

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan seperti dibawah ini:

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, *nocturia* pada responden paling banyak pada derajat sedang yaitu sebanyak 24 responden (48 %).
2. Responden paling banyak memiliki kualitas tidur buruk sejumlah 32 responden (64%)
3. *Nocturia* berhubungan dengan kualitas tidur penderita DM dibuktikan dengan nilai $p = 0,001$, nilai $p < 0,05$ memiliki makna ada hubungan signifikan antara kedua variabel.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, ada beberapa saran yang bisa dilakukan oleh berbagai pihak :

1. Bagi Responden

Responden bisa menyampaikan kepada petugas kesehatan berkaitan dengan masalah gangguan berkemih di malam hari yang dialami ketika berobat, sehingga dapat segera dilakukan antisipasi ataupun mendapatkan pengobatan lebih lanjut.

2. Bagi Klinik Bhayangkara

Staf Klinik baik dokter, perawat maupun bidang ilmu yang lain bisa memberikan edukasi-edukasi dan arahan berkaitan dengan masalah *nocturia* maupun terganggunya kualitas tidur responden.

3. Bagi Peneliti

Peneliti bisa memberikan masukan dan juga arahan pada responden yang mengalami berbagai masalah terutama *nocturia* dan juga kualitas tidur yang menurun.

4. Peneliti Selanjutnya

Jadi referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian penelitian lain yang berkaitan dengan gangguan berkemih di malam hari dan kualitas tidur seseorang dan bisa melakukan penelitian intervensi untuk kedua masalah tersebut.

