

SKRIPSI

**HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
Nuning Wahyu Tri Untari
2023122032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi,
dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuning Wahyu Tri Untari

NIM : 2023122032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/skripsi dengan judul
**“HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA”** adalah
benar-benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa
saya melakukan tindakan menyalin/meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal
itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang
berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung
segala konsekuensinya.

Surakarta, 2 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Nuning Wahyu Tri Untari

NIM: 2023122032

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuning Wahyu Tri Untari
NIM : 2023122032
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royanty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA”, beserta instrument, desain, perangkat, (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Surakarta, 2 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nuning Wahyu Tri Untari

NIM: 2023122032

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA**

Disusun oleh :
Nuning Wahyu Tri Untari
2023122032

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Seminar Proposal
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji :

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0607077901

Pembimbing II



Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0616119302

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA

Disusun Oleh :

Nuning Wahyu Tri Untari
2023122032

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas
Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal: 15 Februari 2025

Dosen Penguji:

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0607077901

2. Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0616119302

3. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0602048902

Mengetahui,

Ketua

Dekan

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 06020408902

Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc
NIDN :0614068201

MOTTO

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali)



PRAKATA

Alhamdulillahirabbil‘alamin. Segala Puja dan Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta’ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM, selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji tamu yang telah berkenan memberikan arahan dan masukan untuk penelitian ini.

6. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I dan penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
 7. Ni'mah Mufidah, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II dan penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
 8. Suami dan anak-anakku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
 9. Teman-teman dan seluruh karyawan Klinik Byangkara Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
 10. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
 11. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
 12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini
- Akhir kata, Jazaakumullahu khairan, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatan bagi kita semua. Aamiin ya rabbal 'alamin....

Surakarta, 2 Januari 2025

Penulis

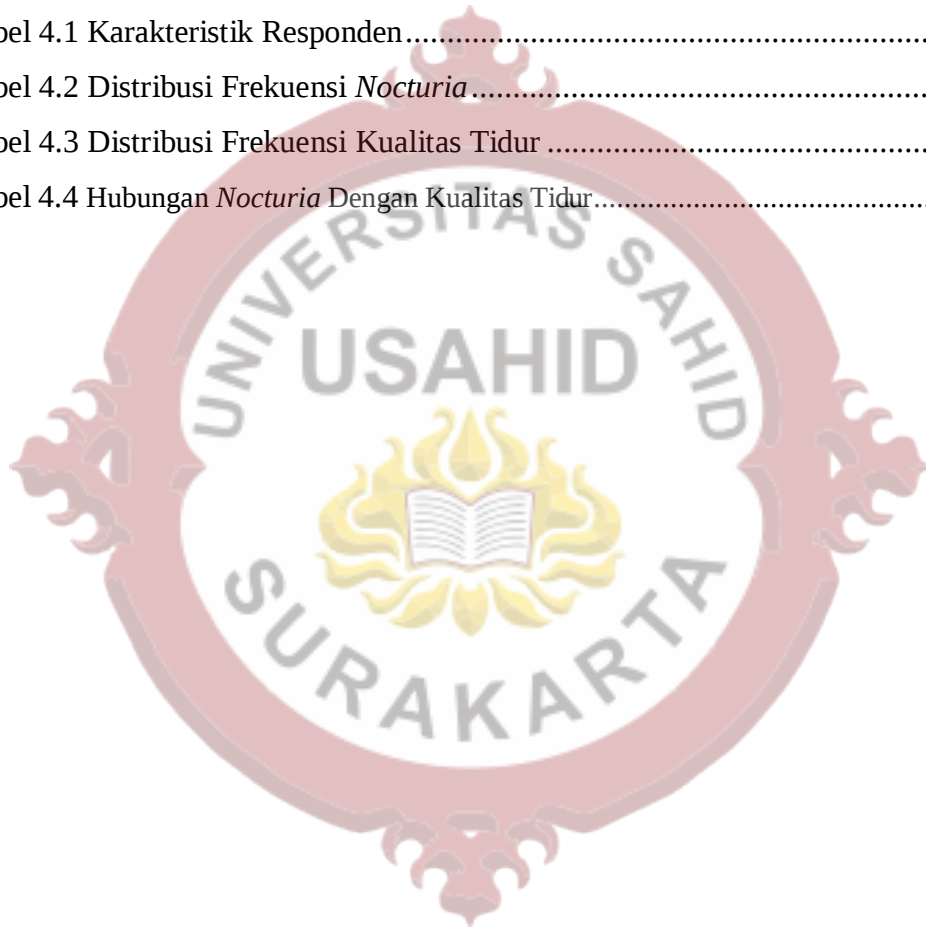
DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Diabetes Melitus	7
2. <i>Nocturia</i>	13
3. Tidur.....	19
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Desain Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Pengumpulan Data.....	37
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
J. Rencana Jalannya Penelitian	40
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan.....	47
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>International Consultation on Incontinence</i> <i>Questionnaire – Nocturia</i> (ICIQ-N)	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Nocturia</i>	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	47
Tabel 4.4 Hubungan <i>Nocturia</i> Dengan Kualitas Tidur	48



