama didiagnosis TBC :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Budi Suwarno pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 15 November 2024

Responden

(.....)

Lampiran.3 Surat Ijin Studi Pendahuluan





**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstkt@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 444/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Puskesmas Ngawi
Puskesmas Ngawi**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Budi Suwarno**
Nomor Induk Mahasiswa : 2023121038
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 04 Oktober 2024 s/d 11 Oktober 2024
Judul Skripsi : Pengaruh diaphragm breathing exercise terhadap frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pasien tuberkulosis paru di puskesmas Ngawi

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.


Surakarta, 3 Oktober 2024
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
 Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
 Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742847
 email: Fak@usahidSolo.ac.id, website: www.usahidSolo.ac.id

Nomor : 516/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2024
 Lampiran :
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Puskesmas Ngawi
Puskesmas Ngawi, Ds Beran, Kec Ngawi, Kab Ngawi

Dengan hormat,



Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Budi Suwarno
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023121038
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 04 Desember 2024 s/d 18 Desember 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh Diaphragm Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Pasien Tuberculosis Paru di Puskesmas Ngawi

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 2 Desember 2024
 Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
 NIDN. 0626088401

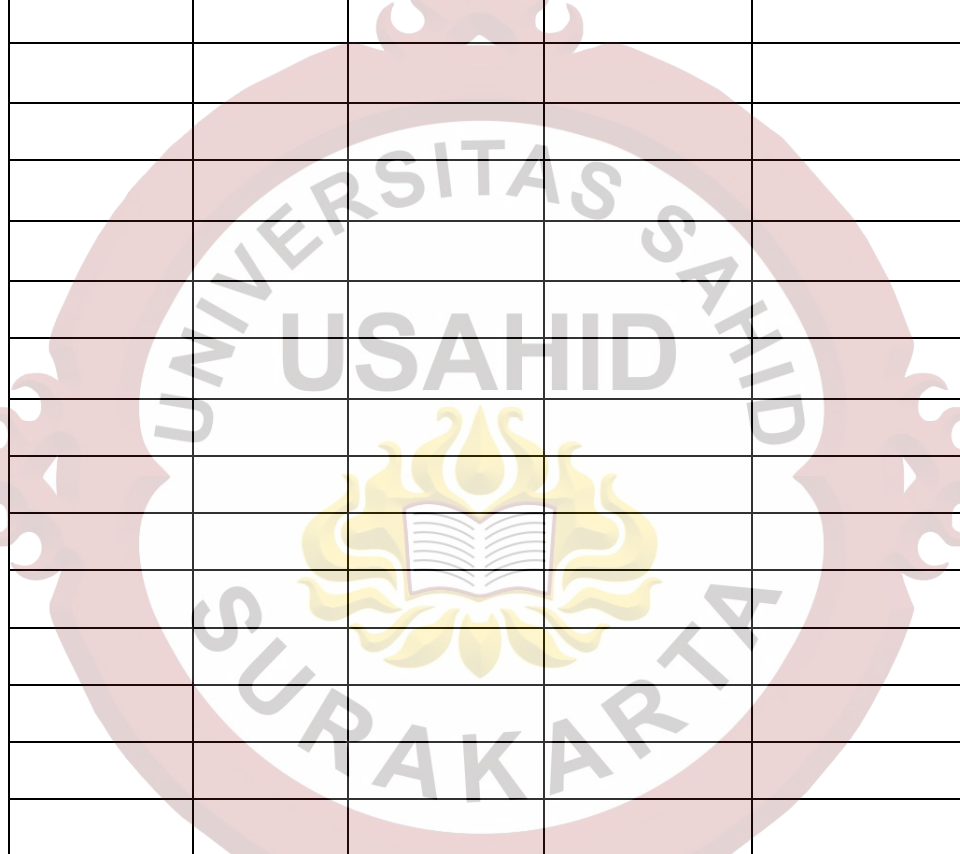
Tembusan :
 - Arsip Fakultas.

Lampiran 6. Lembar observasi SpO2

LEMBAR OBSERVASI SATURASI PERIFER OKSIGEN (SpO2)

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

No. Responden	Inisial Nama	SpO2 Sebelum	SpO2 Sesudah	Keterangan



Lampiran 7. SOP Diaphragm Breathing Exercise

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL DIAPHRAGM BREATHING EXERCISE

Definisi	Adalah salah satu tehnik pernapasan yang baik untuk melatih sekaligus merelaksasikan paru sehingga dapat menyebabkan pertukaran oksigen dan karbondioksida yang lebih baik
Tujuan	Mengurangi sesak napas Meningkatkan kapasistas paru-paru Menguatkan otot pernapasan(diafragma)
Alat/Bahan	Matras/kursi (Optional)
PROSEDUR	
	1. Memosisikan setengah duduk (duduk dengan lutut) dan posisi tangan kiri di atas otot rectus abdominalis (tulang kosta anterior),
	2. Menghirup udara melalui hidung dengan perlahan dalam waktu 3 detik
	3. Mengembangkan area perut , dengan menjaga otot bahu rilek serta mempertahankan pada kondisi tidak terangkat,
	4. Menghembuskan udara dengan bibir yang mengerucut atau dengan bibir setengah membuka, sampai perutnya menjadi cekung dengan durasi 6 detik
	5. Lakukan 10-20 menit sekali latihan

Sumber : Lee et al., 2017

Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan



Lampiran 9. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan					
		Sept 24	Okt 24	Nov 24	Des 24	Jan 25	Feb 25
1	Pengajuan Judul Konfirmasi						
2	Judul dan Nama Pembimbing						
3	Penyusunan Proposal						
4	Ujian Proposal						
5	Revisi Proposal						
6	Penelitian dan Analisa Data						
7	Penyusunan Skripsi						
8	Pendaftaran ujian Skripsi						
9	Ujian Skripsi						

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik

HASIL UJI STATISTIK

FREQUENCIES VARIABLES=JK UMUR PEKERJAAN PENDIDIKAN
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

		Notes	
Output Created			22-JAN-2025 05:21:13
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		26
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.	
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=JK UMUR PEKERJAAN PENDIDIKAN /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		00:00:00,00
	Elapsed Time		00:00:00,02

Statistics

		JK	UMUR	PEKERJAAN	PENDIDIKAN
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	16	61.5	61.5	61.5
Valid Perempuan	10	38.5	38.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
19-44th	12	46.2	46.2	46.2
Valid 45-59th	11	42.3	42.3	88.5
> 60th	3	11.5	11.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PETANI	9	34.6	34.6	34.6
SWASTA	4	15.4	15.4	50.0
IRT	5	19.2	19.2	69.2
Valid PNS	6	23.1	23.1	92.3
TDK KRJ	2	7.7	7.7	100.0
Total	26	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	9	34.6	34.6	34.6
SMP	6	23.1	23.1	57.7
Valid SMA	5	19.2	19.2	76.9
D3	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS DATA

Notes

Output Created		22-JAN-2025 05:26:36
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	26
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used. EXAMINE VARIABLES=RR1 RR2 /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Syntax		
Resources	Processor Time	00:00:06,19
	Elapsed Time	00:00:05,69

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RR1	26	100.0%	0	0.0%	26	100.0%
RR2	26	100.0%	0	0.0%	26	100.0%