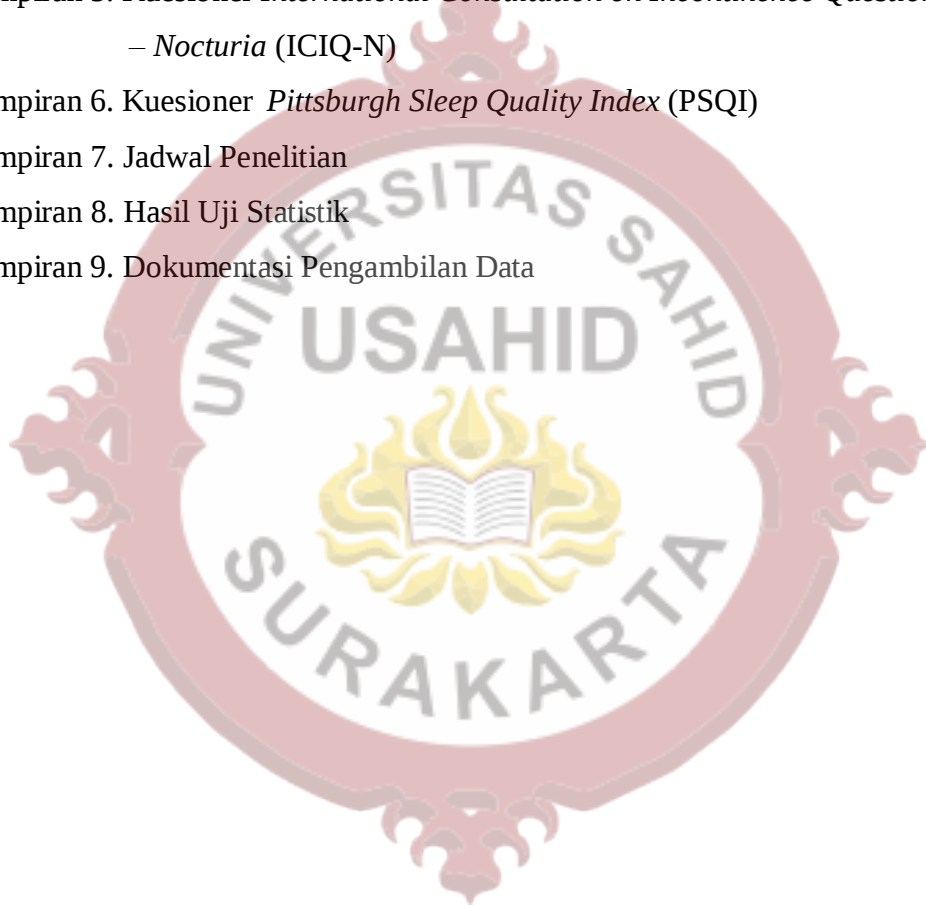
DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar.2 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran.2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran.3 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Kuesioner *International Consultation on Incontinence Questionnaire*
– *Nocturia* (ICIQ-N)
- Lampiran 6. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data



DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes melitus
WHO	World Health Organization
IDF	International Diabetes Federation
DKK	Dinas Kesehatan Kota
NSF	<i>National Sleep Foundation</i>
NIDDM	Non Insulin Dependent Diabetes Melitus
DMTI	Diabetes melitus tergantung insulin
HLA	Human leucocyte Antigen
DMTTI	Diabetes melitus tidak tergantung insulin
IMT	Indeks Masa Tubuh
DED	<i>Diabetic Eye Disease</i>
CKD	Chronic Kidney Disease
PAD	Peripheral Arteri Disease
CAD	Coronary Artery Diseases
ADH	Antidiuretic Hormon
AVP	Arginine Vasopressin
CHF	<i>Chronic Heart Failure</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
RAS	Reticular Activating System
BSR	Bulbar Synchronizing Regional
EEG	Elektro Ensefalo Gram
NREM	Non Rapid Eye Movement
REM	Rapid Eye Movement
PSQI	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
ICIQ-N	<i>International Consultation on Incontinence Questionnaire</i> – Nocturia.

INTISARI

HUBUNGAN *NOCTURIA* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA

Nuning Wahyu Tri Untari¹, Anik Suwarni², Ni'mah Mufidah²

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit dimana kadar glukosa di dalam meningkat. Penderita DM akan mengalami berbagai masalah dalam kehidupan sehari-hari seperti lemas, sering kesemutan, rasa lapar, rasa haus, gangguan berkemih di malam hari (*nocturia*). *Nocturia* adalah penyakit yang sangat umum dan mengganggu gejala saluran kemih. Insiden *nocturia* meningkat seiring bertambahnya usia. Berkemih di malam hari akan menyebabkan seseorang terbangun dari tidur normalnya. Frekuensi berkemih yang berlebihan di malam hari akan mengganggu siklus tidur normal dan berakibat menurunnya kualitas tidur.

Tujuan: mengetahui hubungan *nocturia* dengan kualitas tidur penderita DM di Klinik Bhayangkara Surakarta.

Metode: Rancangan penelitian adalah deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional design*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *nocturia* ICIQ-N dan kuesioner kualitas tidur PSQI. Populasi dalam penelitian ini adalah 92 responden yang merupakan rata-rata jumlah pasien DM perbulan di Klinik Bhayangkara Surakarta, dengan jumlah sampel 50 responden. Data penelitian di analisis menggunakan uji statistik non parametrik *Kendall Tau*

Hasil: Derajat *nocturia* responden berhubungan dengan kualitas tidur penderita DM di Klinik Bhayangkara Surakarta ditunjukan dengan hasil uji statistik dengan nilai $p=0,001$ dan $r=0,603$.

Simpulan: ada hubungan yang signifikan antara *nocturia* dengan kualitas tidur penderita DM di Klinik Bhayangkara Surakarta. Semakin berat *nocturia* yang dialami, semakin buruk kualitas tidur responden.

Kata kunci: Diabetes mellitus, Kualitas tidur, *Nocturia*,

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN NOCTURIA AND SLEEP QUALITY OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BHAYANGKARA SURAKARTA CLINIC

Nuning Wahyu Tri Untari¹, Anik Suwarni², Ni'mah Mufidah²

Background: Diabetes mellitus (DM) is a disease in which blood glucose levels increase. DM patients will experience various problems in daily life such as weakness, frequent tingling, hunger, thirst, and nighttime urination (nocturia). Nocturia is a very common disease and interferes with urinary tract symptoms. The incidence of nocturia increases in correlation with age. Urinating at night will cause a person to wake up from normal sleep. Excessive frequency of urination at night will disrupt the normal sleep cycle and result in decreased sleep quality.

Objective: To determine the correlation between nocturia and sleep quality of DM patients at Bhayangkara Surakarta Clinic.

Method: The study design was descriptive correlative with a cross-sectional design. The research instrument used the ICIQ-N nocturia and PSQI sleep quality questionnaires. The population was 92 respondents, which was the average number of DM patients per month at the Bhayangkara Surakarta Clinic, with a sample size of 50 respondents. The research data were analyzed using the Kendall Tau non-parametric statistical test.

Results: The degree of nocturia of respondents is related to the sleep quality of DM patients at the Bhayangkara Surakarta Clinic and is indicated by the statistical test results with a value of $p = 0.001$ and $r = 0.603$.

Conclusion: there is a significant correlation between nocturia and the sleep quality of DM patients at the Bhayangkara Surakarta Clinic. The more severe the nocturia experienced contributes to the worse the respondent's sleep quality.

Keywords: Diabetes Mellitus, Sleep Quality, Nocturia

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