Descriptives

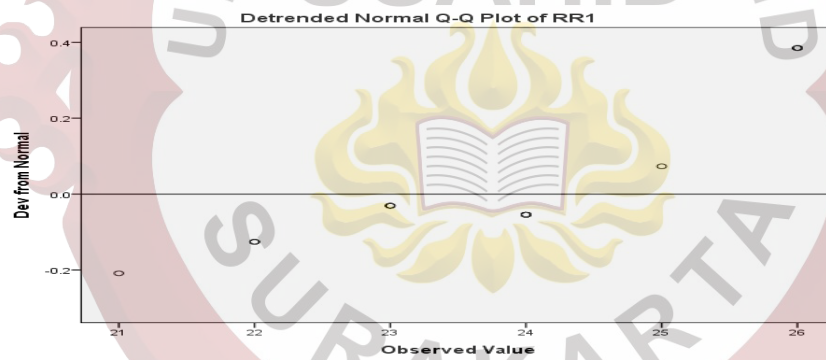
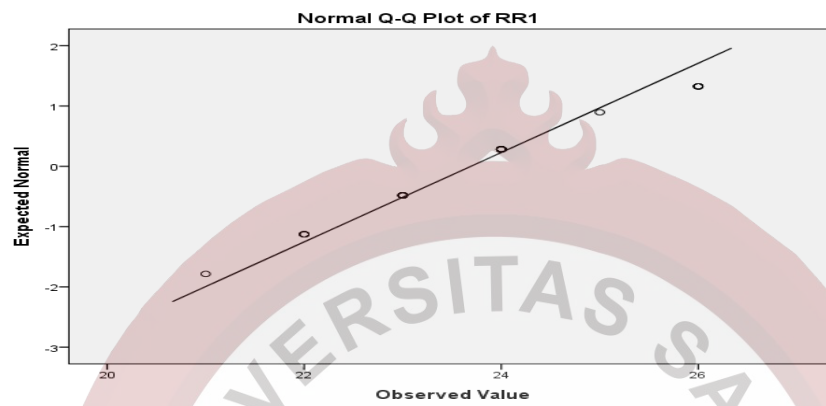
		Statistic	Std. Error
	Mean	23.69	.265
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	23.15	
	Upper Bound	24.24	
	5% Trimmed Mean	23.70	
	Median	24.00	
	Variance	1.822	
RR1	Std. Deviation	1.350	
	Minimum	21	
	Maximum	26	
	Range	5	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.190	.456
	Kurtosis	-.282	.887
	Mean	22.04	.456
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	21.10	
	Upper Bound	22.98	
	5% Trimmed Mean	22.04	
	Median	22.00	
	Variance	5.398	
RR2	Std. Deviation	2.323	
	Minimum	18	
	Maximum	26	
	Range	8	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.071	.456
	Kurtosis	-.456	.887

Tests of Normality

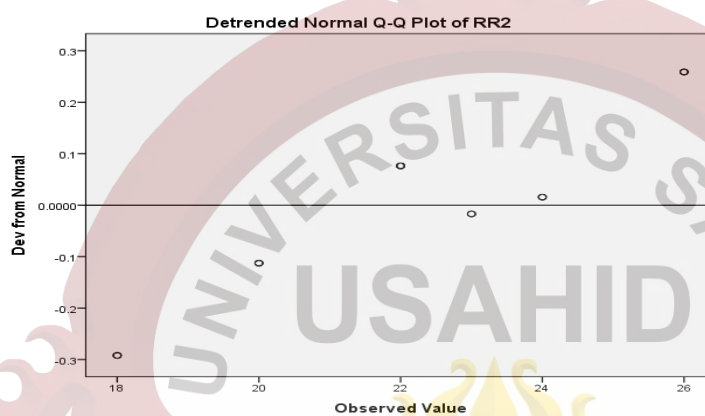
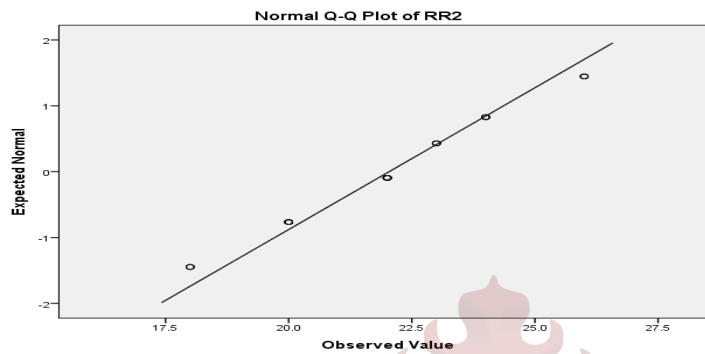
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RR1	.218	26	.003	.913	26	.031
RR2	.186	26	.021	.934	26	.098

a. Lilliefors Significance Correction

RR1



RR2



NPar Tests

Notes

Output Created	22-JAN-2025 05:30:53
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0 Filter <none> Weight <none> Split File <none> N of Rows in Working Data 26 File Definition of Missing User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Cases Used	

Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=RR1 WITH RR2 (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
RR2 - RR1	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	8 ^c		
	Total	26		

a. RR2 < RR1

b. RR2 > RR1

c. RR2 = RR1

Test Statistics^a

	RR2 - RR1
Z	-3.759 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

UJI NORMALITAS SATURASI OKSIGEN

Explore

Notes

Output Created	22-JAN-2025 05:41:07
Comments	

Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data		26
Missing Value Handling	File		
	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.	
Syntax	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.	
		EXAMINE VARIABLES=SPO21 SPO22	
		/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT	
		/COMPARE GROUPS	
		/STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.	
Resources	Processor Time		00:00:03,77
	Elapsed Time		00:00:03,81

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SPO21	26	100.0%	0	0.0%	26	100.0%
SPO22	26	100.0%	0	0.0%	26	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
SPO21	Mean	91.65	.298	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 91.04 Upper Bound 92.27		
	5% Trimmed Mean	91.67		
	Median	92.00		
	Variance	2.315		
	Std. Deviation	1.522		
	Minimum	89		
	Maximum	94		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.244	.456	
	Kurtosis	-.744	.887	
	SPO22	Mean	94.31	.418
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 93.45 Upper Bound 95.17	
5% Trimmed Mean		94.44		
Median		95.00		
Variance		4.542		
Std. Deviation		2.131		
Minimum		89		
Maximum		97		
Range		8		
Interquartile Range		3		
Skewness		-.974	.456	
Kurtosis		.409	.887	

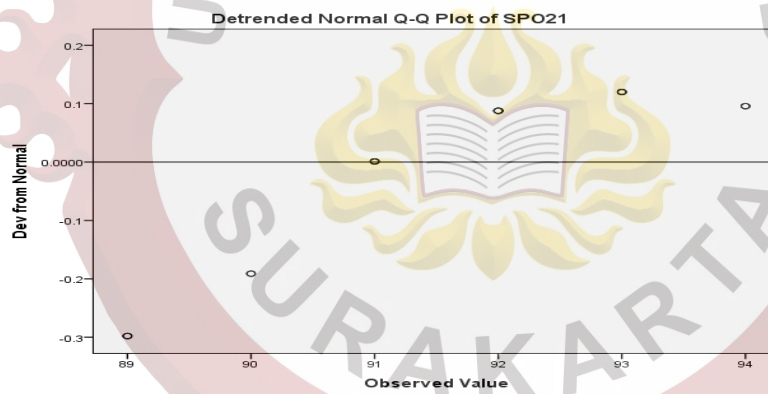
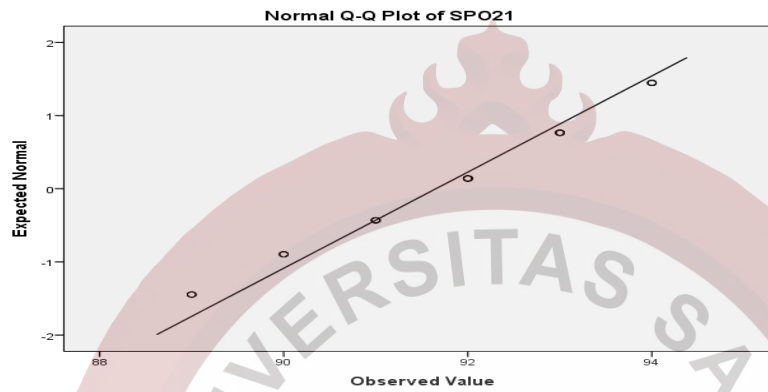
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SPO21	.167	26	.060	.933	26	.093

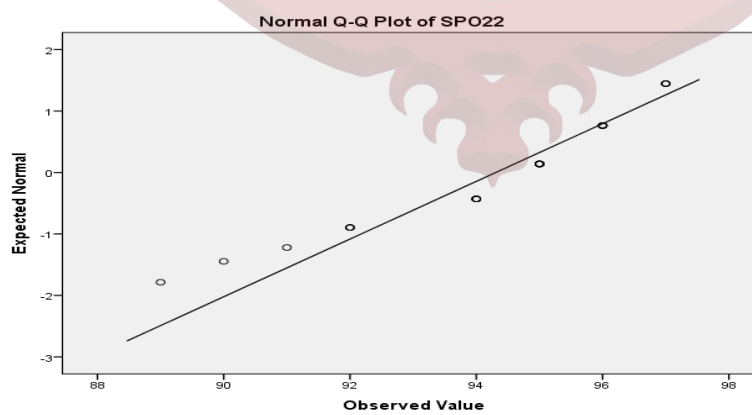
SPO22	.212	26	.004	.896	26	.013
-------	------	----	------	------	----	------

a. Lilliefors Significance Correction

SPO21



SPO22



NPAR TESTS
 /WILCOXON=SPO21 WITH SPO22 (PAIRED)
 /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes	
Output Created	22-JAN-2025 05:42:06
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0
	Filter <none>
	Weight <none>
	Split File <none>
	N of Rows in Working Data File 26
Missing Value Handling	Definition of Missing User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=SPO21 WITH SPO22 (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time 00:00:00,02
	Elapsed Time 00:00:00,09
	Number of Cases 112347
	Allowed ^a

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SPO22 - SPO21	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	23 ^b	12.00	276.00
	Ties	3 ^c		

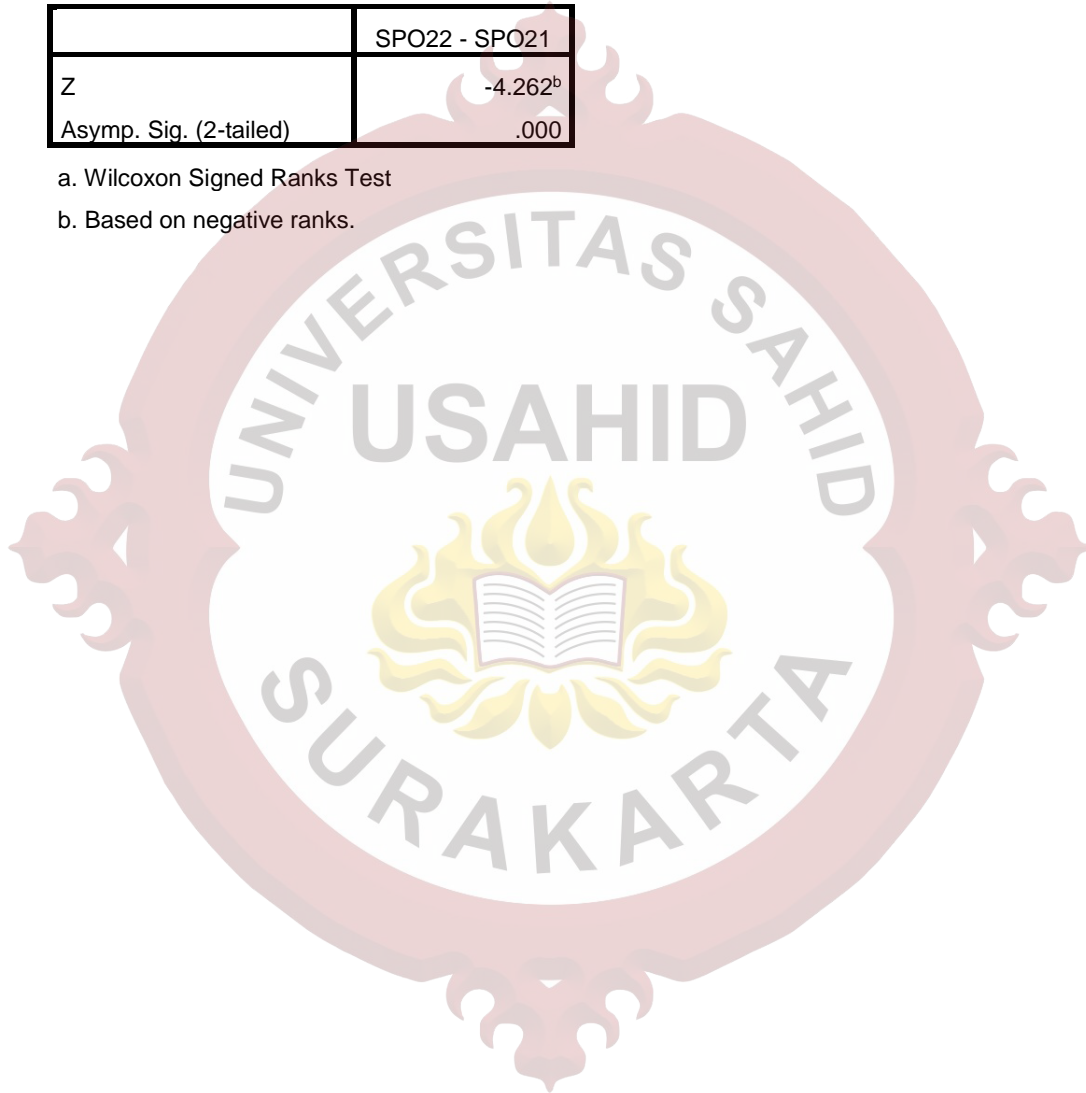
Total	26
-------	----

- a. SPO22 < SPO21
- b. SPO22 > SPO21
- c. SPO22 = SPO21

Test Statistics^a

	SPO22 - SPO21
Z	-4.262 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.



BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA














**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Budi Suwarno
NIM : 2023121038
PROGRAM STUDI : Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Pengaruh *Diaphragm Breathing Exercise* Terhadap Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Ngawi

NAMA MAHASISWA : Budi Suwarno
NIM : 2023121038
PEMBIMBING : Sutrisno , S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
	9/9/2024	1	Perbaiki latar belakang, tujuan dan manfaat penelitian	
	13/9/2024	2	Perbaiki Tinjauan pustaka, cari refferensi yang lebih baru , 10 th terakhir Perbaiki Kerangka Teori	
	17/9/2024	2	Kerangka teori masih belum sesuai, perbaiki lagi berikan sumber jurnalnya Perbaiki kerangka konsep	
	23/9/2024	3	Perbaiki desain penelitian, sesuaikan dengan penelitian yang akan dilakukan Perbaiki populasi dan jumlah sampel, rumus jumlah sampel Rencana jalannya penelitian dibuat sesuai yang nanti akan dilakukan dan sesuai dengan yang ada di lokasi penelitian	
	27/9/2024	3	Rencana jalanya penelitian dan penghitungan sampel belum sesuai	

	8/10/2024	Lampiran	Tambahkan lampiran permohonan responden, inform consent yang terdiri dari bagian informasi dan persetujuan.	
	22/10/2024	1-3	ACC ujian proposal	
	23/1/2025	4	Perbaiki tabel hasil penelitian	
	30/1/2025	4	Perbaiki hasil dan pembahasan	
	3/2/2025	4-5	Perbaiki Hasil, pembahasan dan kesimpulan	
	6/2/2025	1-5	ACC Ujian Hasil	

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**








Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Budi Suwarno
NIM : 2023121038
PROGRAM STUDI : Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Pengaruh *Diaphragm Breathing Exercise* Terhadap Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Ngawi

NAMA MAHASISWA : Budi Suwarno

NIM : 2023121038

PEMBIMBING : Ni'mah Mufidah , S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	9/9/2024	1	Perbaiki judul kata penghubung, penulisan asing dengan miring	
2	15/10/2024	I,III	Perbaiki Daftar isi, perbaiki latar belakang , perbaiki bagian kriteria inklusi	
3	23/10/2024	I-III	Perbaiki tentang uji validitas dan reliabilitas instrument	
4	24/10/2024	I-III	ACC Ujian Proposal	
5	03/02/2025	IV	Perbaiki Hasil dan pembahasan	
6	06/02/2025	I-V	Perbaiki pembahasan	
7	11/02/2025	I-V	ACC Ujian Hasil	

--	--	--	--	--

